

Fantastisk flott nylagt løype på Toyota-løpet – 1071 deltakere!

4. karuselløp – Jegersberg – 27/04-2023

- Vanlig løype 5 km (Mosjonsløype 3,7 km) – Milslukeren 10 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Denne torsdagen tok karusellens løpende skare turen til Jegersberg, og fikk prøve seg på en helt nykomponert løype på myke, fine stier i vakkert skogsterreng. Vakkert var også været, og deltakerne ga samstemt uttrykk for at dette hadde vært en skikkelig flott opplevelse.

Deltakere som har holdt på en stund, vil imidlertid kjenne igjen de fleste elementene i løypetraséen. Men kombinasjonen var helt ny, og alle som gjorde sitt beste for å holde full fart, fikk merke at den også var krevende, især de som var tøffe nok til å velge milslukeren, som denne gangen ble en mil.

Deltakerantallet kom tett oppunder forrige ukes løp, og før korreksjoner for uteglemte kom vi opp i totalt 1071, fordelt med 509 jenter og 562 gutter. En del færre enn sist, 164 (snaut 15 %) valgte milslukeren.

117 løpere startet sesongen med dette løpet, og av disse var det 25 nye som hentet seg fast start­nummer. Hele 202 av deltakerne hadde ikke vært med på noe i fjor. Totalt 1625 personer har nå vært innom minst ett av årets løp.

De raskeste, uansett alder, ble de følgende:

I vanlig løype holder Trine Mjaaland (21:49) fortsatt imponerende fart, og vant klart, foran Anne Haaland Simonsen (22:43), Tone Wigemyr Snert­hammer (23:53), Monica Mjåland Thortveit (24:39) og Anine Kallhovd (25:03).

Hos guttene ble det seier til Tormod Klungland (20:43), foran Truls Klungland (20:53), Morten Horn Elieson (21:08), Tarjei Breiteig (21:18) og Jens Christian Iglebæk (21:26).

På milslukeren ble det hos jentene seier til Trine Holmer-Hoven (53:37), med Birgitte Heldgaard Nielsen (54:09) ikke så langt bak, fulgt av Malin Frestad Nygaard (58:59).

Hos guttene ble det utrolig sterk vinnertid på Simen Koland (39:26), som denne gangen henviste Jørgen Solli Strøm-Olsen (44:17) til annen plass, litt foran Magnus Frestad Nygaard (44:32).

I tillegg til bananer og saft/vann kunne deltakerne, når de hadde fått igjen pusten etter målpassering, også hygge seg med nystekte vafler fra Randi Fosselie i sittegruppen på Grønn slette. Men man måtte sørge for å sitte i sola, for temperaturen var ikke helt den samme som uken før.

Terrengutvalget gjorde igjen en kjempejobb, og kunne glede seg over mange hyggelige tilbake­meldinger fra fornøyde løpere.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til
Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

*Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Grete Johannessen, Dag Inge Espeland, Paal Ingvar Hermansen, Håkon Kiledal og Ole Gunnar Sørli. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.*

*Neste ukes løp, 5. karuselløp, med gjennom­føring onsdag 3/5 og torsdag 4/5, er* ***Falk Media-løpet*** *på Hamresanden, med start/mål på grassletta bak Hamretun Barnehage. Denne gangen arrangeres Barnas karusell på torsdagen. Normal distanse er 4 km og milslukeren 8 km.*

*Denne meget sjønære løypa er svært forskjellig fra alt vi ellers møter, med underlag som stadig veksler mellom gress, grus, sand og betong, og som, i motsetning til karusellens mange andre løyper, er lettløpt overalt, og byr på helt minimale høyde­forskjeller.*

 \* \* \* \* \*

*Men neste uke er ikke ferdig med dette. Lørdag 6/5 går* ***Kjellands-mila*** *som Repstad og Utvalget arran­gerer i sedvanlig flotte løyper i Kjellandsheia i Søgne. Distansen er selvsagt 10 km. Løpet har egen startavgift, og gir karusellpoeng.*

**Resultater – Ordinær løype (5 km):**(Mosjonsløype-deltakerne listes også her)

**K10-14**

 - Christina Fjermeros Egen bedrift Fullført

**K15-19**

 1 Malin Gaustad Egen bedrift 29:05

 2 Mari Wrånes Visser KSI/GSI 32:29

 - Elisabeth Kivle Egen bedrift Fullført

 - Maria Trelsgård Å Energi Fullført

 - Sunniva Linnebo Trelsgård Å Energi Fullført

**K20-24**

 1 Marthe Amdal Jakobsen Sørlandet Sykehus 26:47

 - Ingebjørg Gregersen Sikri Fullført

**K25-29**

 1 Anine Kallhovd Knif Regnskap 25:03

 2 Terese Mjåland Aider Accounting 30:26

 3 Gitte Baatz Breilid Unifon 32:32

 4 Elise Fjeldstad Kr.sand kommune 35:40

 5 Frida Mathisen Unifon 38:00

 6 Karen Haslerud Drivdal Egen bedrift 38:55

 7 Renate Mølland Gumpen Gruppen 40:32

 8 Helene Guttormsen Multi Regnskap 50:42

 8 Kristina Landelius Multi Regnskap 50:42

 - Anna Innvær Pettersen KPMG Sørlandet Fullført

 - Inger Marie Rypestøl Egen bedrift Fullført

 - Ingrid Butveit KPMG Sørlandet Fullført

 - Marie Gaultier Elkem Fiskaa Fullført

 - Marit Haaverstad Egen bedrift Fullført

 - Melinda Bu Unifon Fullført

 - Miriam Albert Unifon Fullført

 - Silje Aanensen Egen bedrift Fullført

 - Siri Kustås KSI Fullført

 - Tonje Aanensen Egen bedrift Fullført

 - Victoria Solli Varodd/A3-Ressurs Fullført

**K30-34**

 1 Trine Mjåland Agder Fylkeskommune 21:49

 2 Solveig Steinsland Elkem Fiskaa 26:15

 3 Gina Gallefoss Stray Sørlandet Sykehus 26:31

 4 Maria Haven Sørlandet Sykehus 28:15

 5 Maria Kimestad Mizuno Norge 29:32

 6 Caroline Fleck-Baustian Berge Phonero 34:14

 7 Maren Egset Vigebo Hennig-Olsen Is 34:33

 8 Irene Fiskå Saanum Agder Regionale 36:01

 9 Marthe Heldal IKT Agder 37:59

 10 Eli Nomeland Brooks KPMG Sørlandet 39:37

 11 Anne Karine Bakkland Firenor 40:29

 - Christine Tharaldsen Unifon Fullført

 - Elisabeth Hedstrøm Egen bedrift Fullført

 - Helene Borgenheim Knif Regnskap Fullført

 - Ingrid Vikeså Kirkhus Unifon Fullført

 - Ingvild Mygland Bakken Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ingvild Steinnes Phonero Fullført

 - Karoline Pettersen Kr.sand kommune Fullført

 - Kristin Espegren Unifon Fullført

 - Kristina Othelia Lunde Olsen HMH Fullført

 - Lydia Øste Sørlandet Sykehus Fullført

 - Masoodeh Mosawi Berry Packaging Norway Fullført

 - Miriam Rasmussen KPMG Sørlandet Fullført

 - Thea Cintia da Silva Unifon Fullført

 - Therese Amili Nikkelverket Fullført

 - Tine Severinsen FS Mur Fullført

 - Tonje Bjoraa Unifon Fullført

**K35-39**

 1 Synnøve Thomassen Tangen vgs 27:10

 2 Line Smith Marsella KPMG Sørlandet 27:42

 3 Elisabeth Erikssen Kr.sand kommune 28:18

 4 Sofia Viktoria Steinsland Egen bedrift 51:00

 - Camilla Viervang Sparebanken Sør Fullført

 - Caroline Andersen Sikri Fullført

 - Caroline Breidenthal Olsen Cowi Fullført

 - Evelin Goris Kr.sand kommune Fullført

 - Hege Kleiven Mer Norge Fullført

 - Heidi Skreå Aanundsen Phonero Fullført

 - Helene Wanner UiA Fullført

 - Henriette Honnemyr Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Ingrid Øydna Varodd Fullført

 - Janina Vollset NAV Agder Fullført

 - Johanne Røssland Nupen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Line Maria Slettebøe Fædrelandsvennen Fullført

 - Margot Therese Lande Schindler Fullført

 - Ragnhild Skomedal UiA Fullført

 - Siv Egeland-Eriksen KSI/GSI Fullført

 - Tonje Aarhus Risinggård PwC Fullført

 - Tonje Marie Ege Mizuno Norge Fullført

 - Tove Thoner Hauge Unifon Fullført

 - Vibeke Golf Egen bedrift Fullført

**K40-44**

 1 Anne Haaland Simonsen Egen bedrift 22:43

 2 Tone Wigemyr Snerthammer Egen bedrift 23:53

 3 Monica Mjåland Thortveit UiA 24:39

 4 Elisabeth Gill Kr.sand kommune 26:30

 5 Kristine Noble Oftebro Kr.sand Løpeklubb 27:12

 6 Helen Suzanne Palmer UiA 27:22

 7 Kristin Øygarden Scenekunst Sør 31:33

 8 Anita Hatlestad Unifon 32:57

 9 Anne May Breistein Varodd/A3-Ressurs 40:50

 10 Cathrine Pedersen Egen bedrift 49:23

 - Anne Gjerden Å Energi Fullført

 - Anne-Karin Jensen Phonero Fullført

 - Astrid Grønås Granum Egen bedrift Fullført

 - Benedicte Dolsvaag Solum Phonero Fullført

 - Catrine Vehus Meny Christiansand Fullført

 - Christina Elise Myhra Kr.sand kommune Fullført

 - Christine Ruud Fjellheim NOV Fullført

 - Helene Eik Andersen Egen bedrift Fullført

 - Helene Skøien Egen bedrift Fullført

 - Hilde Aabel Harestua Barnehage Fullført

 - Ida Marie Waren Egen bedrift Fullført

 - Jin Rong Chen Knif Regnskap Fullført

 - Kathrine Holst Kr.sand kommune Fullført

 - Kine Mellemberg SLB Kristiansand Fullført

 - Lena Louise Vennesland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Lis Barbro Nyland Nilsen KPMG Sørlandet Fullført

 - Marit Tjomsland Kroslid Kr.sand kommune Fullført

 - Nina Neleta Hopen Kr.sand kommune Fullført

 - Olga K. Ervik Nikkelverket Fullført

 - Solveig Hugdahl Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Sunniva Finne Phonero Fullført

 - Trine Kristofersen Toyota Sør Fullført

 - Veronica Føreland Arnli NAV Agder Fullført

**K45-49**

 1 Hilde Furuborg Kr.sand kommune 25:09

 2 Jorunn Elisabeth Liene Vabo Sørlandet Sykehus 33:12

 3 Charlotte Gaustad Varodd/Via Partner 34:20

 4 Hilde Lunde Garby Kilden 35:48

 5 Anne-Grete Kaspersen Sørlandet Sykehus 35:56

 6 Hege Pedersen Udjus Egen bedrift 37:20

 7 Marianne Skeie Posten og Bring 39:31

 8 Cathrine Pettersen Egen bedrift 41:06

 9 Linda Gurvin Opheim UiA 50:51

 - Anette Lunde Agder Fylkeskommune Fullført

 - Anne Gunn V. Orten Meny Christiansand Fullført

 - Anne Kristin Holte Agder Fylkeskommune Fullført

 - Bente Hansen Kr.sand kommune Fullført

 - Britt Kari Hagen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Cathrine Skarpeid Sørlandet Sykehus Fullført

 - Gro Elise Prestvold Repstad Fullført

 - Gry Øvreeide Egen bedrift Fullført

 - Hege Ekberg Sørlandet Sykehus Fullført

 - Inger Skjævesland Egen bedrift Fullført

 - Ingunn Sørlid Haugen Tangen vgs Fullført

 - Jorunn Juell Tangen vgs Fullført

 - Katrine Johannessen Egen bedrift Fullført

 - Kristin Anette Heggland SpareBank1-SR-Bank Fullført

 - Linda Bomann Egen bedrift Fullført

 - Linda Larsen Å Energi Fullført

 - Linn Hansen Danielsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Lise H. Wagtskjold Elkem Fiskaa Fullført

 - Nina Linn Rasmussen Nye veier Fullført

 - Nina Modalslid Egen bedrift Fullført

 - Ragnhild Schou Lauvland Kr.sand kommune Fullført

 - Randi Moser Statbil Fullført

 - Renathe Henriksen Egen bedrift Fullført

 - Rita Henriksen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Silje Sevenius Egen bedrift Fullført

 - Siv Ruenes Jacobsen Nikkelverket Fullført

 - Tone Linnebo Trelsgård Kr.sand kommune Fullført

 - Trude Kartveit Skretting Revisjon Sør Fullført

 - Veslemøy Hanssen Sørlandet Sykehus Fullført

**K50-54**

 1 Anne Kari Borgersen NOV 25:38

 2 Sigrun Drangsholt Egen bedrift 31:20

 3 My Choi Hsiung Sørlandet Sykehus 31:47

 4 Merete Bryn Bruskeland Tangen vgs 32:04

 5 Karin Berle Gabrielsen Sørlandet Sykehus 32:12

 6 Torunn Vasveen Henriksen Kr.sand kommune 34:30

 7 Marit Wrånes Eivindson Tangen vgs 36:12

 8 Åse Aud M. Nyhus Nikkelverket 36:20

 9 Hege Andersen Homme Agder Fylkeskommune 37:20

 - Anette Myhre Sørlandet Sykehus Fullført

 - Anne Grethe Ellingsen Berry Packaging Norway Fullført

 - Åshild Skofteland Agder Fylkeskommune Fullført

 - Åslaug Grøvlen Elkem Fiskaa Fullført

 - Benedicte Beckmann Kr.sand kommune Fullført

 - Cathrin Alvær Nesland Color Line Fullført

 - Cathrine Krüger Sørlandet Sykehus Fullført

 - Cathrine Murstad Nye veier Fullført

 - Christina White Nikkelverket Fullført

 - Elin Fossli Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Strand Masonite Fullført

 - Gro Hodne Gundersen UiA Fullført

 - Hanne Christin Hermansen Egen bedrift Fullført

 - Hilde Lervik Corrigan Kr.sand kommune Fullført

 - Hilde Simonsen Meny Christiansand Fullført

 - Inger Kjelås VA Vegvesen Fullført

 - Jenny Aamodt OneCo Fullført

 - Karen Mortensen Kr.sand kommune Fullført

 - Kristin Ilebekk Olsen Revisjon Sør Fullført

 - Linda Tånevik Egen bedrift Fullført

 - Linda Varhaug Røsnes Kr.sand kommune Fullført

 - Lise Pettersen Kr.sand Politi Fullført

 - Marianne Scheie Humborstad Statbil Fullført

 - Marit Mikalsen Egen bedrift Fullført

 - Marit Vatn Jensen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Nina Fosse Dagfin Skaar Fullført

 - Randi Marie Rypestøl Hellvik Hus Søgne Fullført

 - Rima Liepa Kr.sand Politi Fullført

 - Ritha Johannessen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Siri Telstø Skeie Oasen skole Fullført

 - Solveig Roland Svendsberget Kr.sand kommune Fullført

 - Tine Farestad Langeland Kr.sand kommune Fullført

 - Tove Andersen Frikstad Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Trine Lidi Egen bedrift Fullført

 - Trude Bømark Hannestad Nikkelverket Fullført

**K55-59**

 1 Bjørg Kari Haugland Nikkelverket 27:28

 2 Bente Gullsmedmoen Hauge Egen bedrift 28:52

 3 Janne Thorstensen Statbil 29:33

 4 Turid Kallhovd Egen bedrift 30:22

 5 Maj-Kristin Nygård Kr.sand kommune 32:14

 6 May Tove Folland Sodexo 32:27

 7 Hilde Haugedal Egen bedrift 33:12

 8 Hanne Aanensen Sørlandet Sykehus 33:41

 9 Rita Holst Sørlandet Sykehus 36:54

 10 Åse Tellefsen Berry Packaging Norway 40:22

 11 Aud Kristine Fjeldstad Egen bedrift 41:22

 12 Inés Del Carmen Lund Tangen vgs 50:35

 - Andrea Carola Andersen Color Line Fullført

 - Anette Solli Agder Fylkeskommune Fullført

 - Anne Hervik Color Line Fullført

 - Anne Marie Ekeland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Anne May Hundeide UiA Fullført

 - Anny Hermansen Kr.sand kommune Fullført

 - Astrid Brodersen Team Mosjon Fullført

 - Aud Irene Bøhn Egen bedrift Fullført

 - Berit Opland Kristiansen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Birte Eiersland Egen bedrift Fullført

 - Brita Hansen Kr.sand Politi Fullført

 - Christin Fast Andersen Maritime Protection Fullført

 - Elin Søberg Stubstad Kr.sand kommune Fullført

 - Elisabeth Sørensen Dahl Egen bedrift Fullført

 - Elise Stray Sørlandet Sykehus Fullført

 - Grete E. Frestad Knif Regnskap Fullført

 - Grethe Lill Thomassen Pentagon Fullført

 - Gro Justnæs Kiledal Strømmestiftelsen Fullført

 - Gunhild Hageland Egen bedrift Fullført

 - Guri Sæterlid Team Mosjon Fullført

 - Hege Saatvedt Egen bedrift Fullført

 - Hilde Hultin Phonero Fullført

 - Inger Reinhartsen OneCo Fullført

 - Ingunn Ravnaas Strømmestiftelsen Fullført

 - Jane Lolholm Eidså Sørlandet Sykehus Fullført

 - Jorun Christine Rondestvedt NAV Agder Fullført

 - Kjersti Fuglerud Sødal Kr.sand kommune Fullført

 - Kristin Eidem Pedersen Arbeidstilsynet Fullført

 - Kristin Mossing Berntsen HMH Fullført

 - Linda Næsager Nesse Sørlandet Sykehus Fullført

 - Margareth Wathne Posten og Bring Fullført

 - Marianne Svendsen Egen bedrift Fullført

 - Marit Norby Kr.sand kommune Fullført

 - Mona Kristensen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Monica Lunde Olsen Egen bedrift Fullført

 - Randi Anita Aanensen Egen bedrift Fullført

 - Randi Helen Vågenes Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Reidun Wigemyr Egen bedrift Fullført

 - Siren R. Hodne Team Mosjon Fullført

 - Solveig Løhaugen Wigemyr Fullført

 - Solveig Schia Kr.sand kommune Fullført

 - Susann Marie Burke Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Tone Ellingsen Kr.sand Politi Fullført

 - Toril Brantzeg Nye Veier Fullført

 - Torill Brottveit Returkraft Fullført

 - Torun Tryfoss Salvesen Egen bedrift Fullført

 - Tove Randi Ruud Multi Regnskap Fullført

 - Unni Sandstrøm Egen bedrift Fullført

 - Unni-Merethe Kaarigstad Sparebanken Sør Fullført

**K60-64**

 1 Åse Gullsmedmoen Sørlandet Sykehus 30:00

 2 Anne Marie Tjessem Team Mosjon 40:15

 3 Toril Benjaminsen Egen bedrift 41:55

 - Anita Fuglestad Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Grete Mjåland Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Merete Halvorsrød Berg-Hansen Fullført

 - Anne-Britt Frivoll Tangen vgs Fullført

 - Åse Haugland Agder Fylkeskommune Fullført

 - Benthe Kallhovd Returkraft Fullført

 - Berit Eikaas Ingebretsen Team Mosjon Fullført

 - Berit Stavnheim Pedersen Egen bedrift Fullført

 - Bjørg Hellem Agder Fylkeskommune Fullført

 - Brith Jorun Åteigen HMH Fullført

 - Britt Hilde Hattrem Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Christin Elisabeth Prosgaard Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Dorte Kvist Sørlandet Sykehus Fullført

 - Eli Jensen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Pedersen Kr.sand kommune Fullført

 - Elin Vatne Boss Industri Fullført

 - Eva Rondestvedt Egen bedrift Fullført

 - Eva Sæthern Arneberg Agder Fylkeskommune Fullført

 - Gerd Eftevåg Bjørge HMH Fullført

 - Grete Jakobsen Trimtex Fullført

 - Grete Johannessen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Grethe Ringøen Vikeså Sørlandet Sykehus Fullført

 - Gro Lindvik Robstad Strømmestiftelsen Fullført

 - Gunn Anita Drivdal Team Mosjon Fullført

 - Gunnbjørg Holte Paulsen Egen bedrift Fullført

 - Inger Evensen HMH Fullført

 - Inger Helen Horsgård Egen bedrift Fullført

 - Inger Olsen Egen bedrift Fullført

 - Ingunn Gåsvær Sørlandet Sykehus Fullført

 - Johanne Helle Liane Egen bedrift Fullført

 - Karin Løining Dynestøl Kruse Smith Fullført

 - Kjersti Aulin Heggem Å Energi Fullført

 - Konstanse Skeie HMH Fullført

 - Laila Røinås Statsforvalteren i Agder Fullført

 - Lisbeth Frivold Agder Taxi Fullført

 - Liv Bente H. Friestad UiA Fullført

 - May Tove Andve Egen bedrift Fullført

 - Merete Haukom Air Products Fullført

 - Mette Berit Cyvin UiA Fullført

 - Mette Underland Egen bedrift Fullført

 - Mona Rosseland NOV Fullført

 - Randi Nordahl Nikkelverket Fullført

 - Siri Bue Trædal Kr.sand kommune Fullført

 - Sissel Tjøstland Hennig-Olsen Is Fullført

 - Solfrid Viste Egen bedrift Fullført

 - Solveig Irene Kile Egen bedrift Fullført

 - Solveig M. Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Tone Mosberg Norgesplaster Fullført

 - Torhild Henriksen Egen bedrift Fullført

 - Torunn Helleren Telesport Fullført

 - Tove Eidså Rike Kr.sand kommune Fullført

 - Vera Ringdal Folkvord Kr.sand Politi Fullført

 - Wenche Mykland Trucknor Kr.sand Fullført

 - Wenche Ulland Egen bedrift Fullført

 - Wenche Wessman Egen bedrift Fullført

**K65-69**

 1 Nina Sunnås Egen bedrift 35:37

 2 Marit Penne Kr.sand kommune 36:35

 3 Reidun Klungland SLB Kristiansand 40:06

 - Ann-Helen Fossnes Tverrli Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Berit Eriksen Tollvesenet Fullført

 - Anne Grete Lindeland UiA Fullført

 - Anne Karin Danielsen Å Energi Fullført

 - Anne Kathrine Ottosen LSK Fullført

 - Anne Marit Fjeldsgård Boen Bruk Fullført

 - Åse Holthe Agder Fylkeskommune Fullført

 - Åse Reidun Axelsen Posten og Bring Fullført

 - Astri Ruud Schenker Fullført

 - Astrid Geelmuyden SiA Fullført

 - Aud Reidun Høigaard Egen bedrift Fullført

 - Aud Undheim Andersen Nordea Fullført

 - Berit Hofvander Multi Regnskap Fullført

 - Bjørg Askland Egen bedrift Fullført

 - Elin R. Langøy Ilebekk Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ellen Britt Engelstad Team Mosjon Fullført

 - Ellen Irene Berntsen Tangen vgs Fullført

 - Janne Hagen Vang Statbil Fullført

 - Johanne Seim Sørlandet Sykehus Fullført

 - Kari Bergstad Tredal Nordic Door Fullført

 - Kari Bjørnaali Statbil Fullført

 - Kirsten B. Fauske Kr.sand kommune Fullført

 - Kirsten Lund Løkling Sørlandet Sykehus Fullført

 - Kjellaug Goris DNB Fullført

 - Klara Sløgedal Statbil Fullført

 - Kristin Tofte Egen bedrift Fullført

 - Lisbeth Nilsen Kr.sand kommune Fullført

 - Liv Turid Baldersheim Sørlandet Sykehus Fullført

 - Marit Nilsen Leipsland Kr.sand kommune Fullført

 - Marit Nodeland Sødal Kr.sand kommune Fullført

 - Mia Føreland Pensjonist Fullført

 - Odrun Arna Gederaas UiA Fullført

 - Ragnhild Auestad Team Mosjon Fullført

 - Randi Alvestad Egen bedrift Fullført

 - Rita Hægeland Egen bedrift Fullført

 - Ruth Aarre Kr.sand Politi Fullført

 - Signy Anne B. Stenersen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Sigrun Fossheim Sørlandet Sykehus Fullført

 - Siri Marianne Coward Statbil Fullført

 - Solfrid Stavseth SiA Fullført

 - Sølvi Noraas Sørlandet Sykehus Fullført

 - Sunniva Aabel Kr.sand kommune Fullført

 - Thorhild Løvdal Gundersen Team Mosjon Fullført

 - Toril Sæstad Egen bedrift Fullført

 - Torunn Meyer Bristøl Egen bedrift Fullført

 - Tove Haraldstad Egen bedrift Fullført

 - Wenche Haaland Egen bedrift Fullført

**K70-74**

 - Alfrid Hånes Kr.sand kommune Fullført

 - Anna Oveland Eldhuset Egen bedrift Fullført

 - Anne Grethe Fagermann Egen bedrift Fullført

 - Anne Marie Løvsland Kr.sand Politi Fullført

 - Anne-Britt Vabo Egen bedrift Fullført

 - Arnhild Kristiansen Egen bedrift Fullført

 - Arnhild Ruenes T.O. Slettebøe Fullført

 - Arny Danielsen Kr.sand kommune Fullført

 - Bjørg Ellingsen Nordlie Idrettens Fullført

 - Bjørg Mæsel Sørlandet Sykehus Fullført

 - Bjørg-Eirin Kilander Optimera Fullført

 - Eldri Kirkesola Arbeidstilsynet Fullført

 - Eli Erikssen Posten og Bring Fullført

 - Eli Hommekland Egen bedrift Fullført

 - Eli Sandbakken Oftedal Norconsult Fullført

 - Elin Gundersen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Stray VA Vegvesen Fullført

 - Ellen Knutsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ellen Marie Pauschert Kr.sand kommune Fullført

 - Ellen Smestad Egen bedrift Fullført

 - Elna Skjebstad DNB Fullført

 - Else Øderud Kr.sand kommune Fullført

 - Grete Johansen Egen bedrift Fullført

 - Grete Klottrup Larsen Nikkelverket Fullført

 - Gretha Therese Hallaren Kr.sand kommune Fullført

 - Hildur Håverstad Sørlandet Sykehus Fullført

 - Inger Knutsen Tønne Sørlandet Sykehus Fullført

 - Inger Marie Oudalstøl SLB Kristiansand Fullført

 - Janet Trælandshei Jensen Egen bedrift Fullført

 - Jorunn Voje Elkem Fiskaa Fullført

 - Kari Greibesland Egen bedrift Fullført

 - Kari Hansen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Karin Elisabeth Klungreseth Sørlandet Sykehus Fullført

 - Kirsten Salthaug Egen bedrift Fullført

 - Kristine Oftedal Nordea Fullført

 - Laila Os Kr.sand kommune Fullført

 - Liv Tenningen Team Mosjon Fullført

 - Magnhild Iglebæk Statbil Fullført

 - Mari Elisabeth Nøkleby Statbil Fullført

 - Maria Syvertsen Egen bedrift Fullført

 - Møyfrid Sandvik Egen bedrift Fullført

 - Olaug Drange Optimera Fullført

 - Randi S. Fosselie Egen bedrift Fullført

 - Randi Strøm-Olsen Sparebanken Sør Fullført

 - Reidun Fidje Egen bedrift Fullført

 - Siri Løvbukten Egen bedrift Fullført

 - Solveig Voldmo Idrettens Fullført

 - Sølvi Evensen Egen bedrift Fullført

 - Unni Lindeberg DNB Fullført

 - Vibeke Holme Tjøm Sørlandet Sykehus Fullført

 - Wenche Graaner Sørlandet Sykehus Fullført

**K75-79**

 1 Anne Marie Pedersen Kr.sand kommune 25:08

 2 Inger Marie Holthe Sørlandet Sykehus 38:03

 - Ann Kate Askildsen Kr.sand kommune Fullført

 - Ann-Britt Skår Dahl Egen bedrift Fullført

 - Ann-Elise Robertsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Anne Byremo Egen bedrift Fullført

 - Anne Grete Le Page Egen bedrift Fullført

 - Anne Grethe Andersen Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Sofie Grindland Pensjonist Fullført

 - Anne Turid Andersen Egen bedrift Fullført

 - Aslaug Mosby Kr.sand kommune Fullført

 - Aslaug Wandsvik Optimera Fullført

 - Berit Tønnessen HMH Fullført

 - Bjørg Mykland Posten og Bring Fullført

 - Edel Gladys Holte Tollvesenet Fullført

 - Eldbjørg Larsen Oceaneering Rotator Fullført

 - Elin Aaberg Johansen Egen bedrift Fullført

 - Else-Margrethe Bredland UiA Fullført

 - Eva Haugedal Egen bedrift Fullført

 - Eva Wullum Fosselie Egen bedrift Fullført

 - Gro Skogen Kr.sand kommune Fullført

 - Gunhild Svenningsen Egen bedrift Fullført

 - Inger-Grethe Vabo Caverion Norge Fullført

 - Ingjerd Wiggen Egen bedrift Fullført

 - Jorun Roald Egen bedrift Fullført

 - Kari Breen Kr.sand kommune Fullført

 - Kari Olivia Sødal Egen bedrift Fullført

 - Karin Federici Å Energi Fullført

 - Lili Margrethe Johansen Egen bedrift Fullført

 - Liv Jakobsen Kr.sand Politi Fullført

 - Liv Marion Øina Egen bedrift Fullført

 - Liv Wasland Fædrelandsvennen Fullført

 - Marit Grindheim Statbil Fullført

 - Randi Mellingsæter Dagfin Skaar Fullført

 - Rose Laura Johansen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Siri Henriksen Pensjonist Fullført

**K80-84**

 - Ellinor Mikalsen Huntonit Fullført

 - Ester Haugland Egen bedrift Fullført

 - Frøydis Ekeland Egen bedrift Fullført

 - Judit Mosland Egen bedrift Fullført

 - Kirsten Spikkeland Kr.sand kommune Fullført

 - Lilly Ragnhild Frivold Egen bedrift Fullført

 - Lise Johannessen Senior Fullført

 - Rigmor Stavø Egen bedrift Fullført

 - Wenche Fast Team Mosjon Fullført

**K85-89**

 - Bjørg Hanna Lund OSM Offshore Fullført

 - Gudveig Jørundland Egen bedrift Fullført

**M10-14**

 - Adrian Valenzuela Oma Egen bedrift 38:55

 - Lucas Fjermeros Egen bedrift Fullført

 - Matteus Høivik Enge Egen bedrift 28:15

**M20-24**

 1 Truls Klungland Hennig-Olsen Is 20:53

 2 Fredrik Andreassen Egen bedrift 32:27

**M25-29**

 1 Abraham Pettersen Egen bedrift 21:58

 2 Eivind Skaaland Egen bedrift 22:48

 3 Espen Stubstad Otera 24:49

 4 Mathias Haug Kjevik KPMG Sørlandet 30:28

 5 Henrik Timenes Knif Regnskap 37:04

 6 Raymond Skogli Toyota 38:00

 7 Simen Lunde Olsen Student 41:01

 - Daniel Frivold Unifon Fullført

 - Erlend Haaverstad Student Fullført

 - Frederik Veslum Elkem Fiskaa Fullført

 - Knut Ragnar Aamdal Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Krishnan Gopakumar Nair Elkem Fiskaa Fullført

 - Marcus A. Solås Student Fullført

 - Markus Haug Kjevik KPMG Sørlandet Fullført

**M30-34**

 1 Morten Horn Elieson Egen bedrift 21:08

 2 Alexander Helleland Egen bedrift 22:59

 3 Sondre Olsen Egen bedrift 24:43

 4 Carl Øyvind Borgenheim Egen bedrift 37:04

 5 Eirik Skarpeid Neumann Bygg 37:06

 5 Terje Frustøl Egen bedrift 37:06

 7 Kristian Aabel Kvadraturen Idr.klubb 38:26

 8 Giovanni Geir Montanares Egen bedrift 41:43

 - Andreas Lund Olsen T.O. Slettebøe Fullført

 - Daniel Braathen Sannes Cowi Fullført

 - Daniel Reinhartsen Nikkelverket Fullført

 - Ørjan Waage Egen bedrift Fullført

 - Tor Erling Skinnarland KPMG Sørlandet Fullført

 - Ulrik Skog Jernbanen Fullført

**M35-39**

 1 Daniel Salvesen HMH 25:14

 2 Jan Erik Paulsen Nikkelverket 25:17

 3 Benny André Byremo BDO 26:24

 4 Joar Nilsen Lohne Egen bedrift 27:10

 5 David Pedersen Optimera 27:20

 6 Martin Ve-Tufteland Kr.sand kommune 29:48

 7 Aleksander Hornnes Hodne Bygg 30:38

 8 Ola Almvik Egen bedrift 31:00

 9 Lars Thomas Sønningdal Mer 33:25

 10 Ken Nøyseth T.O. Slettebøe 33:41

 11 Christian Heggland NOV 37:51

 12 David Oma Elkem Fiskaa 38:53

 - Ali Hussain Elkem Fiskaa Fullført

 - Henrik Thomassen Unifon Fullført

 - Jan Arild Aurebekk Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Knut André Pedersen Varodd Fullført

 - Trond Vidar Thorsen Rejlers Fullført

**M40-44**

 1 Tarjei Breiteig Å Energi 21:18

 2 Ken Rosseid Kr.sand kommune 23:01

 3 Gert Flateland Spareskillingsbanken 23:45

 4 Håkon Arne Helleseng Egde 24:55

 5 Christian Jacobsen Sp.bank 1 SR-Bank 25:13

 6 Morten André Solberg Rødland KSI/GSI 25:41

 7 Hans Olav Sønderland Phonero 27:32

 8 Robin Jensen Kr.sand kommune 28:44

 9 Erik Lande Sørensen KSI 28:54

 10 Harald Hansen SLB Kristiansand 31:27

 11 Oddvar Riise SEMINE 32:29

 12 Miguel Pereira Morrow Batteries 32:48

 13 Jens Olav Rydningen NAV Agder 35:00

 14 Ervin Eikeland Varodd 40:50

 15 Tom-Inge Larsen Egen bedrift 45:00

 - Arnt Georg Henriksen Egen bedrift Fullført

 - Dag Tore Abrahamsen T.O. Slettebøe Fullført

 - Espen Pedersen Egen bedrift Fullført

 - Fredrik Garmannslund Sørlandet Sykehus Fullført

 - Hans-Jakob Omland Nordea Fullført

 - Henrik Gravdahl Egen bedrift Fullført

 - Jan-Helge Holst Team Mosjon Fullført

 - Kjell Erik Kristiansen Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Kristian Jortveit Nikkelverket Fullført

 - Manuel Sparta NORCE Fullført

 - Svein Arild Syvertsen Kr.sand kommune Fullført

 - Thomas Andreassen Sørlandssent. Eiendom Fullført

 - Tor-Aage Lukashaugen Kr.sand kommune Fullført

**M45-49**

 1 Torgeir Røynlid VA Vegvesen 23:41

 2 Raymond Moy Nikkelverket 23:47

 3 Joshua Bates Landmåler Sør 24:30

 4 Preben Isaksen Kr.sand kommune 27:12

 5 Marius Vogt Jørgensen GlobalConnect 27:31

 6 Asle Åsmul Egen bedrift 27:43

 7 Roald Visser Berry Packaging Norway 28:25

 8 Samir Kolukcija VA Vegvesen 29:44

 9 Ingvald Grimstveit Egen bedrift 29:52

 10 André Roque NOV 30:59

 11 Endre E. Wrånes Vest-Agder muséet 31:07

 12 Christian Tønnessen SLB Kristiansand 31:12

 13 Lance Olav Eastgate Egen bedrift 32:59

 14 Christian Breilid SLB Kristiansand 33:00

 15 Bjørn-Erik Enge Kr.sand kommune 33:01

 16 Torbjørn Rypestøl BDO 33:43

 17 Steinar Knutsen Agder Fylkeskommune 33:50

 18 Kjetil Sevenius Oil & Process Services 34:00

 19 Kai Drange Egen bedrift 37:20

 20 Atle Martin Moe Nikkelverket 38:07

 - Arild Trelsgård Å Energi Fullført

 - Bjørn Stephansen Repstad Fullført

 - Dag Eivind Vestbakke Å Energi Fullført

 - Dag Øystein Johansen Phonero Fullført

 - Frank Vestberg Berry Packaging Norway Fullført

 - Frode Andreassen Egen bedrift Fullført

 - Geir Vatne Sangvik Boss Industri Fullført

 - Gjermund Repstad Gumpens Auto Fullført

 - Håvard Wiig Sørlandet Sykehus Fullført

 - Jon Erik Groos Phonero Fullført

 - Kenneth Mollestad Maritime Protection Fullført

 - Kjetil Sandstå Å Energi Fullført

 - Lars Jarle Yttri NOV Fullført

 - Leif Erik Garthus Egen bedrift Fullført

 - Morten Bomann Vest-Agder muséet Fullført

 - Robert Agirman Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Sigmund Lode Idrettens Fullført

 - Sigmund Mosland Agder Fylkeskommune Fullført

 - Willy Jensen Varodd/A3-Ressurs Fullført

**M50-54**

 1 Tormod Klungland Egen bedrift 20:43

 2 Jens Christian Iglebæk Egen bedrift 21:26

 3 Frode Lindblom Tangen vgs 21:38

 4 Andreas Herstad Dolmen Nikkelverket 22:23

 5 Geir Rykhus Idrettens 23:47

 6 Roger Aamodt Roger Aamodt Bygg 24:00

 7 Håvard Flå Egen bedrift 25:11

 8 Olav Einar Rike Å Energi 25:51

 9 Hans Jørgen Beckmann Kr.sand Politi 25:59

 10 Knut Funderud Syrtveit Å Energi 26:58

 11 Rune Nilsen Hydro Vigeland 27:29

 12 Ketil Smith Elkem Fiskaa 28:02

 13 Gunnar Mollestad Egen bedrift 28:15

 14 Rune Salthaug Å Energi 28:17

 15 Arne Bjørn Mikalsen Egen bedrift 28:40

 16 Torjus Åkre Nikkelverket 29:00

 17 Eirik Farstad Hansen Toyota 29:35

 18 Bjørn Tore Haugen SLB Kristiansand 29:43

 19 Tommy Skagestad Egen bedrift 30:33

 20 Rune Mork Schlumberger 31:20

 21 Dag Svingen T.O. Slettebøe 31:43

 22 Jan Vidar Palucha Kr.sand kommune 32:08

 23 Trond Kjetil Sæterlid Nikkelverket 35:21

 - Ådne Prestø Lie Nikkelverket Fullført

 - Frank Fosse Dagfin Skaar Fullført

 - Ivar Fjermeros MacGregor Fullført

 - Jan Otto Møllevold Varodd/A3 Fullført

 - Jens Henrik Brodersen Team Mosjon Fullført

 - Jens Petter Kittelsen Phonero Fullført

 - Kjell Aasland Egen bedrift Fullført

 - Morten Teinum Phonero Fullført

 - Roald Nilsen Huntonit Fullført

 - Robert Gustavsen Telenor Fullført

 - Sverre Larsen Team Mosjon Fullført

 - Tommy Thorbjørnsen Egen bedrift Fullført

 - Tor Henning Lien NOV Fullført

 - Truong van Le KSI Fullført

**M55-59**

 1 John Torgeir Roland KBR 23:38

 2 Sigvald Aamodt OneCo 25:09

 3 Reinhold Rønstad Egen bedrift 25:25

 4 Gunnar Haraldstad T.O. Slettebøe 25:55

 5 Knut Joar Knutsen Repstad 27:14

 6 Jan Erik Gauslaa Egen bedrift 27:41

 7 Harald Ulstein Nordea 31:29

 8 Tung Hua Hsiung Nikkelverket 31:49

 9 Asbjørn Geir Johannesen Varodd/A3-Ressurs 35:12

 10 Hans Egil Vaaga Knif Regnskap 36:24

 11 Sigmund Brekka Varodd 36:43

 12 Nils Erik Rypestøl NOV 42:59

 - Alf Gunnar Ulleberg Elcom Sør Fullført

 - Arild Bergan T.O. Slettebøe Fullført

 - Bjørge Benestad Tollvesenet Fullført

 - Eilef Stalleland Hellvik Hus Søgne Fullført

 - Frank Iversen Kr.sand kommune Fullført

 - Frank Robert Dahl Nikkelverket Fullført

 - Geir Salvesen Egen bedrift Fullført

 - Gøran Sandstrøm Egen bedrift Fullført

 - Harald Aabel Toyota Fullført

 - Harald August Murstad Sørlandet Sykehus Fullført

 - Harry Verner Hartvigsen Tangen vgs Fullført

 - Helge Neset HMH Fullført

 - Helge Woxeng Nygård Norgesplaster Fullført

 - Jan Vidar Hansen Nikkelverket Fullført

 - Jo Vegard Aardal Agder Fylkeskommune Fullført

 - Jon Olav Upsal VA Vegvesen Fullført

 - Jørgen Kilen Norgesplaster Fullført

 - Jørund Fjærbu Blatchford Ortopedi Fullført

 - Jostein Johannessen Statbil Fullført

 - Knut Kåstad Nygard Team Mosjon Fullført

 - Lars Elling Ekornåsvåg Egen bedrift Fullført

 - Lars R. Hannestad Color Line Fullført

 - Ole Kristian Lauvland Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Ørjan Peersen Kruse Smith Fullført

 - Pemba Lama Tamang SLB Kristiansand Fullført

 - Per Ole Lie Lavre Egen bedrift Fullført

 - Rajeev Sehjpal Kr.sand kommune Fullført

 - Roar Hermansen Multi Regnskap Fullført

 - Roy Skarpeid Varodd Fullført

 - Rune Skuggedal Elkem Fiskaa Fullført

 - Steinar Bergan Nikkelverket Fullført

 - Steinar Jørgensen NOV Fullført

 - Steinar Justnes Huntonit Fullført

 - Svein Arne Berntsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Svein O. Olsen SLB Kristiansand Fullført

 - Svein Tjemsland Statbil Fullført

 - Svein-Olav Nordihus OneCo Fullført

 - Thor Magne Stifoss Huntonit Fullført

 - Tor Bergan Nikkelverket Fullført

 - Tor Inge Sagedal Egen bedrift Fullført

 - Tor Jøran Kivle HMH Fullført

 - Vidar Lundevold Huntonit Fullført

**M60-64**

 1 Atle Svendsen Hennig-Olsen Is 24:48

 2 Paul Nilsen Gumpen Gruppen 27:06

 3 Gunnar Coward Egen bedrift 27:41

 4 Oluf Christian Bøckmann Nikkelverket 28:24

 5 Bjørn Kristensen Agder Fylkeskommune 28:42

 6 Svein Olsen Egen bedrift 28:56

 7 Asle Farestad Norgesplaster 29:45

 8 Oddvar Borgersen SLB Kristiansand 30:10

 9 Sigbjørn Lie Jernbanen 31:10

 10 Audun Wilhelm Jensen Hennig-Olsen Is 31:12

 11 Ole Håkon Eidså Team Mosjon 31:20

 12 Erik Fjeldstad Elkem Fiskaa 31:41

 13 Bjørn Angsund Future Production 31:56

 14 Geir Allan Holte Schindler 32:22

 15 Pål Alfred Larsen Statbil 32:38

 16 John Rune Ingebretsen Team Mosjon 32:40

 16 Kjell Tore Haugland Øvrebø vgs 32:40

 18 Arne B. Andersen Statbil 34:15

 19 Morten Paulsen Visma 34:34

 20 Jan Jensen Team Mosjon 34:40

 21 Finn Egil Olsen HMH 35:35

 22 Harald Wegge Elkem Fiskaa 35:38

 - Arild Magne Gundersen Egen bedrift Fullført

 - Asgeir Næss Veidekke Agder Fullført

 - Atle Bergset Sparebanken Sør Fullført

 - Bjørn Abrahamsen NOV Fullført

 - Bjørn Andreas Friestad Sparebanken Sør Fullført

 - Bjørn Inge Kvinlaug UiA Fullført

 - Bjørn Ivar Kulien Egen bedrift Fullført

 - Børre Johnsen NOV Fullført

 - Dag Brekkan Team Mosjon Fullført

 - Dag Idar Drivdal Nordea Fullført

 - Dag Inge Espeland Egen bedrift Fullført

 - Guttorm Tenold Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Halvard Birkeland ??? Fullført

 - Halvor Coward Olsen Huntonit Fullført

 - Hans Petter Erichsen HMH Fullført

 - Helge Laudal Firenor Fullført

 - Jan Helland VA Vegvesen Fullført

 - Jan Ragnar Larsen Egen bedrift Fullført

 - Jens Aas Hydro Vigeland Fullført

 - Joar Kvaase Otera Fullført

 - Jon Arve Kallhovd T.O. Slettebøe Fullført

 - Jon Helle SLB Kristiansand Fullført

 - Jon Ivar Stakkeland Rasmussengruppen Fullført

 - Jon Steinar Viervang Sparebanken Sør Fullført

 - Karl Tore Nielsen Hennig-Olsen Is Fullført

 - Ole Michael Lossius BRG Fullført

 - Øyvind Trædal Nikkelverket Fullført

 - Paal Ingvar Hermansen Team Mosjon Fullført

 - Roald Stallemo Posten og Bring Fullført

 - Rolf Harald Bodin Tollvesenet Fullført

 - Rune Andersen HMH Fullført

 - Svein Arne Øydna Nordea Fullført

 - Svein Trygve Lund Egen bedrift Fullført

 - Sveinung Solborg Toyota Fullført

 - Svend Tore Breilid Egen bedrift Fullført

 - Tarjei Austegard Nkom Fullført

 - Terje Nandrup Egen bedrift Fullført

 - Tom Haukom Air Products Fullført

 - Tor Arild Rysstad Valle Sparebank Fullført

 - Torbjørn Ravnaas NAV Agder Fullført

 - Tore Birger Dalevoll KBR Fullført

 - Trond Andersen Team Mosjon Fullført

 - Trond Birkedal Landmåler Sør Fullført

 - Trond Robstad Tratec Norcon Fullført

 - Trygve Kolrud Nikkelverket Fullført

 - Vidar Sannes LSK Fullført

**M65-69**

 1 Arild Moen Tangen vgs 28:15

 2 Asbjørn Eide ViaNova 28:23

 3 Ove Pettersen Egen bedrift 28:29

 4 Leif Johannessen Team Mosjon 29:55

 5 Arnfinn Folkvord Nikkelverket 29:56

 6 Halvar Bjerland Egen bedrift 31:13

 7 Arild Aurebekk Gumpen Gruppen 31:45

 8 Johnny Hansen Egen bedrift 33:28

 9 Hans Kristian Arnesen Egen bedrift 34:08

 10 Vidar Håverstad Egen bedrift 34:19

 11 André Bardoff Egen bedrift 34:23

 12 Terje Cederberg Hansen Kr.sand kommune 35:15

 13 Rune Østerhus Afry Consult 36:22

 14 Arvid Brattland Gumpen Gruppen 40:32

 15 Geir Egil Åsen CB 48:31

 - Arne Myklebost Egen bedrift Fullført

 - Asbjørn Narvestad Repstad Fullført

 - Bent Rike Vennesla kommune Fullført

 - Bernt Blindheim Å Energi Fullført

 - Bjørn Reinhartsen OneCo Fullført

 - Eilif Johanssen Team Mosjon Fullført

 - Einar Lynne Nilsen Egen bedrift Fullført

 - Erik Dyngvold Egen bedrift Fullført

 - Erik Steen Å Energi Fullført

 - Ernst Johnny Jenssen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Gudvin Baldersheim Hennig-Olsen Is Fullført

 - Helge Johannessen Team Mosjon Fullført

 - Helge Matre Fjermeros HMH Fullført

 - Inge Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Ivar Johan Aas Huntonit Fullført

 - Jan Martin Drivdal HMH Fullført

 - Jens Øyvind Dynestøl Boen Bruk Fullført

 - John Hansen Asker & Bærum Politi Fullført

 - Jon Matre Egen bedrift Fullført

 - Kai Rune Mitander Huntonit Fullført

 - Lars Edvin Olsen Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Nils Bjørge HMH Fullført

 - Nils Martin Pedersen Sparebanken Sør Fullført

 - Odd Gaute Drivdal Egen bedrift Fullført

 - Øivind Gundersen Team Mosjon Fullført

 - Øystein Bakke Tollvesenet Fullført

 - Øystein Føreland CB Fullført

 - Øyvind Torgersen Kr.sand kommune Fullført

 - Per Aasgaard HMH Fullført

 - Per Kvinlaug Egen bedrift Fullført

 - Roald Borgemyr Telesport Fullført

 - Rune Løkling Nikkelverket Fullført

 - Stein Jarl Øyna Egen bedrift Fullført

 - Svein B. Sødal Pentagon Fullført

 - Svein Erik Marum Dagfin Skaar Fullført

 - Svein Helge Mollestad Team Mosjon Fullført

 - Sven Arne Stenersen Egen bedrift Fullført

 - Tore Langaard Posten og Bring Fullført

 - Torkild Eivindson Nikkelverket Fullført

**M70-74**

 1 Edgard Ellertsen Nikkelverket 27:51

 2 Bjørn Dag Truchs Team Mosjon 28:09

 3 Klaes van der Meer Statbil 29:23

 4 Torgrim Eldhuset Å Energi 31:11

 5 Kåre Pedersen Optimera 33:02

 6 Reidar Stav Johanssen Egen bedrift 34:26

 7 Aslak Bjotveit Statbil 34:43

 8 Kai Kyllingstad Sparebanken Sør 36:14

 9 John Sigve Haarr Kr.sand kommune 38:36

 - Alf Haaland Egen bedrift Fullført

 - Arild Drivdal Egen bedrift Fullført

 - Arild Vehus Team Mosjon Fullført

 - Arne Abrahamsen Nordea Fullført

 - Arne Fauske Egen bedrift Fullført

 - Arne Leland Optimera Fullført

 - Arne Tenningen Team Mosjon Fullført

 - Arne Tolli Pedersen Kr.sand kommune Fullført

 - Bengt Oliver Klemo Berry Packaging Norway Fullført

 - Bjørn Ifunningsstovu Egen bedrift Fullført

 - Erik Geelmuyden Egen bedrift Fullført

 - Finn Gitmark Egen bedrift Fullført

 - Geir Stavseth Egen bedrift Fullført

 - Håkon M. Omland Nordialog Fullført

 - Harald Myhre Nikkelverket Fullført

 - Helge Eg Johansen Egen bedrift Fullført

 - Inge Torrey Tjøm KBR Fullført

 - Jan Olle Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Johannes Oudalstøl SLB Kristiansand Fullført

 - Kjell Bjærum Å Energi Fullført

 - Kjell Egil Gjerde Idrettens Fullført

 - Kjell Godtfredsen Egen bedrift Fullført

 - Knut Fosselie Team Mosjon Fullført

 - Kristen Bue Team Mosjon Fullført

 - Kåre Berle Team Mosjon Fullført

 - Leif Otto Torjusen Egen bedrift Fullført

 - Magne Reier Jørgensen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Odd Gjestemoen Pensjonist Fullført

 - Odd Nomeland Å Energi Fullført

 - Odd Øyvind Fløysvik Posten og Bring Fullført

 - Oddleiv Frustøl Optimera Fullført

 - Oddvar Skår Egen bedrift Fullført

 - Oddvar Vårdal Kr.sand kommune Fullført

 - Ole Vium Olesen Landmåler Sør Fullført

 - Øystein Kilander Sørlandet Sykehus Fullført

 - Roald Mæsel Å Energi Fullført

 - Stein Ruenes T.O. Slettebøe Fullført

 - Steinar Johan Flak HMH Fullført

 - Svein Olav Syvertsen Egen bedrift Fullført

 - Terje Aasen Å Energi Fullført

 - Tor Helge Fosselie HMH Fullført

 - Tor Pedersen Strai Kjøkken Fullført

 - Tor Reidar Homme Bertel O. Steen Agder Fullført

 - Torbjørn Paulsen Visma Fullført

**M75-79**

 1 Jan Magne Strandberg Schindler 33:32

 2 Arvid Martinsen Egen bedrift 38:00

 3 Kjell Holthe Nordea 38:03

 4 Håkon Heiberg-S. Repstad Egen bedrift 39:00

 5 Øystein Stamland Egen bedrift 39:49

 6 Gunnar Kristian Vindenæs LSK 49:24

 7 Sigbjørn Spikkeland Sørlandet Sykehus 49:42

 8 Asbjørn Abrahamsen Egen bedrift 51:35

 9 Alf Gurandsrud Team Mosjon 63:45

 - Åge Holgersen Nikkelverket Fullført

 - Andreas Bjørnsgaard-Andersen Egen bedrift Fullført

 - Arnsten Ariansen Egen bedrift Fullført

 - Audun Kjøstvedt Egen bedrift Fullført

 - Birger Røinaas Egen bedrift Fullført

 - Bjørn Andor Myre Egen bedrift Fullført

 - Bjørn Usterud Egen bedrift Fullført

 - Gunnar Fossestøl Egen bedrift Fullført

 - Gunnar Johan Iglebæk Å Energi Fullført

 - Gunnar Magne Kåsa Å Energi Fullført

 - Håkon Kiledal Statbil Fullført

 - Hans A. Drange Optimera Fullført

 - Helge Strøm Å Energi Fullført

 - Hilmar Tony Opdahl Egen bedrift Fullført

 - Jan A. Sødal Egen bedrift Fullført

 - Jan Gunnar Bjørtvedt Egen bedrift Fullført

 - Jan Skogen Egen bedrift Fullført

 - John Valentine Le Page Senior Fullført

 - Jon Anders Østhus Å Energi Fullført

 - Kai Gyberg Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Kåre Eidsaa Kr.sand kommune Fullført

 - Kåre Iglebæk Egen bedrift Fullført

 - Kjell Abildsnes Egen bedrift Fullført

 - Kjell Tønnessen Telesport Fullført

 - Leif Sigbjørn Omdal Kr.sand kommune Fullført

 - Magne Finne Kruse Smith Fullført

 - Odd Wandsvik Optimera Fullført

 - Odfinn Loka Nordea Fullført

 - Øivind Fredriksen Optimera Fullført

 - Sigmund Salthaug Egen bedrift Fullført

 - Sigurd Næss Andersen Kr.sand kommune Fullført

 - Svein Øderud Kr.sand kommune Fullført

 - Sven Erik Fagermann LSK Fullført

 - Sverre Strømmen Egen bedrift Fullført

 - Terje Gabrielsen Nordea Fullført

 - Terje Osnes Agder Fylkeskommune Fullført

 - Thomas Stav Johanssen Egen bedrift Fullført

 - Tom Bakken Egen bedrift Fullført

 - Tom Lindeland Egen bedrift Fullført

 - Tor Arild Oftedal Egen bedrift Fullført

 - Tor Erik Wasland Kr.sand kommune Fullført

 - Tore Berntsen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Tore Brunov Larsen Pensjonist Fullført

 - Tore Svennevig Posten og Bring Fullført

 - Tore Tangen Kr.sand kommune Fullført

 - Willy Pettersen Oceaneering Rotator Fullført

 - Yngvar Breen CB Fullført

 - Yngvar Skaar LSK Fullført

**M80-84**

 1 Ragnar Jakobsen Team Mosjon 37:00

 2 Kjell Andreas Knudsen Pensjonist 37:58

 3 Odd Kåre Rist Egen bedrift 39:39

 4 Arne Hallvard Holte Egen bedrift 45:37

 - Arne Haugland Egen bedrift Fullført

 - Benny Jakobsen Schindler Fullført

 - Didrik Jarl Solli Sparebanken Sør Fullført

 - Håkon Laudal VA Vegvesen Fullført

 - Hans Gunter Bjerkemo Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Harald Flå DNT Sør Fullført

 - Helge Breen Nordea Fullført

 - Jan Åge Esperås Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Jan Ove Olsen Egen bedrift Fullført

 - Jon Heggland Posten og Bring Fullført

 - Kjell Baasland Egen bedrift Fullført

 - Paul Askildsen Egen bedrift Fullført

 - Sverre Sørensen Egen bedrift Fullført

 - Torstein Larsen Oceaneering Rotator Fullført

**M85-89**

 - Arne Rafaelsen Nikkelverket Fullført

 - Bjørn Ekberg Egen bedrift Fullført

 - Einar Jørundland Egen bedrift Fullført

 - Harald Reinert Hille Egen bedrift Fullført

 - Olaf Drangsholt Posten og Bring Fullført

 - Per Steen Sandell Nikkelverket Fullført

**M90-94**

 - Reidar Ringereide UiA Fullført

**Resultater – Milslukeren (10 km):**

**K30-34**

 1 Malin Frestad Nygaard Sørlandet Sykehus 58:59

 2 Marie Bechensteen Bjørnerud Sørlandet Sykehus 64:20

 3 Mariell Vegusdal KPMG Sørlandet 71:23

**K35-39**

 1 Birgitte Heldgaard Nielsen Sørlandet Sykehus 54:09

 2 Silje Heiland NOV 62:32

 3 Kristin Sundal Læringsverkstedet 62:47

 4 Kristin Marie Skaar UiA 65:40

 5 Svetlana Mulyukova ??? 67:19

 6 Guro Vågsmyr Kristensen Kr.sand kommune 69:09

 - Anette Birkeland Kr.sand kommune Fullført

 - Eva Helén Tandberg Egen bedrift Fullført

**K40-44**

 1 Teresa Pham Kr.sand kommune 59:11

**K45-49**

 1 Trine Holmer-Hoven Kr.sand Løpeklubb 53:37

 2 Eli Anne Myrvoll Egen bedrift 63:48

 3 Marianne Ulsaker GlobalConnect 66:38

 4 Ingeborg Brattli Lund Kr.sand kommune 75:34

 - Cecilie Lorentsen Odland Sørlandet Sykehus Fullført

**K50-54**

 1 Dung Tuyet Nguyen Egen bedrift 59:05

 2 Gunn Strand-Brunvatne Kr.sand kommune 70:04

 - Heidi Elisabeth Haugland Team Mosjon Fullført

 - Torill Wikne Haagensen Egen bedrift Fullført

 - Unni Mesel Egen bedrift Fullført

**K55-59**

 1 Inger Britt Bakstad Team Mosjon 59:36

 2 Unni Brekka Ugland Kr.sand kommune 77:45

 - Annett Theiss Søgaard Kruse Smith Fullført

 - Berit Coldal Kruse Smith Fullført

 - Gunn Grødem Kr.sand kommune Fullført

 - Hilde Eftevåg Stormberg Fullført

 - Inger Lise Hærås Egen bedrift Fullført

 - Marit Gausdal Team Mosjon Fullført

 - Marit Nomeland Kr.sand kommune Fullført

 - Siv Anne Tollevik Agder Fylkeskommune Fullført

**K60-64**

 1 Siri Marit Aasland Team Mosjon 63:00

 2 Mona Guttormsen Multi Regnskap 74:34

 3 June Pettersen Multi Regnskap 75:41

 - Barbro Berntsen Nikkelverket Fullført

 - Enny-Karin Vindheim Team Mosjon Fullført

 - Eva Coward Kr.sand kommune Fullført

 - Jorunn Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

 - Linda Manshaus Sæten Sørlandet Sykehus Fullført

 - May-Britt Stifoss Sørlandet Sykehus Fullført

 - Turid Bråthen Berglund Sørlandet Sykehus Fullført

**K65-69**

 - Arnhild Trygsland NAV Agder Fullført

 - Kjellaug Fjordheim Sørlandet BBL Fullført

 - Margaret Anne Heald Team Mosjon Fullført

 - Marit Notland Egen bedrift Fullført

**K70-74**

 - Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført

 - Karen Torine Mørkestøl SLB Kristiansand Fullført

 - Vigdis Håbesland Agder Fylkeskommune Fullført

**M15-19**

 1 Peter Gotfredsen Egen bedrift 53:39

**M20-24**

 1 Anders Hole KPMG Sørlandet 53:44

**M25-29**

 1 Petter Sannerud Egen bedrift 56:43

 2 Magnus Rode Gjøsund Bouvet Norge 62:29

 3 Haakon Folserås KPMG Sørlandet 71:23

**M30-34**

 1 Simen Koland Phonero 39:26

 2 Jørgen Solli Strøm-Olsen Trucknor Kr.sand 44:17

 3 Magnus Frestad Nygaard ViaNova 44:32

 4 Jens-Kristian Karlsen Egen bedrift 69:53

 5 Jan Inge Meling Elkem Fiskaa 73:00

**M35-39**

 1 Anders Birkenes Egen bedrift 49:39

 2 Ferdinand Fredriksen Bravida 53:41

 3 Karl Fredrik Benson Egen bedrift 54:28

 4 Steffen Sørheim Egen bedrift 55:25

 5 Kjetil Haugland Bouvet Norge 56:42

 6 Terje Brådland Bouvet Norge 56:45

 7 Nicolai Modalsli Sørlandet Sykehus 57:01

 8 Magnus Westerfjell Azets 58:55

 9 Øystein Heggernes Alvestad Egde 60:54

 10 Frank Erik Strømland Sørlandet Sykehus 66:04

 11 Dejan Vasic NAV Agder 73:59

 - Atle Aasgaard Rambøll Norge Fullført

 - Ronald Polenz Phonero Fullført

**M40-44**

 1 Magne Sørvig Egen bedrift 52:18

 2 Roy Christian Flaa Nikkelverket 56:37

 3 Filip Segers Sørlandet Sykehus 57:35

 4 Fredrik David Lossius Egen bedrift 63:48

 5 Kenneth Storberget Egen bedrift 70:31

 - Dan Kåre Karlsen LSK Fullført

**M45-49**

 1 Fernando José Bravo Olguin SiA 51:40

 2 Kjetil Paulsen Kr.sand kommune 55:15

 3 Arild Fløystøl BRG 67:26

 4 Lars Hoås Egen bedrift 67:40

 - Håvard Glende Kr.sand kommune Fullført

**M50-54**

 1 Ståle Thortveit Kr.sand kommune 49:03

 2 Hans Peter Ackermann Egen bedrift 50:44

 3 Gisle Martens Handegaard Hennig-Olsen Is 51:19

 4 Thomas Engebretsen Adv.firmaet Kjær DA 51:51

 5 Tom Fraser Skea Nikkelverket 53:05

 6 Rune Solhøi Egen bedrift 55:44

 7 Geir J. Clausen KBR 57:14

 8 Kjell Torkelsen Advokatfirma Tofte 60:02

 9 Tom Hjellnes Egen bedrift 62:08

 10 Alfredo Seljås Pentagon 62:55

 - Christian von der Ohe GCE Node Fullført

 - Ståle Dvergsnes Egen bedrift Fullført

**M55-59**

 1 Gunnar Lauvsland T.O. Slettebøe 53:59

 2 Trond Sørensen Egen bedrift 58:14

 3 Terje Moxnes NOV 60:10

 4 Tom R. Hansen Azets Insight 62:07

 5 Peder Sletfjerding NOV 65:57

 6 Terje Skraastad Sørlandet Sykehus 66:13

 7 Ole Johan Bueklev Repstad 88:09

 - Åge Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

 - Henrik Ringereide Kr.sand kommune Fullført

 - Ivar Fossdal Masonite Fullført

 - Jostein Fidje Elkem Fiskaa Fullført

 - Martin Johan Vindheim Team Mosjon Fullført

 - Sigurd Lund Team Mosjon Fullført

 - Svein Ivedal Varodd/A3-Ressurs Fullført

**M60-64**

 1 Bjørn Rune Henriksen Elkem Fiskaa 53:15

 2 Ole Gunnar Sørli Nordea 61:20

 3 Terje Georg Frigstad Kr.sand Løpeklubb 61:32

 4 Geir Brekke Olsen T.O. Slettebøe 64:23

 5 Jan Øyvind Pedersen Agder Fylkeskommune 69:04

 - Lars Helge Fossdal Sørlandet Sykehus Fullført

 - Lloyd Flatebø Posten og Bring Fullført

 - Morten Omdal Sørlandet Sykehus Fullført

 - Robert Coward Kr.sand kommune Fullført

 - Tom Kjetil Murberg Egen bedrift Fullført

 - Tom-Ole Kirkhus Nordea Fullført

**M65-69**

 1 Øistein Rosen Varodd/A3-Ressurs 71:17

 2 Steinar Tverrli Egen bedrift 74:24

 3 Åge Nilsen Gumpen Gruppen 78:25

 4 Roy Sheppard CB 79:00

 - Carl Georg Omdal NAV Agder Fullført

 - Geir Gundersen Kr.sand Skruefabrikk Fullført

 - Kristian Langeland HMH Fullført

 - Reidar Sæstad DNB Fullført

**M70-74**

 - Anders Torbjørnsen Jernbanen Fullført

 - Arne Moen Team Mosjon Fullført

 - Hans Petter Ruud Å Energi Fullført

 - John Magnus Humborstad Team Mosjon Fullført

 - Kjell Ivar Sangesland Team Mosjon Fullført

 - Tor-Kåre Høsteland Kr.sand kommune Fullført

**M75-79**

 1 Knut Pilskog Firenor 79:27

 - Erik Bugge Nilsen Egen bedrift Fullført

 - Ivar Kaafjord Team Mosjon Fullført

 - Jan Reinhard Hansen Egen bedrift Fullført

 - Johannes Jacobus Feenstra Egen bedrift Fullført

 - Kjell I. Svendsen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Øystein Vesterhus Nikkelverket Fullført

 - Rasmus Morvik Egen bedrift Fullført

 - Svein Arne Andreassen Telesport Fullført

 - Svein Grummedal NOV Fullført

**M80-84**

 - Borgar Haugland Team Mosjon Fullført

 - John Arvid Lie Egen bedrift Fullført