

Kjempedag på Hamresanden!

Over 1000 små og store terreng­løpere koste seg på Falk Media-løpet

5. karuselløp – Hamresanden – 04/05-2023

- Vanlig løype 4 km - Milslukeren 8 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Vi har sjelden hatt en slik godfølelse som på denne torsdagen, da vi tok oss rundt i terrengkarusellens løype på Hamresanden. Med knallblå himmel og glitrende sjø på alle kanter var det en skikkelig flott opplevelse.

Området ved den grønne sletten egner seg også fantastisk godt til å huse et slikt arrangement. Vi følte litt av gammel god stemning, med plassen omkranset av karusellens telt, summing av stemmer i sittegruppene imellom, Kristian­sand Postorkester som underholdt, og stolte barn med medalje rundt halsen som virret rundt etter gjennomført Barnas karusell.

Enda mer livlig ble det da tidtakingspuljene kom i gang. Da ble det så intens heiing på alle som kom mot mål av en invitert jentegruppe i håndball fra Rande­sund IL, at selv de mest slitne og langsomste følte presset, og måtte, for skams skyld ta noen kjappe løpesteg.

Disse sjønære løypene på Hamresanden, med underlag som stadig veksler mellom gress, grus, sand og betong, og med helt minimale høyde­forskjeller, er veldig ulik våre vanlige skogsløyper. Men deltakerne trivdes med avvekslingen, og vi fikk et flott resultat. Før korreksjon for uteglemte teller voksenløpet 984 startende, fordelt med 461 jenter og 523 gutter, et glimrende tall så langt fra sentrum, og nær 150 flere enn i fjor. 168 av dem valgte mil­slukeren (17%). Barnas karusell fikk 44 deltakere.

Karusellen har deltakere i alle fartskategorier, men de som hadde det desidert mest travelt var de følgende, som fikk bestetider uansett alder:

Blant jentene i vanlig løype ble det fin seier til Lisa Mjaaland (16:09), foran Anine Kallhovd (16:57), Anne Kari Borger­sen (17:16), Elisabeth Gill (18:05) og Solveig Steinsland (18:20).

Hos guttene vant Gjermund Steinsland (14:03), tett foran Johnny Stensvold (14:09), med Ottar Ramfjord Lykkedrang (14:40), Truls Klungland (14:42) og Jens Christian Iglebæk (14:50) på de neste plassene.

På milslukeren ble det jenteseier til Birgitte Held­gaard Nielsen (35:58), foran Synne Groufh-Jacobsen (36:15) og Trine Holmer-Hoven (37:00).

Hos guttene ble det et sterkt løp av Vegard Danielsen (29:31), foran Jørgen Solli Strøm-Olsen (31:22) og Even Skuland (32:44).

Som det gjerne skal være når vi har barneløp, ble det budt på nystekte vafler fra Randi Fosselie, og de gikk radig unna.

Terrengutvalget gjorde som vanlig en kjempejobb, noe de hyggelige ytre forholdene gjorde lettere enn vanlig. Lav temperatur i skyggen var vel de stille­sittende blant arrangørene sitt eneste problem.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til
Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Tove Eidsaa Rike, Liv Skretting, Svein Ove Haga, Tung Hua Hsiung og Sverre Strømmen. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

*Neste ukes løp, 6. karuselløp, med gjennom­føring onsdag 10/5 og torsdag 11/5, er* ***Jegersberg Rundt-løpet****, med start/mål på Grønn slette. Ingen mil­sluker siden normaldistansen er 7,6 km. Det merkes også en mosjonsløype på 4,3 km (uten tid) for de som synes løypa blir for lang ellers.*

*Dette er en virkelig flott løype, som tar med seg langt mer av det vakre terrenget i Jegersberg enn de kortere løypene gjør. Mange fikk opp­leve mye nytt terreng da denne var ny høsten 2021.*

 \* \* \* \* \*

*Vi minner om at lørdag 6/5 går* ***Kjellandsmila*** *som Repstad og Utvalget arran­gerer i usedvanlig flotte løyper i Kjellandsmarka i Søgne. Distansene 10 km og 6,3 km. Løpet har egen startavgift, og gir karusellpoeng.*

**Resultater – Ordinær løype (4 km):**

**K10-14**

 - Helena Holte-Yttri Egen bedrift Fullført

 - Lisa Mjaaland Skoleelev 16:09

 - Sophie Haagensen Skårdal Egen bedrift Fullført

**K15-19**

 1 Mari Wrånes Visser KSI/GSI 22:36

 - Anine Randesund IL Fullført

 - Anne Randesund IL Fullført

 - Bianca Randesund IL Fullført

 - Elisabeth Randesund IL Fullført

 - Elisabeth Kivle Egen bedrift Fullført

 - Eva Randesund IL Fullført

 - Guri Randesund IL Fullført

 - Hedda Randesund IL Fullført

 - Ingeborg Randesund IL Fullført

 - Johanne Randesund IL Fullført

 - Kamille Randesund IL Fullført

 - Karina Randesund IL Fullført

 - Lina Randesund IL Fullført

 - Linn Randesund IL Fullført

 - Mari Randesund IL Fullført

 - Maria Randesund IL Fullført

 - Thea Randesund IL Fullført

 - Una Randesund IL Fullført

**K20-24**

 1 Marthe Amdal Jakobsen Sørlandet Sykehus 19:28

**K25-29**

 1 Anine Kallhovd Knif Regnskap 16:57

 2 Gitte Baatz Breilid Unifon 22:21

 3 Quynh Ngoc Tat Nordea 22:25

 4 Elise Fjeldstad Kr.sand kommune 22:57

 5 Renate Mølland Gumpen Gruppen 25:24

 6 Helene Guttormsen Multi Regnskap 31:21

 6 Kristina Landelius Multi Regnskap 31:21

 8 Ingrid Butveit KPMG Sørlandet 32:58

 - Anna Innvær Pettersen KPMG Sørlandet Fullført

 - Ingeborg Ramsfjell Frantzen Elkem Fiskaa Fullført

 - Karen Haslerud Drivdal Egen bedrift Fullført

 - Marie Gaultier Elkem Fiskaa Fullført

 - Melinda Bu Unifon Fullført

 - Miriam Albert Unifon Fullført

 - Silje Aanensen Egen bedrift Fullført

 - Siri Kustås KSI Fullført

 - Tonje Aanensen Egen bedrift Fullført

**K30-34**

 1 Solveig Steinsland Elkem Fiskaa 18:20

 2 Maria Kimestad Mizuno Norge 19:25

 3 Caroline Fleck-Baustian Berge Phonero 19:53

 4 Silje Bøen Kr.sand kommune 20:56

 5 Thanee M. Indergård Ro PwC Kristiansand 22:19

 6 Ingvild Steinnes Phonero 22:42

 7 Eline Egeli Sørlandet Sykehus 22:45

 8 Zaneta Danielsen Sørlandet Sykehus 24:01

 9 Maria Haven Sørlandet Sykehus 25:04

 10 Christine Tharaldsen Unifon 26:53

 11 Eli Nomeland Brooks KPMG Sørlandet 32:58

 11 Miriam Rasmussen KPMG Sørlandet 32:58

 13 Ida Hagen KPMG Sørlandet 40:00

 - Hege L. Varodd/Via Partner Fullført

 - Helene Borgenheim Knif Regnskap Fullført

 - Ingrid Vikeså Kirkhus Unifon Fullført

 - Karen-Marie Stavdal Egen bedrift Fullført

 - Rachel Åsan Holbæk Kr.sand kommune Fullført

 - Silje Andersen Egen bedrift Fullført

 - Thea Cintia da Silva Unifon Fullført

 - Therese Amili Nikkelverket Fullført

 - Trine Mørk Johnsen Rambøll Norge Fullført

**K35-39**

 1 Line Maria Slettebøe Fædrelandsvennen 21:30

 2 Hilde Raaen SLB Kristiansand 22:07

 3 Charlotte Jensen Egen bedrift 23:29

 4 Vibeke Golf Egen bedrift 26:10

 5 Tone Rønning Dahl BDO 28:35

 - Annette Garman-Johnsen Egen bedrift Fullført

 - Camilla Viervang Sparebanken Sør Fullført

 - Hege Kleiven Mer Norge Fullført

 - Henriette Honnemyr Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Kristine Marie Ringsby Harestua Barnehage Fullført

 - Margot Therese Lande Schindler Fullført

 - Synniva Haarr Kr.sand kommune Fullført

 - Therese Varodd/Via Partner Fullført

 - Tonje Aarhus Risinggård PwC Fullført

 - Tonje Marie Ege Mizuno Norge Fullført

**K40-44**

 1 Elisabeth Gill Kr.sand kommune 18:05

 2 Kristin Øygarden Scenekunst Sør 20:38

 3 Hege Hennig Lunde Egen bedrift 20:50

 4 Kristine Noble Oftebro Kr.sand Løpeklubb 21:10

 5 Randi Tobiassen Kr.sand kommune 21:33

 6 Rose-Linn Hanssen Egen bedrift 22:04

 7 Solveig Hugdahl Varodd/A3-Ressurs 55:00

 - Anne Gjerden Agder Energi Fullført

 - Anne-Karin Jensen Phonero Fullført

 - Astrid Grønås Granum Egen bedrift Fullført

 - Benedicte Dolsvaag Solum Phonero Fullført

 - Catrine Vehus Meny Christiansand Fullført

 - Christin Nyqvist Phonero Fullført

 - Christina Elise Myhra Kr.sand kommune Fullført

 - Christine Ruud Fjellheim NOV Fullført

 - Hege Greibesland Fredheim Kr.sand kommune Fullført

 - Helen Suzanne Palmer UiA Fullført

 - Hilde Aabel Harestua Barnehage Fullført

 - Hilde Tønnesen Phonero Fullført

 - Ida Marie Waren Egen bedrift Fullført

 - Jin Rong Chen Knif Regnskap Fullført

 - Karin Homdrom Phonero Fullført

 - Kathrine Holst Kr.sand kommune Fullført

 - Marit Tjomsland Kroslid Kr.sand kommune Fullført

 - Merita Ikeljic Kr.sand kommune Fullført

 - Olga K. Ervik Nikkelverket Fullført

 - Sunniva Finne Phonero Fullført

 - Toril Eikrem de Lange Nikkelverket Fullført

 - Trine Kristofersen Toyota Sør Fullført

**K45-49**

 1 Jorunn Elisabeth Liene Vabo Sørlandet Sykehus 22:18

 2 Nina Linn Rasmussen Nye veier 23:24

 3 Hilde Lunde Garby Kilden 24:01

 4 Cathrine Pettersen Egen bedrift 27:03

 - Anette Lunde Agder Fylkeskommune Fullført

 - Anne Gunn V. Orten Meny Christiansand Fullført

 - Anne Kristin Holte Agder Fylkeskommune Fullført

 - Bente Hansen Kr.sand kommune Fullført

 - Cathrine Skarpeid Sørlandet Sykehus Fullført

 - Christina Elefsen UiA Fullført

 - Gunn Siri Helland Egen bedrift Fullført

 - Hilde Furuborg Kr.sand kommune Fullført

 - Ina Janike Borgen Snaprud Sørlandet Sykehus Fullført

 - Inger Skjævesland Egen bedrift Fullført

 - Jorunn Juell Tangen vgs Fullført

 - Julie Rindung Rambøll Norge Fullført

 - Katrine Johannessen Egen bedrift Fullført

 - Linda Bomann Egen bedrift Fullført

 - Linda Fjeld Kr.sand kommune Fullført

 - Lise H. Wagtskjold Elkem Fiskaa Fullført

 - Marianne Skeie Posten og Bring Fullført

 - Ragnhild Schou Lauvland Kr.sand kommune Fullført

 - Randi Moser Statbil Fullført

 - Randi Røinaas Lomeland Kr.sand kommune Fullført

 - Renathe Henriksen Egen bedrift Fullført

 - Sarah Helene Upsahl Egen bedrift Fullført

 - Silje Sevenius Egen bedrift Fullført

 - Siv Ruenes Jacobsen Nikkelverket Fullført

 - Tone Linnebo Trelsgård Kr.sand kommune Fullført

 - Trude Kartveit Skretting Revisjon Sør Fullført

**K50-54**

 1 Anne Kari Borgersen NOV 17:16

 2 Torunn Vasveen Henriksen Kr.sand kommune 19:58

 3 Benedicte Beckmann Kr.sand kommune 21:46

 4 Karin Berle Gabrielsen Sørlandet Sykehus 21:50

 5 Gunn Strand-Brunvatne Kr.sand kommune 21:59

 6 Bodil Kvernenes Nørsett Egen bedrift 23:05

 7 Marit Wrånes Eivindson Tangen vgs 23:11

 8 Cathrine Murstad Nye veier 24:51

 9 Åse Aud M. Nyhus Nikkelverket 25:25

 10 Lise Pettersen Kr.sand Politi 26:13

 - Anita Torland Kivle Sørlandet Sykehus Fullført

 - Anne Grethe Ellingsen Berry Packaging Norway Fullført

 - Åshild Skofteland Agder Fylkeskommune Fullført

 - Åslaug Grøvlen Elkem Fiskaa Fullført

 - Cathrine Krüger Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Fossli Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Strand Masonite Fullført

 - Gro Hodne Gundersen UiA Fullført

 - Hanne Christin Hermansen Egen bedrift Fullført

 - Hilde Simonsen Meny Christiansand Fullført

 - Janne Kathrine Wongraven-Deans Phonero Fullført

 - Kristin Ilebekk Olsen Revisjon Sør Fullført

 - Linda Varhaug Røsnes Kr.sand kommune Fullført

 - Liv Hege Fosselie Aas Egen bedrift Fullført

 - Marianne Fidje Mjåland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Marianne Scheie Humborstad Statbil Fullført

 - Marit Mikalsen Egen bedrift Fullført

 - Mette Egedal GlobalConnect Fullført

 - Mette Igland Agder Fylkeskommune Fullført

 - Nina Fosse Dagfin Skaar Fullført

 - Randi Marie Rypestøl Hellvik Hus Søgne Fullført

 - Ritha Johannessen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Trude Bømark Hannestad Nikkelverket Fullført

 - Wenche Solheim Statbil Fullført

**K55-59**

 1 Bente Gullsmedmoen Hauge Egen bedrift 20:03

 2 Turid Kallhovd Egen bedrift 21:04

 3 Hanne Aanensen Sørlandet Sykehus 23:45

 4 Rita Holst Sørlandet Sykehus 24:56

 5 Åse Tellefsen Berry Packaging Norway 26:20

 6 Aud Kristine Fjeldstad Egen bedrift 28:15

 7 Tove Randi Ruud Multi Regnskap 50:00

 - Andrea Carola Andersen Color Line Fullført

 - Anette Solli Agder Fylkeskommune Fullført

 - Anne Hervik Color Line Fullført

 - Anne Siren Aanensen Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Anne Sofie Kaaland Statbil Fullført

 - Annie Ullah Team Mosjon Fullført

 - Aud Repstad Nordea Fullført

 - Birte Eiersland Egen bedrift Fullført

 - Bjørg Kari Haugland Nikkelverket Fullført

 - Brita Hansen Kr.sand Politi Fullført

 - Brith Hege Mortensen Varodd/Via Partner Fullført

 - Christin Fast Andersen Maritime Protection Fullført

 - Elin Søberg Stubstad Kr.sand kommune Fullført

 - Elisabeth Sørensen Dahl Egen bedrift Fullført

 - Grete E. Frestad Knif Regnskap Fullført

 - Guri Sæterlid Team Mosjon Fullført

 - Hilde Hultin Phonero Fullført

 - Inger Reinhartsen OneCo Fullført

 - Ingunn Ravnaas Strømmestiftelsen Fullført

 - Ingunn Solborg Nikkelverket Fullført

 - Jane Lolholm Eidså Sørlandet Sykehus Fullført

 - Jorun Christine Rondestvedt NAV Agder Fullført

 - Kristin Eidem Pedersen Arbeidstilsynet Fullført

 - Kristin Mossing Berntsen HMH Fullført

 - Linda Andreassen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Liv Hilde Fossheim Egen bedrift Fullført

 - Margareth Wathne Posten og Bring Fullført

 - Mari-Anne Hallandvik Kr.sand kommune Fullført

 - Marianne Svendsen Egen bedrift Fullført

 - Marit Fagernes Agder Fylkeskommune Fullført

 - Marit Norby Kr.sand kommune Fullført

 - Mette Opsal Ødegård Statbil Fullført

 - Mona Kristensen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Monica Lunde Olsen Egen bedrift Fullført

 - Nelly Merete Grapendaal Kr.sand kommune Fullført

 - Ragnhild Auestad Ellseth Nordea Fullført

 - Randi Anita Aanensen Egen bedrift Fullført

 - Solveig Løhaugen Wigemyr Fullført

 - Solveig Schia Kr.sand kommune Fullført

 - Susann Marie Burke Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Toril Brantzeg Nye Veier Fullført

**K60-64**

 1 Åse Gullsmedmoen Sørlandet Sykehus 20:24

 2 Berit Eikaas Ingebretsen Team Mosjon 28:37

 3 Toril Benjaminsen Egen bedrift 30:06

 4 Mette Berit Cyvin UiA 34:46

 - Anne Britt Engestøl Vennesla kommune Fullført

 - Anne Marie Tjessem Team Mosjon Fullført

 - Anne-Britt Frivoll Tangen vgs Fullført

 - Barbro Berntsen Nikkelverket Fullført

 - Berit Stavnheim Pedersen Egen bedrift Fullført

 - Brith Jorun Åteigen HMH Fullført

 - Britt Hilde Hattrem Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Dorte Kvist Sørlandet Sykehus Fullført

 - Eli Jensen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Pedersen Kr.sand kommune Fullført

 - Eva Moen Egen bedrift Fullført

 - Eva Rondestvedt Egen bedrift Fullført

 - Gerd Eftevåg Bjørge HMH Fullført

 - Grete Jakobsen Trimtex Fullført

 - Grete Johannessen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Gunn Anita Drivdal Team Mosjon Fullført

 - Gunnvor Garshol Omdahl Kr.sand kommune Fullført

 - Inger Britt Høyåsen Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Inger Evensen HMH Fullført

 - Inger Helen Horsgård Egen bedrift Fullført

 - Inger Lygre Kr.sand kommune Fullført

 - Inger Olsen Egen bedrift Fullført

 - Ingunn Gåsvær Sørlandet Sykehus Fullført

 - Jorunn Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

 - Karen Sklett Larsen Egen bedrift Fullført

 - Karin Løining Dynestøl Kruse Smith Fullført

 - Konstanse Skeie HMH Fullført

 - Laila Fjellheim OneCo Fullført

 - Lillian Tørressen Tollvesenet Fullført

 - Linda Manshaus Sæten Sørlandet Sykehus Fullført

 - Lisbeth Frivold Agder Taxi Fullført

 - Liv Bente H. Friestad UiA Fullført

 - Liv Heidi Torsvik Posten og Bring Fullført

 - Marianne Vigsnes Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - May-Britt Stifoss Sørlandet Sykehus Fullført

 - Mette Underland Egen bedrift Fullført

 - Mona Rosseland NOV Fullført

 - Sidsel Mjaaland Emanuelsen Sparebanken Sør Fullført

 - Siri Bue Trædal Kr.sand kommune Fullført

 - Solfrid Viste Egen bedrift Fullført

 - Solveig Irene Kile Egen bedrift Fullført

 - Solveig M. Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Tone Mosberg Norgesplaster Fullført

 - Torunn Helleren Telesport Fullført

 - Tove Eidså Rike Kr.sand kommune Fullført

 - Vera Ringdal Folkvord Kr.sand Politi Fullført

 - Wenche Wessman Egen bedrift Fullført

**K65-69**

 1 Hanne Katinka Hofgaard Kr.sand kommune 20:47

 2 Marit Penne Kr.sand kommune 25:16

 3 Reidun Klungland SLB Kristiansand 27:52

 - Ann-Helen Fossnes Tverrli Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Berit Eriksen Tollvesenet Fullført

 - Anne Kathrine Ottosen LSK Fullført

 - Anne Marit Fjeldsgård Boen Bruk Fullført

 - Åse Holthe Agder Fylkeskommune Fullført

 - Åse Reidun Axelsen Posten og Bring Fullført

 - Bente Mjåland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Berit H. Mikalsen Egen bedrift Fullført

 - Bjørg Askland Egen bedrift Fullført

 - Brit Ingeborg Danielsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Eli Ose Egen bedrift Fullført

 - Elin R. Langøy Ilebekk Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ella Synnøve Illøkken Egen bedrift Fullført

 - Ellen Britt Engelstad Team Mosjon Fullført

 - Ellen Irene Berntsen Tangen vgs Fullført

 - Hellen Saga SiA Fullført

 - Ingebjørg Sundtjønn Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ingunn Borøy OSM Offshore Fullført

 - Janne Hagen Vang Statbil Fullført

 - Kari Bergstad Tredal Nordic Door Fullført

 - Karin Thorsen Egen bedrift Fullført

 - Kirsten B. Fauske Kr.sand kommune Fullført

 - Kirsten Lund Løkling Sørlandet Sykehus Fullført

 - Klara Sløgedal Statbil Fullført

 - Kristin Tofte Egen bedrift Fullført

 - Lisbeth Nilsen Kr.sand kommune Fullført

 - Marit Nilsen Leipsland Kr.sand kommune Fullført

 - Marit Nodeland Sødal Kr.sand kommune Fullført

 - May Britt Aasgaard Sørlandet Sykehus Fullført

 - Mette Narvestad Repstad Fullført

 - Mia Føreland Pensjonist Fullført

 - Odrun Arna Gederaas UiA Fullført

 - Ragnhild Auestad Team Mosjon Fullført

 - Randi Alvestad Egen bedrift Fullført

 - Rita Hægeland Egen bedrift Fullført

 - Sigrun Fossheim Sørlandet Sykehus Fullført

 - Solfrid Stavseth SiA Fullført

 - Sølvi Noraas Sørlandet Sykehus Fullført

 - Sunniva Aabel Kr.sand kommune Fullført

 - Thorhild Løvdal Gundersen Team Mosjon Fullført

 - Tora Trydal Sørlandet Sykehus Fullført

 - Tove Haraldstad Egen bedrift Fullført

 - Wenche Haaland Egen bedrift Fullført

**K70-74**

 1 Kari Greibesland Egen bedrift 33:34

 - Alfrid Hånes Kr.sand kommune Fullført

 - Anna Oveland Eldhuset Egen bedrift Fullført

 - Anne Karin Beurling Egen bedrift Fullført

 - Anne-Britt Vabo Egen bedrift Fullført

 - Anni Lunden Egen bedrift Fullført

 - Arnhild Ruenes T.O. Slettebøe Fullført

 - Arny Danielsen Kr.sand kommune Fullført

 - Berit Lauvrak Dale Sørlandet Sykehus Fullført

 - Bjørg Ellingsen Nordlie Idrettens Fullført

 - Bjørg Mæsel Sørlandet Sykehus Fullført

 - Bjørg-Eirin Kilander Optimera Fullført

 - Eli Erikssen Posten og Bring Fullført

 - Eli Hommekland Egen bedrift Fullført

 - Eli Sandbakken Oftedal Norconsult Fullført

 - Ellen Marie Pauschert Kr.sand kommune Fullført

 - Ellen Knutsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Ellen Smestad Egen bedrift Fullført

 - Elna Skjebstad DNB Fullført

 - Grete Johansen Egen bedrift Fullført

 - Gretha Therese Hallaren Kr.sand kommune Fullført

 - Hildur Håverstad Sørlandet Sykehus Fullført

 - Inger Marie Oudalstøl SLB Kristiansand Fullført

 - Janet Trælandshei Jensen Egen bedrift Fullført

 - Jorunn Voje Elkem Fiskaa Fullført

 - Kari Hansen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Kirsten Salthaug Egen bedrift Fullført

 - Kristine Oftedal Nordea Fullført

 - Liv Tenningen Team Mosjon Fullført

 - Magnhild Iglebæk Statbil Fullført

 - Mari Elisabeth Nøkleby Statbil Fullført

 - Maria Syvertsen Egen bedrift Fullført

 - Møyfrid Sandvik Egen bedrift Fullført

 - Olaug Drange Optimera Fullført

 - Randi S. Fosselie Egen bedrift Fullført

 - Reidun Fidje Egen bedrift Fullført

 - Siri Løvbukten Egen bedrift Fullført

 - Solveig S. Torjusen Egen bedrift Fullført

 - Solveig Voldmo Idrettens Fullført

 - Sølvi Evensen Egen bedrift Fullført

 - Tone Berthelsen Egen bedrift Fullført

 - Unni Lindeberg DNB Fullført

 - Unni Skøien Tesaker Egen bedrift Fullført

 - Vibeke Holme Tjøm Sørlandet Sykehus Fullført

 - Wenche Graaner Sørlandet Sykehus Fullført

**K75-79**

 - Aase Kiledal Statbil Fullført

 - Ann Kate Askildsen Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Byremo Egen bedrift Fullført

 - Anne Grete Le Page Egen bedrift Fullført

 - Anne Grethe Andersen Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Marie Pedersen Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Sofie Grindland Pensjonist Fullført

 - Anne Turid Andersen Egen bedrift Fullført

 - Aslaug Wandsvik Optimera Fullført

 - Berit Tønnessen HMH Fullført

 - Bjørg Elisabeth Olsen UiA Fullført

 - Bjørg Reidun Roland UiA Fullført

 - Edel Gladys Holte Tollvesenet Fullført

 - Eldbjørg Larsen Oceaneering Rotator Fullført

 - Elin Aaberg Johansen Egen bedrift Fullført

 - Eva Haugedal Egen bedrift Fullført

 - Gerd Aina Mortensen Kr.sand kommune Fullført

 - Gro Skogen Kr.sand kommune Fullført

 - Gunhild Svenningsen Egen bedrift Fullført

 - Inger-Grethe Vabo Caverion Norge Fullført

 - Ingjerd Wiggen Egen bedrift Fullført

 - Jorun Roald Egen bedrift Fullført

 - Kari Breen Kr.sand kommune Fullført

 - Kari Olivia Sødal Egen bedrift Fullført

 - Karin Federici Agder Energi Fullført

 - Lili Margrethe Johansen Egen bedrift Fullført

 - Lillian Knudsen Nordby Kr.sand kommune Fullført

 - Liv Jakobsen Kr.sand Politi Fullført

 - Liv Skretting Egen bedrift Fullført

 - Marit Grindheim Statbil Fullført

 - Randi Mellingsæter Dagfin Skaar Fullført

 - Rose Laura Johansen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Sissel Beate Sørensen Egen bedrift Fullført

**K80-84**

 - Bjørg Lillian Homme Egen bedrift Fullført

 - Bjørg Staalesen Egen bedrift Fullført

 - Ester Haugland Egen bedrift Fullført

 - Kirsten Spikkeland Kr.sand kommune Fullført

 - Lilly Ragnhild Frivold Egen bedrift Fullført

 - Lise Johannessen Senior Fullført

 - Rigmor Stavø Egen bedrift Fullført

 - Wenche Fast Team Mosjon Fullført

**K85-89**

 - Bjørg Hanna Lund OSM Offshore Fullført

 - Gudveig Jørundland Egen bedrift Fullført

**M10-14**

 - Andreas Mollestad Egen bedrift 21:55

 - Emil Holte-Yttri Egen bedrift 24:50

 - Erik Elias Fiskvik LSK 17:52

 - Magnus Hennig Lunde Egen bedrift 20:16

 - Matteus Høivik Enge Egen bedrift 18:27

 - Petter Salvesen Egen bedrift 23:13

**M15-19**

 1 Daniel Loka Skoleelev 15:11

 2 Joakim Hermansen Varodd 27:47

 - Harald Ekornåsvåg Egen bedrift Fullført

**M20-24**

 1 Truls Klungland Hennig-Olsen Is 14:42

 2 Oliver Repstad Egen bedrift 32:00

 - Ask Engenes Varodd Fullført

**M25-29**

 1 Abraham Pettersen Egen bedrift 15:49

 2 Erlend Haaverstad Student 15:50

 3 Espen Stubstad Otera 17:40

 4 Kristian Johnsen Egen bedrift 18:08

 5 Marcus A. Solås Student 24:41

 6 Simen Lunde Olsen Student 27:09

 - Daniel Frivold Unifon Fullført

 - Eivind Skaaland Egen bedrift Fullført

 - Frederik Veslum Elkem Fiskaa Fullført

 - Henrik Binnie Reme Nordea Fullført

 - Henrik Stålesen Poulsen GlobalConnect Fullført

 - Knut Ragnar Aamdal Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Kristian Torsvik Dønnestad GlobalConnect Fullført

**M30-34**

 1 Gjermund Steinsland Egen bedrift 14:03

 2 Marius Engeland Hennig-Olsen Is 15:02

 3 Christian Abrahamsen Gumpen Gruppen 16:09

 4 Ulrik Skog Jernbanen 25:22

 5 Giovanni Geir Montanares Egen bedrift 26:44

 6 Tor Erling Skinnarland KPMG Sørlandet 26:50

 7 Daniel Jergling VA Vegvesen 32:00

 - Andreas Lund Olsen T.O. Slettebøe Fullført

 - Daniel Braathen Sannes Cowi Fullført

 - Daniel Reinhartsen Nikkelverket Fullført

 - Jens Nicolai Langfeldt Kr.sand kommune Fullført

 - Ørjan Aasland Hydro Vigeland Fullført

 - Ørjan Waage Egen bedrift Fullført

**M35-39**

 1 Hans Erik Fiskvik Egen bedrift 14:55

 2 Daniel Salvesen HMH 17:39

 3 Kenneth Ausland Agder Fylkeskommune 18:03

 4 Magnus Westerfjell Azets 18:07

 4 Morten Tryfoss Unifon 18:07

 6 Chris André Gulbrandsen Egen bedrift 18:40

 7 Håkon Helgesen Agder Energi 19:48

 8 Ola Almvik Egen bedrift 20:09

 9 Jan Erik Paulsen Nikkelverket 22:29

 10 Ken Nøyseth Egen bedrift 22:56

 11 Christian Heggland NOV 30:02

 12 Jan Arild Aurebekk Varodd/A3-Ressurs 38:37

 - Ali Hussain Elkem Fiskaa Fullført

 - Henrik Thomassen Unifon Fullført

 - Kim André Reinhartsen Phonero Fullført

 - Trond Vidar Thorsen Rejlers Fullført

**M40-44**

 1 Jan Askland Egen bedrift 15:04

 2 Håkon Arne Helleseng Egde 16:28

 3 Christian Jacobsen Sp.bank 1 SR-Bank 17:24

 4 Espen Tungesvik Egen bedrift 18:05

 5 Mads Hatlevik UiA 18:30

 6 Miguel Pereira Morrow Batteries 19:56

 7 Hans Erik Nordin Sweco Sør 20:53

 8 Manuel Sparta NORCE 21:00

 9 Tord-Arne Røyrås Nikkelverket 22:07

 10 Kjell Erik Kristiansen Varodd/A3-Ressurs 25:50

 - Anders O. Varodd/Via Partner Fullført

 - Andreas Borgersen Mizuno Norge Fullført

 - Anton K. Varodd/Via Partner Fullført

 - Dag Tore Abrahamsen T.O. Slettebøe Fullført

 - Espen Pedersen Egen bedrift Fullført

 - Fredrik Garmannslund Sørlandet Sykehus Fullført

 - Geir Kroslid SLB Kristiansand Fullført

 - Henrik Gravdahl Egen bedrift Fullført

 - Jan Inge Gundersen Visma Fullført

 - Jan Upsahl Egen bedrift Fullført

 - Kjetil G. Varodd/Via Partner Fullført

 - Kristian Jortveit Nikkelverket Fullført

 - Robin Jensen Kr.sand kommune Fullført

 - Svein Arild Syvertsen Kr.sand kommune Fullført

**M45-49**

 1 Raymond Moy Nikkelverket 16:41

 2 Roger Arne Johnsen Nikkelverket 18:13

 3 Joshua Bates Landmåler Sør 18:55

 4 Roald Visser Berry Packaging Norway 19:32

 5 Samir Kolukcija VA Vegvesen 19:47

 6 Lars Martin Bogen UiA 19:49

 7 Christian Tønnessen SLB Kristiansand 19:54

 8 Endre E. Wrånes Vest-Agder muséet 20:56

 9 Preben Isaksen Kr.sand kommune 21:08

 10 Torbjørn Rypestøl BDO 21:13

 11 Bjørn-Erik Enge Kr.sand kommune 21:58

 12 Christian Breilid SLB Kristiansand 22:36

 13 Robert Agirman Varodd/A3-Ressurs 25:26

 - Bård Eik Phonero Fullført

 - Bjørn Stephansen Repstad Fullført

 - Dag Øystein Johansen Phonero Fullført

 - Frode Andreassen Egen bedrift Fullført

 - Geir Vatne Sangvik Boss Industri Fullført

 - Gjermund Repstad Gumpens Auto Fullført

 - Glenn Joakim Jenssen Nikkelverket Fullført

 - Jon Erik Groos Phonero Fullført

 - Kjetil Sevenius Oil & Process Services Fullført

 - Lars Jarle Yttri NOV Fullført

 - Leif Erik Garthus Egen bedrift Fullført

 - Sigmund Lode UiA Fullført

 - Willy Jensen Varodd/A3-Ressurs Fullført

**M50-54**

 1 Johnny Stensvold LSK 14:09

 2 Ottar Ramfjord Lykkedrang Egen bedrift 14:40

 3 Jens Christian Iglebæk Egen bedrift 14:50

 4 Andreas Herstad Dolmen Nikkelverket 15:30

 5 Håvard Flå Egen bedrift 16:59

 6 Olav Einar Rike Agder Energi 17:29

 7 Gunnar Mollestad Egen bedrift 18:50

 8 Terje Stausland Egen bedrift 19:19

 9 Rune Salthaug Agder Energi 19:37

 10 Torjus Åkre Nikkelverket 19:40

 11 Bjørn Tore Haugen SLB Kristiansand 20:17

 12 Jan Vidar Palucha Kr.sand kommune 20:31

 13 Trond Kjetil Sæterlid Nikkelverket 23:50

 14 Rune Mork Schlumberger 24:26

 15 Børge Wetteland Mizuno Norge 24:40

 16 Roy Georg Abrahamsen Team Mosjon 33:00

 17 Jan Otto Møllevold Varodd/A3 42:40

 - Frank Fosse Dagfin Skaar Fullført

 - Kjell Aasland Egen bedrift Fullført

 - Kjell Torkelsen Advokatfirma Tofte Fullført

 - Knut Funderud Syrtveit Agder Energi Fullført

 - Magne Egebakken Nikkelverket Fullført

 - Markus Bruno Phonero Fullført

 - Per Otto Smithsen Tollvesenet Fullført

 - Roald Nilsen Huntonit Fullført

 - Runar Skraastad Egen bedrift Fullført

 - Rune Nilsen Hydro Vigeland Fullført

 - Rune Reinertsen Origo Solutions Fullført

 - Svein Knutsson Nomeland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Svein Scheie Statbil Fullført

 - Sverre Larsen Team Mosjon Fullført

 - Tommy Thorbjørnsen Egen bedrift Fullført

 - Tor Henning Lien NOV Fullført

 - Tormod Klungland Egen bedrift Fullført

 - Truong van Le KSI Fullført

**M55-59**

 1 Geir Jernæs Egen bedrift 16:27

 2 John Torgeir Roland KBR 16:52

 3 Reinhold Rønstad Egen bedrift 17:04

 4 Gunnar Haraldstad T.O. Slettebøe 17:22

 5 Jan Erik Gauslaa Egen bedrift 19:22

 6 Rolf Einar Lunde Kr.sand Løpeklubb 19:49

 7 Harald Ulstein Nordea 20:30

 8 Sigmund Brekka Varodd 21:20

 9 Tung Hua Hsiung Nikkelverket 24:12

 10 Harry Verner Hartvigsen Tangen vgs 25:31

 11 Alf Gunnar Ulleberg Elcom Sør 27:34

 - Åge Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

 - Andy Mac Connacher Optimera Fullført

 - Arild Bergan T.O. Slettebøe Fullført

 - Bjørge Benestad Tollvesenet Fullført

 - Espen Eggerdink Berry Packaging Norway Fullført

 - Flemming Olsen Egen bedrift Fullført

 - Geir Strand Schindler Fullført

 - Gøran Sandstrøm Egen bedrift Fullført

 - Hans Egil Vaaga Knif Regnskap Fullført

 - Harald Aabel Toyota Fullført

 - Harald August Murstad Sørlandet Sykehus Fullført

 - Helge Woxeng Nygård Norgesplaster Fullført

 - Henrik Ringereide Kr.sand kommune Fullført

 - Jørgen Kilen Norgesplaster Fullført

 - Jørund Fjærbu Blatchford Ortopedi Fullført

 - Lars Elling Ekornåsvåg Egen bedrift Fullført

 - Lars R. Hannestad Color Line Fullført

 - Ørjan Peersen Kruse Smith Fullført

 - Øystein Arnesen Gumpen Gruppen Fullført

 - Pemba Lama Tamang SLB Kristiansand Fullført

 - Per Ole Lie Lavre Egen bedrift Fullført

 - Roar Hermansen Multi Regnskap Fullført

 - Roy Skarpeid Varodd Fullført

 - Rune Skuggedal Elkem Fiskaa Fullført

 - Steinar Bergan Nikkelverket Fullført

 - Steinar Jørgensen NOV Fullført

 - Steinar Justnes Huntonit Fullført

 - Svein Arne Berntsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Svein O. Olsen SLB Kristiansand Fullført

 - Svein Tjemsland Statbil Fullført

 - Svein-Olav Nordihus OneCo Fullført

 - Terje Suvatne Egen bedrift Fullført

 - Thor Magne Stifoss Huntonit Fullført

 - Tor Bergan Nikkelverket Fullført

 - Tor Inge Sagedal Egen bedrift Fullført

 - Vidar Lundevold Huntonit Fullført

 - Vigleik Bjørheim Sørlandet Sykehus Fullført

**M60-64**

 1 Stein-Erik Scheie Telesport 16:29

 2 Atle Svendsen Hennig-Olsen Is 17:21

 3 Birger Gauslaa Egen bedrift 17:39

 4 Paul Nilsen Gumpen Gruppen 18:43

 5 Bjørn Kristensen Agder Fylkeskommune 18:59

 6 Asle Farestad Norgesplaster 19:18

 7 Oddvar Borgersen SLB Kristiansand 20:09

 7 Svein Olsen Egen bedrift 20:09

 9 Svend Tore Breilid Egen bedrift 20:33

 10 Geir Allan Holte Schindler 21:03

 11 John Zahl SLB Kristiansand 21:16

 12 Jan Helland VA Vegvesen 21:24

 13 Pål Alfred Larsen Statbil 22:50

 14 Kjell Tore Haugland Øvrebø vgs 23:00

 15 Harald Wegge Elkem Fiskaa 23:06

 16 Jan Jensen Team Mosjon 23:29

 17 Morten Paulsen Visma 23:44

 18 Sveinung Solborg Toyota 24:00

 19 Finn Egil Olsen HMH 24:48

 20 Arild Magne Gundersen Egen bedrift 24:59

 21 Svein Trygve Lund Egen bedrift 29:19

 - Arvid Haaverstad Egen bedrift Fullført

 - Asgeir Næss Veidekke Agder Fullført

 - Atle Bergset Sparebanken Sør Fullført

 - Bjørn Abrahamsen NOV Fullført

 - Bjørn Andreas Friestad Sparebanken Sør Fullført

 - Børre Johnsen NOV Fullført

 - Dag Brekkan Team Mosjon Fullført

 - Dag Idar Drivdal Nordea Fullført

 - Dag Inge Espeland Egen bedrift Fullført

 - Erich Esdar Dagfin Skaar Fullført

 - Hans Petter Erichsen HMH Fullført

 - Henry Gundersen Huntonit Fullført

 - Jan Petter Horn Agder Energi Fullført

 - Jan Ragnar Larsen Egen bedrift Fullført

 - Jan Torger Nilsen Elkem Fiskaa Fullført

 - Joar Kvaase Otera Fullført

 - John Rune Ingebretsen Team Mosjon Fullført

 - Karl Tore Nielsen Hennig-Olsen Is Fullført

 - Knut Sand Egen bedrift Fullført

 - Knut Terje Engestøl Huntonit Fullført

 - Kristen Steinsland Egen bedrift Fullført

 - Niels Frederik Garmann-Johnsen UiA Fullført

 - Øivind Hagen Elkem Fiskaa Fullført

 - Ole Michael Lossius BRG Fullført

 - Øyvind Trædal Nikkelverket Fullført

 - Paal Ingvar Hermansen Team Mosjon Fullført

 - Per Christian Omdahl Egen bedrift Fullført

 - Roald Stallemo Posten og Bring Fullført

 - Roberto Quiroga KSI Fullført

 - Rolf Harald Bodin Tollvesenet Fullført

 - Tarjei Austegard Nkom Fullført

 - Terje Nandrup Egen bedrift Fullført

 - Tom-Arne Stallemo Team Mosjon Fullført

 - Tor Arild Rysstad Valle Sparebank Fullført

 - Torbjørn Ravnaas NAV Agder Fullført

 - Torfinn Buseth Elkem Fiskaa Fullført

 - Trond Andersen Team Mosjon Fullført

 - Trygve Kolrud Nikkelverket Fullført

 - Vidar Sannes LSK Fullført

**M65-69**

 1 Rune Løkling Nikkelverket 16:25

 2 Lasse Johnsen Adv.f. Myhre & Johnsen 18:37

 3 Arild Moen Tangen vgs 20:27

 4 Ove Pettersen Egen bedrift 20:35

 5 Arild Aurebekk Gumpen Gruppen 20:45

 6 Johnny Hansen Egen bedrift 21:22

 7 Arnfinn Folkvord Nikkelverket 21:47

 8 Rune Østerhus Afry Consult 23:46

 9 Hans Kristian Arnesen Egen bedrift 24:12

 10 Kai Rune Mitander Huntonit 28:32

 11 Geir Egil Åsen CB 32:00

 - Arne Myklebost Egen bedrift Fullført

 - Arvid Brattland Gumpen Gruppen Fullført

 - Asbjørn Narvestad Repstad Fullført

 - Bent Rike Vennesla kommune Fullført

 - Bernt Blindheim Agder Energi Fullført

 - Bjørn Reinhartsen OneCo Fullført

 - Einar Lynne Nilsen Egen bedrift Fullført

 - Ernst Johnny Jenssen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Geir Gundersen Kr.sand Skruefabrikk Fullført

 - Håkon Hellvik Hellvik Hus Søgne Fullført

 - Halvar Bjerland Egen bedrift Fullført

 - Helge Johannessen Team Mosjon Fullført

 - Henning Holst Egen bedrift Fullført

 - Inge Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Ivar Johan Aas Huntonit Fullført

 - Jan Martin Drivdal HMH Fullført

 - Jens Øyvind Dynestøl Boen Bruk Fullført

 - John Hansen Asker & Bærum Politi Fullført

 - Kåre Danielsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Leif Johannessen Team Mosjon Fullført

 - Nils Bjørge HMH Fullført

 - Nils Martin Pedersen Sparebanken Sør Fullført

 - Odd Gaute Drivdal Egen bedrift Fullført

 - Øivind Gundersen Team Mosjon Fullført

 - Øystein Bakke Tollvesenet Fullført

 - Øystein Føreland CB Fullført

 - Øyvind Torgersen Kr.sand kommune Fullført

 - Per Aasgaard HMH Fullført

 - Per Inge Rønsberg HMH Fullført

 - Per Kvinlaug Egen bedrift Fullført

 - Roald Borgemyr Telesport Fullført

 - Svein Arne Wetrhus Team Mosjon Fullført

 - Svein B. Sødal Pentagon Fullført

 - Terje Taraldsen Team Mosjon Fullført

 - Tore Langaard Posten og Bring Fullført

 - Torkild Eivindson Nikkelverket Fullført

**M70-74**

 1 Edgard Ellertsen Nikkelverket 18:44

 2 Aslak Bjotveit Statbil 22:52

 3 Finn Gitmark Egen bedrift 23:17

 4 Kåre Pedersen Optimera 25:10

 5 John Sigve Haarr Kr.sand kommune 25:22

 6 Torgrim Eldhuset Agder Energi 27:13

 7 Anders Torbjørnsen Jernbanen 28:01

 7 Arild Vehus Team Mosjon 28:01

 9 Håkon M. Omland Nordialog 35:10

 - Alf Haaland Egen bedrift Fullført

 - Arne Fauske Egen bedrift Fullført

 - Arne Leland Optimera Fullført

 - Arne Tenningen Team Mosjon Fullført

 - Bengt Oliver Klemo Berry Packaging Norway Fullført

 - Erik Geelmuyden Egen bedrift Fullført

 - Geir Stavseth Egen bedrift Fullført

 - Hans Gustav Beurling Egen bedrift Fullført

 - Harald Myhre Nikkelverket Fullført

 - Helge Moseid Posten og Bring Fullført

 - Inge Torrey Tjøm KBR Fullført

 - Jan Olle Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Jens Stien Posten og Bring Fullført

 - Johannes Oudalstøl SLB Kristiansand Fullført

 - Kai Kårikstad Rejlers Fullført

 - Kjell Bjærum Agder Energi Fullført

 - Kjell Egil Gjerde Idrettens Fullført

 - Kjell Godtfredsen Egen bedrift Fullført

 - Kjell Kristian Kristiansen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Knut Fosselie Team Mosjon Fullført

 - Kristen Bue Team Mosjon Fullført

 - Leif Otto Torjusen Egen bedrift Fullført

 - Mardon Drangsholt Nordea Fullført

 - Odd Gjestemoen Pensjonist Fullført

 - Odd Nomeland Agder Energi Fullført

 - Odd Øyvind Fløysvik Posten og Bring Fullført

 - Oddleiv Frustøl Optimera Fullført

 - Oddmund Sjøveian Kr.sand kommune Fullført

 - Oddvar Skår Egen bedrift Fullført

 - Oddvar Vårdal Kr.sand kommune Fullført

 - Øystein Kilander Sørlandet Sykehus Fullført

 - Per Otto Ose Jernbanen Fullført

 - Roald Mæsel Agder Energi Fullført

 - Stein Ruenes T.O. Slettebøe Fullført

 - Svein Olav Syvertsen Egen bedrift Fullført

 - Terje Aasen Agder Energi Fullført

 - Tor Helge Fosselie HMH Fullført

 - Tor Reidar Homme Bertel O. Steen Agder Fullført

 - Torbjørn Paulsen Visma Fullført

 - Tore Heidenreich Team Mosjon Fullført

**M75-79**

 1 Andreas Bjørnsgaard-Andersen Egen bedrift 22:31

 2 Gunnar Kristian Vindenæs LSK 27:39

 3 Øystein Stamland Egen bedrift 30:52

 4 Håkon Heiberg-S. Repstad Egen bedrift 32:00

 5 Sigbjørn Spikkeland Sørlandet Sykehus 34:20

 6 Asbjørn Abrahamsen Egen bedrift 36:19

 - Åge Holgersen Nikkelverket Fullført

 - Arvid Martinsen Egen bedrift Fullført

 - Audun Kjøstvedt Egen bedrift Fullført

 - Birger Røinaas Egen bedrift Fullført

 - Bjørn Andor Myre Egen bedrift Fullført

 - Bjørn Usterud Egen bedrift Fullført

 - Egil Koestøl Hansen Egen bedrift Fullført

 - Erik Tønnesen Egen bedrift Fullført

 - Gunnar A. Nordby Agder Energi Fullført

 - Gunnar Fossestøl Egen bedrift Fullført

 - Gunnar Johan Iglebæk Agder Energi Fullført

 - Gunnar Magne Kåsa Agder Energi Fullført

 - Håkon Kiledal Statbil Fullført

 - Helge Simonsen Egen bedrift Fullført

 - Helge Strøm Agder Energi Fullført

 - Jan A. Sødal Egen bedrift Fullført

 - Jan Gunnar Bjørtvedt Egen bedrift Fullført

 - Jan Skogen Egen bedrift Fullført

 - John Valentine Le Page Senior Fullført

 - Jon Anders Østhus Agder Energi Fullført

 - Kai Gyberg Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Kåre Eidsaa Kr.sand kommune Fullført

 - Karl Ivar Moen Caverion Norge Fullført

 - Kjell Abildsnes Egen bedrift Fullført

 - Kjell I. Svendsen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Kjell Tønnessen Telesport Fullført

 - Leif Sigbjørn Omdal Kr.sand kommune Fullført

 - Leiv Torstveit Egen bedrift Fullført

 - Odd Wandsvik Optimera Fullført

 - Odfinn Loka Nordea Fullført

 - Øivind Fredriksen Optimera Fullført

 - Per Magne Gjermundnes Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Sigmund Salthaug Egen bedrift Fullført

 - Sigurd Næss Andersen Kr.sand kommune Fullført

 - Stein Erikssen Nordea Fullført

 - Svein Roland Nordea Fullført

 - Sven Erik Fagermann LSK Fullført

 - Sverre Strømmen Egen bedrift Fullført

 - Terje Osnes Agder Fylkeskommune Fullført

 - Tom Lindeland Egen bedrift Fullført

 - Tor Arild Oftedal Egen bedrift Fullført

 - Tore Brunov Larsen Pensjonist Fullført

 - Tore Svennevig Posten og Bring Fullført

 - Tore Tangen Kr.sand kommune Fullført

 - Yngvar Breen CB Fullført

 - Yngvar Skaar LSK Fullført

**M80-84**

 1 Arne Hallvard Holte Egen bedrift 31:26

 - Benny Jakobsen Schindler Fullført

 - Didrik Jarl Solli Sparebanken Sør Fullført

 - Håkon Laudal VA Vegvesen Fullført

 - Hans Gunter Bjerkemo Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Helge Breen Nordea Fullført

 - Jan Erik Olsen Egen bedrift Fullført

 - Jan Ove Olsen Egen bedrift Fullført

 - Jon Heggland Posten og Bring Fullført

 - Paul Askildsen Egen bedrift Fullført

 - Sverre Sørensen Egen bedrift Fullført

 - Torstein Larsen Oceaneering Rotator Fullført

**M85-89**

 - Arne Rafaelsen Nikkelverket Fullført

 - Bjørn Ekberg Egen bedrift Fullført

 - Einar Jørundland Egen bedrift Fullført

 - Harald Reinert Hille Egen bedrift Fullført

 - Oddvar Abrahamsen Optimera Fullført

**M90-94**

 - Reidar Ringereide UiA Fullført

**Resultater – Milslukeren (8 km):**

**K15-19**

 1 Sina Hansen Egen bedrift 49:15

**K25-29**

 1 Synne Groufh-Jacobsen Kr.sand Løpeklubb 36:15

**K30-34**

 1 Elisabeth Ramsdal Egen bedrift 37:48

 2 Camilla Ingebretsen Eikaas LSK 44:12

 3 Mariell Vegusdal KPMG Sørlandet 48:00

**K35-39**

 1 Birgitte Heldgaard Nielsen Sørlandet Sykehus 35:58

 2 Elisabeth Erikssen Kr.sand kommune 42:11

 3 Eva Helén Tandberg Egen bedrift 43:00

 4 Silje Heiland NOV 43:23

 5 Kristin Sundal Læringsverkstedet 43:59

 - Anette Birkeland Kr.sand kommune Fullført

 - Anette Opsahl Hydro Vigeland Fullført

 - Evelin Goris Kr.sand kommune Fullført

 - Siv Egeland-Eriksen KSI/GSI Fullført

**K40-44**

 1 Marianne Høyer-J. Loland Sparebanken Sør 40:39

 - Lena Louise Vennesland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Mari K. Jaabæk-Alme Egen bedrift Fullført

**K45-49**

 1 Trine Holmer-Hoven Kr.sand Løpeklubb 37:00

 2 Marianne Ulsaker GlobalConnect 43:51

 3 Eli Anne Myrvoll Egen bedrift 45:14

 4 Ingeborg Brattli Lund Kr.sand kommune 57:00

 - Cecilie Lorentsen Odland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Eirin Halvorsen Huntonit Fullført

 - Kristin Anette Heggland SpareBank1-SR-Bank Fullført

 - Linn Hansen Danielsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Vibeke Repstad Repstad Fullført

**K50-54**

 - Torill Wikne Haagensen Egen bedrift Fullført

**K55-59**

 1 Inger Britt Bakstad Team Mosjon 41:23

 2 May Tove Folland Sodexo 45:27

 3 Unni Brekka Ugland Kr.sand kommune 51:20

 - Annett Theiss Søgaard Kruse Smith Fullført

 - Anny Hermansen Kr.sand kommune Fullført

 - Aud Irene Bøhn Egen bedrift Fullført

 - Brita Bøhn Egen bedrift Fullført

 - Ellen Ekse Bertel O. Steen Agder Fullført

 - Gunn Grødem Kr.sand kommune Fullført

 - Hilde Eftevåg Stormberg Fullført

 - Inger Lise Hærås Egen bedrift Fullført

 - Inger Margrethe Fidje Kr.sand kommune Fullført

 - Siren R. Hodne Team Mosjon Fullført

 - Siv Anne Tollevik Agder Fylkeskommune Fullført

 - Torun Tryfoss Salvesen Egen bedrift Fullført

 - Unni-Merethe Kaarigstad Sparebanken Sør Fullført

**K60-64**

 1 Siri Marit Aasland Team Mosjon 43:39

 2 Anne Lill Gullsmedmoen Egen bedrift 49:00

 3 June Pettersen Multi Regnskap 49:22

 4 Mona Guttormsen Multi Regnskap 52:50

 - Enny-Karin Vindheim Team Mosjon Fullført

 - Eva Coward Kr.sand kommune Fullført

**K65-69**

 1 Kjellaug Fjordheim Sørlandet BBL 47:17

 - Arnhild Trygsland NAV Agder Fullført

 - Margaret Anne Heald Team Mosjon Fullført

 - Marit Notland Egen bedrift Fullført

**K70-74**

 - Elin Gundersen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført

 - Reidun Rosander Tønnesen NAV Agder Fullført

 - Vigdis Håbesland Agder Fylkeskommune Fullført

**K75-79**

 - Bjørg Mykland Posten og Bring Fullført

**M25-29**

 1 Mattias Skagestad Nordea 34:42

 2 Sondre Maurstad Unifon 36:37

 3 Petter Sannerud Egen bedrift 38:30

 4 Mathias Haug Kjevik KPMG Sørlandet 41:01

 5 Magnus Rode Gjøsund Bouvet Norge 42:27

 6 Henrik Timenes Knif Regnskap 44:02

 7 Haakon Folserås KPMG Sørlandet 48:00

 8 Nicholas Boutilier Egen bedrift 57:56

**M30-34**

 1 Vegard Danielsen Sørlandet Sykehus 29:31

 2 Jørgen Solli Strøm-Olsen Trucknor Kr.sand 31:22

 3 Even Skuland Egen bedrift 32:44

 4 Joakim Skolt PwC 34:48

 5 Glenn Sørensen Egen bedrift 34:50

 6 Magnus Espegren Air Products 34:56

 7 Carl Øyvind Borgenheim Knif Regnskap 44:02

 8 Terje Frustøl Egen bedrift 50:09

**M35-39**

 1 Anders Birkenes Sørheim bygg 32:58

 2 Kyle Lipstreu HMH 33:37

 3 Steffen Sørheim Sørheim bygg 37:50

 4 Ferdinand Fredriksen Bravida 38:21

 5 Terje Brådland Bouvet Norge 38:23

 6 Øystein Heggernes Alvestad Egde 41:58

 7 Lars Wensell Hamre Phonero 43:29

 8 Frank Erik Strømland Sørlandet Sykehus 48:11

 9 Dejan Vasic NAV Agder 51:10

 10 Allan Tambini Finnestad Egen bedrift 67:00

 - Atle Aasgaard Rambøll Norge Fullført

 - Nicolai Modalsli Sørlandet Sykehus Fullført

**M40-44**

 1 Ken Rosseid Kr.sand kommune 33:20

 2 Dag Kårtveit Egen bedrift 36:37

 3 Dan Kåre Karlsen LSK 36:57

 4 Roy Christian Flaa Nikkelverket 38:48

 5 Filip Segers Sørlandet Sykehus 40:45

 6 Fredrik David Lossius Egen bedrift 45:14

 7 Kenneth Storberget Egen bedrift 49:09

 8 Tom-Inge Larsen Egen bedrift 57:46

 - Arnt Georg Henriksen Egen bedrift Fullført

**M45-49**

 1 Torgeir Røynlid VA Vegvesen 33:57

 2 Svein Ove Haga SLB Kristiansand 36:53

 3 Kjetil Paulsen Kr.sand kommune 37:30

 4 Asle Åsmul Egen bedrift 39:29

 5 Tor Ivar Mjåland GlobalConnect 41:37

 6 André Roque NOV 41:41

 7 Morten Bomann Vest-Agder muséet 42:58

 8 Odd Anders Arntzen Otera 43:22

 9 Håvard Glende Kr.sand kommune 64:25

 - Arild Fløystøl BRG Fullført

**M50-54**

 1 Gisle Martens Handegaard Hennig-Olsen Is 36:34

 2 Ståle Dvergsnes Egen bedrift 37:28

 3 Bjørnar Svendsen Berry Packaging Norway 38:06

 4 Jens Henrik Brodersen Team Mosjon 41:57

 5 Tom Hjellnes Egen bedrift 42:16

 6 Ole Dag Kvamme Egen bedrift 43:14

 7 Tommy Hansen Egen bedrift 49:25

 - Ådne Prestø Lie Nikkelverket Fullført

 - Bernt Simonsen NOV Fullført

 - Christian von der Ohe GCE Node Fullført

 - Hans Jørgen Beckmann Kr.sand Politi Fullført

**M55-59**

 1 Jan Kåre Eriksen Kr.sand Politi 38:17

 2 Alf Helge Fredriksen Egen bedrift 38:31

 3 Gunnar Lauvsland T.O. Slettebøe 38:59

 4 Tom R. Hansen Azets Insight 43:25

 5 Erlend Thune Bouvet Norge 45:19

 6 Terje Skraastad Sørlandet Sykehus 46:05

 7 Ole Johan Bueklev Repstad 75:19

 - Eilef Stalleland Hellvik Hus Søgne Fullført

 - Ivar Fossdal Masonite Fullført

 - Jostein Fidje Elkem Fiskaa Fullført

 - Martin Johan Vindheim Team Mosjon Fullført

 - Sigurd Lund Team Mosjon Fullført

 - Svein Ivedal Varodd/A3-Ressurs Fullført

**M60-64**

 1 Bjørn Rune Henriksen Elkem Fiskaa 37:35

 2 Gunnar Coward Egen bedrift 41:26

 3 Audun Wilhelm Jensen Hennig-Olsen Is 44:58

 4 Ole Gunnar Sørli Nordea 45:24

 - Jon Ivar Stakkeland Rasmussengruppen Fullført

 - Lars Helge Fossdal Sørlandet Sykehus Fullført

 - Lloyd Flatebø Posten og Bring Fullført

 - Morten Omdal Sørlandet Sykehus Fullført

 - Robert Coward Kr.sand kommune Fullført

 - Sigbjørn Lie Jernbanen Fullført

 - Tom Kjetil Murberg Egen bedrift Fullført

**M65-69**

 1 Steinar Tverrli Egen bedrift 51:05

 2 Roy Sheppard CB 54:26

 - Carl Georg Omdal NAV Agder Fullført

 - Claudio Soto Egen bedrift Fullført

 - Reidar Sæstad DNB Fullført

**M70-74**

 1 Bjørn Dag Truchs Team Mosjon 46:06

 2 Bjørn Ifunningsstovu Egen bedrift 58:00

 3 Arne Tolli Pedersen Kr.sand kommune 61:00

 - Arne Moen Team Mosjon Fullført

 - Hans Petter Ruud Agder Energi Fullført

 - John Magnus Humborstad Team Mosjon Fullført

 - Kai Kyllingstad Sparebanken Sør Fullført

 - Kåre Berle Team Mosjon Fullført

 - Kjell Ivar Sangesland Team Mosjon Fullført

 - Sverre Heggland Egen bedrift Fullført

 - Tor-Kåre Høsteland Kr.sand kommune Fullført

**M75-79**

 1 Thorstein Hanssen Egen bedrift 53:45

 2 Knut Pilskog Firenor 54:29

 - Erik Bugge Nilsen Egen bedrift Fullført

 - Ivar Kaafjord Team Mosjon Fullført

 - Jan Reinhard Hansen Egen bedrift Fullført

 - Johannes Jacobus Feenstra Egen bedrift Fullført

 - Rasmus Morvik Egen bedrift Fullført

 - Svein Arne Andreassen Telesport Fullført

 - Svein Grummedal NOV Fullført

 - Willy Pettersen Oceaneering Rotator Fullført

**M80-84**

 - Borgar Haugland Team Mosjon Fullført

 - John Arvid Lie Egen bedrift Fullført