

Praktfullt vær og perfekte løyper da 815 gjennomførte Brannvakta-løpet!

- 33 på barneløpet

9. karuselløp – Egsjordet – 08/06-2023

- Vanlig løype 3,5 km – Milsluker 7 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, KBIR BIL og Terrengutvalget

Kjempestemning blant unge og gamle terrengløpere som var samlet for Terrengkarusellens 9. løp på plenen bak sykehuset, tett ved stabburet og Aren­feldts dam, et idyllisk sted å arrangere løp fra på denne vakre tiden av året.

Når det gjelder vær og løypeforhold har vi hatt en sjelden rekke med fantastisk fine opplevelser denne våren og forsommeren. Litt av en kontrast til snøværstarten sist i mars på første løp.

Som vi slo fast på Egsløpet i fjor, som gikk i samme løypa, ligger heiene i Egskauen mange etasjer høyere enn grassletta, så turen opp til 1 km er tem­melig tøff, særlig for dem som tar fatt for annen gang. Men etter fullført klat­ring er resten av løypa små­kupert og herlig, med løps­forhold som ikke kunne ha vært bedre, noe svært mange av løperne ga entusiastisk uttrykk for ved målpassering.

De aller minste, som tellet 33, + en flokk foreldre og foresatte, hadde en mindre krevende trasé, som holdt seg på bakkenivå i ca. 500 m. Etter felles­starten tok mange det særs alvorlig. En knøtt­liten tulle ble så inspirert av foreldrenes heiing mot mål at hun føk gjennom målslusen, passerte i god fart stativet med medaljer, og måtte stanses for å ikke gå løs på en ny runde. Mange stolte barn med nyvunnete medaljer om halsen å se etterpå.

Til tross for strålende vær, som på denne torsdagen, blir juni aldri en måned for deltakerrekorder, mye pga. firmasamlinger og skole­avslutninger før ferien. Likevel tellet vi inn 815 deltakere på hovedløpet, fordelt med 367 jenter og 448 gutter, drøyt 100 flere enn det tilsvarende løpet i fjor. Hele 144 (18 %) valgte mil­slukeren, og kunne hygge seg med å forsere motbakkene 2 ganger.

6 nye løpere hentet seg sesongnummer denne gangen, og 13 løpere sesongstartet, så nå har hele 1959 ulike løpere vært med på minst 1 tellende løp. Ytter­ligere 170 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte steg til 480.

Bestetider uansett aldersklasse gikk til følgende (og som alltid løp noen utenom fellesstartpulje):

Hos jentene i vanlig løype fikk vi sterk vinnertid av Anne Haaland Simonsen (16:53), og tett kamp bak henne, med Anine Kallhovd (18:14), foran Hilde Furuborg (18:19), Anne Kari Borgersen (18:28) og Elisabeth Ramsdal (18:29).

Hos guttene ble det delt seier mellom Peder Fossli og Truls Klungland (begge 15:06), deretter Tormod Klungland (15:10), Jens Christian Iglebæk (15:12) og Frode Lindblom (15:40).

På milslukerdistansen fikk vi hos jentene bestetid av et nytt bekjentskap, Randi Vaage Nordihus (38:58), foran Birgitte Heldgaard Nielsen (39:30) og Inger Britt Bakstad (43:26).

Hos guttene ble det, som ofte før, seier til Jørgen Solli Strøm-Olsen (31:52), foran Magnus Frestad Nygaard (32:23) og Anders Birkenes (33:42).

Den rutinerte gjengen fra Utvalget hadde glimrende kontroll med arrangementet, i samarbeid med KBIR BIL (Brannvakta). Enkelte deltakere ute i løypa ble meldt å ha hatt bekymringer om det var brannut­rykning i gang da de så uniformene til våre med­arrangører, som hadde vakt på ettermiddagen.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til
Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

*Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Hilde Furuborg, Janet Trælandshei Jensen, Laila Røinås, Arnsten Ariansen og Johannes Oudalsstøl. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.*

*\* \* \* \* \**

*I neste uke setter vi opp igjen* ***Sparebanken Sør-løpet*** *(avbrutt 1. karuselløp) som denne gangen vil gå fra Grønn Slette i Jegersberg onsdag 14/6 og torsdag 15/6, med vanlig løype 3,7 km og milsluker 6,4 km. Løpet blir benevnt 10. karuselløp.*

*De 287 som deltok før hele arrangementet 30/3 måtte avbrytes pga. snøvær, er allerede registrert med løpet. Men bare hyggelig om de deltar på ny hvis de har lyst. Men da blir man selvsagt kun godskrevet 1 løp.*

**Resultater vanlig løype – 3,5 km**:

**K10-14**

 - Maria Tørum Egen bedrift Fullført

 - Oda Gaustad Egen bedrift 24:03

 - Sophie Haagensen Skårdal Egen bedrift 27:00

**K15-19**

 1 Malin Gaustad Egen bedrift 21:01

 - Elisabet Kivle Egen bedrift Fullført

 - Sunniva Linnebo Trelsgård Å Energi Fullført

**K20-24**

 1 Marthe Amdal Jakobsen Sørlandet Sykehus 23:21

**K25-29**

 1 Anine Kallhovd Knif Regnskap 18:14

 2 Elise Fjeldstad Kr.sand kommune 25:51

 3 Lina Gullsmedmoen Indrebø Nordea 26:04

 4 Renate Mølland Gumpen Gruppen 27:51

 5 Quynh Ngoc Tat Nordea 27:54

 6 Frida Mathisen Unifon 28:29

 7 Ingrid Butveit KPMG Sørlandet 29:51

 - Anna Innvær Pettersen KPMG Sørlandet Fullført

 - Celia Dill Øyna Egen bedrift Fullført

 - Ingrid Ravndal Varodd Fullført

 - Tonje Aanensen Egen bedrift Fullført

**K30-34**

 1 Elisabeth Ramsdal Egen bedrift 18:29

 2 Gina Gallefoss Stray Sørlandet Sykehus 18:55

 3 Maria Haven Sørlandet Sykehus 20:33

 4 Maria Kimestad Mizuno Norge 20:45

 5 Silje Bøen Kr.sand kommune 24:09

 6 Zaneta Danielsen Sørlandet Sykehus 25:16

 7 Ingvild Steinnes Phonero 26:00

 8 Silje Andersen BDO 32:42

 9 Anne Karine Bakkland Firenor 37:42

 - Isabell Sæbø Kr.sand kommune Fullført

 - Kristin Espegren Unifon Fullført

 - Kristina Othelia Lunde Olsen HMH Fullført

 - Rachel Åsan Holbæk Kr.sand kommune Fullført

**K35-39**

 1 Line Smith Marsella KPMG Sørlandet 20:03

 2 Tone Rønning Dahl BDO 29:11

 - Anette Opsahl Hydro Vigeland Fullført

 - Annette Garman-Johnsen Egen bedrift Fullført

 - Evelin Goris Kr.sand kommune Fullført

 - Henriette Honnemyr Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Kristine Marie Ringsby Harestua Barnehage Fullført

 - Line Maria Slettebøe Fædrelandsvennen Fullført

 - Ragnhild Skomedal UiA Fullført

 - Siv Egeland-Eriksen KSI/GSI Fullført

 - Sofia Viktoria Steinsland Egen bedrift Fullført

 - Tonje Aarhus Risinggård PwC Fullført

**K40-44**

 1 Anne Haaland Simonsen Egen bedrift 16:53

 2 Helen Suzanne Palmer UiA 20:46

 3 Teresa Pham Kr.sand kommune 22:45

 4 Kristine Noble Oftebro Kr.sand Løpeklubb 23:15

 5 Anita Hatlestad Unifon 24:04

 6 Toril Eikrem de Lange Nikkelverket 24:18

 - Anne May Breistein Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Astrid Grønås Granum Knif Regnskap Fullført

 - Benedicte Dolsvaag Solum Phonero Fullført

 - Camilla Rødland Egen bedrift Fullført

 - Catrine Vehus Meny Christiansand Fullført

 - Cecilie Grønberg Color Line Fullført

 - Christin Nyqvist Phonero Fullført

 - Christine Ruud Fjellheim NOV Fullført

 - Hege Greibesland Fredheim Kr.sand kommune Fullført

 - Helene Eik Andersen Egen bedrift Fullført

 - Hilde Tønnesen Phonero Fullført

 - Jin Rong Chen Knif Regnskap Fullført

 - Karin Homdrom Phonero Fullført

 - Kathrine Holst Kr.sand kommune Fullført

 - Kine Mellemberg SLB Kristiansand Fullført

 - Lis Barbro Nyland Nilsen KPMG Sørlandet Fullført

 - Marit Tjomsland Kroslid Kr.sand kommune Fullført

**K45-49**

 1 Hilde Furuborg Kr.sand kommune 18:19

 2 Gro Elise Prestvold Repstad 23:58

 3 Jorunn Elisabeth Liene Vabo Sørlandet Sykehus 24:31

 4 Anne-Grete Kaspersen Sørlandet Sykehus 24:54

 5 Veslemøy Hanssen Sørlandet Sykehus 24:56

 6 Charlotte Gaustad Varodd/Via Partner 26:23

 7 Anne Torunn Knibestøl-Moe Egen bedrift 28:20

 8 Cathrine Pettersen Egen bedrift 29:42

 9 Sarah Helene Upsahl Egen bedrift 31:53

 10 Linda Gurvin Opheim UiA 33:47

 - Anette K. Varodd Fullført

 - Anette Lunde Agder Fylkeskommune Fullført

 - Anne Gunn V. Orten Meny Christiansand Fullført

 - Bente Hansen Kr.sand kommune Fullført

 - Cecilie Lorentsen Odland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Christina Elefsen UiA Fullført

 - Inger Helen Tørum Kr.sand kommune Fullført

 - Ingunn Sørlid Haugen Tangen vgs Fullført

 - Jorunn Juell Tangen vgs Fullført

 - Linda Bomann Egen bedrift Fullført

 - Linn Hansen Danielsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Rita Henriksen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Solfrid Berg Hovden Kr.sand kommune Fullført

 - Solgunn Berstad Sørlandet Sykehus Fullført

 - Tone Linnebo Trelsgård Kr.sand kommune Fullført

 - Tove Granmo Egen bedrift Fullført

**K50-54**

 1 Anne Kari Borgersen NOV 18:28

 2 Christina White Nikkelverket 19:50

 3 Merete Bryn Bruskeland Tangen vgs 23:25

 4 Benedicte Beckmann Kr.sand kommune 23:50

 5 My Choi Hsiung Sørlandet Sykehus 24:18

 6 Marit Wrånes Eivindson Tangen vgs 25:16

 7 Karin Berle Gabrielsen Sørlandet Sykehus 26:47

 - Anita Torland Kivle Sørlandet Sykehus Fullført

 - Anne Grethe Ellingsen Berry Packaging Norway Fullført

 - Åse Aud M. Nyhus Nikkelverket Fullført

 - Åshild Skofteland Agder Fylkeskommune Fullført

 - Åslaug Grøvlen Elkem Fiskaa Fullført

 - Cathrine Krüger Sørlandet Sykehus Fullført

 - Cathrine Murstad Nye veier Fullført

 - Hilde Simonsen Meny Christiansand Fullført

 - Inger Kjelås VA Vegvesen Fullført

 - Jenny Aamodt OneCo Fullført

 - Kristin Ilebekk Olsen Revisjon Sør Fullført

 - Linda Tånevik Egen bedrift Fullført

 - Linda Varhaug Røsnes Kr.sand kommune Fullført

 - Lise Pettersen Kr.sand Politi Fullført

 - Marit Mikalsen Egen bedrift Fullført

 - Mette Egedal GlobalConnect Fullført

 - Mette Igland Agder Fylkeskommune Fullført

 - Randi Marie Rypestøl Hellvik Hus Søgne Fullført

 - Ritha Johannessen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Tine Farestad Langeland Kr.sand kommune Fullført

 - Trine Larsen Egen bedrift Fullført

 - Wenche Solheim Statbil Fullført

**K55-59**

 1 Bjørg Kari Haugland Nikkelverket 20:46

 2 Janne Thorstensen Statbil 21:54

 3 Gro Børte Sørlandet Sykehus 22:50

 4 Turid Kallhovd Egen bedrift 23:11

 5 Hanne Aanensen Sørlandet Sykehus 24:28

 6 Aud Repstad Nordea 28:06

 7 Rita Holst Sørlandet Sykehus 29:01

 8 Nelly Merete Grapendaal Kr.sand kommune 29:34

 9 Inés Del Carmen Lund Tangen vgs 33:24

 - Anne Marie Lande Rambøll Norge Fullført

 - Anne Siren Aanensen Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Anne Sofie Kaaland Statbil Fullført

 - Beate Weistad Knutsen Egen bedrift Fullført

 - Birte Eiersland Egen bedrift Fullført

 - Brita Hansen Kr.sand Politi Fullført

 - Christin Fast Andersen Maritime Protection Fullført

 - Eli Johannessen T.O. Slettebøe Fullført

 - Grete E. Frestad Knif Regnskap Fullført

 - Grethe Lill Thomassen Pentagon Fullført

 - Gro Justnæs Kiledal Strømmestiftelsen Fullført

 - Gro Kristensen Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Gunhild Hageland Egen bedrift Fullført

 - Hege Saatvedt Egen bedrift Fullført

 - Hilde Hultin Phonero Fullført

 - Ingunn Ravnaas Strømmestiftelsen Fullført

 - Jorun Christine Rondestvedt NAV Agder Fullført

 - Kirsti Urdal Lossius Statbil Fullført

 - Margareth Wathne Posten og Bring Fullført

 - Marianne Vorraa UiA Fullført

 - Marit Fagernes Agder Fylkeskommune Fullført

 - Mona Kristensen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Ragnhild Auestad Ellseth Nordea Fullført

 - Randi Anita Aanensen Egen bedrift Fullført

 - Solveig Schia Egen bedrift Fullført

 - Tone Ellingsen Kr.sand Politi Fullført

 - Unni Sandstrøm Egen bedrift Fullført

 - Unni-Merethe Kaarigstad Sparebanken Sør Fullført

**K60-64**

 1 Toril Benjaminsen Egen bedrift 29:22

 - Anita Fuglestad Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Grete Mjåland Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Marie Tjessem Team Mosjon Fullført

 - Anne Merete Halvorsrød Berg-Hansen Fullført

 - Anne-Grethe Rolstad Esdar Dagfin Skaar Fullført

 - Åse Haugland Agder Fylkeskommune Fullført

 - Barbro Berntsen Nikkelverket Fullført

 - Benthe Kallhovd Returkraft Fullført

 - Berit Eikaas Ingebretsen Team Mosjon Fullført

 - Britt Hilde Hattrem Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Dorte Kvist Sørlandet Sykehus Fullført

 - Eli Jensen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Pedersen Kr.sand kommune Fullført

 - Eva Rondestvedt Egen bedrift Fullført

 - Grete Jakobsen Trimtex Fullført

 - Grete Johannessen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Gro Lindvik Robstad Strømmestiftelsen Fullført

 - Gunnvor Garshol Omdahl Kr.sand kommune Fullført

 - Inger Britt Høyåsen Varodd/A3-Ressurs Fullført

 - Inger Lygre Kr.sand kommune Fullført

 - Inger Olsen Egen bedrift Fullført

 - Johanne Helle Liane Egen bedrift Fullført

 - Jorunn Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

 - Karin Løining Dynestøl Kruse Smith Fullført

 - Kjersti Aulin Heggem Å Energi Fullført

 - Konstanse Skeie HMH Fullført

 - Laila Røinås Statsforvalteren i Agder Fullført

 - Lillian Tørressen Tollvesenet Fullført

 - Linda Manshaus Sæten Sørlandet Sykehus Fullført

 - Lisbeth Jensen Gallefoss UiA Fullført

 - Liv Heidi Torsvik Posten og Bring Fullført

 - May-Britt Stifoss Sørlandet Sykehus Fullført

 - Mette Underland Egen bedrift Fullført

 - Sidsel Mjaaland Emanuelsen Sparebanken Sør Fullført

 - Solfrid Viste Egen bedrift Fullført

 - Solveig M. Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Torbjørg Sveindal Egen bedrift Fullført

 - Tove Eidså Rike Kr.sand kommune Fullført

 - Vera Ringdal Folkvord Kr.sand Politi Fullført

 - Wenche Ulland Egen bedrift Fullført

 - Wenche Wessman Revisjon Sør Fullført

**K65-69**

 - Ann-Helen Fossnes Tverrli Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Berit Eriksen Tollvesenet Fullført

 - Anne Karin Danielsen Å Energi Fullført

 - Anne Kathrine Ottosen LSK Fullført

 - Anne Marit Fjeldsgård Boen Bruk Fullført

 - Åse Reidun Axelsen Posten og Bring Fullført

 - Astri Ruud Schenker Fullført

 - Astrid Geelmuyden SiA Fullført

 - Aud Reidun Høigaard Egen bedrift Fullført

 - Aud Undheim Andersen Nordea Fullført

 - Berit H. Mikalsen Egen bedrift Fullført

 - Bjørg Askland Egen bedrift Fullført

 - Brit Ingeborg Danielsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Brita Nordby Johnsen Team Mosjon Fullført

 - Ellen Britt Engelstad Team Mosjon Fullført

 - Ellinor Vedal Tollvesenet Fullført

 - Else Borden Egen bedrift Fullført

 - Irene Werner Steinsland Sørlandet Sykehus Fullført

 - Janne Hagen Vang Statbil Fullført

 - Kirsten Lund Løkling Sørlandet Sykehus Fullført

 - Kjellaug Goris DNB Fullført

 - Klara Sløgedal Statbil Fullført

 - Linda Flaa Egen bedrift Fullført

 - Lisbeth Nilsen Kr.sand kommune Fullført

 - Liv Godtfredsen Egen bedrift Fullført

 - Liv Turid Baldersheim Sørlandet Sykehus Fullført

 - Marit Nilsen Leipsland Kr.sand kommune Fullført

 - Marit Nodeland Sødal Kr.sand kommune Fullført

 - Ragnhild Auestad Team Mosjon Fullført

 - Randi Alvestad Egen bedrift Fullført

 - Rita Hægeland Egen bedrift Fullført

 - Signy Anne B. Stenersen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Siri Marianne Coward Statbil Fullført

 - Solfrid Stavseth SiA Fullført

 - Thorhild Løvdal Gundersen Team Mosjon Fullført

 - Tora Trydal Sørlandet Sykehus Fullført

 - Wenche Haaland Egen bedrift Fullført

**K70-74**

 1 Elin Stray VA Vegvesen 30:00

 2 Arnhild Kristiansen Egen bedrift 32:49

 3 Kari Greibesland Egen bedrift 36:18

 - Anna Oveland Eldhuset Egen bedrift Fullført

 - Anne Karin Beurling Egen bedrift Fullført

 - Anne Marie Løvsland Kr.sand Politi Fullført

 - Anne-Britt Vabo Egen bedrift Fullført

 - Anni Lunden Egen bedrift Fullført

 - Arnhild Ruenes T.O. Slettebøe Fullført

 - Arny Danielsen Kr.sand kommune Fullført

 - Bjørg Mæsel Sørlandet Sykehus Fullført

 - Eli Hommekland Egen bedrift Fullført

 - Ellen Marie Pauschert Kr.sand kommune Fullført

 - Elna Skjebstad DNB Fullført

 - Grete Johansen Egen bedrift Fullført

 - Grete Klottrup Larsen Nikkelverket Fullført

 - Hildur Håverstad Sørlandet Sykehus Fullført

 - Inger Marie Oudalstøl SLB Kristiansand Fullført

 - Janet Trælandshei Jensen Egen bedrift Fullført

 - Karin Elisabeth Klungreseth Sørlandet Sykehus Fullført

 - Kirsten Salthaug Egen bedrift Fullført

 - Laila Os Kr.sand kommune Fullført

 - Liv Tenningen Team Mosjon Fullført

 - Magnhild Iglebæk Statbil Fullført

 - Mari Elisabeth Nøkleby Statbil Fullført

 - Maria Syvertsen Egen bedrift Fullført

 - Møyfrid Sandvik Egen bedrift Fullført

 - Olaug Drange Optimera Fullført

 - Randi S. Fosselie Egen bedrift Fullført

 - Reidun Fidje Egen bedrift Fullført

 - Solveig Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Solveig S. Torjusen Egen bedrift Fullført

 - Sølvi Evensen Egen bedrift Fullført

 - Vibeke Holme Tjøm Sørlandet Sykehus Fullført

**K75-79**

 - Aase Kiledal Statbil Fullført

 - Ann-Elise Robertsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Anne Grete Le Page Egen bedrift Fullført

 - Anne Marie Pedersen Kr.sand kommune Fullført

 - Anne Sofie Grindland Pensjonist Fullført

 - Anne Turid Andersen Egen bedrift Fullført

 - Anny Bjørnhom Egen bedrift Fullført

 - Aslaug Mosby Kr.sand kommune Fullført

 - Aslaug Wandsvik Optimera Fullført

 - Berit Tønnessen HMH Fullført

 - Bjørg Grønnestad Statbil Fullført

 - Bjørg Reidun Roland UiA Fullført

 - Brita Stav Johanssen Egen bedrift Fullført

 - Edel Gladys Holte Tollvesenet Fullført

 - Eldbjørg Larsen Oceaneering Rotator Fullført

 - Eva Wullum Fosselie Egen bedrift Fullført

 - Gro Skogen Kr.sand kommune Fullført

 - Gunhild Svenningsen Egen bedrift Fullført

 - Inger Marie Ulleberg Elcom Sør Fullført

 - Ingjerd Wiggen Egen bedrift Fullført

 - Jorun Roald Egen bedrift Fullført

 - Kari Breen Kr.sand kommune Fullført

 - Lillian Knudsen Nordby Kr.sand kommune Fullført

 - Liv Jakobsen Kr.sand Politi Fullført

 - Liv Marion Øina Egen bedrift Fullført

 - Liv Skretting Egen bedrift Fullført

 - Liv Wasland Fædrelandsvennen Fullført

 - Marit Grindheim Statbil Fullført

 - Randi Mellingsæter Dagfin Skaar Fullført

 - Rose Laura Johansen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Sissel Beate Sørensen Egen bedrift Fullført

**K80-84**

 - Anne Marie Sandø Kr.sand kommune Fullført

 - Bjørg Rist Egen bedrift Fullført

 - Bjørg Staalesen Egen bedrift Fullført

 - Frøydis Ekeland Egen bedrift Fullført

 - Kirsten Spikkeland Kr.sand kommune Fullført

 - Lilly Ragnhild Frivold Egen bedrift Fullført

 - Lise Johannessen Senior Fullført

 - Rigmor Stavø Egen bedrift Fullført

 - Wenche Fast Team Mosjon Fullført

**K85-89**

 - Gudveig Jørundland Egen bedrift Fullført

**M10-14**

 - Adrian Valenzuela Oma Egen bedrift 19:35

 - Andreas Mollestad Egen bedrift 22:57

 - Erik Elias Fiskvik LSK 20:55

 - Matteus Høivik Enge Egen bedrift 19:42

 - Tobias Solberg Rødland Egen bedrift 19:12

**M15-19**

 1 Daniel Loka Skoleelev 16:19

**M20-24**

 1 Truls Klungland Hennig-Olsen Is 15:06

**M25-29**

 1 Peder Fossli Egen bedrift 15:06

 2 Eivind Skaaland Egen bedrift 16:35

 3 Espen Stubstad Otera 17:49

 4 Henrik Binnie Reme Nordea 26:00

 5 Simen Lunde Olsen Student 29:16

 6 Marcus Alexander Solås Student 30:00

**M30-34**

 1 Helge Sølvberg NOV 15:57

 2 Joakim Skolt PwC 16:17

 3 Glenn Sørensen Egen bedrift 16:50

 4 Magnus Espegren Air Products 17:03

 5 Sondre Olsen Egen bedrift 17:30

 6 Carl Øyvind Borgenheim Knif Regnskap 22:01

 7 Tor Erling Skinnarland KPMG Sørlandet 28:35

 - Andreas Lund Olsen T.O. Slettebøe Fullført

 - Daniel Jergling VA Vegvesen Fullført

 - Lars Magnus Haukedal Egen bedrift Fullført

 - Ørjan Waage Egen bedrift Fullført

 - Stian Nygren Berry Packaging Norway Fullført

**M35-39**

 1 Daniel Salvesen HMH 19:10

 2 David Oma Elkem Fiskaa 19:24

 3 Lars Thomas Sønningdal Mer 19:30

 4 Morten Tryfoss Unifon 19:44

 5 Kenneth Ausland Egen bedrift 20:02

 6 Magnus Westerfjell Azets 20:04

 7 Hans Erik Fiskvik Egen bedrift 20:55

 8 Ola Almvik Egen bedrift 22:06

 9 Martin Ve-Tufteland Kr.sand kommune 22:10

 10 Thor Håkon Bang Hansen Point Taken 24:34

 11 Christian Heggland NOV 26:35

 12 Henrik Thomassen Unifon 28:05

 - Jan Erik Paulsen Nikkelverket Fullført

 - Lars Wensell Hamre Phonero Fullført

**M40-44**

 1 Jan Askland Egen bedrift 16:14

 2 Christian Jacobsen Sp.bank 1 SR-Bank 17:54

 3 Håkon Arne Helleseng Egde 18:12

 4 Mikael Tvedt Egen bedrift 20:12

 5 Morten André Solberg Rødland KSI/GSI 21:10

 6 Erik Lande Sørensen KSI 21:20

 7 Hans Erik Nordin Sweco Sør 21:30

 8 Timo Helmers Kilden 21:38

 9 Oddvar Riise SEMINE 22:23

 10 Jan Inge Gundersen Visma 23:33

 11 Harald Hansen SLB Kristiansand 24:08

 12 Hans Olav Sønderland Phonero 24:20

 13 Kjell Erik Kristiansen Varodd/A3-Ressurs 27:31

 14 Joar Larsen Sweco 28:30

 15 Jan Upsahl Egen bedrift 31:53

 16 Ervin Eikeland Varodd 41:00

 - Anders O. Varodd Fullført

 - Dag Tore Abrahamsen T.O. Slettebøe Fullført

 - Espen Pedersen Egen bedrift Fullført

 - Jan-Helge Holst Team Mosjon Fullført

 - Kjetil G. Varodd Fullført

 - Kristian Jortveit Nikkelverket Fullført

 - Manuel Sparta NORCE Fullført

 - Thomas Andreassen Sørlandssent. Eiendom Fullført

 - Tor-Aage Lukashaugen Kr.sand kommune Fullført

**M45-49**

 1 Raymond Moy Nikkelverket 17:08

 2 Roger Arne Johnsen Nikkelverket 18:45

 3 Joshua Bates Landmåler Sør 19:50

 4 Morten Bomann Vest-Agder muséet 19:53

 5 Roald Visser Berry Packaging Norway 20:12

 6 Asle Åsmul Egen bedrift 20:36

 7 Ingvald Grimstveit Egen bedrift 21:58

 8 André Roque NOV 22:56

 9 Preben Isaksen Kr.sand kommune 23:11

 10 Christian Breilid SLB Kristiansand 24:10

 11 Bjørn-Erik Enge Kr.sand kommune 24:18

 12 Espen Skarpholt NOV 26:33

 13 Atle Martin Moe Nikkelverket 27:12

 - Arild Trelsgård Å Energi Fullført

 - Frode Andreassen Egen bedrift Fullført

 - Geir Vatne Sangvik Boss Industri Fullført

 - Kenneth Mollestad Maritime Protection Fullført

 - Lars Jarle Yttri NOV Fullført

 - Per Sverre Nilsen Color Line Fullført

 - Willy Jensen Varodd/A3-Ressurs Fullført

**M50-54**

 1 Tormod Klungland Egen bedrift 15:10

 2 Jens Christian Iglebæk Egen bedrift 15:12

 3 Frode Lindblom Tangen vgs 15:40

 4 Andreas Herstad Dolmen Nikkelverket 16:38

 5 Olav Einar Rike Å Energi 18:01

 6 Håvard Flå Egen bedrift 18:18

 7 Knut Funderud Syrtveit Å Energi 19:21

 8 Per Otto Smithsen Tollvesenet 19:49

 9 Tore Nielsen Egen bedrift 20:22

 10 Gunnar Mollestad Egen bedrift 20:30

 11 Bjørn Tore Haugen SLB Kristiansand 20:43

 12 Torjus Åkre Nikkelverket 21:03

 13 Arne Bjørn Mikalsen Egen bedrift 21:39

 14 Jan Vidar Palucha Kr.sand kommune 23:20

 15 Trond Kjetil Sæterlid Nikkelverket 27:46

 16 Jan Otto Møllevold Varodd/A3 42:09

 - Jens Petter Kittelsen Phonero Fullført

 - Jonny Dåstøl Elkem Fiskaa Fullført

 - Kjell Aasland Egen bedrift Fullført

 - Rune Nilsen Hydro Vigeland Fullført

 - Sverre Larsen Team Mosjon Fullført

**M55-59**

 1 Geir Jernæs Egen bedrift 17:12

 2 John Torgeir Roland KBR 17:39

 3 Rune Skuggedal Elkem Fiskaa 18:02

 4 Helge Neset HMH 18:49

 5 Gunnar Haraldstad T.O. Slettebøe 19:04

 6 Rolf Einar Lunde Kr.sand Løpeklubb 19:32

 7 Tung Hua Hsiung Nikkelverket 23:38

 8 Sigmund Brekka Varodd 24:05

 9 Hans Egil Vaaga Knif Regnskap 24:28

 10 Knut Joar Knutsen Repstad 24:31

 11 Nils Erik Rypestøl NOV 25:42

 12 Harry Verner Hartvigsen Tangen vgs 27:38

 13 Asbjørn Geir Johannesen Varodd/A3-Ressurs 42:09

 - Åge Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

 - Alf Gunnar Ulleberg Elcom Sør Fullført

 - Andy Mac Connacher Optimera Fullført

 - Arild Bergan T.O. Slettebøe Fullført

 - Bjørn Uppstad Procon Rådgiv.ing. Fullført

 - Eilef Stalleland Hellvik Hus Søgne Fullført

 - Espen Eggerdink Berry Packaging Norway Fullført

 - Fredrik Enge Egen bedrift Fullført

 - Geir Vennesland Huntonit Fullført

 - Gøran Sandstrøm Egen bedrift Fullført

 - Harald August Murstad Sørlandet Sykehus Fullført

 - Helge Woxeng Nygård Norgesplaster Fullført

 - Jørgen Kilen Norgesplaster Fullført

 - Michael Haagensen Egen bedrift Fullført

 - Nils Tore Augland Å Energi Fullført

 - Ørjan Peersen Kruse Smith Fullført

 - Øystein Arnesen Gumpen Gruppen Fullført

 - Pemba Lama Tamang SLB Kristiansand Fullført

 - Per Ole Lie Lavre Egen bedrift Fullført

 - Roy Skarpeid Varodd Fullført

 - Steinar Bergan Nikkelverket Fullført

 - Steinar Jørgensen NOV Fullført

 - Steinar Justnes Huntonit Fullført

 - Svein Arne Berntsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Svein O. Olsen SLB Kristiansand Fullført

 - Svein-Olav Nordihus OneCo Fullført

 - Thor Magne Stifoss Huntonit Fullført

 - Tor Bergan Nikkelverket Fullført

 - Tor Inge Sagedal Egen bedrift Fullført

 - Ulrich Dalseth Egen bedrift Fullført

**M60-64**

 1 Stein-Erik Scheie Telesport 17:26

 2 Birger Gauslaa Egen bedrift 18:24

 3 Oluf Christian Bøckmann Nikkelverket 20:40

 4 Bjørn Kristensen Agder Fylkeskommune 20:50

 5 Paul Nilsen Gumpen Gruppen 20:59

 6 Asle Farestad Norgesplaster 21:13

 6 Audun Wilhelm Jensen Hennig-Olsen Is 21:13

 8 Svein Olsen Egen bedrift 21:30

 9 Geir Allan Holte Schindler 21:48

 10 Ole Håkon Eidså Team Mosjon 21:51

 11 Erik Fjeldstad Elkem Fiskaa 23:26

 12 Morten Paulsen Visma 23:27

 13 Lars Helge Fossdal Sørlandet Sykehus 23:40

 14 John Rune Ingebretsen Team Mosjon 23:49

 15 Pål Alfred Larsen Statbil 24:38

 16 Arne Bjart Andersen Statbil 25:06

 16 Harald Wegge Elkem Fiskaa 25:06

 18 Per Nygård Repstad 27:06

 19 Arvid Haaverstad Egen bedrift 27:30

 20 Morten Sakariassen Gjesteklasse 29:01

 21 Finn Egil Olsen HMH 29:16

 22 Svein Trygve Lund Egen bedrift 33:11

 - Arild Magne Gundersen Egen bedrift Fullført

 - Asbjørn Sandsmark Egen bedrift Fullført

 - Bjørn Abrahamsen NOV Fullført

 - Bjørn Andreas Friestad Sparebanken Sør Fullført

 - Bjørn Inge Kvinlaug UiA Fullført

 - Bjørn Ivar Kulien Egen bedrift Fullført

 - Dag Efjestad Å Energi Fullført

 - Dag Idar Drivdal Nordea Fullført

 - Dag Inge Espeland Egen bedrift Fullført

 - Erich Esdar Dagfin Skaar Fullført

 - Guttorm Tenold Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Halvor Coward Olsen Huntonit Fullført

 - Jan Jensen Team Mosjon Fullført

 - Jan Ragnar Larsen Egen bedrift Fullført

 - Joar Kvaase Otera Fullført

 - Jon Arve Kallhovd T.O. Slettebøe Fullført

 - Kjell Tore Haugland Øvrebø vgs Fullført

 - Knut Sand Egen bedrift Fullført

 - Morten Omdal Sørlandet Sykehus Fullført

 - Niels Frederik Garmann-Johnsen UiA Fullført

 - Oddvar Borgersen SLB Kristiansand Fullført

 - Ole Michael Lossius BRG Fullført

 - Paal Ingvar Hermansen Team Mosjon Fullført

 - Per Christian Omdahl Egen bedrift Fullført

 - Roald Stallemo Posten og Bring Fullført

 - Rolf Harald Bodin Tollvesenet Fullført

 - Rune Andersen HMH Fullført

 - Sigbjørn Lie Jernbanen Fullført

 - Terje Nandrup Egen bedrift Fullført

 - Tor Arild Rysstad Valle Sparebank Fullført

 - Tore Birger Dalevoll KBR Fullført

 - Torfinn Buseth Elkem Fiskaa Fullført

 - Trond Andersen Team Mosjon Fullført

 - Trond Birkedal Landmåler Sør Fullført

 - Trond Robstad Tratec Norcon Fullført

 - Trygve Døble Å Energi Fullført

 - Trygve Kolrud Nikkelverket Fullført

 - Vidar Sannes LSK Fullført

**M65-69**

 1 Ove Pettersen Egen bedrift 20:31

 2 Arild Moen Tangen vgs 21:45

 3 Torkild Eivindson Nikkelverket 21:54

 4 Reinier van der Spek Egen bedrift 22:04

 5 Arnfinn Folkvord Nikkelverket 22:11

 6 Bjørn Reinhartsen OneCo 23:31

 7 Leif Johannessen Team Mosjon 24:15

 8 Terje Cederberg Hansen Kr.sand kommune 25:15

 9 André Bardoff Egen bedrift 25:31

 10 Hans Kristian Arnesen Egen bedrift 25:32

 11 Kristian Langeland HMH 27:47

 12 Arvid Brattland Gumpen Gruppen 27:51

 13 Erik Borgenvik Sweco 29:30

 14 Odd Gaute Drivdal Egen bedrift 31:47

 15 Geir Egil Åsen CB 32:52

 - Arild Vangstad Statbil Fullført

 - Arne Myklebost Egen bedrift Fullført

 - Bent Rike Vennesla kommune Fullført

 - Eilif Johanssen Team Mosjon Fullført

 - Erik Dyngvold Egen bedrift Fullført

 - Erik Steen Å Energi Fullført

 - Gudvin Baldersheim Hennig-Olsen Is Fullført

 - Hans Petter Bentsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Helge Johannessen Team Mosjon Fullført

 - Helge Matre Fjermeros HMH Fullført

 - Inge Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Ivar Johan Aas Huntonit Fullført

 - Jan Martin Drivdal HMH Fullført

 - Jens Øyvind Dynestøl Boen Bruk Fullført

 - John Hansen Asker & Bærum Politi Fullført

 - Jon Matre Egen bedrift Fullført

 - Kåre Danielsen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Nils Martin Pedersen Sparebanken Sør Fullført

 - Øivind Gundersen Team Mosjon Fullført

 - Øystein Bakke Tollvesenet Fullført

 - Øyvind Torgersen Kr.sand kommune Fullført

 - Paul Otto Johnsen jr. Team Mosjon Fullført

 - Per Arvid Tredal Future Production Fullført

 - Per Inge Rønsberg HMH Fullført

 - Per Kvinlaug Egen bedrift Fullført

 - Rune Berentsen Statbil Fullført

 - Stein Jarl Øyna Egen bedrift Fullført

 - Steinar Tverrli Egen bedrift Fullført

 - Svein B. Sødal Pentagon Fullført

 - Svein Erik Marum Dagfin Skaar Fullført

 - Svein Helge Mollestad Team Mosjon Fullført

 - Tom Torjussen Team Mosjon Fullført

 - Tore Langaard Posten og Bring Fullført

 - Vidar Håverstad Egen bedrift Fullført

**M70-74**

 1 Edgard Ellertsen Nikkelverket 20:34

 2 Klaes van der Meer Statbil 21:07

 3 Reidar Stav Johanssen Egen bedrift 24:38

 4 Finn Gitmark Egen bedrift 25:45

 5 Aslak Bjotveit Statbil 25:48

 6 Kåre Pedersen Optimera 25:50

 7 John Sigve Haarr Kr.sand kommune 27:21

 8 Torgrim Eldhuset Å Energi 29:50

 - Arild Drivdal Egen bedrift Fullført

 - Arne Leland Optimera Fullført

 - Arne Tenningen Team Mosjon Fullført

 - Helge Eg Johansen Egen bedrift Fullført

 - Helge Moseid Posten og Bring Fullført

 - Inge Torrey Tjøm KBR Fullført

 - Jan Olle Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Jens Stien Posten og Bring Fullført

 - Johannes Oudalstøl SLB Kristiansand Fullført

 - Jon Eriksen Egen bedrift Fullført

 - Kjell Bjærum Å Energi Fullført

 - Kjell Kristian Kristiansen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Knut Fosselie Team Mosjon Fullført

 - Kristen Bue Team Mosjon Fullført

 - Leif Otto Torjusen Egen bedrift Fullført

 - Magne Reier Jørgensen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Odd Gjestemoen Pensjonist Fullført

 - Oddleiv Frustøl Optimera Fullført

 - Oddmund Sjøveian Kr.sand kommune Fullført

 - Oddvar Skår Egen bedrift Fullført

 - Oddvar Vårdal Kr.sand kommune Fullført

 - Ole Vium Olesen Landmåler Sør Fullført

 - Øystein Edvardsen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Roald Mæsel Å Energi Fullført

 - Stein Ruenes T.O. Slettebøe Fullført

 - Svein Olav Syvertsen Egen bedrift Fullført

 - Tor Helge Fosselie HMH Fullført

 - Tor Reidar Homme Bertel O. Steen Agder Fullført

 - Tore Heidenreich Team Mosjon Fullført

**M75-79**

 1 Andreas Bjørnsgaard-Andersen Egen bedrift 24:11

 2 Peder Grønnestad Vennesla kommune 28:01

 3 Gunnar Kristian Vindenæs LSK 28:23

 4 Arvid Martinsen Egen bedrift 32:00

 5 Øystein Stamland Egen bedrift 35:09

 6 Asbjørn Abrahamsen Egen bedrift 36:29

 7 Sigbjørn Spikkeland Sørlandet Sykehus 38:33

 8 Håkon Heiberg-S. Repstad Egen bedrift 41:00

 9 Alf Gurandsrud Team Mosjon 42:34

 - Åge Holgersen Nikkelverket Fullført

 - Arnsten Ariansen Egen bedrift Fullført

 - Arvid Bentsen Telesport Fullført

 - Audun Kjøstvedt Egen bedrift Fullført

 - Bård Rasmussen Egen bedrift Fullført

 - Bjørn Usterud Egen bedrift Fullført

 - Egil Koestøl Hansen Egen bedrift Fullført

 - Gunnar A. Nordby Å Energi Fullført

 - Gunnar Fossestøl Egen bedrift Fullført

 - Gunnar Johan Iglebæk Å Energi Fullført

 - Håkon Kiledal Statbil Fullført

 - Hans A. Drange Optimera Fullført

 - Helge Simonsen Egen bedrift Fullført

 - Helge Tønnessen DNB Fullført

 - Jan Gunnar Bjørtvedt Egen bedrift Fullført

 - Jan Skogen Egen bedrift Fullført

 - John Valentine Le Page Senior Fullført

 - Kåre Eidsaa Kr.sand kommune Fullført

 - Kåre Iglebæk Egen bedrift Fullført

 - Kjell Abildsnes Egen bedrift Fullført

 - Kjell I. Svendsen Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Kjell Tønnessen Telesport Fullført

 - Leif Sigbjørn Omdal Kr.sand kommune Fullført

 - Leiv Torstveit Egen bedrift Fullført

 - Odd Wandsvik Optimera Fullført

 - Øivind Fredriksen Optimera Fullført

 - Øystein Vesterhus Nikkelverket Fullført

 - Sigmund Salthaug Egen bedrift Fullført

 - Svein Kirkeby Egen bedrift Fullført

 - Svein Roland Nordea Fullført

 - Sverre Strømmen Egen bedrift Fullført

 - Tom Bakken Egen bedrift Fullført

 - Tor Arild Oftedal Egen bedrift Fullført

 - Tor Erik Wasland Kr.sand kommune Fullført

 - Tore Berntsen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Tore Brunov Larsen Pensjonist Fullført

 - Tore Svennevig Posten og Bring Fullført

 - Tore Tangen Kr.sand kommune Fullført

**M80-84**

 1 Ragnar Jakobsen Team Mosjon 26:20

 2 Harald Flå DNT Sør 32:25

 3 Arne Hallvard Holte Egen bedrift 34:27

 - Arne Haugland Egen bedrift Fullført

 - Hans Gunter Bjerkemo Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Helge Breen Nordea Fullført

 - Jan Åge Esperås Radisson BLU Caledonien Fullført

 - Jan Ove Olsen Egen bedrift Fullført

 - Jon Heggland Posten og Bring Fullført

 - Kjell Baasland Egen bedrift Fullført

 - Odd Kåre Rist Egen bedrift Fullført

 - Ole Kristian Lauvnes Egen bedrift Fullført

 - Sverre Sørensen Egen bedrift Fullført

 - Torstein Larsen Oceaneering Rotator Fullført

**M85-89**

 - Bjørn Ekberg Egen bedrift Fullført

 - Einar Jørundland Egen bedrift Fullført

 - Per Steen Sandell Nikkelverket Fullført

**M90-94**

 - Reidar Ringereide UiA Fullført

**Resultater milsluker – 7 km**:

**K25-29**

 1 Randi Vaage Nordihus Student 38:58

 2 Karen Haslerud Drivdal Egen bedrift 56:47

**K30-34**

 1 Camilla Ingebretsen Eikaas LSK 46:45

 2 Marie Bechensteen Bjørnerud Sørlandet Sykehus 48:17

 3 Marthe Heldal IKT Agder 54:40

 4 Irene Fiskå Saanum Agder Regionale 61:00

 - Elise Drivdal Sollie Egen bedrift Fullført

 - Monica Eftevåg Sørlandet Sykehus Fullført

**K35-39**

 1 Birgitte Heldgaard Nielsen Sørlandet Sykehus 39:30

 2 Elisabeth Erikssen Kr.sand kommune 45:00

 3 Guro Vågsmyr Kristensen Kr.sand kommune 47:35

 4 Anita Ruud Nilsen IKT Agder 61:19

 5 Lene Lie Egen bedrift 64:07

 6 Ingrid Øydna Varodd 75:00

 - Eva Helén Tandberg Egen bedrift Fullført

 - Monika Abusdal Nikkelverket Fullført

 - Silje Heiland NOV Fullført

 - Trude Pedersen Sundtjønn UiA Fullført

**K45-49**

 1 Anne Kristin Holte Agder Fylkeskommune 46:16

 2 Nina Slåen Svendsen Egen bedrift 52:50

 3 Marianne Ulsaker GlobalConnect 54:05

 4 Ingeborg Brattli Lund Kr.sand kommune 54:30

 - Eirin Halvorsen Huntonit Fullført

 - Renathe Henriksen Egen bedrift Fullført

 - Vibeke Repstad Repstad Fullført

**K50-54**

 1 Dung Tuyet Nguyen Egen bedrift 45:55

 - Torill Wikne Haagensen Egen bedrift Fullført

**K55-59**

 1 Inger Britt Bakstad Team Mosjon 43:26

 2 Unni Brekka Ugland Kr.sand kommune 58:10

 - Annett Theiss Søgaard Kruse Smith Fullført

 - Anny Hermansen Kr.sand kommune Fullført

 - Aud Irene Bøhn Egen bedrift Fullført

 - Brita Bøhn Egen bedrift Fullført

 - Gunn Grødem Kr.sand kommune Fullført

 - Hilde Eftevåg Stormberg Fullført

 - Inger Lise Hærås Revisjon Sør Fullført

 - Inger Margrethe Fidje Kr.sand kommune Fullført

 - Jane Lolholm Eidså Sørlandet Sykehus Fullført

 - Linda Næsager Nesse Sørlandet Sykehus Fullført

 - Marit Nomeland Kr.sand kommune Fullført

 - Siren R. Hodne Team Mosjon Fullført

 - Torun Tryfoss Salvesen Salvesen Blikk og Vent. Fullført

**K60-64**

 1 Mona Guttormsen Multi Regnskap 44:20

 - Anne-Britt Frivoll Tangen vgs Fullført

 - Enny-Karin Vindheim Team Mosjon Fullført

 - Eva Coward Kr.sand kommune Fullført

 - Torhild Henriksen Egen bedrift Fullført

**K65-69**

 - Arnhild Trygsland NAV Agder Fullført

 - Margaret Anne Heald Team Mosjon Fullført

 - Marit Notland Egen bedrift Fullført

**K70-74**

 1 Eli Sandbakken Oftedal Norconsult 48:18

 - Elin Gundersen Sørlandet Sykehus Fullført

 - Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført

 - Reidun Rosander Tønnesen NAV Agder Fullført

 - Vigdis Håbesland Agder Fylkeskommune Fullført

**M10-14**

 - Kasper Abusdal Nikkelverket Fullført

**M20-24**

 1 Olav Aasland Hydro Vigeland 65:00

**M25-29**

 1 Henrik Timenes Knif Regnskap 40:17

 2 Petter Sannerud Egen bedrift 40:55

 3 Markus Haug Kjevik KPMG Sørlandet 48:18

 3 Mathias Haug Kjevik KPMG Sørlandet 48:18

 5 Magnus Rode Gjøsund Bouvet Norge 49:48

 6 Fredrik Opseth GlobalConnect 55:39

 7 Nicholas Boutilier Egen bedrift 63:27

**M30-34**

 1 Jørgen Solli Strøm-Olsen Trucknor Kr.sand 31:52

 2 Magnus Frestad Nygaard ViaNova 32:23

 3 Ørjan Aasland Hydro Vigeland 49:55

**M35-39**

 1 Anders Birkenes Sørheim bygg 33:42

 2 Steffen Sørheim Sørheim bygg 39:10

 3 Karl Fredrik Benson Sørheim bygg 39:51

 4 Tor Øyvind Stumpf Egen bedrift 40:59

 5 Terje Brådland Bouvet Norge 41:47

 6 Kjetil Haugland Bouvet Norge 43:39

 7 Bjørnar Tunes Arnesen Sørlandet Sykehus 50:08

 7 Frank Erik Strømland Sørlandet Sykehus 50:08

 9 Dejan Vasic NAV Agder 54:20

 10 Allan Tambini Finnestad Egen bedrift 76:00

 - Atle Aasgaard Rambøll Norge Fullført

**M40-44**

 1 Ken Rosseid Kr.sand kommune 36:11

 2 David Ankargren NOV 38:18

 3 Roy Christian Flaa Nikkelverket 43:01

 4 Kenneth Storberget Egen bedrift 52:26

 - Andreas Borgersen Mizuno Norge Fullført

 - Arnt Georg Henriksen Egen bedrift Fullført

**M45-49**

 1 Fernando José Bravo Olguin SiA 40:14

 2 Svein Ove Haga SLB Kristiansand 41:45

 3 Kjetil Paulsen Kr.sand kommune 44:05

 4 Arild Fløystøl BRG 53:00

 - Håvard Glende Kr.sand kommune Fullført

**M50-54**

 1 Hans Peter Ackermann Egen bedrift 36:58

 2 Christian von der Ohe GCE Node 40:23

 3 Geir J. Clausen KBR 43:45

 4 Ståle Dvergsnes Egen bedrift 45:35

 5 Kjell Torkelsen Advokatfirma Tofte 48:01

 6 Tommy Hansen Egen bedrift 48:26

 7 Bjørnar Svendsen Berry Packaging Norway 52:50

**M55-59**

 1 Gunnar Lauvsland T.O. Slettebøe 41:26

 2 Tor Jøran Kivle HMH 43:21

 3 Jarl Bøhn NOV 44:03

 4 Trond Sørensen Egen bedrift 44:14

 5 Endre Myran Repstad 45:05

 6 Terje Moxnes NOV 46:00

 7 Jon Terje Ekeland Nye Veier 46:40

 8 Erlend Thune Bouvet Norge 47:26

 9 Terje Skraastad Sørlandet Sykehus 48:42

 10 Svein Egil Ivedal Varodd/A3-Ressurs 51:00

 - Henrik Ringereide Kr.sand kommune Fullført

 - Ivar Fossdal Masonite Fullført

 - Martin Johan Vindheim Team Mosjon Fullført

 - Ole Johan Bueklev Repstad Fullført

 - Sigurd Lund Team Mosjon Fullført

**M60-64**

 1 Bjørn Rune Henriksen Elkem Fiskaa 41:00

 2 John Zahl SLB Kristiansand 43:18

 3 Frode Udjus HSH Utvikling 46:02

 4 Ole Gunnar Sørli Nordea 47:55

 5 Bjørn Angsund Future Production 48:10

 6 Geir Brekke Olsen T.O. Slettebøe 49:12

 - Jan Øyvind Pedersen Agder Fylkeskommune Fullført

 - Lloyd Flatebø Posten og Bring Fullført

 - Robert Coward Kr.sand kommune Fullført

 - Tom Kjetil Murberg Egen bedrift Fullført

**M65-69**

 1 Carl Georg Omdal NAV Agder 58:55

 2 Roy Sheppard CB 60:00

 - Geir Gundersen Kr.sand Skruefabrikk Fullført

 - Roald Borgemyr Telesport Fullført

**M70-74**

 1 Kai Kyllingstad Sparebanken Sør 52:03

 - Anders Torbjørnsen Jernbanen Fullført

 - Arne Moen Team Mosjon Fullført

 - Bjørn Dag Truchs Team Mosjon Fullført

 - Hans Gustav Beurling Egen bedrift Fullført

 - Hans Petter Ruud Å Energi Fullført

 - John Magnus Humborstad Team Mosjon Fullført

 - Kåre Berle Team Mosjon Fullført

 - Kjell Ivar Sangesland Team Mosjon Fullført

 - Sverre Heggland Egen bedrift Fullført

**M75-79**

 1 Knut Pilskog Firenor 61:20

 - Arne Paulsen Egen bedrift Fullført

 - Erik Bugge Nilsen Egen bedrift Fullført

 - Ivar Kaafjord Team Mosjon Fullført

 - Rasmus Morvik Egen bedrift Fullført

 - Svein Arne Andreassen Telesport Fullført

 - Svein Grummedal NOV Fullført

**M80-84**

 - Borgar Haugland Team Mosjon Fullført

 - John Arvid Lie Egen bedrift Fullført