

Nydelig vær, perfekte løyper, men svært varmt på reprisen av Sparebanken Sør-løpet!

10. karuselløp – Jegersberg – 15/06-2023

- Vanlig løype 3,7 km – Milsluker 6,4 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Sparebanken Sør og Terrengutvalget

Sesongens første karuselløp dette året måtte som kjent stanses i startgropene pga. skikkelig snøvær. Hvilket skjebnens lune var det ikke da at den oppsatte reprisen denne torsdagen fikk noe av det varmeste været vi kan huske å ha hatt i karusellen, med temperatur tett ved 30°? Vi får spøke med at gjennomsnittet av de 2 ble ganske brukbart.

De flotte løypene i denne langstrakte 8-tallsformete traséen var selvfølgelig helt perfekte etter alt godværet den siste måneden. Men ekstra få til start i milslukerpuljen var en klar indikasjon på at man ikke syntes hard kniving i lang løype var særlig stas i denne varmen.

Omtrent 200 gjennomførte på onsdagen, da temperaturene ikke var fullt så høye, mens ca. 440 kom til på torsdagen. Sammen med dem som greide å gjennomføre 29/3-30/3 tallet vi inn, før korreksjoner, 820 deltakere, fordelt med 377 jenter og 443 gutter, foreløpig prikk likt forrige løp, som er et godt resultat i denne vanskelige juni måned, da skole- og jobb-avslutninger hører til dagens orden for en god del. Blant de 820 var det så mange som 162 (nær 20 %) som valgte milslukeren.

Bare 2 nye løpere hentet seg sesongnummer denne gangen, og 9 løpere sesongstartet, så nå har 1968 ulike løpere vært med på minst 1 tellende løp. Ytterligere 98 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte steg til 579.

Bestetider uansett aldersklasse gikk til følgende (noe tynnere toppfelt enn vanlig fordi en del av våre trolig sparer seg til Sommerløpet til helgen):

Hos jentene i vanlig løype fikk vi igjen sterk vinnertid av Anne Haaland Simonsen (16:14), foran Hilde Furuborg og Lisbeth Jensen Gallefoss (begge 17:57), deretter Helen Suzanne Palmer (19:45) og Christina White (20:18).

Hos guttene ble det seier til Frode Lindblom (15:23), foran Hans Erik Fiskvik (15:34), Jan Askland (15:44), Tarjei Breiteig (15:53) og Eivind Skaaland (16:47).

På milslukerdistansen fikk vi hos jentene solid bestetid av Elisabeth Ramsdal (33:42), foran Teresa Pham (38:05) og Guro Vågsmyr Kristensen (38:34).

Hos guttene vant Anders Birkenes (29:01), foran Magne Sørvig (29:56) og Robin Jensen (30:09).

Utvalget hadde, som alltid, full kontroll. Pga. det spesielle med at noen allerede hadde registrering på løpet, ble det ikke særlig travelt på Grønn slette på den avsluttende torsdagen, selv om deltakertallet ble veldig bra til slutt.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Kari Bjørnaali, Liv Godtfredsen, Gunhild Hageland, Janne Thorstensen og Helge Johannessen. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

11. karuselløp, det siste før sommerpausen, er Hvitløypa, med start/mål v/ Fant Olsen i Baneheia onsdag 21/6 og torsdag 22/6, en nydelig løype, som går mye lengre nordover, i nytt terreng for mange, enn noen av våre andre løyper.

Løypelengder på dette løpet, som hittil bare har gått som ekstraløp, er 12,4 km lang løype, og 6,5 km kort løype. Siden det nå er karuselløp, tilbys også en kortversjon på 3,7 km for mosjonister (NB! Uten tid.) NB! Hvis 12,4 km blir arrangert (vi vurderer varmen), blir denne regnet som milsluker.

Resultatlisten viser alle som deltok på 1. løp eller 10. løp. Av de 287 registrerte på første løp, avsto 182 fra å gjenta, mens 105 har løpt begge. Ingen tider fra første løp blir tatt med, siden denne ikke gikk i samme løypa.

Resultater vanlig løype – 3,7 km:

K10-14

- Oda Gaustad	Egen bedrift	23:49
---------------	--------------	-------

K15-19

1 Malin Gaustad	Egen bedrift	20:48
- Mari Wrånes Visser	KSI/GSI	Fullført
- Maria Trelsgård	Å Energi	Fullført

K25-29

1 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	26:41
- Amalie Wehus	Kr.sand kommune	Fullført
- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Birgitte Johnsen	Unifon	Fullført
- Ingrid Butveit	KPMG Sørlandet	Fullført
- Lina Gullsmoemoen Indrebø	Nordea	Fullført
- Quynh Ngoc Tat	Nordea	Fullført

K30-34

1 Maria Kimestad	Mizuno Norge	20:40
2 Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	24:01
3 Ingvild Steinnes	Phonero	24:38
4 Eline Egeli	Sørlandet Sykehus	26:12
5 Thane M. Indergård Ro	PwC Kristiansand	26:14
- Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Kari Paulsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingvild Mygland Bakken	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Janne Wiese-Møller	Kr.sand kommune	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Lydia Øste	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Maria Haven	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Masoodeh Mosawi	Berry Packaging Norway	Fullført

K35-39

- Annette Garman-Johnsen	Egen bedrift	Fullført
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Evelin Goris	Kr.sand kommune	Fullført
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Lene Asphaug-Hansen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Martine Holth Rønneseth	Varodd	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Siv Egeland-Eriksen	KSI/GSI	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	16:14
2 Helen Suzanne Palmer	UiA	19:45
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Astrid Grønås Granum	Knif Regnskap	Fullført

- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
- Hege Greibesland Fredheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Hilde Aabel	Harestua Barnehage	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Ida Marie Waren	Egen bedrift	Fullført
- Ingeborg Landén	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kathrine Holst	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristine Noble Oftebro	Kr.sand Løpeklubb	Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Toril Eikrem de Lange	Nikkelverket	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	17:57
2 Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	21:51
3 Gro Elise Prestvold	Repstad	22:21
4 Charlotte Gaustad	Varodd/Via Partner	26:22
5 Anne Torunn Knibestøl-Moe	Egen bedrift	29:05
6 Cathrine Pettersen	Egen bedrift	30:20
- Anette K.	Varodd	Fullført
- Anette Lunde	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hanne Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
- Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Jorunn Juell	Tangen vgs	Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Katrine Johannessen	Egen bedrift	Fullført
- Kristin Tverberg	Idrettsens	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
- Nina Linn Rasmussen	Nye veier	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Renathe Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført

K50-54

1 Christina White	Nikkelverket	20:18
2 Torunn Vasveen Henriksen	Kr.sand kommune	21:47
3 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	22:39
4 Benedicte Beckmann	Kr.sand kommune	23:52
5 Sigrun Drangsholt	Egen bedrift	23:55
6 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	24:23
7 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	25:53
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
- Åshild Skofteland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Elin Fosslie	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Strand	Masonite	Fullført

- Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført	- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført	- Bjørg Hellem	Egen bedrift	Fullført
- Kristin Ilebakk Olsen	Revisjon Sør	Fullført	- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført	- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas	Egen bedrift	Fullført	- Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført	- Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Marit Mikalsen	Egen bedrift	Fullført	- Eva Trude Larsen	Egen bedrift	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført	- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført	- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Grete Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført	- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Trine Larsen	Egen bedrift	Fullført	- Gunnvor Garshol Omdahl	Kr.sand kommune	Fullført
- Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført	- Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført	- Inger Helen Horsgård	Egen bedrift	Fullført

K55-59

1 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	23:58
2 Rita Holst	Sørlandet Sykehus	27:30
3 Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	31:32
- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Aud Kristine Fjeldstad	Egen bedrift	Fullført
- Beate Weistad Knutsen	Egen bedrift	Fullført
- Bente Gullsmoemoen Hauge	Egen bedrift	Fullført
- Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Janne Thorstensen	Statbil	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
- Solveig Schia	Egen bedrift	Fullført
- Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1 Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	17:57
2 Anne Lill Gullsmoemoen	Egen bedrift	24:04
3 Toril Benjaminsen	Egen bedrift	30:34
4 Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	33:58
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført

- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført

K65-69

1 Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	21:48
2 Marit Penne	Kr.sand kommune	26:32
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Kathrine Ottosen	LSK	Fullført
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Reidun Høigaard	Egen bedrift	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken	Egen bedrift	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Ellen Irene Berntsen	Tangen vgs	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Eva Dolva	Egen bedrift	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Wigstøl	Pensjonist	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Karin Thorsen	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Flaa	Egen bedrift	Fullført
- Liv Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Mette Narvestad	Repstad	Fullført	- Anne Byremo	Egen bedrift	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført	- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført	- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført	- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført	- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført	- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført	- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført	- Brita Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført	- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Wenche Haaland	Egen bedrift	Fullført	- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført

K70-74

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	33:17
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettsens	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Hommekland	Egen bedrift	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Grete Klottrup Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Janet Trælandshei Jensen	Egen bedrift	Fullført
- Kari Greibesland	Egen bedrift	Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Lise Dannevig	Egen bedrift	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Maria Syvertsen	Egen bedrift	Fullført
- Møyfrid Sandvik	Egen bedrift	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Solveig S. Torjusen	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettsens	Fullført
- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført
- Tone Berthelsen	Egen bedrift	Fullført
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Unni Skøien Tesaker	Egen bedrift	Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl	Egen bedrift	Fullført

- Anne Grete Le Page	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
- Eva Haugedal	Egen bedrift	Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Marie Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
- Ingjerd Wiggen	Egen bedrift	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Karin Federici	Å Energi	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

K80-84

- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Lillian Homme	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Rigmor Stavø	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført
----------------------	--------------	----------

M10-14

- Emil Holte-Yttri	Egen bedrift	Fullført
- Erik Elias Fiskvik	LSK	21:56
- Tobias Solberg Rødland	Egen bedrift	17:43

M20-24

1 Stian Gulbrandsen	Egen bedrift	19:49
- Ask Undheim	Varodd	Fullført

M25-29

1 Eivind Skaaland	Egen bedrift	16:47
2 Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	21:41
3 Markus Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	21:42
4 Simen Lunde Olsen	Student	28:30
5 Marcus Alexander Solås	Student	29:10
6 Joakim Hermansen	Varodd	32:08

- Henrik Binnie Reme	Nordea	Fullført
- Henrik Stålesen Poulsen	GlobalConnect	Fullført
- Thomas Homme	KPMG Sørlandet	Fullført

- Lars Martin Bogen	UiA	Fullført
- Marius Vogt Jørgensen	GlobalConnect	Fullført
- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført
- Preben Isaksen	Kr.sand kommune	Fullført
- Roald Visser	Berry Packaging Norway	Fullført
- Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	Fullført

M30-34

1 Magnus Espegren	Air Products	17:08
2 Glenn Sørensen	Egen bedrift	18:53
3 Joakim Skolt	PwC	18:54
- Simen Koland	Phonero	Fullført
- Stian Nygren	Berry Packaging Norway	Fullført
- Ulrik Skog	Jernbanen	Fullført

M50-54

1 Frode Lindblom	Tangen vgs	15:23
2 Per Otto Smithsen	Tollvesenet	18:43
3 Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	18:55
4 Tore Nielsen	Egen bedrift	19:36
5 Torjus Åkre	Nikkelverket	20:33
6 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	21:22
7 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	22:37
8 Børge Wetteland	Mizuno Norge	25:06
9 Rune Salthaug	Å Energi	26:00
10 Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	26:02
11 Jan Otto Møllevold	Varodd/A3	41:25
- Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
- Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	Fullført
- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Håvard Flå	Egen bedrift	Fullført
- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kjell Aasland	Egen bedrift	Fullført
- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
- Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Tommy Thorbjørnsen	Egen bedrift	Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
- Truong van Le	KSI	Fullført

M35-39

1 Hans Erik Fiskvik	Egen bedrift	15:34
2 David Pedersen	Optimera	19:22
3 Magnus Westerfjell	Azets	19:45
4 Kim Daniel Osmundsen	HMH	21:30
- Henrik Thomassen	Unifon	Fullført
- Lars Thomas Sønningdal	Mer	Fullført
- Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført

M40-44

1 Jan Askland	Egen bedrift	15:44
2 Tarjei Breiteig	Å Energi	15:53
3 Morten André Solberg Rødland	KSI/GSI	17:52
4 Christian Jacobsen	Sp.bank 1 SR-Bank	18:47
5 Miguel Pereira	Morrow Batteries	21:11
6 Timo Helmers	Kilden	21:34
7 Oddvar Riise	SEMINE	22:24
8 Manuel Sparta	NORCE	22:36
9 Petter Marthinsen	Phonero	22:40
10 Harald Hansen	SLB Kristiansand	23:50
11 Kjell Erik Kristiansen	Varodd/A3-Ressurs	27:00
12 Kenneth Storberget	Egen bedrift	30:20
- Anders O.	Varodd	Fullført
- Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Geir Kroslid	SLB Kristiansand	Fullført
- Gert Flateland	Sparekillingsbanken	Fullført
- Kjetil G.	Varodd	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
- Magnus Brodwall	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført

M55-59

1 Geir Jernæs	Egen bedrift	17:23
2 Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	17:36
3 John Torgeir Roland	KBR	18:15
4 Rolf Einar Lunde	Kr.sand Løpeklubb	19:20
5 Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	23:00
6 Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	23:29
7 Sigmund Brekka	Varodd	23:33
8 Knut Joar Knutsen	Repstad	24:50
9 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	26:13
10 Nils Erik Rypestøl	NOV	26:17
11 Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	31:01
12 Asbjørn Geir Johannesen	Varodd/A3-Ressurs	41:25
- Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Børge Benestad	Tollvesenet	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
- Geir Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
- Geir Strand	Schindler	Fullført
- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
- Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
- Håkon Nymo	Team Mosjon	Fullført
- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helge Neset	HMH	Fullført
- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført

M45-49

1 Torgeir Røyndlid	VA Vegvesen	17:46
2 Lars Tellemann Sæther	Å Energi	18:48
3 Asle Åsmul	Egen bedrift	19:29
4 Christian Breilid	SLB Kristiansand	25:25
5 Atle Martin Moe	Nikkelverket	29:05
- Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
- Dagfinn Liestøl	Egen bedrift	Fullført
- Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
- Gjermund Repstad	Gumpens Auto	Fullført
- Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jan Egil Egren	Posten og Bring	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- José Edvardo Flores	Egen bedrift	Fullført
- Kenneth Mollestad	Maritime Protection	Fullført
- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført

- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Jostein Johannessen	Statbil	Fullført
- Lars Elling Ekornåsvåg	Egen bedrift	Fullført
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
- Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført
- Pemba Lama Tamang	SLB Kristiansand	Fullført
- Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Svein O. Olsen	SLB Kristiansand	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
- Ulrich Dalseth	Egen bedrift	Fullført
- Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

- Torbjørn Ravnaas	NAV Agder	Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført
- Trygve Døble	Å Energi	Fullført
- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1 Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	19:02
2 Asbjørn Eide	ViaNova	19:28
3 Torkild Eivindson	Nikkelverket	21:36
4 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	22:41
5 Bjørn Reinhartsen	OneCo	23:02
6 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	23:40
7 Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	24:16
8 André Bardoff	Egen bedrift	24:28
9 Per Aasgaard	HMH	25:20
10 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	26:41
- Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
- Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
- Eilif Johannsen	Team Mosjon	Fullført
- Erik Dyngvold	Egen bedrift	Fullført
- Ernst Johnny Jenssen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	Fullført
- Helge Johannessen	Team Mosjon	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Henning Holst	Egen bedrift	Fullført
- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
- Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Ove Pettersen	Egen bedrift	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
- Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført
- Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
- Stein Jarl Øyna	Egen bedrift	Fullført
- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført
- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført
- Vidar Håverstad	Egen bedrift	Fullført

M70-74

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	20:06
2 Klaes van der Meer	Statbil	21:30
3 Aslak Bjtovet	Statbil	24:05
4 Kåre Pedersen	Optimera	24:15
5 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	25:47
6 Arild Vehus	Team Mosjon	26:54
7 Arild Drivdal	Egen bedrift	29:30

M60-64

1 Stein-Erik Scheie	Telesport	17:22
2 Gunnar Coward	Egen bedrift	19:52
3 Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	19:59
4 Asle Farestad	Norgesplaster	20:03
5 Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	20:34
6 Dag Efstad	Å Energi	22:02
7 Svend Tore Breilid	Egen bedrift	22:04
8 Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	22:52
9 Svein Olsen	Egen bedrift	23:11
10 Pål Alfred Larsen	Statbil	23:37
11 Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	23:58
12 Arne Bjart Andersen	Statbil	24:29
13 Jan Jensen	Team Mosjon	25:52
14 Finn Egil Olsen	HMH	28:04
15 Harald Wegge	Elkem Fiskaa	28:56
- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
- Bjørn Abrahamson	NOV	Fullført
- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
- Bjørn Ivar Kulien	Egen bedrift	Fullført
- Dag Idar Drivdal	Nordea	Fullført
- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
- Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført
- Jens Aas	Hydro Vigeland	Fullført
- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Kjell Tore Haugland	Øvrebø vgs	Fullført
- Knut Sand	Egen bedrift	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
- Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført
- Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
- Per Christian Omdahl	Egen bedrift	Fullført
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Roberto Quiroga	KSI	Fullført
- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført
- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført

- Alf Haaland	Egen bedrift	Fullført	- Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført	- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Arne Leland	Optimera	Fullført	- Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført	- John Valentine Le Page	Senior	Fullført
- Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført	- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Finn Gitmark	Egen bedrift	Fullført	- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført	- Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
- Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført	- Kjell Abildsnes	Egen bedrift	Fullført
- Inge Torrey Tjømm	KBR	Fullført	- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført	- Leiv Torstveit	Egen bedrift	Fullført
- Jens Stien	Posten og Bring	Fullført	- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført	- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Kjell Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført	- Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført	- Peder Grønnestad	Vennesla kommune	Fullført
- Leif Otto Torjusen	Egen bedrift	Fullført	- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten og Bring	Fullført	- Sverre Strømmen	Egen bedrift	Fullført
- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført	- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført	- Thomas Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført	- Tor Arild Oftedal	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført	- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført	- Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført
- Paul Joreid	Team Mosjon	Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført			
- Reidar Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført			
- Roald Mæsel	Å Energi	Fullført			
- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført			
- Svein Olav Syvertsen	Egen bedrift	Fullført			
- Terje Aasen	Å Energi	Fullført			
- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført			
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført			
- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført			
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført			
- Torgrim Eldhuset	Å Energi	Fullført			

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	23:58
2	Audun Kjøstvedt	Egen bedrift	26:00
3	Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	26:40
4	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	28:59
5	Arvid Martinsen	Egen bedrift	37:00
6	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	37:47
7	Håkon Heiberg-S. Repstad	Egen bedrift	41:00
8	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	57:36
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	Fullført
-	Birger Røinaas	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Fossestøl	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Å Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Strøm	Å Energi	Fullført
-	Helge Tønnessen	DNB	Fullført

M80-84

-	Arne Haugland	Egen bedrift	Fullført
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Helge Breen	Nordea	Fullført
-	Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Ove Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jon Hegglund	Posten og Bring	Fullført
-	Kjell Baasland	Egen bedrift	Fullført
-	Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
-	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	Fullført
-	Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
-	Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
-	Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført
-	Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført
-	Olaf Drangsholt	Posten og Bring	Fullført

M90-94

-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---	-------------------	-----	----------

Resultater milsluker – 6,4 km:

K15-19

1 Elisabet Kivle Egen bedrift 55:00

K30-34

1 Elisabeth Ramsdal Egen bedrift 33:42
2 Irene Fiskå Saanum Agder Regionale 39:33
3 Mariell Vegusdal KPMG Sørlandet 42:13
4 Marthe Heldal IKT Agder 46:31
- Camilla Ingebretsen Eikaas LSK Fullført
- Malin Frestad Nygaard Sørlandet Sykehus Fullført

K35-39

1 Guro Vågsmyr Kristensen Kr.sand kommune 38:34
2 Anette Opsahl Hydro Vigeland 41:32
3 Anita Ruud Nilsen IKT Agder 51:11
- Camilla Viervang Sparebanken Sør Fullført
- Eva Helén Tandberg Egen bedrift Fullført
- Silje Heiland NOV Fullført

K40-44

1 Teresa Pham Kr.sand kommune 38:05
2 Helene Eik Andersen Egen bedrift 39:27
- Christine Ruud Fjellheim NOV Fullført
- Lena Louise Vennesland Sørlandet Sykehus Fullført
- Lis Barbro Nyland Nilsen KPMG Sørlandet Fullført

K45-49

1 Hege Pedersen Udjus Egen bedrift 39:47
2 Marianne Ulsaker GlobalConnect 43:08
- Eirin Halvorsen Huntonit Fullført
- Eli Anne Myrvoll Egen bedrift Fullført
- Ina Janike Borgen Snaprud Sørlandet Sykehus Fullført
- Ingeborg Brattli Lund Kr.sand kommune Fullført
- Linda Larsen Å Energi Fullført
- Nina Slåen Svendsen Egen bedrift Fullført

K50-54

1 Åse Aud M. Nyhus Nikkelverket 41:55
2 Anita Torland Kivle Sørlandet Sykehus 55:00
- Ellen Marie Nordbø Handelsbanken Fullført
- Heidi Elisabeth Haugland Team Mosjon Fullført

K55-59

1 Inger Britt Bakstad Team Mosjon 42:12
2 Unni Brekka Ugland Kr.sand kommune 47:57
- Annett Theiss Sjøgaard Kruse Smith Fullført
- Anny Hermansen Kr.sand kommune Fullført
- Aud Irene Bøhn Egen bedrift Fullført
- Brita Bøhn Egen bedrift Fullført
- Ellen Ekse Bertel O. Steen Agder Fullført
- Gunn Grødem Kr.sand kommune Fullført
- Hilde Haugedal Egen bedrift Fullført
- Inger Margrethe Fidje Kr.sand kommune Fullført
- Jane Lolholm Eidså Sørlandet Sykehus Fullført
- Jorun Christine Rondestvedt NAV Agder Fullført
- Mari-Anne Hallandvik Kr.sand kommune Fullført
- Siv Anne Tollevik Agder Fylkeskommune Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen Salvesen Blikk og Vent. Fullført

K60-64

1 Mona Guttormsen Multi Regnskap 46:44
- Barbro Berntsen Nikkelverket Fullført
- Dorte Kvist Sørlandet Sykehus Fullført
- Enny-Karin Vindheim Team Mosjon Fullført
- Eva Coward Kr.sand kommune Fullført
- Eva Rondestvedt Egen bedrift Fullført
- Jorunn Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført
- Linda Manshaus Sæten Sørlandet Sykehus Fullført
- Siri Marit Aasland Team Mosjon Fullført
- Torhild Henriksen Egen bedrift Fullført

K65-69

- Anne Gro Tengesdal NAV Agder Fullført
- Arnhild Trygslund NAV Agder Fullført
- Brita Nordby Johnsen Team Mosjon Fullført
- Kjellaug Fjordheim Sørlandet BBL Fullført
- Margaret Anne Heald Team Mosjon Fullført
- Marit Notland Egen bedrift Fullført
- Turid Høgberg Handelsbanken Fullført

K70-74

- Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen NAV Agder Fullført
- Vigdis Håbesland Agder Fylkeskommune Fullført

M20-24

1 Anders Hole KPMG Sørlandet 32:50

M25-29

1 Haakon Folserås KPMG Sørlandet 42:13
2 Fredrik Opseth GlobalConnect 51:14

M30-34

1 Ørjan Aasland Hydro Vigeland 37:39
2 Eirik Skarpeid Neumann Bygg 40:59
3 Jens-Kristian Karlsen Sørheim bygg 42:03
4 Daniel Jergling VA Vegvesen 45:45

M35-39

1 Anders Birkenes Sørheim bygg 29:01
2 Steffen Sørheim Sørheim bygg 31:00
3 Ferdinand Fredriksen Bravida 34:27
4 Øystein Heggernes Alvestad Egde 36:50
5 Tor Øyvind Stumpf Egen bedrift 39:33
6 Frank Erik Strømmland Sørlandet Sykehus 41:01
7 Dejan Vasic NAV Agder 41:07
8 Allan Tambini Finnestad Egen bedrift 65:00
- Atle Aasgaard Rambøll Norge Fullført
- Kjetil Haugland Bouvet Norge Fullført
- Lars Klemet Jakobsson Elkem Fiskaa Fullført
- Nicolai Modalsli Sørlandet Sykehus Fullført

M40-44

1 Magne Sørvig Egen bedrift 29:56
2 Robin Jensen Kr.sand kommune 30:09
3 Roy Christian Flaa Nikkelverket 34:45
4 Øystein Smith Neumann Bygg 40:56

- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
- Fredrik David Lossius	Egen bedrift	Fullført
- Mads Hatlevik	UiA	Fullført

- Rune Løkling	Nikkelverket	Fullført
- Steinar Tverrli	Egen bedrift	Fullført
- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
- Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført

M45-49

1 Svein Ove Haga	SLB Kristiansand	32:54
2 Fernando José Bravo Olguin	SiA	33:58
3 Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	34:09
4 Samir Kolukcija	VA Vegvesen	39:12
5 Robert Agirman	Varodd/A3-Ressurs	40:57
- Frode Andreassen	Egen bedrift	Fullført
- Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjetil Sandstå	Å Energi	Fullført

M70-74

- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Sverre Heggland	Egen bedrift	Fullført

M50-54

1 Hans Peter Ackermann	Egen bedrift	30:32
2 Christian von der Ohe	GCE Node	34:02
3 Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	36:21
4 Tommy Hansen	Egen bedrift	41:22
- Bernt Simonsen	NOV	Fullført
- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Ståle Dvergsnes	Egen bedrift	Fullført
- Vidar Hestad	SLB Kristiansand	Fullført

M75-79

1 Knut Pilskog	Firenor	49:40
2 Arne Paulsen	Egen bedrift	68:00
- Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
- Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Svein Grummedal	NOV	Fullført

M55-59

1 Gunnar Lauvland	T.O. Slettebøe	33:21
2 Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	34:45
3 Tor Jøran Kivle	HMH	36:16
4 Jarl Bøhn	NOV	36:26
5 Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	43:30
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
- Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Rajeev Sehjpal	Kr.sand kommune	Fullført
- Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
- Terje Skraastad	Sørlandet Sykehus	Fullført

M80-84

- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
- John Arvid Lie	Egen bedrift	Fullført
- Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført

M60-64

1 John Zahl	SLB Kristiansand	36:09
2 Jan Helland	VA Vegvesen	39:32
3 Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	41:19
- Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten og Bring	Fullført
- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Thor Bylund	Egen bedrift	Fullført
- Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført

M65-69

1 Erik Borgenvik	Sweco	45:45
- Carl Georg Omdal	NAV Agder	Fullført
- Geir Gundersen	Kr.sand Skruerfabrikk	Fullført
- Kristian Langeland	HMH	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført