

Kjempeopplevelse i Bymarka!

- 610 gjennomførte Hvitløypa

11. karuselløp - Hvitløypa – Fant Olsen – 23/6-2023

- Hovedløypa 12,2 km

- Kort løype 6,2 km / Mosjonsløype (uten tid) 2,7 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Team Mosjon, Terrengvalget

Alt følte perfekt denne torsdagen da Hvitløypa i Bymarka avsluttet vårsesongen i Terrengkarusellen. Været var nydelig og varmt, med en god kjøleende bris, løypene helt utsøkte, og skogen frodig som aldri før. Med overskudd nok til å nyte naturen var turen på stien rundt vakre Bånetjønn på slutten av løpet nesten magisk, med bjørketrær som bøyd seg over et vannspeil kranset av vannliljer.

Etter at løypa i noen år har gått som ekstraløp, ble det nå for første gangen lagt inn som karuselløp.

Til informasjon for nyere deltakere har hovedløypa lange tradisjoner fra flere tiår tilbake, mest i regi av Oddersjaa. Etter mange års opphold ble løypetra-séen «gjenopplivet» i 2017 vhja. kjentfolk, i godt samarbeid med Terrengvalget i karusellen.

Starten går fra Fant Olsen, ned til asfalten, og ut Kjærlighetsstien. Så følger en lang, flott tur nordover, med runding av Bærvannet, 2 ganger kontakt med Storemyrvannet, med en nordgående sløyfe imellom, før turen endelig går sørover igjen.

Returen avsluttes med en runde rundt Bånetjønn, og opp til høyeste punkt i lysløypa, og ned bakken til Fant Olsen. Den besøker dermed deler av Bymarka som de vanlige karuselløpene ikke når inn til, og som bare de ivrigste løpere og mosjonister kjenner.

Hvitløypa er nå en av løypene i Bymarka med fast hvitmerking på trær og steiner, samt en del små skilt, og er ypperlig for en lang dagstur.

Før inneværende år var det løpet i 2018 som hadde bestenoteringen med 449 deltakere, og avlysninger i pandemiårene 2020-21 spolerte noe av kontinuiteten i arrangementene.

Men i år kom vi gledelig sterkt tilbake, med en total på 610 deltakere, fordelt med 266 jenter og 344 gutter. Totalt 240 valgte hovedløypa, mens 370 gikk for de kortere alternativene.

4 nye løpere hentet seg sesongnummer denne gangen, og 8 løpere sesongstartet, så nå har 1977 ulike løpere vært med på minst 1 tellende løp. Ytterligere 85 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte steg til 664.

I hovedløypa (12,2 km) fikk vi et godt fellesstartfelt på 45 løpere, og de beste ble følgende (inkl. løpere som noterte egen tid):

Hos jentene fikk vi en kjempemessig vinnertid (egen tid) av Anne Haaland Simonsen (59:28), foran Hilde Furuborg (67:53), Anne Kari Borgersen (68:45), Birgitte Heldgaard Nielsen (69:53) og Merita Ikeljic (72:06).

Hos guttene kjempet igjen far og sønn om de første plassene, med junior, Truls Klungland (54:20) først, foran Tormod Klungland (55:10), deretter Magnus Frestad Nygaard (57:51), Jens Christian Iglebæk (58:49) og Jørgen Solli Strøm-Olsen (60:59).

På 6,2 km var det bare 10 til fellesstarten, men her fikk vi til gjengjeld 2 jenter som slo knockout på alle guttene, idet Solveig Steinsland (29:57) vant, like foran Anine Kallhovd (30:02), og de ble fulgt av Marthe Amdal Jakobsen (36:34), Malin Gaustad (38:30) og (mor til Anine) Turid Kallhovd (38:35).

Hos guttene kom Christian Jacobsen (32:02) først, deretter Geir Jernæs (33:25), Asbjørn Eide (35:05), Petter Ødegaard (35:18) og Matteus Høvik Enge (36:27).

Det var topp trivelig høysommerstemning på Fant Olsen under torsdagens avsluttende arrangement, mens de snaut 200 som valgte onsdagen fikk seg noen regnskvetter, men også de hadde fine temperaturer.

For å sikre i forhold til varmen hadde hovedløypa 2 drikkestasjoner, mens kortløypa hadde 1. Utvalget hadde i tillegg nylig fått 5000 flasker med vann (Sommerbris) fra Norges Energi, som deltakerne kunne forsyne seg med.

Den fabelaktige dugnadsgjengen fra Utvalget hadde som vanlig en solid hånd over det hele. Men etter mange lange, ukentlige arrangementsdager setter de nok pris på å kunne ta seg en god ferie.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen var alle jenter: Bjørg Kari Haugland, Trine Lidi, Inés Del Carmen Lund, Helen Suzanne Palmer og Teresa Pham. Disse må huske å hente premiene sine i Sekretariatet på sine første løp etter sommeren.

* * * * *

*Da nevner vi bare at første løp etter sommerpausen, 12. karuselløp, blir **Norges Energi-løpet** 16/8-17/8 fra Gimlebanen, også med Barnas karusell. Distansene på voksenløpet er 3,7 km vanlig løype og 7,4 km milsluker.*

Resultater kort løype – 6,2 km: (inkl. 2,7 km uten tid)

K10-14

- Maria Tørum	Egen bedrift	Fullført
---------------	--------------	----------

K15-19

1 Malin Gaustad	Egen bedrift	38:30
- Sunniva Linnebo Trelsgård	Å Energi	Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	36:34
-------------------------	-------------------	-------

K25-29

1 Anine Kallhovd	Knif Regnskap	30:02
2 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	45:50
3 Elise Fjeldstad	Kr.sand kommune	47:43

K30-34

1 Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	29:57
2 Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	43:30
3 Thanee M. Indergård Ro	PwC Kristiansand	46:47
- Ingvild Steinnes	Phonero	Fullført
- Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Masoodeh Mosawi	Berry Packaging Norway	Fullført

K35-39

- Hege Kleiven	Mer Norge	Fullført
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ingrid Øydna	Varodd	Fullført

- Line Maria Slettebø	Fædrelandsvennen	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført
- Vibeke Golf	Egen bedrift	Fullført

K40-44

1 Anne May Breistein	Varodd/A3-Ressurs	41:00
2 Helen Suzanne Palmer	UiA	75:50
- Astrid Grønås Granum	Knif Regnskap	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Ingeborg Landén	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kine Melleberg	SLB Kristiansand	Fullført
- Kristine Noble Oftebro	Kr.sand Løpeklubb	Fullført
- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid	Kr.sand kommune	Fullført
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K45-49

1 Charlotte Gaustad	Varodd/Via Partner	46:24
- Anette K.	Varodd	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Christina Elefsen	UiA	Fullført
- Gry Øvreeide	Egen bedrift	Fullført
- Hanne Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
- Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
- Randi Moser	Statbil	Fullført
- Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført

K50-54

1 Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	41:09
2 Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	41:17
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Kristin Ilebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
- Linda Tånevik	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Larsen	Egen bedrift	Fullført
- Trine Lidi	Egen bedrift	Fullført

K55-59

1 Turid Kallhovd	Egen bedrift	38:35
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Aud Irene Bøhn	Egen bedrift	Fullført
- Beate Weistad Knutsen	Egen bedrift	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebø	Fullført
- Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
- Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført

- Hege Saatvedt	Egen bedrift	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
- Solveig Schia	Egen bedrift	Fullført
- Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Christin Elisabeth Prosgaard	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin Vatne	Boss Industri	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Eva Trude Larsen	Egen bedrift	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Grete Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Å Energi	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført

K65-69

1 Marit Penne	Kr.sand kommune	45:45
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Reidun Høigaard	Egen bedrift	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Sunnås	Egen bedrift	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Randi Alvestad	Egen bedrift	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tove Haraldstad	Egen bedrift	Fullført

K70-74

1 Eli Erikssen	Posten og Bring	44:01
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Arnhild Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Grete Klottrup Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorunn Voje	Elkem Fiskaa	Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Kjersti Aakre Ording	Egen bedrift	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført
- Unni Skøien Tesaker	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Eva Haugedal	Egen bedrift	Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Karin Federici	Å Energi	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

K80-84

- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført
----------------------	--------------	----------

M10-14

- Matteus Høivik Enge Egen bedrift 36:27

M20-24

1 Petter Ødegaard Aamodt Bygg 35:18
- Oliver Repstad Egen bedrift Fullført

M25-29

1 Haakon Folserås KPMG Sørlandet 43:30
2 Marcus Alexander Solås Student 49:40
- Eivind Skaaland Egen bedrift Fullført
- Simen Lunde Olsen Student Fullført

M30-34

1 Eirik Skarpeid Neumann Bygg 45:00
1 Terje Frustøl Egen bedrift 45:00
3 Giovanni Geir Montanares Egen bedrift 56:01
- Stian Nygren Berry Packaging Norway Fullført
- Ulrik Skog Jernbanen Fullført

M35-39

1 Dejan Vasic NAV Agder 44:40
- Ali Hussain Elkem Fiskaa Fullført
- Allan Tambini Finnestad Egen bedrift Fullført
- Jan Erik Paulsen Nikkelverket Fullført
- Lars Wensell Hamre Phonero Fullført
- Ola Almvik Egen bedrift Fullført

M40-44

1 Christian Jacobsen Sp.bank 1 SR-Bank 32:02
2 Mikael Tvedt Egen bedrift 36:40
3 Hans Erik Nordin Sweco Sør 39:13
4 Tord-Arne Røyvås Nikkelverket 43:28
5 Øystein Smith Neumann Bygg 45:00
6 Manuel Sparta NORCE 45:33
- Dag Tore Abrahamsen T.O. Slettebøe Fullført
- Espen Nyland Nilsen A3-Ressurs Fullført
- Geir Kroslid SLB Kristiansand Fullført
- Kjetil G. Varodd Fullført
- Morten Klausen Egen bedrift Fullført
- Svein Arild Syvertsen Kr.sand kommune Fullført
- Tor-Aage Lukashaugen Kr.sand kommune Fullført

M45-49

1 Asle Åsmul Egen bedrift 37:26
2 Christian Breilid SLB Kristiansand 39:00
3 Robert Agirman Varodd/A3-Ressurs 40:28
4 Ingvald Grimstveit Egen bedrift 42:20
5 Lance Olav Eastgate Egen bedrift 43:43
6 Bjørn-Erik Enge Kr.sand kommune 44:35
- Arild Trelsgård Å Energi Fullført
- Frode Andreassen Egen bedrift Fullført
- Geir Vatne Sangvik Boss Industri Fullført
- Gjermund Repstad Gumpens Auto Fullført
- Lars Tellemann Sæther Å Energi Fullført
- Martijn Roos Color Line Fullført
- Preben Isaksen Kr.sand kommune Fullført
- Willy Jensen Varodd/A3-Ressurs Fullført

M50-54

1 Jan Vidar Palucha Kr.sand kommune 42:18
2 Børge Wetteland Mizuno Norge 49:18
- Dag Svingen T.O. Slettebøe Fullført
- Frank Fosse Dagfin Skaar Fullført
- Jan Otto Møllevoid Varodd/A3 Fullført
- Jonny Dåstøl Elkem Fiskaa Fullført
- Per Otto Smithsen Tollvesenet Fullført
- Robert Gustavsen Telenor Fullført
- Rune Nilsen Hydro Vigeland Fullført
- Rune Reinertsen Origo Solutions Fullført
- Sverre Larsen Team Mosjon Fullført

M55-59

1 Geir Jernæs Egen bedrift 33:25
2 Jørund Fjærbu Blatchford Ortopedi 41:49
3 Harry Verner Hartvigsen Tangen vgs 48:00
- Arild Bergan T.O. Slettebøe Fullført
- Asbjørn Geir Johannesen Varodd/A3-Ressurs Fullført
- Eilef Stalleland Hellvik Hus Søgne Fullført
- Frank Iversen Kr.sand kommune Fullført
- Helge Woxeng Nygård Norgesplaster Fullført
- Jørgen Kilen Norgesplaster Fullført
- Jostein Johannessen Statbil Fullført
- Ørjan Peersen Kruse Smith Fullført
- Rajeev Sehjpai Kr.sand kommune Fullført
- Steinar Bergan Nikkelverket Fullført
- Steinar Jørgensen NOV Fullført
- Svein-Olav Nordihus OneCo Fullført
- Thor Magne Stifoss Huntonit Fullført
- Tor Inge Sagedal Egen bedrift Fullført
- Ulrich Dalseth Egen bedrift Fullført

M60-64

1 Arvid Haaverstad Egen bedrift 47:00
- Asgeir Næss Veidekke Agder Fullført
- Dag Brekkan Team Mosjon Fullført
- Erich Esdar Dagfin Skaar Fullført
- Finn Egil Olsen HMH Fullført
- Geir Brekke Olsen T.O. Slettebøe Fullført
- Halvor Coward Olsen Huntonit Fullført
- Jan Torger Nilsen Elkem Fiskaa Fullført
- Morten Omdal Sørlandet Sykehus Fullført
- Oddvar Borgersen SLB Kristiansand Fullført
- Øyvind Trædal Nikkelverket Fullført
- Roald Stallemo Posten og Bring Fullført
- Tarjei Austegard Nkom Fullført
- Tom-Arne Stallemo Team Mosjon Fullført
- Tor Arild Rysstad Valle Sparebank Fullført
- Trond Birkedal Landmåler Sør Fullført
- Trygve Døble Å Energi Fullført
- Trygve Kolrud Nikkelverket Fullført
- Vidar Sannes LSK Fullført

M65-69

1 Asbjørn Eide ViaNova 35:05
2 Reinier van der Spek Egen bedrift 37:30
3 Bjørn Reinhartsen OneCo 41:21
4 Kai Rune Mitander Huntonit 54:45
5 Asbjørn Narvestad Repstad 63:40
- Bent Rike Vennesla kommune Fullført

- Bernt Blindheim	Å Energi	Fullført
- Geir Gundersen	Kr.sand Skruerfabrikk	Fullført
- Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helge Johannessen	Team Mosjon	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Svein Arne Wetrhus	Team Mosjon	Fullført
- Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført
- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført

- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
- Kjell Abildsnes	Egen bedrift	Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Per Magne Gjermundnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
- Svein Grummedal	NOV	Fullført
- Svein Kirkeby	Egen bedrift	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M70-74

1 Klaes van der Meer	Statbil	37:18
2 Helge Eg Johansen	Egen bedrift	69:40
- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
- Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
- Jens Stien	Posten og Bring	Fullført
- John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført
- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
- Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten og Bring	Fullført
- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Reidar Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
- Terje Aasen	Å Energi	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M80-84

1 Harald Flå	DNT Sør	55:40
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført
- Helge Ording	Egen bedrift	Fullført
- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
- Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført

M85-89

- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
- Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-94

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

M75-79

1 Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	46:40
2 Peder Grønnestad	Vennesla kommune	49:18
3 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	52:20
4 Arvid Martinsen	Egen bedrift	60:00
5 Øystein Stamland	Egen bedrift	60:13
6 Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	65:42
7 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	70:22
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
- Audun Kjøstvedt	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Fossetøl	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Å Energi	Fullført
- Håkon Heiberg-S. Repstad	Egen bedrift	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
- Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

Resultater lang løype – 12,2 km:

K15-19

1	Sina Hansen	Egen bedrift	91:00
-	Maria Trelsgård	Å Energi	Fullført

K25-29

1	Sigrid Åtland Ellefsen	Egen bedrift	98:58
-	Mona Borgemyr	Egen bedrift	Fullført
-	Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1	Elisabeth Ramsdal	Egen bedrift	76:51
2	Maria Haven	Sørlandet Sykehus	76:53
3	Camilla Ingebretsen Eikaas	LSK	82:11
4	Eline Egeli	Sørlandet Sykehus	92:00
5	Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	95:35
6	Marthe Heldal	IKT Agder	104:35
-	Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus	Fullført

K35-39

1	Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	69:53
2	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	73:28
3	Anette Opsahl	Hydro Vigeland	89:37
4	Anita Ruud Nilsen	IKT Agder	115:12
-	Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	Fullført
-	Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Silje Heiland	NOV	Fullført

K40-44

1	Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	59:28
2	Merita Ikeljic	Kr.sand kommune	72:06
3	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	73:54
4	Teresa Pham	Kr.sand kommune	85:22
5	Anita Hatlestad	Unifon	88:51
-	Elisabeth Hærås	Egen bedrift	Fullført
-	Helene Skøien	Egen bedrift	Fullført

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	67:53
2	Eli Anne Myrvoll	Egen bedrift	89:54
3	Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	97:00
4	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	105:49
-	Anne Kristin Holte	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Britt Kari Hagen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
-	Linda Gurvin Opheim	UiA	Fullført
-	Marianne Skeie	Posten og Bring	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	68:45
2	Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	82:53
3	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	88:33
4	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	98:00
-	Benedicte Beckmann	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Torill Wikne Haagensen	Egen bedrift	Fullført

K55-59

1	Bjørge Kari Haugland	Nikkelverket	77:36
2	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	79:16
3	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	106:14
-	Anne Marie Kjetsaa Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Bente Gullsmoemoen Hauge	Egen bedrift	Fullført
-	Brita Bøhn	Egen bedrift	Fullført
-	Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
-	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført

K60-64

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	91:49
2	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	95:00
3	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	99:55
4	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	115:4
-	Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført

K65-69

1	Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	85:37
2	Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	117:00
-	Arnhold Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
-	Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
-	Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
-	Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført

K70-74

1	Elin Stray	VA Vegvesen	117:00
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Janet Trælandshei Jensen	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført

M20-24

1	Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	54:20
2	Anders Hole	KPMG Sørlandet	72:12

M25-29

1	Henrik Timenes	Knif Regnskap	76:45
2	Petter Sannerud	Egen bedrift	80:00
3	Kristian Johnsen	Egen bedrift	82:39
4	Magnus Rode Gjøvsund	Bouvet Norge	88:41
5	Fredrik Opseth	GlobalConnect	100:33

M30-34

1	Magnus Frestad Nygaard	ViaNova	57:51
2	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	60:59
3	Magnus Espegren	Air Products	70:41
4	Joakim Skolt	PwC	76:13
5	Glenn Sørensen	Egen bedrift	76:15
6	Carl Øyvind Borgenheim	Knif Regnskap	83:30
7	Jens-Kristian Karlsen	Sørheim bygg	94:03
-	Daniel Braathen Sannes	Cowi	Fullført

M35-39

1	Steffen Sørheim	Sørheim bygg	69:02
2	Ferdinand Fredriksen	Bravida	71:20
3	Karl Fredrik Benson	Sørheim bygg	72:50
4	Morten Tryfoss	Unifon	74:16
5	Terje Bråddland	Bouvet Norge	76:59
6	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	77:44
7	Kenneth Ausland	Egen bedrift	79:24
8	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	86:34
9	Lars Thomas Sønningdal	Mer	89:16
10	David Pedersen	Optimera	89:42
11	Tor Øyvind Stumpf	Egen bedrift	95:35
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1	Magne Sørvig	Egen bedrift	64:20
2	Roy Christian Flaa	Nikkelverket	78:21
3	Robin Jensen	Kr.sand kommune	79:00
4	Erik Lande Sørensen	KSI	80:20
5	Hans Christian Loland	Repstad	82:31
6	Fredrik David Lossius	Egen bedrift	89:55
-	Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M45-49

1	Torgeir Røyndid	VA Vegvesen	69:26
2	Sigmund Mosland	Agder Fylkeskommune	69:54
3	Fernando José Bravo Olguin	SiA	69:58
4	Terje Heisel	Tratec Norcon	72:09
5	Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	77:24
6	Morten Bomann	Vest-Agder muséet	78:39
7	Svein Ove Haga	SLB Kristiansand	82:03
8	Kjetil Sevenius	Oil & Process Services	88:00
9	Arild Fløystøl	BRG	96:38
10	Espen Skarpholt	NOV	97:58
-	Jan Egil Egren	Posten og Bring	Fullført
-	Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
-	Lars Martin Bogen	UiA	Fullført
-	Raymond Moy	Nikkelverket	Fullført
-	Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	Fullført
-	Sigmund Lode	UiA	Fullført

M50-54

1	Tormod Klungland	Egen bedrift	55:10
2	Jens Christian Iglebæk	Egen bedrift	58:49
3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	62:31
4	Hans Peter Ackermann	Egen bedrift	64:17
5	Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	64:40
6	Christian von der Ohe	GCE Node	72:06
7	Kjetil Karlsen	Tangen vgs	75:22
8	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	78:50
9	Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	79:48
10	Torjus Åkre	Nikkelverket	82:10
11	Alfredo Seljås	Pentagon	83:30
12	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	86:04
13	Rune Salthaug	Å Energi	88:00
14	Tommy Hansen	Egen bedrift	92:09
15	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	97:00
16	Tom Hjellnes	Vågsbygd Runners	98:56
-	Ådne Prestø Lie	Nikkelverket	Fullført
-	Bernt Simonsen	NOV	Fullført
-	Ståle Dvergsnes	Egen bedrift	Fullført

M55-59

1	Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	65:52
2	John Torgeir Roland	KBR	66:16
3	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	73:30
4	Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	75:12
5	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	76:40
6	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	87:24
7	Peder Sletfjerding	NOV	92:11
8	Sigmund Brekka	Varodd	94:52
9	Hans Egil Vaaga	Knif Regnskap	101:56
-	Alf Helge Fredriksen	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Michael Haagensen	Egen bedrift	Fullført
-	Ole Johan Bueklev	Repstad	Fullført
-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
-	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført

M60-64

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	67:01
2	Atle Svendsen	Hennig-Olsen Is	71:10
3	Jan Helland	VA Vegvesen	85:10
4	Svein Olsen	Egen bedrift	85:52
5	Pål Alfred Larsen	Statbil	86:45
6	Geir Allan Holte	Schindler	87:03
7	Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	88:00
8	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	88:31
9	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	92:10
10	Jan Jensen	Team Mosjon	102:03
11	Ole Michael Lossius	BRG	104:50
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten og Bring	Fullført
-	Morten Paulsen	Visma	Fullført

- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
- Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført

M65-69

1	Rune Løkling	Nikkelverket	73:44
2	Magne Dølemo	Egen bedrift	77:08
3	Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	82:40
4	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	82:58
5	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	87:40
6	Kristian Langeland	HMH	88:47
7	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	91:20
8	Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	93:02
9	André Bardoff	Egen bedrift	96:23
10	Steinar Tverrli	Egen bedrift	99:30
11	Carl Georg Omdal	NAV Agder	105:00
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
-	Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Arve Monan	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M70-74

1	Håkon M. Omland	Nordialog	66:58
2	Paul Joreid	Team Mosjon	86:01
3	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	96:28
4	Bjørn Ifunningsstovu	Egen bedrift	105:00
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	112:20
2	Arne Paulsen	Egen bedrift	160:00
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	143:00
-	John Arvid Lie	Egen bedrift	Fullført
-	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	Fullført