Et bilde som inneholder tekst

Automatisk generert beskrivelse

Kjempeoppslutning om Marvika-løpet!

16. karuselløp – Roligheten – 7/9-2023

- Vanlig løype 3,5 km Milslukeren 7,1 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, NOV BIL og Terrengutvalget

Selv om solen nektet å titte frem på Marvika-løpet, fikk vi en oppslutning som varmet for arrangørene. God tempera­tur og glimrende løpsforhold i tørre løyper syntes deltakerne var helt perfekt, og det krydde av blide fjes etter målgang.

I dette området blir alle som løper for første gang overrasket over hvor mye skogsterreng som finnes. Og en flott løype er det, omtrent halvparten på myke skogsstier, resten en blanding av gressplener og korte veistubber. Men der er mange bakker, så man får ordentlig testet seg. Likevel valgte hver femte løper å satse på milslukeren (2 runder).

Før korreksjoner for uteglemte landet deltaker­tallet på 827, fordelt med 407 jenter og 420 gutter. Dermed passerte vi akkurat fjorårsresultatet (824), som vi den gang var veldig fornøyd med.

Dette var også et familiearrangement, med nest siste løp i Barnas karusell. Bare 20 barn stilte opp, som var litt beskjedent. Men innsatsen var upåklag­elig blant de som kom, og glede over medaljene likeså. Randi var selvsagt på plass med vaffeljernet.

Bestetider i vanlig løype, uansett alder, fikk disse i jente­klassen: Anne Haaland Simonsen (15:15) vant, med kjempetid, foran Solveig Steinsland (15:51), Elisabeth Gill (16:25), Monica Mjåland Thortveit (16:27) og Hilde Furuborg (16:42).

Hos guttene ble det også utrolig god vinnertid på Ståle Gjelsten (12:45), foran Jens Christian Iglebæk (14:11), Tarjei Breiteig (14:25), Erlend Haaverstad (14:29) og Ken Rosseid (15:08).

Hele 166 (20 %) valgte milslukeren, og her fikk vi hos jentene en flott vinnertid av Birgitte Heldgaard Nielsen (35:13), foran Marie Bechensteen Bjørnerud (39:18) og Dung Tuyet Nguyen (41:05).

Meget sterk bestetid fikk også Truls Klungland (28:46), foran Jørgen Solli Strøm-Olsen og Rikard Olafsen (begge 29:58).

Nye sesong­påmeldinger fikk vi ikke denne gangen, men en rekke deltok med engangsnumre, så nå har hele 2155 vært med på minst 1 tellende løp.

65 opp­nådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte gjorde nå et hopp til 984.

Arrangementet ble helt perfekt gjennomført, i samarbeid med National Oilwell Varco BIL, som hadde mye mannskap ute som løypevakter.

Karusellsjef John Humborstad hadde med blomster til representanten for Dyreparken, som bestyrer Roligheten Camping, som takk for at vi får lov til å okkupere området hvert år på denne tiden. Stedet er helt perfekt for oss, bynært, fine løyper og romslig med parkeringsmuligheter.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til   
Jan R. Hansen på epost: [janrh@online.no](mailto:janrh@online.no)

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

*Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil disse dagene, trakk vi ut 5 premier til de følg­ende: Åse Haugland, Laila Os, Hans Gunther Bjerkemo, Jan Gunnar Bjørtvedt og Jan Martin Drivdal. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.*

*Neste ukens løp i Terrengkarusellen er* ***BDO-løpet*** *med start/mål på Jegersbergs Grønne slette, som avvik­les onsdag 13/9 og torsdag 14/9. Vanlig løype 4,5 km og milslukeren 9,2 km. Dette er sesongens 17. karu­selløp (av 21 i alt). Løpet går på velkjente stier, og tar en skikkelig vid runde rundt Stitjønn og Øvre Jegersbergvann.*

**Resultater – Vanlig løype (3,5 km)**

**K10-14**

- Anne Strickert Leirvåg Donn Fotball - J11 Fullført

- Astrid Breiteig Donn Fotball - J11 Fullført

- Bertine Klev Donn Fotball - J11 Fullført

- Clara Sofie Villegas-Olsen Fullført

- Hannah Utby Donn Fotball - J11 Fullført

- Helena Holte-Yttri Fullført

- Josefine Johannessen Donn Fotball - J11 Fullført

- Lisa Repstad Donn Fotball - J11 Fullført

- Marjem Umajeva Donn Fotball - J11 Fullført

- Olanda Nodeland Donn Fotball - J11 Fullført

- Theoline Nilsen Donn Fotball - J11 Fullført

- Tomine Staveland Donn Fotball - J11 Fullført

**K15-19**

- Elisabet Kivle Fullført

- Kristine Sangvik KSI Fullført

**K20-24**

1 Marthe Amdal Jakobsen Sørlandet Sykehus 18:28

**K25-29**

1 Lina Gullsmedmoen Indrebø Nordea 20:15

2 Gitte Baatz Breilid Unifon 21:18

3 Frida Mathisen Unifon 22:00

4 Katrine Wallevik 26:46

- Inger Marie Rypestøl Fullført

- Silje Aanensen Student Fullført

- Tonje Aanensen Fullført

**K30-34**

1 Solveig Steinsland Elkem Fiskaa 15:51

2 Gina Gallefoss Stray Sørlandet Sykehus 17:11

3 Caroline Fleck-Baustian Berge Phonero 18:27

4 Linn Ryen Viken Fylkeskommune 18:54

5 Elise Sollie Strøm-Olsen 21:20

6 Thanee M. Indergård Ro PwC Kristiansand 22:40

7 Ingvild Steinnes Phonero 22:44

8 Irene Fiskå Saanum Agder Regionale 48:47

- Cathrine Fossdal Rambøll Norge Fullført

- Elisabeth Ramsdal Fullført

- Hilde Messel Aas Fullført

- Karoline Pettersen Kr.sand kommune Fullført

- Kristin Espegren Unifon Fullført

- Kristina Othelia Lunde Olsen HMH Fullført

- Monica Eftevåg Sørlandet Sykehus Fullført

- Wai Jing Chan KSI Fullført

**K35-39**

1 Sara Desmond Salai Sørl. Sykehus/Student 20:41

2 Maja Klottrup Berge Sørlandet Sykehus 25:11

3 Synniva Rasmussen Haarr Kr.sand kommune 27:37

4 Isabelle-Louise Aabel Kr.sand Havn 30:00

- Annette Garman-Johnsen Fullført

- Caroline Breidenthal Olsen Cowi Fullført

- Christina Gerhardsen KSI Fullført

- Hege Kleiven Mer Norge Fullført

- Heidi Skreå Aanundsen Phonero Fullført

- Henriette Honnemyr Varodd/A3-Ressurs Fullført

- Lise Rørheim Kr.sand kommune Fullført

- Margot Therese Lande Schindler Fullført

- Monika Abusdal Nikkelverket Fullført

- Ragnhild Skomedal UiA Fullført

- Siv Egeland-Eriksen KSI/GSI Fullført

- Trude Pedersen Sundtjønn UiA Fullført

**K40-44**

1 Anne Haaland Simonsen 15:15

2 Elisabeth Gill Kr.sand kommune 16:25

3 Monica Mjåland Thortveit Valle Sparebank 16:27

4 Hege Hennig Lunde 20:28

5 Solveig Nilsen 25:09

6 Solveig Hugdahl Varodd/A3-Ressurs 50:00

- Astrid Grønås Granum Knif Regnskap Fullført

- Benedicte Dolsvaag Solum Phonero Fullført

- Catrine Vehus Meny Christiansand Fullført

- Christina Elise Myhra Kr.sand kommune Fullført

- Hanne Kile Color Line Fullført

- Helen Suzanne Palmer UiA Fullført

- Hilde Tønnesen Phonero Fullført

- Ingeborg Landén Sørlandet Sykehus Fullført

- Jin Rong Chen Knif Regnskap Fullført

- Marit Tjomsland Kroslid Kr.sand kommune Fullført

- Tina Öljymäki Nikkelverket Fullført

**K45-49**

1 Hilde Furuborg Kr.sand kommune 16:42

2 Barbro Gjøstøl Kr.sand Politi 20:04

3 Gro Elise Prestvold Repstad 20:55

4 Sarah Helene Upsahl 28:16

5 Linda Gurvin Opheim UiA 30:49

- Anette Lunde Agder Fylkeskommune Fullført

- Anne Gunn V. Orten Meny Christiansand Fullført

- Anne Kristin Holte Agder Fylkeskommune Fullført

- Bente Hansen Kr.sand kommune Fullført

- Elin Justnæs KSI Fullført

- Hanne Geelmuyden Fullført

- Ingeborg Brattli Lund Kr.sand kommune Fullført

- Inger Mette Leek Revisjon Sør Fullført

- Ingunn Sørlid Haugen Tangen vgs Fullført

- Kristin Anette Heggland SpareBank1-SR-Bank Fullført

- Laila Skarpholt Fullført

- Linda Bomann Fullført

- Marta Irene Aarberg GlobalConnect Fullført

- Randi Røinaas Lomeland Kr.sand kommune Fullført

- Renathe Henriksen Fullført

- Siv Ruenes Jacobsen Nikkelverket Fullført

- Solgunn Berstad Sørlandet Sykehus Fullført

- Tone Linnebo Trelsgård Kr.sand kommune Fullført

**K50-54**

1 Merete Bryn Bruskeland Tangen vgs 20:16

2 Janne Birgitte Prestvold Fædrelandsvennen 20:41

3 Marit Wrånes Eivindson Tangen vgs 23:25

- Anita Torland Kivle Sørlandet Sykehus Fullført

- Anne Bjørnenak Berg-Hansen Fullført

- Anne Grethe Ellingsen Berry Packaging Norway Fullført

- Åshild Skofteland Agder Fylkeskommune Fullført

- Cathrin Alvær Nesland Color Line Fullført

- Cathrine Krüger Sørlandet Sykehus Fullført

- Cathrine Murstad Nye veier Fullført

- Elin Fossli Sørlandet Sykehus Fullført

- Elin Strand Masonite Fullført

- Gro Hodne Gundersen UiA Fullført

- Hanne Christin Hermansen Fullført

- Hilde Simonsen Meny Christiansand Fullført

- Hildegunn Ruud Varodd Fullført

- Janne Kathrine Wongraven-Deans Phonero Fullført

- Karen Mortensen Kr.sand kommune Fullført

- Liv Hege Fosselie Aas Fullført

- Marianne Fidje Mjåland Sørlandet Sykehus Fullført

- Mette Egedal GlobalConnect Fullført

- Randi Marie Rypestøl Hellvik Hus Søgne Fullført

- Tine Farestad Langeland Kr.sand kommune Fullført

- Torunn Vasveen Henriksen Kr.sand kommune Fullført

- Trine Larsen Student Fullført

- Trude Bømark Hannestad Nikkelverket Fullført

**K55-59**

1 Bjørg Kari Haugland Nikkelverket 18:12

2 Janne Thorstensen Statbil 20:15

3 Hilde Haugedal 20:56

4 Hanne Aanensen Sørlandet Sykehus 22:17

5 Aud Repstad Nordea 26:17

- Anne Hervik Color Line Fullført

- Anne Marie Lande Rambøll Norge Fullført

- Anne May Hundeide UiA Fullført

- Anne Sofie Kaaland Statbil Fullført

- Anne-May H. Gyberg Team Mosjon Fullført

- Annie Ullah Team Mosjon Fullført

- Birte Eiersland Fullført

- Brita Hansen Kr.sand Politi Fullført

- Christin Fast Andersen Maritime Protection Fullført

- Eli Johannessen T.O. Slettebøe Fullført

- Elisabeth Sørensen Dahl Fullført

- Grete E. Frestad Knif Regnskap Fullført

- Gro Justnæs Kiledal Strømmestiftelsen Fullført

- Gunhild Hageland Fullført

- Hilde Eftevåg Stormberg Fullført

- Ingunn Ravnaas Strømmestiftelsen Fullført

- Ingunn Solborg Nikkelverket Fullført

- Karianne Øen Posten og Bring Fullført

- Kjersti Fuglerud Sødal Kr.sand kommune Fullført

- Kristin Eidem Pedersen Arbeidstilsynet Fullført

- Kristin Mossing Berntsen HMH Fullført

- Linda Næsager Nesse Sørlandet Sykehus Fullført

- Liv Hilde Fossheim Fullført

- Margareth Wathne Posten og Bring Fullført

- Marianne Vorraa UiA Fullført

- Marit Fagernes Agder Fylkeskommune Fullført

- Marit Norby Kr.sand kommune Fullført

- Mette Opsal Ødegård Statbil Fullført

- Monica Lunde Olsen Fullført

- Randi Anita Aanensen Fullført

- Randi Helen Vågenes Varodd/A3-Ressurs Fullført

- Rita Holst Sørlandet Sykehus Fullført

- Siri Stavsholt Bujordet Jernbanen Fullført

- Solveig Schia Fullført

- Susann Marie Burke Varodd/A3-Ressurs Fullført

- Tone Ellingsen Kr.sand Politi Fullført

- Toril Brantzeg Nye Veier Fullført

- Tove Randi Ruud Multi Regnskap Fullført

- Ulla Britt Benjaminsen Phonero Fullført

- Unni Sandstrøm Fullført

- Unni-Merethe Kaarigstad Sparebanken Sør Fullført

**K60-64**

1 Åse Gullsmedmoen Sørlandet Sykehus 19:59

2 Turid Bråthen Berglund Sørlandet Sykehus 22:45

- Anne Britt Engestøl Vennesla kommune Fullført

- Anne Grete Mjåland Kr.sand kommune Fullført

- Anne Marie Tjessem Team Mosjon Fullført

- Anne-Britt Frivoll Tangen vgs Fullført

- Anne-Grethe Rolstad Esdar Dagfin Skaar Fullført

- Åse Haugland Agder Fylkeskommune Fullført

- Åse Kristin Arnesen Varodd/KSI Fullført

- Barbro Berntsen Nikkelverket Fullført

- Benthe Kallhovd Returkraft Fullført

- Berit Eikaas Ingebretsen Team Mosjon Fullført

- Berit Stavnheim Pedersen Fullført

- Bjørg Hellem Fullført

- Brith Jorun Åteigen HMH Fullført

- Britt Hilde Hattrem Radisson BLU Caledonien Fullført

- Dorte Kvist Sørlandet Sykehus Fullført

- Eli Jensen Sørlandet Sykehus Fullført

- Elin Pedersen Kr.sand kommune Fullført

- Eva Sæthern Arneberg Agder Fylkeskommune Fullført

- Grete Jakobsen Trimtex Fullført

- Gro Lindvik Robstad Strømmestiftelsen Fullført

- Inger Britt Høyåsen Varodd/A3-Ressurs Fullført

- Inger Helen Horsgård Fullført

- Inger Lygre Kr.sand kommune Fullført

- Inger Olsen Fullført

- Ingunn Gåsvær Sørlandet Sykehus Fullført

- Jorunn Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

- Karin Landa Frigstad Sørlandet Sykehus Fullført

- Konstanse Skeie HMH Fullført

- Laila Fjellheim OneCo Fullført

- Laila Røinås Statsforvalteren i Agder Fullført

- Lillian Tørressen Tollvesenet Fullført

- Linda Manshaus Sæten Sørlandet Sykehus Fullført

- Lisbeth Jensen Gallefoss UiA Fullført

- Liv Heidi Torsvik Posten og Bring Fullført

- Marianne Vigsnes Varodd/A3-Ressurs Fullført

- May Tove Andve Fullført

- May-Britt Stifoss Sørlandet Sykehus Fullført

- Merete Haukom Air Products Fullført

- Mette Berit Cyvin UiA Fullført

- Mette Underland Fullført

- Sidsel Mjaaland Emanuelsen Sparebanken Sør Fullført

- Siri Bue Trædal Kr.sand kommune Fullført

- Solveig Irene Kile Fullført

- Solveig M. Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

- Torunn Helleren Telesport Fullført

- Tove Eidså Rike Kr.sand kommune Fullført

- Vera Ringdal Folkvord Kr.sand Politi Fullført

- Wenche Ulland Fullført

- Wenche Wessman Revisjon Sør Fullført

**K65-69**

1 Marit Penne Kr.sand kommune 25:05

2 Reidun Klungland SLB Kristiansand 26:36

- Ann-Helen Fossnes Tverrli Kr.sand kommune Fullført

- Anne Grete Lindeland UiA Fullført

- Anne Kathrine Ottosen LSK Fullført

- Anne Marit Fjeldsgård Boen Bruk Fullført

- Åse Holthe Agder Fylkeskommune Fullført

- Astri Ruud Schenker Fullført

- Astrid Geelmuyden SiA Fullført

- Aud Reidun Høigaard Fullført

- Bente Mjåland Sørlandet Sykehus Fullført

- Berit H. Mikalsen Fullført

- Bjørg Askland Fullført

- Brit Ingeborg Danielsen Sørlandet Sykehus Fullført

- Brita Nordby Johnsen Team Mosjon Fullført

- Eli Ose Fullført

- Elin R. Langøy Ilebekk Sørlandet Sykehus Fullført

- Ellen Britt Engelstad Team Mosjon Fullført

- Ellinor Vedal Tollvesenet Fullført

- Eva Wikstrand Edvardsen Kr.sand kommune Fullført

- Helle Bryntesen Lund Å Energi Fullført

- Hellen Saga SiA Fullført

- Ingebjørg Sundtjønn Sørlandet Sykehus Fullført

- Inger Lill Log Pensjonist Fullført

- Ingunn Borøy OSM Offshore Fullført

- Janne Hagen Vang Statbil Fullført

- Jorun Wigstøl Pensjonist Fullført

- Kari Bergstad Tredal Nordic Door Fullført

- Kari Bjørnaali Statbil Fullført

- Karin Thorsen Fullført

- Kirsten Lund Løkling Sørlandet Sykehus Fullført

- Kjellaug Goris DNB Fullført

- Klara Sløgedal Statbil Fullført

- Linda Flaa Fullført

- Liv Godtfredsen Fullført

- Liv Turid Baldersheim Sørlandet Sykehus Fullført

- Marit Nilsen Leipsland Kr.sand kommune Fullført

- Marit Nodeland Sødal Kr.sand kommune Fullført

- Mette Narvestad Repstad Fullført

- Nina Sunnås Team Mosjon Fullført

- Ragnhild Auestad Team Mosjon Fullført

- Randi Alvestad Fullført

- Ruth Aarre Kr.sand Politi Fullført

- Sigrun Fossheim Sørlandet Sykehus Fullført

- Siri Marianne Coward Statbil Fullført

- Solfrid Stavseth SiA Fullført

- Sunniva Aabel Kr.sand kommune Fullført

- Thorhild Løvdal Gundersen Team Mosjon Fullført

- Tora Trydal Sørlandet Sykehus Fullført

- Toril Sæstad Fullført

- Torunn Meyer Bristøl Fullført

- Venke Tveit Løven Fullført

- Wenche Waal Heimstad Fullført

**K70-74**

1 Eli Erikssen Posten og Bring 22:17

2 Arnhild Kristiansen 32:29

- Alfrid Hånes Kr.sand kommune Fullført

- Anne Marie Løvsland Kr.sand Politi Fullført

- Anne-Britt Vabo Fullført

- Anni Lunden Fullført

- Arnhild Ruenes T.O. Slettebøe Fullført

- Bente Økland Eltelnetworks VA Fullført

- Bjørg Aurebekk Agder Fylkeskommune Fullført

- Bjørg Ellingsen Nordlie Idrettens Fullført

- Bjørg Mæsel Sørlandet Sykehus Fullført

- Eldri Kirkesola Arbeidstilsynet Fullført

- Eli Sandbakken Oftedal Norconsult Fullført

- Elin Gundersen Sørlandet Sykehus Fullført

- Ellen Knutsen Sørlandet Sykehus Fullført

- Ellen Marie Pauschert Kr.sand kommune Fullført

- Ellen Smestad Fullført

- Elna Skjebstad DNB Fullført

- Else Øderud Kr.sand kommune Fullført

- Grete Johansen Fullført

- Grete Klottrup Larsen Nikkelverket Fullført

- Inger Knutsen Tønne Sørlandet Sykehus Fullført

- Inger Marie Oudalstøl SLB Kristiansand Fullført

- Janet Trælandshei Jensen Fullført

- Kari Hansen Sørlandet Sykehus Fullført

- Kirsten Salthaug Fullført

- Kjersti Aakre Ording Fullført

- Kristine Oftedal Nordea Fullført

- Laila Os Kr.sand kommune Fullført

- Maria Syvertsen Fullført

- Olaug Drange Optimera Fullført

- Randi S. Fosselie Fullført

- Randi Strøm-Olsen Sparebanken Sør Fullført

- Reidun Fidje Fullført

- Sigrid Farstad Johnsen Fullført

- Solveig Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført

- Solveig Voldmo Idrettens Fullført

- Sølvi Evensen Fullført

- Unni Lindeberg DNB Fullført

- Unni Skøien Tesaker Fullført

- Wenche Graaner Sørlandet Sykehus Fullført

**K75-79**

- Aase Kiledal Statbil Fullført

- Ann Kate Askildsen Kr.sand kommune Fullført

- Anne Grete Le Page Fullført

- Anne Grethe Andersen Kr.sand kommune Fullført

- Anne Marie Pedersen Kr.sand kommune Fullført

- Aslaug Mosby Kr.sand kommune Fullført

- Berit Tønnessen HMH Fullført

- Bjørg Elisabeth Olsen UiA Fullført

- Eldbjørg Larsen Oceaneering Rotator Fullført

- Elin Aaberg Johansen Fullført

- Else-Margrethe Bredland UiA Fullført

- Eva Haugedal Fullført

- Eva Wullum Fosselie Fullført

- Inger Marie Holthe Sørlandet Sykehus Fullført

- Inger Marie Ulleberg Elcom Sør Fullført

- Inger-Grethe Vabo Caverion Norge Fullført

- Jorun Roald Fullført

- Kari Olivia Sødal Fullført

- Karin Federici Å Energi Fullført

- Lillian Knudsen Nordby Kr.sand kommune Fullført

- Liv Jakobsen Kr.sand Politi Fullført

- Liv Marion Øina Fullført

- Liv Skretting Fullført

- Marit Grindheim Statbil Fullført

- Reidun Gustafson Team Mosjon Fullført

- Rose Laura Johansen Radisson BLU Caledonien Fullført

- Siri Henriksen Pensjonist Fullført

**K80-84**

- Anne Marie Sandø Kr.sand kommune Fullført

- Bjørg Rist Fullført

- Frøydis Ekeland Fullført

- Kirsten Spikkeland Kr.sand kommune Fullført

- Lilly Ragnhild Frivold Fullført

- Lise Johannessen Senior Fullført

- Rigmor Stavø Fullført

- Wenche Fast Team Mosjon Fullført

**K85-89**

- Bjørg Hanna Lund OSM Offshore Fullført

- Gudveig Jørundland Fullført

**M10-14**

- Erik Elias Fiskvik LSK 18:35

- Kasper Abusdal Nikkelverket Fullført

- Magnus Hennig Lunde 19:15

**M20-24**

- Stian Gulbrandsen Fullført

**M25-29**

1 Erlend Haaverstad Herreklippen 14:29

2 Espen Pedersen Mizuno Norge 19:50

3 Marcus Alexander Solås Student 23:05

- Knut Ragnar Aamdal Varodd/A3-Ressurs Fullført

**M30-34**

1 Ståle Gjelsten Agder Fylkeskommune 12:45

2 Glenn Sørensen 19:26

2 Joakim Skolt PwC 19:26

4 Ulrik Skog Jernbanen 20:05

5 Robert Førland Nikkelverket 23:10

6 Kristian Aabel Kvadraturen Idr.klubb 24:51

- Jens Nicolai Langfeldt Kr.sand kommune Fullført

- Magnus Espegren Air Products Fullført

- Tor Erling Skinnarland KPMG Sørlandet Fullført

**M35-39**

1 Daniel Salvesen HMH 17:35

2 Morten Tryfoss Unifon 17:49

3 Kim André Reinhartsen Phonero 18:13

4 Kenneth Ausland 18:17

5 Magnus Westerfjell Azets 18:33

6 Øystein Heggernes Alvestad Egde 20:09

7 Ola Almvik 20:29

8 Lars Thomas Sønningdal Mer 21:20

9 Christian Heggland NOV 28:27

10 Tor Øyvind Stumpf 48:47

- Trond Vidar Thorsen Rejlers Fullført

**M40-44**

1 Tarjei Breiteig Å Energi 14:25

2 Ken Rosseid Kr.sand kommune 14:37

3 Gert Flateland Spareskillingsbanken 15:34

4 Jan-Rune Johansen Dagfin Skaar 15:49

5 Erik Lande Sørensen KSI 18:19

6 Timo Helmers Kilden 20:45

7 Hans Erik Nordin Sweco Sør 21:05

8 Petter Marthinsen Phonero 21:14

9 Anders Hægeland 21:15

10 Harald Hansen SLB Kristiansand 22:07

11 Tord-Arne Røyrås Nikkelverket 22:31

12 Morten Klaussen 26:53

13 Magnus Brodwall Sørlandet Sykehus 27:21

14 Jan Upsahl 28:17

15 Fredrik Garmannslund Sørlandet Sykehus 31:03

- Dag Tore Abrahamsen T.O. Slettebøe Fullført

- Espen Pedersen Fullført

- Jan Inge Gundersen Visma Fullført

- Jan-Helge Holst Team Mosjon Fullført

- Tor-Aage Lukashaugen Kr.sand kommune Fullført

**M45-49**

1 Roald Visser Berry Packaging Norway 17:48

2 Asle Åsmul Lyskomponenter/TLG 17:55

3 Morten Bomann Vest-Agder muséet 18:14

4 Ingvald Grimstveit 19:17

5 Preben Isaksen Kr.sand kommune 19:46

6 Christian Breilid SLB Kristiansand 21:21

7 Torbjørn Rypestøl BDO 24:42

8 Dagfinn Liestøl 27:07

9 Willy Jensen Varodd/A3-Ressurs 44:00

- Dag Øystein Johansen Phonero Fullført

- Frank Vestberg Berry Packaging Norway Fullført

- Geir Vatne Sangvik Boss Industri Fullført

- Gjermund Repstad Gumpens Auto Fullført

- Per Sverre Nilsen Color Line Fullført

- Terje Heisel Tratec Norcon Fullført

**M50-54**

1 Jens Christian Iglebæk 14:11

2 Kjetil Karlsen Tangen vgs 15:08

3 Geir Rykhus Idrettens 16:01

4 Olav Einar Rike Å Energi 16:50

5 Tore Nielsen Mjåland Eiendom 17:04

6 Ernst Pytten Rambøll Norge 17:41

7 Ketil Smith Elkem Fiskaa 18:07

7 Terje Stausland 18:07

9 Johan Heide Elkem Fiskaa 18:12

10 Gunnar Mollestad 18:15

11 Bjørn Tore Haugen SLB Kristiansand 18:29

12 Torjus Åkre Nikkelverket 18:54

13 Jan Vidar Palucha Kr.sand kommune 20:48

14 Trond Kjetil Sæterlid Nikkelverket 23:15

15 Roy Georg Abrahamsen Team Mosjon 30:53

16 Jan Otto Møllevold Varodd/A3 37:07

- Dag Svingen T.O. Slettebøe Fullført

- Jan Erik Smithsen Fullført

- Jan G. Johannessen Nikkelverket Fullført

- Jonny Dåstøl Elkem Fiskaa Fullført

- Magne Egebakken Nikkelverket Fullført

- Sverre Larsen Team Mosjon Fullført

- Tom Fraser Skea Nikkelverket Fullført

**M55-59**

1 John Torgeir Roland KBR 15:57

2 Helge Neset HMH 16:52

3 Sigvald Aamodt OneCo 17:10

4 Jarl Bøhn NOV 19:10

5 Erlend Thune Bouvet Norge 19:46

6 Sigmund Brekka Varodd 21:15

7 Harald Ulstein Nordea 22:17

8 Hans Egil Vaaga Knif Regnskap 22:45

9 Jon Olav Upsal VA Vegvesen 23:46

10 Alf Gunnar Ulleberg Elcom Sør 27:58

11 Asbjørn Geir Johannesen Varodd/A3-Ressurs 37:07

- Åge Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført

- Andy Mac Connacher Optimera Fullført

- Arild Bergan T.O. Slettebøe Fullført

- Arne Bujordet Jernbanen Fullført

- Bjørge Benestad Tollvesenet Fullført

- Eilef Stalleland Hellvik Hus Søgne Fullført

- Flemming Olsen Fullført

- Frank Iversen Kr.sand kommune Fullført

- Geir Salvesen Salvesen Blikk og Vent. Fullført

- Geir Strand Schindler Fullført

- Geir Vennesland Huntonit Fullført

- Gøran Sandstrøm Fullført

- Gunnar Haraldstad T.O. Slettebøe Fullført

- Harald August Murstad Sørlandet Sykehus Fullført

- Helge Woxeng Nygård Norgesplaster Fullført

- Jørgen Kilen Norgesplaster Fullført

- Jostein Johannessen Statbil Fullført

- Knut Aurebekk Kr.sand Politi Fullført

- Lars R. Hannestad Color Line Fullført

- Martin Johan Vindheim Team Mosjon Fullført

- Ole Kristian Lauvland Varodd/A3-Ressurs Fullført

- Ørjan Peersen Kruse Smith Fullført

- Øystein A. Kvåse KPMG Sørlandet Fullført

- Pemba Lama Tamang SLB Kristiansand Fullført

- Per Ole Lie Lavre Fullført

- Rajeev Sehjpal Kr.sand kommune Fullført

- Roar Hermansen Multi Regnskap Fullført

- Rune Skuggedal Elkem Fiskaa Fullført

- Steinar Bergan Nikkelverket Fullført

- Steinar Justnes Huntonit Fullført

- Svein Arne Berntsen Sørlandet Sykehus Fullført

- Svein Tjemsland Statbil Fullført

- Svein-Olav Nordihus OneCo Fullført

- Terje Suvatne Fullført

- Thor Magne Stifoss Huntonit Fullført

- Tor Bergan Nikkelverket Fullført

- Tor Inge Sagedal Fullført

- Tor Jøran Kivle HMH Fullført

- Ulrich Dalseth Fullført

- Vigleik Bjørheim Sørlandet Sykehus Fullført

**M60-64**

1 Stein-Erik Scheie Telesport 16:04

2 Asle Farestad Norgesplaster 18:33

3 Bjørn Kristensen Agder Fylkeskommune 19:07

4 Svein Olsen 19:31

5 Oddvar Borgersen SLB Kristiansand 19:44

6 Jon Arve Kallhovd T.O. Slettebøe 20:32

7 Bjørn Angsund Future Production 20:46

8 Audun Wilhelm Jensen Hennig-Olsen Is 21:14

9 Svend Tore Breilid 21:32

10 John Rune Ingebretsen Team Mosjon 22:20

11 Terje Aas Gumpen Gruppen 23:00

12 Arne Bjart Andersen Statbil 23:30

13 Dag Idar Drivdal Nordea 27:45

14 Tom Fidjeland GCE Node 30:00

- Arild Magne Gundersen Fullført

- Asgeir Næss Veidekke Agder Fullført

- Atle Bergset Sparebanken Sør Fullført

- Børre Johnsen NOV Fullført

- Hans Petter Erichsen HMH Fullført

- Jan Torger Nilsen Elkem Fiskaa Fullført

- Jens Aas Hydro Vigeland Fullført

- Joar Kvaase Otera Fullført

- Kjell Tore Haugland Øvrebø vgs Fullført

- Knut Sand Fullført

- Knut Terje Engestøl Huntonit Fullført

- Niels Frederik Garmann-Johnsen UiA Fullført

- Ole Michael Lossius BRG Fullført

- Øyvind Trædal Nikkelverket Fullført

- Paal Ingvar Hermansen Team Mosjon Fullført

- Roald Stallemo Posten og Bring Fullført

- Roberto Quiroga KSI Fullført

- Terje Nandrup Fullført

- Tom Haukom Air Products Fullført

- Tor Arild Rysstad Valle Sparebank Fullført

- Torbjørn Ravnaas NAV Agder Fullført

- Trond Andersen Team Mosjon Fullført

- Trond Robstad Tratec Norcon Fullført

**M65-69**

1 Rune Løkling Nikkelverket 16:32

2 Lasse Johnsen Adv.f. Myhre & Johnsen 17:21

3 Arild Aurebekk Gumpen Gruppen 18:35

4 Ove Pettersen 19:14

5 Arild Moen Tangen vgs 19:37

6 Arnfinn Folkvord Nikkelverket 19:58

7 Bjørn Reinhartsen OneCo 20:45

8 Terje Cederberg Hansen Kr.sand kommune 22:58

9 Øistein Rosen Varodd/A3-Ressurs 23:07

10 Rune Østerhus Afry Consult 23:48

11 Arvid Brattland Gumpen Gruppen 25:51

12 Odd Gaute Drivdal 28:42

- Arne Myklebost Fullført

- Asbjørn Narvestad Repstad Fullført

- Eilif Johanssen Team Mosjon Fullført

- Ernst Johnny Jenssen Agder Fylkeskommune Fullført

- Gudvin Baldersheim Hennig-Olsen Is Fullført

- Hans Kristian Arnesen Fullført

- Helge Matre Fjermeros HMH Fullført

- Henning Holst Fullført

- Inge Solberg Radisson BLU Caledonien Fullført

- Ivar Johan Aas Huntonit Fullført

- Jan Martin Drivdal HMH Fullført

- John Hansen Asker & Bærum Politi Fullført

- Kai Rune Mitander Huntonit Fullført

- Leif Johannessen Team Mosjon Fullført

- Nils Bjørge HMH Fullført

- Nils Martin Pedersen Sparebanken Sør Fullført

- Øivind Gundersen Team Mosjon Fullført

- Øystein Bakke Tollvesenet Fullført

- Øyvind Torgersen Kr.sand kommune Fullført

- Per Arvid Tredal Future Production Fullført

- Per Inge Rønsberg HMH Fullført

- Per Kvinlaug Fullført

- Stein Jarl Øyna Fullført

- Svein B. Sødal Pentagon Fullført

- Svein Helge Mollestad Team Mosjon Fullført

- Terje Taraldsen Team Mosjon Fullført

- Vidar Håverstad Fullført

**M70-74**

1 Edgard Ellertsen Nikkelverket 18:03

2 Finn Gitmark 20:00

3 Klaes van der Meer Statbil 20:41

4 Olav Børve 21:45

5 John Sigve Haarr Kr.sand kommune 24:42

6 Aslak Bjotveit Statbil 24:50

7 Arild Drivdal 27:45

8 Hans Olav Omland UiA 40:00

- Alf Haaland Fullført

- Arild Vehus Team Mosjon Fullført

- Arne Abrahamsen Nordea Fullført

- Arne Leland Optimera Fullført

- Arnfinn Ekberg VA Vegvesen Fullført

- Bengt Oliver Klemo Berry Packaging Norway Fullført

- Erik Geelmuyden Fullført

- Geir Stavseth Fullført

- Helge Eg Johansen Fullført

- Helge Moseid Posten og Bring Fullført

- Jan Tore Jørgensen Statbil Fullført

- Johannes Oudalstøl SLB Kristiansand Fullført

- Kåre Berle Team Mosjon Fullført

- Kåre Pedersen Optimera Fullført

- Kjell Bjærum Å Energi Fullført

- Kjell Egil Gjerde Idrettens Fullført

- Kjell Godtfredsen Fullført

- Knut Fosselie Team Mosjon Fullført

- Kristen Bue Team Mosjon Fullført

- Mardon Drangsholt Nordea Fullført

- Odd Øyvind Fløysvik Posten og Bring Fullført

- Oddvar Skår Fullført

- Oddvar Vårdal Kr.sand kommune Fullført

- Øystein Edvardsen Radisson BLU Caledonien Fullført

- Per Otto Ose Jernbanen Fullført

- Roald Mæsel Å Energi Fullført

- Stein Ruenes T.O. Slettebøe Fullført

- Svein Olav Syvertsen Fullført

- Tor Helge Fosselie HMH Fullført

- Tor-Kåre Høsteland Kr.sand kommune Fullført

- Tore Heidenreich Team Mosjon Fullført

**M75-79**

1 Andreas Bjørnsgaard-Andersen 20:29

2 Jan Magne Strandberg Schindler 22:03

3 Gunnar Kristian Vindenæs LSK 24:22

4 Arvid Martinsen 28:00

5 Øystein Stamland 30:00

6 Alf Gurandsrud Team Mosjon 35:23

7 Asbjørn Abrahamsen 37:40

8 Sigbjørn Spikkeland Sørlandet Sykehus 39:32

9 Håkon Heiberg-S. Repstad 44:30

- Åge Holgersen Nikkelverket Fullført

- Audun Kjøstvedt Fullført

- Bård Rasmussen Fullført

- Birger Røinaas Fullført

- Bjørn Aurebekk Fullført

- Bjørn Usterud Fullført

- Egil Koestøl Hansen Fullført

- Gunnar A. Nordby Å Energi Fullført

- Gunnar Fossestøl Fullført

- Håkon Kiledal Statbil Fullført

- Helge Simonsen Fullført

- Helge Tønnessen DNB Fullført

- Jan A. Sødal Fullført

- Jan Gunnar Bjørtvedt Fullført

- Jan Reinhard Hansen Fullført

- John Valentine Le Page Senior Fullført

- Jon Anders Østhus Å Energi Fullført

- Kåre Iglebæk Fullført

- Kjell Holthe Nordea Fullført

- Kjell I. Svendsen Radisson BLU Caledonien Fullført

- Kjell Tønnessen Telesport Fullført

- Leif Sigbjørn Omdal Kr.sand kommune Fullført

- Odfinn Loka Nordea Fullført

- Øivind Fredriksen Optimera Fullført

- Sigmund Salthaug Fullført

- Sigurd Næss Andersen Kr.sand kommune Fullført

- Stein Erikssen Nordea Fullført

- Svein Øderud Kr.sand kommune Fullført

- Sven Erik Fagermann LSK Fullført

- Sverre Strømmen Fullført

- Terje Gabrielsen Nordea Fullført

- Terje Osnes Agder Fylkeskommune Fullført

- Thorstein Hanssen Fullført

- Tom Lindeland Fullført

- Tor Arild Oftedal Fullført

- Tor Erik Wasland Kr.sand kommune Fullført

- Tore Tangen Kr.sand kommune Fullført

- William Edvardsen Fullført

- Yngvar Breen CB Fullført

**M80-84**

1 Harald Flå DNT Sør 27:40

- Arne Haugland Fullført

- Benny Jakobsen Schindler Fullført

- Didrik Jarl Solli Sparebanken Sør Fullført

- Hans Gunter Bjerkemo Radisson BLU Caledonien Fullført

- Helge Ording Fullført

- Jan Erik Olsen Fullført

- Jon Heggland Posten og Bring Fullført

- Paul Askildsen Fullført

**M85-89**

1 Oddvar Abrahamsen Optimera 36:10

- Bjørn Ekberg Fullført

- Einar Jørundland Fullført

- Olaf Drangsholt Posten og Bring Fullført

**Resultater – Milslukeren (7,1 km)**

**K30-34**

1 Marie Bechensteen Bjørnerud Sørlandet Sykehus 39:18

2 Mariell Vegusdal KPMG Sørlandet 48:03

**K35-39**

1 Birgitte Heldgaard Nielsen Sørlandet Sykehus 35:13

2 Guro Vågsmyr Kristensen Kr.sand kommune 42:38

3 Eva Helén Tandberg 43:50

4 Hilde Raaen SLB Kristiansand 44:22

5 Kristin Sundal Læringsverkstedet 44:37

6 Anette Opsahl Hydro Vigeland 46:02

7 Silje Heiland NOV 47:15

8 Sofia Viktoria Steinsland 51:03

- Johanne Røssland Nupen Sørlandet Sykehus Fullført

**K40-44**

1 Teresa Pham Kr.sand kommune 44:37

2 Kristine Noble Oftebro Kr.sand Løpeklubb 47:58

- Cecilie Grønberg Color Line Fullført

- Lis Barbro Nyland Nilsen KPMG Sørlandet Fullført

- Mari K. Jaabæk-Alme Fullført

**K45-49**

1 Nina Modalslid 44:25

2 Hege Pedersen Udjus 52:24

- Eirin Halvorsen Huntonit Fullført

- Gry Øvreeide Fullført

- Vibeke Repstad Repstad Fullført

**K50-54**

1 Dung Tuyet Nguyen 41:05

2 Hege Andersen Homme Agder Fylkeskommune 52:24

- Anne Kari Borgersen NOV Fullført

- Birgitte Kristiansen Sørlandet Sykehus Fullført

- Colleen Louise Delane-Skibsrud Solskinn og latter Fullført

- Heidi Elisabeth Haugland Team Mosjon Fullført

- Jenny Aamodt OneCo Fullført

- Nina Fosse Dagfin Skaar Fullført

- Ritha Johannessen Sørlandet Sykehus Fullført

**K55-59**

1 Unni Brekka Ugland Kr.sand kommune 54:51

- Annett Theiss Søgaard Kruse Smith Fullført

- Anny Hermansen Kr.sand kommune Fullført

- Aud Irene Bøhn Fullført

- Brita Bøhn Fullført

- Gunn Grødem Kr.sand kommune Fullført

- Inger Britt Bakstad Team Mosjon Fullført

- Inger Lise Hærås Revisjon Sør Fullført

- Jane Lolholm Eidså Sørlandet Sykehus Fullført

- Mari-Anne Hallandvik Kr.sand kommune Fullført

- Marit Gausdal Team Mosjon Fullført

- Marit Nomeland Kr.sand kommune Fullført

- Torun Tryfoss Salvesen Salvesen Blikk og Vent. Fullført

**K60-64**

1 Siri Marit Aasland Team Mosjon 44:47

2 June Pettersen Multi Regnskap 51:59

- Enny-Karin Vindheim Team Mosjon Fullført

- Eva Coward Kr.sand kommune Fullført

- Torhild Henriksen Fullført

**K65-69**

- Anne Gro Tengesdal NAV Agder Fullført

- Arnhild Trygsland NAV Agder Fullført

- Kjellaug Fjordheim Sørlandet BBL Fullført

- Lisbeth Nilsen Kr.sand kommune Fullført

- Margaret Anne Heald Team Mosjon Fullført

- Marit Notland Fullført

- Turid Høgberg Handelsbanken Fullført

**K70-74**

- Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført

- Elin Stray VA Vegvesen Fullført

- Reidun Rosander Tønnesen NAV Agder Fullført

- Vigdis Håbesland Agder Fylkeskommune Fullført

**M15-19**

1 Peter Gotfredsen 36:43

**M20-24**

1 Truls Klungland Hennig-Olsen Is 28:46

**M25-29**

1 Henrik Timenes Knif Regnskap 40:31

2 Mathias Haug Kjevik KPMG Sørlandet 42:20

3 Haakon Folserås KPMG Sørlandet 48:03

4 Simen Lunde Olsen Student 56:58

- Petter Sannerud Fullført

**M30-34**

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen Trucknor Kr.sand 29:58

2 Magnus Frestad Nygaard ViaNova 30:11

3 Carl Øyvind Borgenheim Knif Regnskap 40:31

**M35-39**

1 Steffen Sørheim Sørheim bygg 34:15

2 Kristian Emanuelsen NOV 36:24

3 Ferdinand Fredriksen Bravida 37:06

4 Aleksander Lund Bouvet 40:46

5 Henrik Feste 45:11

6 Ove Rørheim HSH 46:15

7 Dejan Vasic NAV Agder 47:45

8 Allan Tambini Finnestad 64:30

- Ronald Polenz Phonero Fullført

**M40-44**

1 Jan Askland 30:47

2 Dag Kårtveit 35:31

3 Luke D. Thurgood NOV 38:51

4 Øystein Smith Neumann Bygg 41:13

5 Manuel Sparta NORCE 41:42

6 Erlend Waage 42:38

7 Edmund Magnus Ness 42:45

8 Ole Martin Skar 42:46

9 Kenneth Storberget 52:05

- Svein Arild Syvertsen Kr.sand kommune Fullført

**M45-49**

1 Jan Rikard Olafsen NAV Agder 29:58

2 Torgeir Røynlid VA Vegvesen 33:58

3 Joshua Bates Landmåler Sør 35:38

4 Fernando José Bravo Olguin SiA 35:42

5 Tor Ivar Mjåland GlobalConnect 41:15

6 Samir Kolukcija VA Vegvesen 43:07

7 Robert Agirman Varodd/A3-Ressurs 44:50

8 Lance Olav Eastgate 45:46

9 Espen Skarpholt NOV 46:00

- Arild Fløystøl BRG Fullført

- Lars Martin Bogen UiA Fullført

- Martijn Roos Color Line Fullført

- Odd Anders Arntzen Otera Fullført

**M50-54**

1 Thomas Engebretsen Adv.firmaet Kjær DA 33:10

2 Hans Peter Ackermann 34:23

3 Bjørnar Svendsen Berry Packaging Norway 39:30

4 Rune Solhøi 39:55

5 Tommy Hansen 41:15

6 Sunhag Choi HMH 43:04

7 Dan Berntsen Nikkelverket 52:34

- Bernt Simonsen NOV Fullført

- Frank Fosse Dagfin Skaar Fullført

**M55-59**

1 Gunnar Lauvsland T.O. Slettebøe 36:50

2 Terje Moxnes NOV 37:24

3 Trond Sørensen 38:02

4 Jan Kåre Eriksen Kr.sand Politi 38:45

- Ivar Fossdal Masonite Fullført

- Jostein Fidje Elkem Fiskaa Fullført

- Ole Johan Bueklev Repstad Fullført

- Sigurd Lund Team Mosjon Fullført

**M60-64**

1 Frode Udjus HSH Utvikling 38:04

2 Ole Gunnar Sørli Nordea 42:29

3 Jan Helland VA Vegvesen 42:57

4 Geir Brekke Olsen T.O. Slettebøe 46:22

5 Robert Coward Kr.sand kommune 46:45

6 Per Nygård Repstad 49:21

7 Finn Egil Olsen HMH 57:35

- Bjørn Abrahamsen NOV Fullført

- Jan Øyvind Pedersen Agder Fylkeskommune Fullført

- Lars Helge Fossdal Sørlandet Sykehus Fullført

- Lloyd Flatebø Posten og Bring Fullført

- Morten Omdal Sørlandet Sykehus Fullført

- Rune Andersen HMH Fullført

- Sveinung Solborg Toyota Fullført

- Tom Kjetil Murberg Fullført

- Tom-Ole Kirkhus Nordea Fullført

**M65-69**

1 Paul Otto Johnsen jr. Team Mosjon 42:10

2 Carl Georg Omdal NAV Agder 51:50

3 Åge Nilsen Gumpen Gruppen 52:48

4 Einar Skåland 53:03

- Bent Rike Vennesla kommune Fullført

- Kristian Langeland HMH Fullført

- Reidar Sæstad DNB Fullført

- Roald Borgemyr Telesport Fullført

**M70-74**

1 Kai Kyllingstad Sparebanken Sør 47:23

2 Arne Tolli Pedersen Kr.sand kommune 61:00

- Anders Torbjørnsen Jernbanen Fullført

- Bjørn Dag Truchs Team Mosjon Fullført

- Hans Petter Ruud Å Energi Fullført

- Jan Olle Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført

- John Magnus Humborstad Team Mosjon Fullført

- Kjell Ivar Sangesland Team Mosjon Fullført

- Odd Gjestemoen Pensjonist Fullført

**M75-79**

1 Arne Paulsen 48:00

- Arnsten Ariansen Fullført

- Erik Bugge Nilsen Fullført

- Ivar Kaafjord Team Mosjon Fullført

- Johannes Jacobus Feenstra Fullført

- Karl Ivar Moen Caverion Norge Fullført

- Øystein Vesterhus Nikkelverket Fullført

- Svein Arne Andreassen Telesport Fullført

- Svein Grummedal NOV Fullført

- Tore Berntsen Agder Fylkeskommune Fullført

- Tore Brunov Larsen Pensjonist Fullført

- Willy Pettersen Oceaneering Rotator Fullført

**M80-84**

- Borgar Haugland Team Mosjon Fullført

- John Arvid Lie XL Bygg Fullført

- Odd Kåre Rist Fullført