**RESULTATER, TRØNDER-ØSTLØPET 2011**

**Menn 5 km**

**Rekkefølge Navn Lag Tid**

1 Dadafo Dhaqabi Kyrksæterøra IL 15,02

2 Håvard Fjærli Namdal Løpeklubb 15,06

3 Lars Hagen Rinndals/Troll 15,12

4 Per Martin Sandtrøen FIK Reneng 15,45

5 Marius Geving Klæbu Løpeklubb 15,48

6 Jens Høiås Steinkjer FIK 15,51

7 Ronny Ingebrigtsen Bratsberg IL 16,06

8 Arnt Inge Nilsen Rinndals/Troll 16,10

9 Per Olav Ødegård Skogn IL 16,12

10 Terje Olsen Rinndals/Troll 16,14

11 Ole Arnold Sødal Rinndals/Troll 16,15

12 Kim André Langørgen Klæbu Løpeklubb 16,16

13 Halvard Løfald Rinndals/Troll 16,17

14 Gjermund Hov Rinndals/Troll 16,18

15 Børge Leiren Bratsberg IL 16,20

16 Trygve Reitan Rinndals/Troll 16,21

17 Bjørn Vonheim Rinndals/Troll 16,24

18 Frode Grønning Rinndals/Troll 16,26

19 Eirik Wold Sund Klæbu Løpeklubb 16,34

20 Kristoffer By Vollset Bratsberg IL 16,35

21 Helge Langen Rinndals/Troll 16,42

22 Marius Bjørseth Bratsberg IL 16,44

23 Ole Sæterbø Rinndals/Troll 16,45

24 Kai Robert Olsvik Bratsberg IL 16,47

25 Joakim Sødal Kyrksæterøra IL 16,50

26 Juan Miguel Valdés Rodriguez Rinndals/Troll 16,52

27 Bjørn Sæther Rinndals/Troll 16,53

28 Håvard Høiaas Klæbu Løpeklubb 16,56

29 Stein Ivar Børseth Rinndals/Troll 16,56

30 Jørgen Sæther Reinertsen 16,57

31 Thomas Albertsen Skogn IL 16,58

32 Magnus Skånøy Team Skånøy 16,58

33 Kenneth Hansen FIK Reneng 16,59

34 Morten Svinsås Rinndals/Troll 17,02

35 Ole Morten Flataker Hommelvik IL 17,14

36 Morten Egtvedt Strindheim IL 17,30

37 Vegard Hoem Skogn IL 17,31

38 Trond Einar Brobak Kyrksæterøra IL 17,35

39 Fredrik Sæther Bratsberg IL 17,38

40 Terje Sliper Bratsberg IL 17,39

41 Børge Wiik Hommelvik IL 17,40

42 John Marius Ørke Bratsberg IL 17,46

43 Arild Moen Lånke IL 17,58

44 Jan Sverre Fjærli Namdal Løpeklubb 18,02

45 Bronislav Novac Bratsberg IL 18,05

46 Svein Olav Svee Lerum Bil 18,06

47 Ståle Fenstad Stadsbygd IL 18,14

48 John Magnus Haugen Hommelvik IL 18,15

49 Jan Thomas Jenssen Hommelvik IL 18,35

50 Thomas Hovstein Stadsbygd IL 18,40

51 Sebastian Aas Strindheim IL 18,47

52 Simen Smiseth Hommelvik IL 18,54

53 Pål Sæther Rinndals/Troll 18,55

54 Ståle Kirkvold Hjelp 24 18,57

55 Atle Bones Strindheim IL 18,59

56 Per Arne Troset Nidelv 19,01

57 Tore Jørgen Larsen Støtet 19,03

58 Kjell Hornslien Støtet 19,04

59 Ola Skjermo Rinndals/Troll 19,07

60 Tor Jarle Bolme Rinndals/Troll 19,09

61 Lars Solem Byneset IL 19,10

62 Jonny Dalsplass Hommelvik IL 19,17

63 Gaute Maråk Securitas 19,18

64 Helge Dahlen Bratsberg IL 19,46

65 Tormod Vatten Rinndals/Troll 19,58

66 Roger Værnes Trondheim Kommune 20,10

67 Arman Vestad Bratsberg IL 20,11

68 John Erik Lein Ogndal IL 20,20

69 Espen Værnes Klæbu Løpeklubb 21,35

70 Ole Magnus Kinn Kondis 21,40

71 Olav Egil Roseth Bratsberg IL 21,58

72 Steinar Fjelltun Gnagsår 22,39

73 Sebastian Kaspersen Bratsberg IL 24,22

**Menn 10 km**

**Rekkefølge Navn Lag Tid**

1 Anders Myrland Skogn IL 32,47

2 Knut Venseth Markabygda IL 33,49

3 Bjørnar Mogård Selbu IL 34,35

4 Håkon Kyllo Dalebrand IL 34,47

5 Martin Venseth Markabygda IL 35,09

6 Johan Venseth Markabygda IL 35,17

7 Martin Larsen Trondheim Bokseklubb 36,31

8 Åge Snerting Powel 36,46

9 Bård Olav Moen Strindheim IL 36,46

10 Jan Frode Haugseth Nidelv Krampe 37,24

11 Geir Arve Clausen Dalebrand IL 37,28

12 Øystein Lie 37,39

13 Bård Roll Nidelv Krampe 37,56

14 Jonny Gaustad Bratsberg IL 38,11

15 Tomas Moe Skjølsvold Nidelv Krampe 38,18

16 Robert Killingberg Leksvik IL 39,02

17 Lars August Fodstad HiST 39,21

18 Kjell Alseth Stjørdal FIK 39,32

19 Audun Havnen NTNUi 39,44

20 Simen Larsen Trondheim Bokseklubb 40,44

21 Paul Håkon Almås Hommelvik IL 41,35

22 Stig Christoffersen IL Fram 42,44

23 Jostein Lein NTNUi 43,47

24 Sverre Ørgersen 45,23

25 Kjell Hovseth Nidelv Krampe 46,11

26 Åsmund Jystad Nidelv Krampe 55,40

27 Ingolf Hådem NTNUi 55,41

**Kvinner 5 km**

**Rekkefølge Navn Lag Tid**

1 Anne Nevin Strindheim IL 17,24

2 Marianne Houbiers Statoil BIL 20,22

3 Ellen Marie Holm Strindheim IL 20,53

4 Marit Bjørnstad Malvik IL 21,11

5 Linda Marie Stropmedal Ytre Namdal IL 21,17

6 Synnøva Dalum Kyrksæterøra 21,26

7 Mona Bolme Rindals/Troll 22,34

8 Ane Sødal Kyrksæterøra 22,53

**Kvinner 10 km**

**Rekkefølge Navn Lag Tid**

1 Lisbeth Vold Strindheim IL 39,49

2 Linda Wendelberg Strindheim IL 42,49