 

**Retningslinjer for tildeling av «ULTRALØPS*fatet»* 2022-2023**

* Ultraløpsutvalgets har i samarbeid med Kondis tilrettelagt en egen premie til alle som

fullfører minst 3 norske ultraløp i samme kalenderår.

* Alle terminfestede norske ultraløp kvalifiserer for å oppnå Ultraløpsfatet.
* Premien selges for selvkost + frakt til Kondismedlemmer som ønsker utmerkelsen og som bestiller denne via Kondisbutikken innen 1.mars året etter.

Liste over tellende ultraløp finner du her: [www.kondis.no/ultra](http://www.kondis.no/ultra) (se link øverst på siden).

Følgende minstekrav gjelder for godkjent løp:

* 43 km for 6, 12 og 24-timers.
* Minst 43 km hver dag for flerdagers løp.
* Øvrige løp (minimum 43 km) må fullføres innenfor arrangørens tidsramme.

Revidert

Oslo 27. januar 2023

*Norges Friidrettsforbunds Ultraløpsutvalg*

*i samarbeid med Kondis*