|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 2011 | |  | | --- | |  | | 3,5 |
|  | **Klasse Trim uten tid 3,5 km og 9,1 km** | | | |
|  |  |  |  |  |
|  | Startnr. | **Navn:** | **Klubb** |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  | Trine Asp | Overhalla IL |  |
|  |  | Ola L Brauten | Overhalla IL |  |
|  |  | Berit L Brauten | Overhalla IL |  |
|  |  | Anne Britt Grongstad | Overhalla IL |  |
|  |  | Marte Risvik | Overhalla IL |  |
|  |  | Lise Solstad | Overhalla IL |  |
|  |  | Andreas S Risvik | Overhalla IL |  |
|  |  | Ingeborg Busse | Namsos IL |  |
|  |  | Tor Inge Aune | Overhalla IL |  |
|  |  | Laila Nøstdal | Namsos Løpeklubb |  |
|  |  | Martha Krossbakken | Overhalla IL |  |
|  |  | Arild Estensen | Overhalla IL |  |
|  |  | Lise Wennevik | Sykehuset Namsos BIL |  |
|  |  | Siri Hongseth | Overhalla IL |  |
|  |  | Vera Aakervik | Namsen FIF |  |
|  |  | Iver Martin Hatland | Overhalla IL |  |
|  |  | Ole Jørgen Hatland | Overhalla IL |  |
|  |  | Carl Ivar Storøy | Overhalla IL |  |
|  |  | Vegar Busse | Namsos |  |
|  |  | Sigrid Busse | Namsos |  |
|  |  | Margaret Furulund | Overhalla IL |  |
|  |  | Martin Furulund | Overhalla IL |  |
|  |  | Børre Furulund | Overhalla IL |  |
|  |  | Mats Furulund | Overhalla IL |  |
|  |  | Håkon Dalby | Overhalla IL |  |
|  |  | Kaare Moen | Klæbu |  |
|  |  | Ole Moen | Overhalla IL |  |
|  |  | Heidi Moen | Overhalla IL |  |
|  |  | Hilde Moen | Overhalla IL |  |
|  |  | Olav Moen | Overhalla IL |  |
|  |  | Karen Homstad | Overhalla IL |  |
|  |  | Aurora Sjaastad | Overhalla IL |  |
|  |  | Målfrid Solbakken | Overhalla IL |  |
|  |  | Heidi Brathlie | Overhalla IL |  |
|  |  | Simen Storøy | Overhalla IL |  |
|  |  | May Storøy | Overhalla IL |  |
|  |  | Iver Storøy | Overhalla IL |  |
|  |  | Erlend Grande | Overhalla IL |  |
|  |  | Berit Sagvik | Overhalla IL |  |
|  |  | Kristin Sagvik | Overhalla IL |  |
|  |  | Geir Inge Grande | Overhalla IL |  |
|  |  | Eva Gansmo | Overhalla IL |  |
|  |  | Geir Brauten | Overhalla IL |  |
|  |  | Petter Strømhylden Himo | Overhalla IL |  |
|  |  | Siv Åse Strømhylden | Overhalla IL |  |
|  |  | Tomas Himo | Overhalla IL |  |
|  |  | Per Olav Tyldum | Overhalla IL |  |
|  |  | Silje Flasnes | Overhalla IL |  |
|  |  | Reidar Flasnes | Overhalla IL |  |
|  |  | Wenche Thorsheim | Overhalla IL |  |
|  |  | Maren Kristine Hasselvold | Overhalla IL |  |
|  |  | Roger Hasselvold | Overhalla IL |  |
|  |  | Anna Nysæter | Overhalla IL |  |
|  |  | Karen Hasselvold | Overhalla IL |  |
|  |  | Ingrid Helene Hasselvold | Overhalla IL |  |
|  |  | Ida Sagmo | Overhalla IL |  |
|  |  | Stina Marie Sagmo | Overhalla IL |  |
|  |  | Ole Håkon F Aagård | Overhalla IL |  |
|  |  | Tom Adrian Lepsø | Overhalla IL |  |
|  |  | Knus Aspnes | Overhalla IL |  |
|  |  | Ingri Lysberg | Overhalla IL |  |
|  |  | Stine Lysberg | Overhalla IL |  |
|  |  | Hege Dahl Lysberg | Overhalla IL |  |
|  |  | Jon Terje Gartland | Overhalla IL |  |
|  |  | Merete Fossland | Overhalla IL |  |
|  |  | Nora F Gartland | Overhalla IL |  |
|  |  | Olav Grande | Overhalla IL |  |
|  |  | Ida Karoline Vannebo | Namdal Løpeklubb |  |
|  |  | Anne Sofie Vannebo | Spillum IL |  |
|  |  | Per Skreddernes Lydersen | Overhalla IL |  |
|  |  | Ole Skreddernes Lydersen | Overhalla IL |  |
|  |  | Kari Skreddernes Lydersen | Overhalla IL |  |
|  |  | Astrid Skreddernes | Overhalla IL |  |
|  |  | Bodil Lian Hildrum | Overhalla IL |  |
|  |  | Jostein Hildrum | Overhalla IL |  |
|  |  | Signe Mo Lilleberre | Overhalla IL |  |
|  |  | Erlend Lande Lilleberre | Overhalla IL |  |
|  |  | Jon Øvereng Aunet | Overhalla IL |  |
|  |  | Kent Engblom | Overhalla IL |  |
|  |  | Ivan Engblom | Overhalla IL |  |
|  |  | Torkil Klingen | Namsen FIF |  |
|  |  | Ann Merete Reppen | Spillum IL |  |
|  |  | Ann Helen Skistad | Overhalla IL |  |
|  |  | Alf Gisle Lysberg | Overhalla IL |  |
|  |  | Solgun Skistad | Overhalla IL |  |
|  |  | Sandra Lysberg | Overhalla IL |  |
|  |  | Marthe Lysberg | Overhalla IL |  |
|  |  | Ragnar Prestvik | Overhalla IL |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | | --- | |  | | 2011 | 3,5 | 8,7 |
|  | **Klasse trim m/tid kort LØYPE** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Pl.** | Startnr. | **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** | **Kmtid:** |
| 0 |  |  |  | 00:00 | 00:00 |
| 1 | 28 | Simen T Skjærvik | Overhalla IL | 14:28 | 04:08 |
| 2 | 19 | John Marius Aagård | Overhalla IL | 14:29 | 04:08 |
| 3 | 8 | Fredrik G Øvereng | Overhalla IL | 14:33 | 04:09 |
| 4 | 35 | Ådne Galguften | Overhalla IL | 16:26 | 04:42 |
| 5 | 33 | Mats Ivar Klingen | Namsen FIF | 16:39 | 04:45 |
| 6 | 2 | Rune Lorvik | Overhalla IL | 18:13 | 05:12 |
| 7 | 3 | Kristian Himo | Overhalla IL | 18:40 | 05:20 |
| 8 |  | Ellen Homstad | Overhalla IL | 19:27 | 05:33 |
| 9 | 16 | Andrea Trebostad Viken | Spillum IL | 19:46 | 05:39 |
| 10 | 20 | Lars Aagård | Overhalla IL | 20:56 | 05:59 |
| 11 |  | Jørgen Homstad | Overhalla IL | 21:50 | 06:14 |
| 12 |  | Øystein Homstad | Overhalla IL | 21:58 | 06:17 |
| 13 |  | Ellinor Homstad | Overhalla IL | 21:58 | 06:17 |
| 14 | 14 | Vemund Trebostad Viken | Spillum IL | 23:40 | 06:46 |
| 15 | 15 | Margrete Trebostad Viken | Spillum IL | 23:40 | 06:46 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | | --- | |  | | 2011 | 9,1 | 8,7 |
|  | **Klasse trim m/tid LANG LØYPE** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Pl.** | Startnr. | **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** | **Kmtid:** |
|  |  |  |  |  |  |
| 0 |  |  |  |  | 00:00 |
| 1 |  | Ole Kristian Svartaas | Overhalla IL | 36:56 | 04:04 |
| 2 |  | Bjørnar Flått | Overhalla IL | 39:11 | 04:18 |
| 3 |  | Sverre Homstad | Overhalla IL | 39:12 | 04:18 |
| 4 |  | Hege Galguften | Overhalla IL | 39:47 | 04:22 |
| 5 |  | Jo Gaute Mathisen | Overhalla IL | 40:50 | 04:29 |
| 6 | 17 | Anita Hoddø | Namsos Løpeklubb | 43:54 | 04:49 |
| 7 | 30 | Anders Fougner | Olav Duun BIL | 43:57 | 04:50 |
| 8 | 13 | Lars Børre Lien | Spillum IL | 46:33 | 05:07 |
| 9 |  | Tone Mette Flått | Overhalla IL | 46:57 | 05:10 |
| 10 | 10 | Jon Heir | Overhalla IL | 49:05 | 05:24 |
| 11 | 11 | Gry Heir | Overhalla IL | 49:07 | 05:24 |
| 12 | 6 | Nina S Tyldum | Overhalla IL | 01:01:17 | 06:44 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | | --- | |  | | 2011 | 9,1 |  |  | 8,7 |
|  | **Klasse Damer junior - <22år** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Pl.** | Startnr. | **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** |  |  | **Kmtid:** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 34 | Kathrine Hovd | Namdal Løpeklubb | 41:49 |  |  | 04:36 |
| 2 | 25 | May Britt Rian | Overhalla IL | 49:05 |  |  | 05:24 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | | --- | |  | | 2011 | 9,1 |  |  | 8,7 |
|  | **Klasse Damer 23 - 34 år.** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Plass** | Start | **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** |  |  | **Kmtid:** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 12 | Heidi Hestmark | Namdal Løpekubb | 39:19 |  |  | 04:19 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | | --- | |  | | 2011 | 9,1 |  | 8,7 |
|  | **Klasse Damer 35 - 49 år** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Pl.** | St | **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** | **Etter:** | **Kmtid:** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 29 | Randi Mo Lilleberre | Overhalla IL | 37:03 |  | 04:04 |
| 2 | 23 | Hild Sissel Vannebo | Namdal Løpeklubb | 39:33 |  | 04:21 |
| 3 | 18 | Line Borkmo | Namdal Løpeklubb | 42:07 |  | 04:38 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | | --- | |  | | 2011 | 9,1 |  |  | 8,7 |
|  | **Klasse Herrer junior - <22 år** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Pl.** | Startnr. | **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** |  |  | **Kmtid:** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 26 | Erik Grimstad | Namdal Løpeklubb | 33:39 |  |  | 03:42 |
| 2 | 1 | Roar Lorvik | Namdal Løpeklubb | 39:20 |  |  | 04:19 |
| 3 | 4 | Espen Elstad | Spillum IL | 43:45 |  |  | 04:48 |
| 4 | 22 | Lasse Andreas Vannebo | Spillum IL | 43:49 |  |  | 04:49 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | | --- | |  | | 2011 | 9,1 |  |  | 8,7 |
|  | **Klasse Herrer 35 - 49 år** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **PL** | st | **Navn:** | **Klubb:** | **Tid** |  |  | **Kmtid:** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 00:00 |
| 1 | 9 | Jan Olav Smalås | Namdal Løpeklubb | 33:39 |  |  | 03:42 |
| 2 | 31 | Tor Morten Klingen | Namdal Løpeklubb | 34:02 |  |  | 03:44 |
| 3 | 32 | Ole Leirvik | Namdal Løpeklubb | 35:22 |  |  | 03:53 |
| 4 | 7 | Jan Olav Dagsvik | Ogndal IL | 36:37 |  |  | 04:01 |
| 5 | 5 | Vegard Haugen | Namsos | 36:58 |  |  | 04:04 |
| 6 | 24 | Andreas Vannebo | Spillum IL | 37:22 |  |  | 04:06 |
| 7 | 21 | Lars Jakobsen | Spillum IL | 39:40 |  |  | 04:22 |
| 8 | 27 | Leif Arve Sve | Namdal Løpeklubb | 40:11 |  |  | 04:25 |