

## Resultater 10. løp Vinterkarusellen

### 9.mars 2013 Lørenskog

#### Kvinner 12-13

1 Mille Simensen Bøler Friidrett 32:42

#### Kvinner 14-15

1 Louise Mogstad-Allum IK Tjalve 21:01

#### Kvinner 23-34

1 Leila Ferguson Romerike Ultraløpere Klubb 22:54

2 susanne Stuhlfauth NOTEAM 23:27

3 Trine Marie Ellingsen Rustad Gjensidige Sport 28:42

4 Lisbeth Valaker NOTEAM 30:21

#### Kvinner 35-39

1 Julie Eriksen NOTEAM 27:42

#### Kvinner 40-44

1 Mari Lang-Ree NOTEAM 26:58

2 Cecilie Sannes NOTEAM 27:00

3 Jane Simensen Oslo kommune bedriftsidrettsla 32:42

#### Kvinner 45-49

1 Dorte Foss Raufoss IL 20:44

2 Merethe Rellsmo NOTEAM 21:35

#### Kvinner 50-54

1 Frøydis Hallstensen Øyen Romerike Runners team 24:05

2 Våril Bendiksen Skedsmo vgs 27:13

3 Mari-Anne Egge Ranheim Romerike Runners 27:15

4 Trude Hjelseng Borg IL 31:55

#### Kvinner 55-59

1 Ingvill Merete Stedøy-Johansen IF Frøy 22:42

2 Ann Kristin Paulsen NOTEAM fullført

2 May Britt Tangen NOTEAM fullført

#### Kvinner 60-64

1 Åse Berget NOTEAM fullført

#### Kvinner 65-69

1 Kirsti M. Blomdal Lørenskog kommune BIL 34:56

2 Bente Kristiansen NOTEAM fullført

#### Kvinner 75-79

1 Signy Henden Rustlie Lørenskog FIL 31:41

#### Menn 12-13

1 Sigurd Sporild Breievne Hasle-Løren 24:44

2 Tobias Jakobsen Haugerset IL 31:18

#### Menn 23-34

1 Simen Ellingsen Rustad NOTEAM 17:09

2 Pål Simen Ruud	NOTEAM	18:56
3 Mairuaz Wozniak	RMD	19:16
4 Eirik Smidt Sagstuen	privat	19:33
5 Ole Jacob Michlsen	NOTEAM	22:10
6 Lars-Göran Bäck	privat	22:23
7 Terje Gangås	Grunerløkka	22:55
8 Jan Magnus Brevik	NOTEAM	26:10

#### Menn 35-39

1 Øistein Olsen	Lørenskog FIL/ Ernst & Young B	20:29
2 Eivind Sennar	NOTEAM	20:40
3 Thomas Brenni	Romerike Runners	21:48
4 Andreas Christensen	NOTEAM	22:11
5 Christian Andersen	Team Ultra Andersen	22:33
6 Petter Sjøberg	Siemens Healthcare	23:06

#### Menn 40-44

1 Knut Eraker Hole	Hadeland Fik	16:52
2 Ole Gorm Berg	Lørenskog Friidrettslag	17:49
3 Stig Pettersen	Bøler Friidrett	19:15
4 Pål Skyrud	Fjerdingsby	20:49
5 Yngve Sporild Breievne	Hasle-Løren	21:15
6 Per Ivar Hoelsengen	Hvam IL	21:58
7 Morten Buer	Lørenskog FIL	22:24
8 Tor Edvin Hoelsengen	Raumnes & Årnes IL	23:18
9 Ståle Mjølkalid	:-) Runners	23:34
10 Jørn Wrangell	Løpsklubben 1814	23:58
11 Jarle Skarseth	Sats Lillestrøm	24:00
12 Torfin Olsen	NOTEAM	26:09
13 Juan Chako	NOTEAM	27:03

#### Menn 45-49

1 Sverre Gunnar Brunstad	Lørenskog FIL	17:53
2 Rune Nilsen	Raumnes & Årnes IL	18:23
3 Oddbjørn Homstvedt	FIL Borg	19:08
4 Runar Gilberg	SK Vidar	19:16
5 Steinar Lien	Oppegård IL	20:02
6 Olegs Ruds	privat	20:13
7 Rolf Eriksen	Sats/Kondis	21:29
8 Dag Frode Bjerke	NOTEAM	21:51
9 Thomas Grøstad	AGA BIL	22:27
10 Geir Åge Noven	Lørenskog Friidrettslag	22:41
11 Pål Lampert	Romerike Runners	23:04
12 Kåre Chr. Olsen	A-K maskiner	23:15
13 Bjørn Hytjanstorp	Spiridon LLL	23:20
13 Knut Johannessen	NOTEAM	23:20
15 Thorleif Thommesen	NOTEAM	29:05

#### Menn 50-54

1 Sturla Throndsen	Ull/kisa	19:02
2 Arne Gilberg	SK Vidar	19:12
3 Are Aarebrot	Kjelsås	20:08
4 Tor Ivar Hvam	Kløfta IL	21:05
5 Odd Vidar Tenold	JBIL Grorud	21:53

6	Magne Stedøy-Johansen	IF Frøy	22:05
7	Ole A. Solberg	privat	22:39
8	Rolf Hodnekvam	Siggerud	23:13
<b>Menn 55-59</b>			
1	Kurth Magnussen	Brevpost BIL	20:40
2	Sigmund Jensen	RRT	22:25
3	Ove Aastorp	privat	23:50
<b>Menn 60-64</b>			
1	Gunnar Fredrik Aasgaard	Lørenskog kommune BIL	21:45
2	Bjørn Knudsen	Stovnerkameratene	22:05
3	Arild T. Syversrud	Arcus BIL	23:11
4	Rolf Meek	IF Minerva	23:14
5	Per Johan Dulsrud	Romerike Runners team	24:51
6	Peder Beck	NOTEAM	25:02
7	Ole Melaas	Hadeland Fik	25:53
8	Sigurd Steensæth	Kondis	26:34
9	Odd Gangås	Wombles	29:09
10	Per Kirkerud	privat	32:20
<b>Menn 65-69</b>			
1	Bjørn Lauglo	Stovnerkameratene	20:45
2	Kjell Jonhaugen	Nittedalsjoggen	21:55
3	Gunnar Lauritz Pedersen	Lørenskog FIL	22:03
4	Tor-Arne Stenhaug	Romerike Runners	22:50
5	Finn Løkeberg	AHF	23:41
6	Ole Jonny Sørensen	Hadeland Fik	25:33
7	Arne Ingelsrud	Oslo Sporveier	26:14
8	Widar Rognerud	Raumnes & Årnes IL	29:54
9	Tore Ragnar Olsen	Ull/Kisa IL Friidrett	fullført
9	Knut Kristiansen	Ull/kisa	fullført
9	Arne Luke	Ull/Kisa IL Friidrett	fullført
9	Odd M. Jensen	LFIL	fullført
9	Asbjørn Ringstad	Icopal	fullført
<b>Menn 70-74</b>			
1	Ragnar B. Johnsen	Romerike Runners	24:23
2	Petter Kildal	Haga IF	25:19
3	Per Olav Anthonsen	Anklev Joggers	26:20
4	Vemund Vemundstad	NOTEAM	26:59
5	Lyder Alnes	Lørenskog kommune BIL	31:46
<b>Menn 75-79</b>			
1	Rolf Nielsen	NOTEAM	35:05
<b>Menn 80-84</b>			
1	Olav Linde	NR PK	27:47