

ABIK-karusellen 6.løp 6.august 2013 Sessvollmoen

Kvinner 20 år og yngre

1	Karoline Næss	Ull kisa	21:50
2	Marie Næss	Ull kisa	25:04
3	Malin Skaar	privat	29:09
4	Bettina Julsrud	Løpsklubben 1814	99:00

Kvinner 25-29 år

1	Ingrid Sandum	Runners	26:38
---	---------------	---------	-------

Kvinner 30-34 år

1	Lill Ann Kildahl	Romerike Runners Team	25:48
2	Kristin Gundersen	NOTEAM	26:48
3	Solveig Bruvoll	FFI	28:38
4	Guro Hønsen Brandt	SLM BIL	35:54
5	Marte Skogvoll Kalveland	FFI	99:00

Kvinner 35-39 år

1	Anne-Heidi Jacobsen	privat	23:34
2	Monica F. Guneriussen	Eidsvold SK /Sport 1 Gruppen	23:59
3	Julie Katrine Lindstad	Kløfta	25:29
4	Conni Korsmo Holden	privat	26:43
5	Dagrun Rommen	Ull/Kisa	29:16
6	Monica Zemel	privat	36:09

Kvinner 40-44 år

1	Rita Grøndalen	Steg for Steg	22:36
2	Rita Steinsvik	Kripos BIL	22:51
3	Yvonne Rydningen	privat	23:52
4	Hege Johansen Langerud	Nannestad IL	32:04
5	Vibeke Skogsletten Dalen	privat	43:03

Kvinner 45-49 år

1	May Britt Nordsveen Hustad	privat	22:43
2	Trude Blomseth	Fet skiklubb	23:18
3	Marit Tveit Igland	Nets Active	23:20
4	Birgit Dønnum Jensen	Eidsvoll Svømmeteam	23:45
5	Randi Schøyen	Fet skiklubb	23:47
6	Ida Romstad	Fet kommune	24:16
7	Helen Selboe	Romerike Runners team	25:06
8	Eva Fagerli	EVS	26:18
9	Line Sannes	NOTEAM	27:41
10	Wenche Elisabeth Rise	privat	29:22
11	Kjersti Rise	ICA	30:07
12	Hanne Muri	Rørteft	30:27
13	Marianne Glømmi	Sapa Building System	31:05
14	Kristin Aamodt	privat	99:00

Kvinner 50-54 år

1	Frøydis Hallstensen Øyen	Romerike Runners team	23:07
2	Bente Holter	SLM BIL	23:36
3	Anne-Brit Strandset	Romerike Runners team	24:31
4	Liv Merete Kooyman	Romerike Runners team	25:22
5	Mari-Anne Egge Ranheim	Romerike Runners Team	27:52
6	Berit Østvoll	Skedsmo Regnskapskontor AS	28:39
7	Nina Skyrud	Nannestad kommune	28:46
8	Ida Engen	Nes O-lag	32:08
9	Hege Aardal	Skedsmo vgs	99:00
9	Ann Kristin Paulsen	NOTEAM	99:00
9	Mette Tandberg	privat	99:00
9	Kari Jensen	Romerike Runners team	99:00

Kvinner 55-59 år

1	Karin Ørbeck Braathen	Lørenskog Kommune	27:08
2	May-Rita Dahl	privat	99:00
2	May Britt Taftø Petersen	DNB	99:00
2	Torhild Hage	Telenor	99:00
2	Åse-Karin Lindbo	privat	99:00
2	May Brit Fatland Tangen	privat	99:00
2	Bjørge Mentzoni	Lørenskog Kommune BIL	99:00

Kvinner 60-64 år

1	Trine Bogstad Mangerud	Ull/Kisa IL	24:03
2	Solveig Kalstad	Stovnerkamratene	25:17
3	Anne Karin Haukaas	Skedsmo bil	30:57
4	Guri Faller	privat	31:51
5	Lisbeth Halvorsen	Skatt Øst	99:00
5	Karen Martinsen	Ekerkjogg	99:00
5	Gunn Røym	privat	99:00

Kvinner 65-69 år

1	Kirsti M. Blomdal	Lørenskog Kommune BIL	36:35
2	Bibbi Nordby	privat	99:00
2	Kari Hansen	privat	99:00
2	Bente Kristiansen	Ingen	99:00
2	Marie Kristine Hjorth	Løpsklubben 1814	99:00
2	Marit Tora Bråten	Skatt Øst	99:00
2	Elisabeth Engø	Skedsmo Kommune	99:00
2	Torild Pettersen	privat	99:00
2	Kerstin Lodding	Romerike Runners team	99:00
2	Gullaug Wengshoel	privat	99:00
2	Mia Bjøntegaard	Leirsund IL	99:00

Kvinner 70-74 år

1	Inger Marie Blomseth	privat	37:47
1	Aud J Korsmo	privat	37:47
3	Wenche Haga	Peppes Pizza	99:00
3	Else Kaasa	Romerike Runners team	99:00
3	Rigmor Berntsen	privat	99:00

Kvinner Lang Løype

1	Eldbjørg Dirdal Moxnes	OSI Friidrett	20:04
2	Kari Natvig	Nittedal fys inst.	22:43
3	Lene Tønset	Advokatfirmaet Tønset	23:53
4	Tone Dirdal	Skedsmo Kommune	23:54
5	Tove Karin Bønsdalen	privat	25:33
6	Våril Bendiksen	Skedsmo vgs	27:05
7	Turid Iversen	FLO Kjeller BIL	29:22
8	Anne Håkensen	Håkensen Maskin AS	31:13
9	Gerda Grøndahl	Romerike Runners team	99:00

Menn 20 år og yngre

1	Knut Holhjem	Borre IL	22:08
2	Bjørn André Hansen	Fet IL	24:14
3	Per Marius Hansen	Fet IL	28:16

Menn 20-24 år

1	Vegard Heggelund	Fet skiklubb	20:52
2	Alexander Gjerde	privat	99:00

Menn 25-29 år

1	Pål Simen Ruud	privat	18:57
2	Håvar Dahl	privat	20:57
3	Lars Ole Omland	BB	21:25
4	Tommy Haugseth	privat	23:40

Menn 30-34 år

1	Per Kristian Julsrud	Løpsklubben 1814	19:14
2	Knut Furuknap	AIM Norway BIL	20:32
3	Lars Ola Aunerud	HK Cjøtt & Colbe	22:53
4	Hans-Gunnar Vold	Teleplan Globe AS	22:59
5	Jan Steinar Gloslie	KONE AS	39:07

Menn 35-39 år

1	Jon Gulleik Græe	Løpsklubben 1814 BIL	19:14
2	Henry Dahl Johansen	Oslo Lufthavn B.I.L	19:50
3	Bendik Sagsveen	FFIBIL	20:39
4	Petter Sjøberg	Siemens Healthcare	21:46
5	Marius Kildal	privat	22:15
6	Thomas Lati	Moelven Nordia BIL	22:28
7	Alex Rodriguez	privat	23:07
8	Rune Sigvartsen	Nets Active	23:30
9	Kristian Holm	Team Jumbo	24:33
10	Erlend Larsen	FFI	25:58
11	Tore Wigenstad Kvamme	SLM BIL	26:48

Menn 40-44 år

1	Harald Furuseth	Ull kisa	19:40
2	Trond Egil Haugnæss	Team Jumbo	19:42
3	Kjetil Brynhildsen	Lørenskog FIL	20:15
4	Tom Brenna	Team Jumbo	20:45

5	Steinar Kilde	privat	20:51
6	Pål Skyrud	Fjerdingsby	21:00
7	Jon-Hogne Dalen	Cytec Dynea BIL	21:42
8	Geir Lundell	Team Jumbo	21:47
9	Morten Buer	Lørenskog FIL	22:19
10	Knut Hodnebrog	Romerike Runners team	22:45
11	Magne Bjørnstad	bjørnstad Eiendom	23:32
12	Jørn Wrangell	LK 1814	24:19
13	Espen Stålhanske	Bjørnstad Eiendom	25:24
14	Anders Tangerud	Cappelen Damm AS	29:58

Menn 45-49 år

1	Frode Engelund	Ravn	19:06
2	Trond-Egel Johansen	Lørenskog FIL	19:56
3	Thorbjørn Næss	Ull kisa	20:37
4	Bernt Hoel	Tversoglang	20:44
5	Rolf Terje Nyen	privat	22:18
5	Kristiansen Eirik	Icopal	22:18
7	Lars Stokseth	Fet IL	22:35
8	Knut Ove Woldvik	Kløfta IL	23:06
9	Bjørn Hytjanstorp	Spiridon LLL	24:21
10	Roger Soråsdekk	Cytec Dynea BIL	26:03
11	Frank Olaf Holter	Siemens	27:29
12	Sigmund Muri	Rørteft	28:37
13	Thorleif Thommesen	Solar	29:52
14	Frode Wolla	privat	38:12

Menn 50-54 år

1	Gisle Kogstad	Romerike Runners team	20:47
2	Lars Aarvold	Triaden BIL	21:05
3	Tor Ivar Hvam	Kløfta IL	21:13
4	Ole Vikerhaug	FFI	21:19
5	Lasse Westad	privat	21:29
6	Leif Hagen	privat	23:25
7	Rolf Hodnekvam	Siggerud IL	23:26
8	Ken Roar Elverum	Skedsmo vgs	23:27
9	Jarle Hansen	Fet IL	23:39
10	Magnus Nordsveen	Statoil	24:19
11	Ronny Solli	Dinkom	25:06
12	Knut Engen	Nes O-lag	25:33
13	Erik Moren	privat	29:24
14	Alv Nustad	Skedsmo vgs	30:42
15	Øvind Overvrein	privat	32:18
16	Pål Østlyngen	Icopal B.I.L.	33:09
17	Erik Gjerde	privat	99:00
17	Tor-Odd Selbæk	07 Aurskog	99:00
17	Karsten Tanem	Løpsklubben 1814	99:00
17	Modolf Ranheim	Romerike Runners team	99:00

Menn 55-59 år

1	Steinar Skaar	Løpsklubben 1814 BIL	20:31
---	---------------	----------------------	-------

2	Dag Hage	Tollernes idrettslag	20:33
3	Tore J. Berg	Ceres	21:22
4	Leif Damsgård	FFI BIL	21:36
5	Sigmund Jensen	Romerike Runners team	21:43
6	Lars Robert Straumsheim	Frogner IL	22:21
7	Ove Aastorp	privat	23:29
8	Morten Dahl	Romerike Runners team	23:31
9	Åge Jensen	Romerike Runners team	23:56
10	Roger Amundsen	privat	25:14
11	Bengt B. Granheim	privat	26:03
12	Ronald Berg	Cytec Dynea BIL	26:21
13	Karl Grude	Moelven Nordia BIL	26:54
14	Sverre Klonteig	Nets Active	31:19
15	Bjørn Tjernshaugen	Romerike Runners team	99:00
15	Thor W. Larsen	privat	99:00

Menn 60-64 år

1	Bjørn Knudsen	Stovnerkamaratene	21:55
2	Gaute Bakken	Bjerke IL	22:09
3	Gunnar Fredrik Aasgaard	Lørenskog FIL	22:21
4	Ivar Ekeberg	Blaker IL	22:29
5	Arne Braathen	Stovnerkamaratene	23:35
6	Erik Holt	UiO BIL	23:43
7	Vidar Sørum	Romerike Runners team	24:13
8	Per Gunnar Røstad	Romerike Runners team	24:40
9	Olav Engen	Romerike Ultraløperklubb	25:58
10	Tor Hegde	Lørenskog FIL	26:07
11	Åge Sjøberg	stovnerkamaratene	26:12
12	Ole Melaas	Hadeland FIK	26:14
13	Paul Andersen	ET&E BIL	26:38
14	Trygve Haug	Romerike Runners team	26:44
15	Einar Luktvasli	Ik.1814.bil	26:47
16	Ottar Arnold Eide	Oslo Kommune BIL	27:07
17	Paal Jørgensen	Ull kisa	27:11
18	Odd Gangås	Wombles	29:34
19	Stein R Schau	SLM BIL	30:30
20	Steinar Stålesen	Romerike Runners team	32:41
21	Per Kirkerud	privat	33:47
22	Knut Albert Jenssen	Løpsklubben 1814	99:00

Menn 65-69 år

1	Tor-Arne Stenhaug	Romerike Runners team	21:15
2	Bjørn Lauglo	Stovnerkamaratene	21:20
3	Arne Johansen	Ull/Kisa	22:16
4	Børre Brodshaug	Feiring IL	24:29
5	Egil Skaar	H-Joggen	25:10
6	Svein Wanberg	Stovnerkamaratene	25:27
7	Tor Nyhus	Gardermoen flystasjon	25:31
8	Arne Ingelsrud	Oslo Sporveiers Idrettslag	25:47
9	Trygve Bårde	NILU BIL	25:53
10	Tore Ragnar Olsen	Ull/Kisa IL Friidrett	26:03

11	Rolf Granmo	Romerike Runners team	26:10
12	Egil V. Steinum	Yara Oslo bil	26:17
13	Svein Erik Sørli	privat	26:24
14	Ole Jonny Sørensen	Hadeland FIK	26:54
15	Knut Kristiansen	Ull/Kisa	27:13
16	Olaf Ulvmoen	Fet kommune	27:17
17	Arne Dagfinn Håkonsen	Skog-Data BIL	27:37
18	Rolf Hansen	Skedsmo Skiklubb	28:34
19	Rune Vøling	FLO Kjeller BIL	29:22
20	Jan Erik Haug	FFI bedriftsidrettslag	32:03
21	Terje M. Meilland	Bil.post	39:21
22	Steinar Ulsaker	Romerike runners	99:00
22	Asbjørn Ringstad	Icopal B.I.L.	99:00
22	Trond Martinsen	Ekerkjogg	99:00
22	Svein Moen	Romerike Runners Team	99:00
22	Trygve Bjøntegaard	Romerike Runners team	99:00
22	Svein Aarvik	Løpsklubben 1814	99:00
22	Åge Arthur Johansen	Romerike Runners team	99:00
22	Arild Ek	IFE	99:00
22	Tore Nyhuus	privat	99:00
22	Leif Kristian Røise	Feiring IL	99:00
22	Raimo Myrvold	07 Aurskog	99:00
22	Bjarne Døhlen	Romerike Runners team	99:00
22	Håkon Stefferud	Feiring IL	99:00

Menn 70-74 år

1	Petter Kildal	Haga IF	23:20
2	Ragnar B. Johnsen	Romerike runners	23:25
3	Dag H. Holum	Kløfta IL	24:14
4	Ole Knut Westli	Stovnerkamaratene	24:55
5	Vemund Wemmundstad	Ull kisa	25:37
6	Arne Tretterud	NOTEAM	27:20
7	Harald Eik	Harald Eik AS	27:40
8	Tor Omland	Skedsmo Skiklubb	28:50
9	Einar Kristensen	privat	31:28
10	Steinar Karlsen	RomerikeRunners Tem	31:44
11	Roar Lysaker	Cytec Dynea BIL	34:08
12	Odd Busmundrud	FFI	35:37

Menn 75-79 år

1	Sverre Gjermstad	Romerike Runners Team	32:45
2	Åge M Hansen	JBIL Eidsvoll	99:00

Menn 80-84 år

1	Erik Børresen	Runners	53:34
2	Arne Skjennum	Løpsklubben 1814	54:34