

# Kondis

- norsk organisasjon for kondisjonsidrett

## Ingen tilskuere - bare deltakere!

Antall medlemmer: ca 15.000  
Unike lesere pr. mnd nett: ca 80.000

Alder:  
Under 30: 23,5%  
30-39: 26,5%  
40-49: 27,7%  
50 år og mer: 22,3%

Lesetid bladet Kondis

5-20 minutt: 9%  
21-60 minutt: 44,8%  
over 60 min: 43,1  
Vet ikke: 3,41

Menn: 70%  
Kvinner: 30%

Trening antall ganger i uka:

Ingen 0,3%  
1 gang 0,5%  
2 ganger 2,4%  
3 ganger: 15%  
4 ganger 21%  
5 ganger 23%  
6 ganger 19,2%  
7+ 19,2

Trening antall timer:

under time: 0,6%  
1-3 timer: 5,1%  
3-5 timer: 22,6%  
5-10 timer: 54,5%  
mer enn 10: 17,1  
Vet ikke: 0,2%

Planlagte innkjøp  
neste 12 mnd:

Sykkel: 18,1%  
Langrennski: 36,2%  
Staver: 23,7%  
Løpesko: 85,9%  
Pulsklokke: 17,8%  
Tredemølle: 5,2%  
Styrkeapparat 4,8%  
Ingenting: 5,6%

Personlig inntekt

Ikke svart: 7,4%  
150 000 - 12,6%  
150-300: 6,8%  
301-400 15,4%  
401-500 22%  
500-750 24,9%  
over 750 9,1%

Treningsformer

Løp: 98%  
Sykkel: 54%  
Ski: 60%  
Styrke: 51%

