



Lørenskog Halvmaraton

25.oktober 2014

Inngår som 1.løp i Vinterkarusellen på Romerike.

Løpet er også KM for Akershus og Oslo friidrettskretser for senior og veteran*.

De som er påmeldt i Vinterkarusellens konkurranseklasser er også automatisk påmeldt til Lørenskog Halvmaraton – ingen ekstra startkontingent**

* Du må løpe for- og være medlem i klubb tilsluttet NFIF for å delta i KM.

** Dersom du melder deg på Vinterkarusellen så er du automatisk påmeldt Lørenskog Halvmaraton.



Lørenskog Friidrettslag (LFIL) inviterer deg til 10.

Lørenskog Halvmaraton lørdag 25.oktober 2014 kl 14:30

- Start, mål, parkering og garderober v/ Fjellsrud skole
- Kontrollmålt halvmaratonløype. 4 runder a`5 km pluss til og fra start/ mål som er Fjellsrud skole
- Klasser, likt for kvinner og menn, alder pr 2013: 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år, 20-22 år, 23-34 år, 35-39 år og deretter 5-årsklasser så langt det er deltagere (NB: Vinterkarusellen har klasser basert på alder i 2015 – dvs at resultatlista for 1.løp i karusellen og for Lørenskog Halvmaraton vil kunne avvike noe fra hverandre).
- Tidtaking med Emitbrikke! LFIL samarbeider med ABIKs sommerkarusell slik at samme brikke kan brukes her.
- **Påmelding via www.lorenskogfil.no og deltaker.no**
- **Husk å oppgi navn, klubb/lag, fødselsår og event. brikkenr. dersom dere har egen brikke.**
Bankgirokonto 1644 14 44137
Startkontingent kr. 225,- kondisrabatt kr.25.-, oppgi medlemsnr.
Påmeldingsfrist er 18.oktober – etteranmelding etter 18. oktober tillegg kr. 100,-
NFIF' lisensregler gjelder.
- Kontaktpersoner: Gunnar Pedersen tlf. 975 21 144 eller Asbjørn Ringstad tlf. 957 89 519
- Mail: lorenskog.friidrett@gmail.com eller gunnape@online.no
- Følg også med på www.lorenskogfil.no og www.kondis.no/romerike for forhåndsomtale og resultater.