



Velkommen til

# UKI-karusellen 2017



		Furuset Ordinær karusell	Hellvik Hus Ungkarusell	Hoppensprett Barnekarusell	Mosjons- karusell
1	Lørdag 22. april Første start:	3 km veg kl. 15.00	600 m veg kl. 14.35	200 m kl. 14.00	3 km veg kl. 14.30
2	Torsdag 11. mai	5 km terreng	1000 m kappgang	300 m m/hinder	5 km terreng
3	Torsdag 1. juni	1500 m bane	60 m	200 m	4 km terreng
4	Tirsdag 20. juni «Hinderfestival»	Hinderløp på bane. Diverse høyder og distanser Alternativt: 4 km terreng			
5	Lørdag 2. sept. «Norgesløpet»	10 km/5 km	1 km	1 km	5 km/10 km
6	Lørdag 30. sept.	800 m bane	800 m bane	200 m	2 km terreng

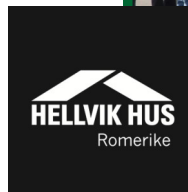
**Karusell for funksjonshemmede:**  
Vi tilrettelegger lengden på løypene så de passer for hver enkelt.  
Tidtaking om det ønskes.

Start 1. løp 22. april kl. 14.15.

### Startkontingent (lisens inkludert):

Barnekarusell 0-9 år kr. 250,-  
Ungkarusell 10-14 år kr. 400,-  
Ordinær karusell 15+ kr. 650,-  
Mosjonskarusell kr. 500,-  
Karusell for funksjonshemmede kr. 400,-

Etteranmelding løpsdagen kr. 50,- ekstra  
Startavgift for ett enkelt løp: Varierer i ulike løp  
Barnekarusell kr. 50 - 100, øvrige kr. 150 - 400



### Påmelding innen tirsdag 18. april

Via [www.ullkisafridrett.no](http://www.ullkisafridrett.no) eller direkte [HER](#) eller

Via bankgiro eller nettbank konto 1606.10.29056

Husk å oppgi navn, fødselsår, klubb og e-postadresse om du har. Merk med karuselltype: Ordinær/Ung/Barn/Mosjon eller Funksjonshemmede

### For mer informasjon

Se våre nettsider

[www.ullkisafridrett.no](http://www.ullkisafridrett.no)

eller kontakt Nils Kristen Wiig,

Tlf. 950 83 927

E.post [nils.wiig@gmail.com](mailto:nils.wiig@gmail.com)