

Værmeldingen var karusellens største problem på Møvik!

- 502 deltok på Kanonmuséum-løpet

18. karuselløp – Ved Kanonmuséet på Møvik - 21/9-2023

- Vanlig løype 4,35 km – Milslukeren 8,7 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Denne uken besøkte Terrengkarusellen den svært spesielle og interessante løypa på Møvik, som til tross for sin bynærhet, sikkert var helt ukjent for de fleste deltakerne da karusellsjef John Humborstad introduserte den for 3 år siden.

Starten og slutten av løypa går på grusveier, med eller uten gammel skinnegang, forbi en rekke krigsminner, mens den midterste halvdelen har mange delikate skogsstier. I korte partier byr den også på kjempeutsikt mot sjøen.

Løypa hadde også tålt overraskende godt alt regnet vi har hatt den siste uken. Værmessig hadde vi fine forhold for de ca. 200 onsdagsløperne, mens det torsdag kom heftige regnbyger akkurat da teltene skulle rigges til om morgenen. Heldigvis ble det nesten fritt for regn etterpå, med vindstille og god temperatur. Deltakerne fikk en flott løpsopplevelse, og Utvalget høstet masse ros for løypa.

Men en god del av løperne våre ble nok ventelig påvirket av Yrs mange ekstremvarsler for dagene, siden det foreløpige deltakertallet la seg på ganske beskjedne 502, fordelt med 210 jenter og 292 gutter, drøyt 80 færre enn samme løp i fjor.

Bestetider i vanlig løype, uansett alder, gikk i jente-klassen til følgende: Vinner ble Anine Kallhovd (20:58), tett foran Elisabeth Gill (21:01), deretter Elisabeth Ramsdal (23:00), Bente Gullsmoemoen Hauge (24:39) og Turid Kallhovd (25:27).

Hos guttene vant Kristoffer Pettersen (17:27) foran Jens Christian Iglebæk (17:46), Frode Lindblom (18:08), Andreas Herstad Dolmen (19:14) og Gert Flateland (19:29).

På milslukerdistansen stilte hele 115 av deltakerne (23 %), og de beste jentene ble her Dung Tuyet Nguyen (49:53), foran Teresa Pham (50:01) og Kristin Sundal (54:42).

Blant guttene ble det solid seier til Simen Koland (34:16), foran Truls Klungland (35:51) og Jørgen Solli Strøm-Olsen (37:27).

Bare et par løpere sesongdebuterte denne gangen, så nå har 2262 vært med på minst 1 tellende løp.

26 oppnådde med dette sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte steg til 1070.

Den rutinerte staben fra Utvalget satte nok stor pris på at værgudene snudde seg i mer vennlig retning, og de gjennomførte et helt prikkfritt arrangement.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Omtrent halvparten av dem som klarte seg uten bil til dette løpet fikk en av de 6 premiene, som gikk til følgende deltakere: Tor Bergan, Asbjørn Eide, Dag Inge Espeland, Tore Nielsen, Morten André Solberg Rødland og Eivind Skaaland. De kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

På neste ukes løp i Terrengkarusellen tar vi turen til Sukkevann Idrettsanlegg i Randesund, der 19. karuselløp avvikles onsdag 27/9 og torsdag 28/9. Vanlig løype er 4 km og milslukeren 7,9 km. Hyggelig gjensyn med terrenget rundt golfbanen.

Etter dette tar vi høstferie, og avslutter deretter sesongen med 2 løp: Flekkerøy-løpet (12/10) og Dyreparken-løpet (19/10).

Resultater – Vanlig løype (4,35 km)

K15-19

- Elisabet Kivle Fullført

K25-29

1	Anine Kallhovd	Knif Regnskap	20:58
2	Renate Mølland	Gumpen Gruppen	32:08
-	Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Melinda Bu	Unifon	Fullført
-	Miriam Albert	Unifon	Fullført
-	Siri Kustås	KSI	Fullført

K30-34

1	Elisabeth Ramsdal		23:00
2	Silje Andersen	BDO	36:46
-	Eli Nomeland Brooks	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Hilde Messel Aas		Fullført
-	Karoline Bråten	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mari Holmegård	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Thea Cintia da Silva	Unifon	Fullført

K35-39

1	Sara Desmond Salai	Sørl. Sykehus/Student	26:38
2	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	27:05
3	Anette Opsahl	Hydro Vigeland	27:41
4	Maja Klottrup Berge	Sørlandet Sykehus	30:51
5	Tone Rønning Dahl	BDO	33:24
6	Synniva Rasmussen Haarr	Kr.sand kommune	35:08
-	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-	Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Lene Asphaug-Hansen	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Monika Abusdal	Nikkelverket	Fullført

K40-44

1	Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	21:01
2	Kristine Noble Oftebro	Kr.sand Løpeklubb	28:04
3	Solveig Nilsen		32:06
4	Helene Opsal Skøien		34:07
5	Helene Eik Andersen		60:32
-	Astrid Grønås Granum	Knif Regnskap	Fullført
-	Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
-	Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
-	Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
-	Ingeborg Landén	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Olga K. Ervik	Nikkelverket	Fullført
-	Tina Öljymäki	Nikkelverket	Fullført

K45-49

1	Hilde Lunde Garby	Kilden	29:03
2	Marianne Ulsaker	GlobalConnect	33:51
3	Cathrine Pettersen		38:28
-	Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
-	Bente Hansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Christina Elefsen	UiA	Fullført
-	Hege Cecilie Olsen		Fullført
-	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Mette Leek	Revisjon Sør	Fullført
-	Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført

-	Kristin Anette Heggland	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
-	Linda Bomann		Fullført
-	Marta Irene Aarberg	GlobalConnect	Fullført
-	Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen		Fullført
-	Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Hildegunn Ruud	Varodd	Fullført
-	Inger Kjellås	VA Vegvesen	Fullført
-	Liv Hege Fosselie Aas		Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trine Larsen	Student	Fullført

K55-59

1	Bente Gullsmemoen Hauge		24:39
2	Turid Kallhovd		25:27
3	Aud Repstad	Nordea	31:29
-	Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørge Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Inger Lise Hærås	Revisjon Sør	Fullført
-	Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karianne Øen	Posten og Bring	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
-	Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført
-	Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Monica Lunde Olsen		Fullført
-	Randi Anita Aanensen		Fullført
-	Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Susann Marie Burke	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1	Anne Lill Gullsmemoen		28:03
2	Toril Benjaminsen		38:25
-	Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
-	Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Inger Helen Horsgård		Fullført
-	Inger Olsen		Fullført

- Konstanse Skeie	HMH	Fullført	- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført	- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Marianne Vigsnes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- May Tove Andve		Fullført	- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Solfrid Viste		Fullført	- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført	- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Torunn Hellenen	Telesport	Fullført	- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Tove Eidså Rike	Kr.sand kommune	Fullført			
- Wenche Ulland		Fullført			

K65-69

1 Ragnhild Auestad	Team Mosjon	34:54
2 Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	35:08
3 Toril Sæstad		36:51
- Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Aud Reidun Høigaard		Fullført
- Berit H. Mikalsen		Fullført
- Eli Ose		Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken		Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Eva Wikstrand Edvardsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Flaa		Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Penne	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Narvestad	Repstad	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført
- Rita Hægeland		Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl		Fullført

K70-74

- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anni Lunden		Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Johansen		Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Maria Syvertsen		Fullført
- Reidun Fidje		Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page		Fullført

K85-89

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Gudveig Jørundland		Fullført

M25-29

1 Eivind Skaaland		21:49
2 Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	26:38
3 Marcus Alexander Solås	Student	30:00
- Daniel Frivold	Unifon	Fullført
- Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Nicholas Boutilier		Fullført

M30-34

1 Magnus Espegren	Air Products	20:10
2 Jens Nicolai Langfeldt	Kr.sand kommune	23:00
3 Robert Førland	Nikkelverket	31:41
- Daniel Braathen Sannes	Cowi	Fullført

M35-39

1 Kristoffer Pettersen	Kr.sand Løpeklubb	17:27
2 Kim André Reinhartsen	Phonero	24:24
3 Magnus Westerfjell	Azets	25:01
4 Ove Rørheim	HSH	26:22
5 Christian Heggland	NOV	28:44
6 Allan Tambini Finnstad		44:00
7 Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	49:27

M40-44

1 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	19:29
2 Morten André Solberg Røddland	KSI/GSI	21:33
3 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	25:28
4 Manuel Sparta	NORCE	25:36
5 Harald Hansen	SLB Kristiansand	26:00
6 Hans Olav Sønnerland	Phonero	27:47
7 Magnus Brodwall	Sørlandet Sykehus	33:15
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført
- Morten Klaussen		Fullført

M45-49

1 Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	22:23
2 Morten Bomann	Vest-Agder muséet	22:43
3 Dagfinn Liestøl		23:48
4 Rolf Paulsen	Unifon	24:25
5 Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	24:49
6 Christian Breilid	SLB Kristiansand	25:49
7 Preben Isaksen	Kr.sand kommune	28:04
8 Gjermund Repstad	Gumpens Auto	50:30
- Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
- Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført
- Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført

- Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
			- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
			- Bjørn Ivar Kulien		Fullført
			- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
			- Dag Efstad	Å Energi	Fullført
			- Dag Inge Espeland		Fullført
			- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
			- Guttorm Brattland	Radisson BLU Caledonien	Fullført
			- Karl Tore Nielsen	Hennig-Olsen Is	Fullført
			- Knut Sand		Fullført
			- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
			- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
			- Niels Frederik Garmann-Johnsen UiA		Fullført
			- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
			- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
			- Sveinung Solborg	Toyota	Fullført
			- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
			- Terje Nandrup		Fullført
			- Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført
			- Torbjørn Ravnaas	NAV Agder	Fullført
			- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført
			- Vidar Ekse	KBR	Fullført
			- Vidar Sannes	LSK	Fullført
M50-54					
1 Jens Christian Iglebæk		17:46			
2 Frode Lindblom	Tangen vgs	18:08			
3 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	19:14			
4 Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	22:23			
5 Arne Bjørn Mikalsen		24:21			
6 Torjus Åkre	Nikkelverket	24:25			
7 Terje Stausland		24:37			
8 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	26:03			
9 Roy Georg Abrahamsen	Team Mosjon	34:57			
10 Jan Otto Møllevoid	Varodd/A3	50:47			
- Dan Berntsen	Nikkelverket	Fullført			
- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført			
- Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført			
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført			
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført			
- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført			
- Tommy Thorbjørnsen		Fullført			
M55-59					
1 John Torgeir Roland	KBR	20:13			
2 Sigvald Aamodt	OneCo	21:51			
3 Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	22:54			
4 Jan Erik Gauslaa		23:27			
5 Harald Ulstein	Nordea	26:56			
6 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	28:32			
7 Sigmund Brekka	Varodd	29:22			
8 Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	30:57			
9 Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	35:29			
10 Tom R. Hansen	Azets Insight	41:12			
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført			
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført			
- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført			
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført			
- Jostein Johannessen	Statbil	Fullført			
- Michael Haagensen		Fullført			
- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført			
- Ørjan Peersen	Kruse Smith	Fullført			
- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført			
- Pemba Lama Tamang	SLB Kristiansand	Fullført			
- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført			
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført			
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført			
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført			
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført			
- Tor Jøran Kivle	HMH	Fullført			
M60-64					
1 Stein-Erik Scheie	Telesport	20:25			
2 Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	23:44			
3 Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	23:54			
4 Asle Farestad	Norgesplaster	23:57			
5 Svein Olsen		24:30			
6 Pål Alfred Larsen	Statbil	26:54			
7 Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	27:30			
8 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	28:08			
9 Terje Aas	Gumpen Gruppen	28:40			
10 Øyvind Trædal	Nikkelverket	38:51			
M65-69					
1 Rune Løkling	Nikkelverket	21:30			
2 Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	21:44			
3 Asbjørn Eide	ViaNova	22:46			
4 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	25:50			
5 Arild Moen	Tangen vgs	25:57			
6 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	26:06			
7 Bjørn Reinhartsen	OneCo	26:43			
8 Johnny Hansen		28:55			
9 Rune Østerhus	Afry Consult	29:28			
10 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	32:08			
11 Kristian Langeland	HMH	32:14			
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført			
- Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført			
- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført			
- Erik Dyngvold		Fullført			
- Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	Fullført			
- Halvar Bjerland		Fullført			
- Henning Holst		Fullført			
- Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført			
- Nils Bjørge	HMH	Fullført			
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført			
- Odd Gaute Drivdal		Fullført			
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført			
- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført			
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Per Aasgaard	HMH	Fullført			
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført			
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført			
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført			
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført			
- Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført			
- Vidar Håverstad		Fullført			
M70-74					
1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	23:11			
2 Klaes van der Meer	Statbil	24:58			
3 Finn Gitmark		28:08			

4	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	31:47	- Harald Flå	DNT Sør	Fullført
	- Alf Haaland		Fullført	- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført	- Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
	- Arne Leland	Optimera	Fullført	- Paul Askildsen		Fullført
	- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført	- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
	- Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	Fullført			
	- Bjørn Ifunningsstovu		Fullført			
	- Geir Stavseth		Fullført			
	- Helge Eg Johansen		Fullført			
	- Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført			
	- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført			
	- Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført			
	- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført			
	- Kjell Egil Gjerde	Idrettsens	Fullført			
	- Kjell Godtfredsen		Fullført			
	- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført			
	- Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Oddvar Skår		Fullført			
	- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
	- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført			
	- Roald Mæsel	Å Energi	Fullført			
	- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført			
	- Svein Olav Syvertsen		Fullført			
	- Terje Aasen	Å Energi	Fullført			
	- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført			
	- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført			
	- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført			

M75-79

1	Jon Emil Natvig	Gjesteklasse	33:43
2	Arvid Martinsen		40:00
2	Asbjørn Abrahamsen		40:00
4	Jan Reinhard Hansen		44:55
5	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	45:27
6	Håkon Heiberg-S. Repstad		50:30
	- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
	- Andreas Bjørnsgaard-Andersen		Fullført
	- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
	- Bård Rasmussen		Fullført
	- Gunnar A. Nordby	Å Energi	Fullført
	- Gunnar Fossetøl		Fullført
	- Gunnar Johan Iglebæk	Å Energi	Fullført
	- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
	- Helge Simonsen		Fullført
	- John Valentine Le Page	Senior	Fullført
	- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
	- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
	- Sigmund Salthaug		Fullført
	- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Sverre Strømmen		Fullført
	- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
	- Toralf Askland		Fullført
	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
	- William Edvardsen		Fullført

M80-84

1	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	29:03
2	Arne Hallvard Holte		39:39
	- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført

M85-89

1	Oddvar Abrahamsen	Optimera	47:30
	- Bjørn Ekberg		Fullført
	- Einar Jørundland		Fullført

M90-94

	- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
--	---------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (8,7 km)

K30-34

1	Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	56:25
---	------------------	----------------	-------

K35-39

1	Kristin Sundal	Læringsverkstedet	54:42
2	Silje Heiland	NOV	56:18
	- Eva Helén Tandberg		Fullført
	- Lise Rørheim	Kr.sand kommune	Fullført

K40-44

1	Teresa Pham	Kr.sand kommune	50:01
	- Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Lis Barbro Nyland Nilsen	KPMG Sørlandet	Fullført

K45-49

1	Nina Slåen Svendsen		59:59
2	Hege Pedersen Udjus		67:08
	- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen		49:33
2	Hege Andersen Homme	Agder Fylkeskommune	67:08
	- Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	Fullført
	- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
	- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
	- Torill Wikne Haagenen		Fullført

K55-59

1	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	66:25
	- Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
	- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Aud Irene Bøhn		Fullført
	- Brita Bøhn		Fullført
	- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
	- Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
	- Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	Fullført
	- Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
	- Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført
	- Marit Nomeland	Kr.sand kommune	Fullført
	- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført

K60-64

1	June Pettersen	Multi Regnskap	62:02
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført

K65-69

-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
-	Marit Notland		Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført

K70-74

-	Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

M20-24

1	Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	35:51
2	Anders Hole	KPMG Sørlandet	47:49

M25-29

1	Petter Sannerud		45:13
2	Magnus Rode Gjøvsund	Bouvet Norge	52:22

M30-34

1	Simen Koland	Phonero	34:16
2	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	37:27
3	Preben Hafnor		37:33
4	Martin Knudsen		41:41
5	Joakim Skolt	PwC	55:40

M35-39

1	Steffen Sørheim	Sørheim bygg	44:08
2	Ferdinand Fredriksen	Bravida	45:59
3	Karl Fredrik Benson	Sørheim bygg	46:05
4	Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	51:16
5	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	55:22

M40-44

1	Ole Martin Skar		50:49
2	Øystein Smith	Neumann Bygg	53:00
3	Edmund Magnus Ness		55:24
4	Kenneth Storberget		57:16

M45-49

1	Robert Stenersen McShane	Dagfin Skaar	41:19
2	Lars Tellemann Sæther	Å Energi	45:23
3	Fernando José Bravo Olguin	SiA	46:11
4	Svein Ove Haga	SLB Kristiansand	47:14
5	Kai Drange		67:08
-	Arild Fløystøl	BRG	Fullført

M50-54

1	Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	46:39
2	Geir J. Clausen	KBR	46:50
3	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	52:08

4	Sunhag Choi	HMH	52:42
5	Tommy Hansen		53:25
6	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	59:59
7	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	61:04
-	Bernt Simonsen	NOV	Fullført
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Vidar Hestad	SLB Kristiansand	Fullført

M55-59

1	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	49:05
2	Terje Moxnes	NOV	50:29
3	Erlend Thune	Bouvet Norge	52:22
4	Endre Myran	Repstad	57:00
5	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	58:48
6	Ole Johan Bueklev	Repstad	79:24
-	Fredrik Enge		Fullført
-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1	Frode Udjus	HSH Utvikling	51:15
2	Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	54:17
3	Per Nygård	Repstad	61:44
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten og Bring	Fullført
-	Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg		Fullført

M65-69

1	Carl Georg Omdal	NAV Agder	62:30
2	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	64:56
-	Kåre Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført

M70-74

1	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	62:37
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Knut Pilskog	Firenor	65:40
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført
-	Ivar Kaarfjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra		Fullført
-	Rasmus Morvik		Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført