

## M-24-timers-alder

Rang	Resultat	Plass	Navn	Klubb	Alder	Sted	Land	År	Merknad
<b>Under 23</b>									
1	191,400	1	Bjarte Furnes		22	Queens Creek (b)	USA	1996	
2	164,774	22	Tommy Haga	Sandnes IL	20	Oslo (i)	NOR	2012	
3	164,266	20	Magnus Warvik	NTNUI Friidrett	22	Oslo (i)	NOR	2016	
4	158,500	1	Erling Christiansen		20	Oslo (v)	NOR	2002	
5	151,207	42	Håkon Lie	Åmdal IL	22	Oslo (i)	NOR	2014	
6	150,696	48	Maximilian Halvorssen	Idrettslaget Krigsskolen	22	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2021	
6	150,696	36	Andreas Wang	Askim	20	Oslo (i)	NOR	2012	
<b>23-34</b>									
1	247,797	1	Bjørn Tore Kronen Taranger	BFG Bergen FIK	34	Oslo (i)	NOR	2013	
2	247,787	11	Gjermund Sørstad	IF Sturla	33	Katowize (v)	POL	2012	
3	241,801	1	Jørgen Lien	Sandefjord	28	Sandefjord (b)	NOR	1997	
4	215,467	7	Magnus Thorud	Romerike Ultraløperklubb	33	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2019	
5	192,290	8	Stian Andersen	BFG Bergen Løpeklubb	29	Espoo	FIN	2020	
6	192,159	10	Erland Eldrup	Bodø Bauta Løpeklubb	30	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2022	
7	188,215	16	Håkon Nesteby	Oslo	27	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2021	
8	188,082	7	Thor-Andre Søyland	Bergen Løpeklubb	30	Oslo (i)	NOR	2016	
9	187,790	1	Kim Johannesen	Romerike Ultraløperklubb	33	NFL Oslo	NOR	2018	
10	186,139	8	Stian Røsten	Bodø Bauta Løpeklubb	27	24 Hours in Hell	NOR	2023	
<b>35-39</b>									
1	264,887	1	Allan Hovda	Equinor BIL	35	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2021	Norsk rekord
2	257,606	1	Bjørn Tore Kronen Taranger	IL Gular	36	Oslo (i)	NOR	2015	
3	249,361	7	Jon Harald Berge	IF Sturla	39	Seoul VM (v)	KOR	2008	
4	237,527	2	Peter Tubaas	ABB BIL	38	Oslo (i)	NOR	2010	
5	228,326	48	Gjermund Sørstad	IF Sturla	36	Torino (EM/VM)	ITA	2015	
6	214,695	3	Magnus Thorud	Romerike Ultraløperklubb	37	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2023	
7	212,394	10	Rune Solheim	Lærdal IL	37	Oslo (i)	NOR	2013	
8	211,291	4	Marius Jørgensen	Sportsklubben Rye	38	Oslo (i)	NOR	2012	
9	209,963	11	Hans Edgard Rakeie	Åskameratene U&IL	39	Oslo (i)	NOR	2013	
10	207,380	9	Frank Løke	Runar IL	37	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2017	

## M-24-timers-alder

Rang	Resultat	Plass	Navn	Klubb	Alder	Sted	Land	År	Merknad
<b>40-44</b>									
1	263,347	2	Jo Inge Norum	Hell Ultraløperklubb	44	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2021	
2	260,235	1	Bjørn Tore Kronen Taranger	BFG Bergen Løpeklubb	43	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2022	
3	255,764	7	Jon Harald Berge	IF Sturla	41	Brivé EM/VM (v)	FRA	2010	
4	253,355	1	Simen Holvik	GTI Friidrettsklubb - gr.	43	24 Hours in Hell	NOR	2020	
5	235,386	4	Peter Tubaas	Stord IL	41	Oslo (i)	NOR	2013	
6	226,808	1	Hans Edgard Rakeie	Hytteplan Sport	40	Dortmund	GER	2014	
7	218,545	5	Helge Hafsås	Olden IL	40	Oslo (i)	NOR	2006	
8	217,617	3	Frank Løke	Runar IL	42	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2022	
9	217,193	5	Svein Kjetil Riska	GTI Friidrett	44	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2019	
10	211,292	6	Kjell Titlestad		43	London (b)	GBR	2006	
<b>45-49</b>									
1	252,250	23	Jo Inge Norum		46	Taipei	TPE	2023	
2	241,914	2	Arvid Haugen	BFG Bergen Løpeklubb	48	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2019	
3	237,786	1	Joar Flynn Jensen	Ski IL Friidrettsklubb	46	Bornholm	DEN	2011	
4	232,280	1	Harald Bjerke	Romerike Ultraløperklubb	46	Måndalen Ultra Run 24H	NOR	2020	
5	223,055	15	Lars Sætran		48	Uden EM (v)	NED	2000	
6	222,684	3	Per Gunnar Alfheim	Team Wawe Goodbye	47	Oslo (i)	NOR	2006	
7	219,336	2	Stig Rasmussen	BFG Bergen Løpeklubb	48	24 Hours in Hell	NOR	2023	
8	214,703	5	Neil Dryland	Romerike Ultraløperklubb	46	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2017	
9	211,136	3	Lasse Gerhardsen	Nesodden IF / Fridheim Barneh.	46	24 Hours in Hell	NOR	2023	
10	210,335	4	Håvard Huru Bergene	Romerike Ultraløperklubb	45	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2023	

## M-24-timers-alder

Rang	Resultat	Plass	Navn	Klubb	Alder	Sted	Land	År	Merknad
<b>50-54</b>									
1	243,596	1	Joar Flynn Jensen	Ski IL Friidrettsklubb	52	Aten	GRE	2017	
2	234,628	4	Arvid Haugen	BFG Bergen Løpeklubb	50	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2021	
3	227,452	3	Terje Sandness	Sandnes IL	53	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2017	
4	221,978	3	Per Audun Heskestad	FIL AKS-77	54	London (b)	GBR	2009	
5	219,255	4	Eiof Eivindsen	Elkem BIL Mosjøen	50	Oslo (i)	NOR	2006	
6	211,435	4	Lars Chr. Dørum	Skimilajoggen	54	Oslo (i)	NOR	2007	
7	205,526	10	Terje Lyngstad	Jølster IL	53	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2019	
8	205,200	2	Torleif Rekkebo	Nidelv	53	Hønefoss (b)	NOR	1985	
9	203,285	8	Petter Kragset	Hakallestranda Kondisjonslag	52	Oslo (i)	NOR	2012	
10	201,541	9	Jard Bringedal	Koll IL	50	Oslo (i)	NOR	2012	
<b>55-59</b>									
1	240,646	1	Torleif Rekkebo	Nidelv	58	Trondheim (b)	NOR	1990	
2	236,964	3	Per Audun Heskestad	FIL AKS-77	58	Oslo (i)	NOR	2013	
3	235,321	2	Lars Chr. Dørum	Spiridon LLL	58	Bornholm	DEN	2011	
4	223,828	6	Terje Sandness	Tverlandet IL	57	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2021	
5	213,448	3	Harald Sverdrup-Thygeson	Romerike Ultraløperklubb	59	Oslo (i)	NOR	2014	
6	205,896	4	Joar Flynn Jensen	Ski II Friidrett	58	24 Hours in Hell	NOR	2023	
7	188,366	8	Geir Nygård	Førde IL Friidrett/Amalie i mitt h	55	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2023	
8	186,815	8	Knut Kronstad	Kondis	55	Oslo (i)	NOR	2008	
9	186,517	10	Thore Kristensen	Hjemmet Mortensen	59	Oslo (i)	NOR	2007	
10	185,753	8	Erik Nossun	Oppegård IL	58	London (b)	GBR	2011	

## M-24-timers-alder

Rang	Resultat	Plass	Navn	Klubb	Alder	Sted	Land	År	Merknad
<b>60-64</b>									
1	236,676	1	Torleif Rekkebo	Nidelv	63	Namsos (v)	NOR	1995	
2	231,436	31	Lars Chr. Dørum	Spiridon LLL	60	Steenbergen (EM/VM)	NED	2013	
3	208,828	1	Per Audun Heskestad	FIL AKS-77	61	Sæby	DAN	2016	
4	205,108	2	Harald Sverdrup-Thygeson	Romerike Ultraløperklubb	61	Oslo (i)	NOR	2016	
5	187,488	10	Inge Asbjørn Haugen	Hornindal IL	61	Oslo (i)	NOR	2014	
6	182,716	11	Thore Kristensen	Hjemmet Mortensen	60	Oslo (i)	NOR	2008	
7	181,068	20	Odd Edøy	Sundal IL Friidrett	64	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2021	
8	175,790	13	Bård Rødde	Støren Sportsklubb	61	Oslo (i)	NOR	2007	
9	165,803	33	Kristian Waalen	Spiridon LLL	64	Oslo (i)	NOR	2013	
10	168,705	15	Kyrre Erik Eriksen		64	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2023	
<b>65-69</b>									
1	195,658	3	Per Audun Heskestad	FIL AKS-77	65	24 Hours in Hell	NOR	2020	
2	192,082	10	Lars Chr. Dørum	Spiridon/Skimilajoggen	65	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2018	
3	170,364	17	Kjell Skogvang	Spiridon LLL	67	Oslo (i)	NOR	2011	
4	153,093	38	Bård Rødde	Lånke IL	65	Oslo (i)	NOR	2011	
5	152,470	43	Jarle Busterud	Løten Friidrett	69	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2019	
<b>70-74</b>									
1	164,590	18	Jarle Busterud	Løten Friidrett Team 55+	73	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2023	
2	161,636	35	Kjell Skogvang	Spiridon LLL	73	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2017	
3	151,783	36	Knut Kronstad	Romerike Ultraløperklubb	70	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2023	
4	150,288	51	Einar Lier Madsen	Bodø Bauta Løpeklubb	71	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2023	
<b>75-79</b>									
1	151,788	46	Kjell Skogvang	Spiridon LLL	75	Bislett 24 Hour Indoor Run	NOR	2019	