

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
1	Rita Nordsveen	1971	46	FIL ORION	3:34:20	2017	Bislett 50K Indoor
2	Mona Grindberg	1972	47	Verdal Friidrettsklubb	3:36:05	2019	Bislett 50K Indoor
3	Hanna Sæverås Breivold	1990	29	Bøler IF	3:38:52	2019	Bislett 50K Indoor
4	Kristine Beate Walhovd	1976	44	BUL	3:39:36	2020	Kickmaster Ultra 3
5	Karianne Grefsrud Søfting	1986	26	Østmarka Triatlon	3:43:00	2012	Bislett 50K Indoor
6	Aud Stuhr	1976	41	SAUDA IL	3:43:06	2017	Bislett 50K Indoor
7	Ninette Banoun	1964	54		3:45:50	2018	Bislett 50K Indoor
8	Therese Falk	1975	45	Romerike Ultraløperklubb	3:45:58	2020	Kickmaster Ultra 5
9	Louise Skak	1976	40	Romerike Ultraløperklubb	3:46:39	2020	Bislett 50K Indoor
10	Ida Slorafoss	1988	35	Romerike Ultraløperklubb	3:47:56	2023	Perseløpet 2
11	Ingrid Lid	1991	26	BFG Bergen Løpeklubb / Salomon Norge	3:49:29	2023	Bislett 50K Indoor
12	Guro Skjeggerud	1973	43	Romerike Ultraløperklubb	3:53:31	2016	Bislett 50K Indoor
13	Hilde Ackenhausen	1975	44	Team Coop/Oslofjord Triatlon	3:53:57	2019	Bislett 50K Indoor
14	Julie Aspesletten	1989	29	Spirit Stavnger Friidrettsklubb	3:54:16	2018	Bislett 50K Indoor
15	Henriette Brynthe	1988	31		3:55:34	2019	Bislett 50K Indoor
16	Tonje Brande	1974	41	Ålesund Friidrettsklubb	3:58:36	2015	Bislett 50K Indoor
17	Mari Kråkemo	1993	26		3:59:24	2019	Bislett 50K Indoor
18	Esther Innselset	1977	41	Hamar IL	3:59:59	2018	Bislett 50K Indoor
19	Reidun Andreassen	1991	27	Sykehuset innlandet	4:00:01	2018	Bislett 50K Indoor
20	Heidi Grønvoll	1983	35	Romerike Ultraløperklubb	4:00:07	2018	Bislett 50K Indoor
21	Kristin Husby	1962	58	Laksevåg TIL	4:01:13	2020	Bislett 50K Indoor
22	Cecilie Klungtveit	1992	23	SANDNES IL	4:01:17	2015	Bislett 50K Indoor
23	Rita Steinsvik	1973	50	Løpegruppa Jessheim	4:01:24	2023	Bislett 50K Indoor
24	Marit Ann Laulo	1965	54	Equinor BIL	4:02:27	2019	Bislett 50K Indoor
25	Marthe Bakken	1977	43		4:02:47	2020	Bislett 50K Indoor
26	Kirsti Skåtøy	1975	43	Egersund IK	4:03:16	2018	Bislett 50K Indoor
27	Kristin Aastad	1994	25	Drammen Bokseklubb	4:03:18	2019	Bislett 50K Indoor
28	Kjersti Lerkerød	1986	30	BØLER IF FRIIDRETT	4:03:23	2016	Bislett 50K Indoor
29	Dorte Foss	1967	46	Raufoss IL	4:04:21	2013	Bislett 50K Indoor
30	Janicke Bråthe	1972	45	SKILØPERNE	4:05:55	2017	Bislett 50K Indoor
31	Thea Caroline Lundsbakken Olsen			Hamar IL	4:06:53	2023	Bislett 50K Indoor
32	Line Caliskaner	1972	45	LINE CALISKANER	4:07:01	2017	Bislett 50K Indoor
33	Johanna Håland	1976	39	BRYNE TRIATLON	4:07:30	2015	Stockholm Ultra

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
34	Elise Hay Opsahl	1975	38	GTI	4:07:34	2013	Undheim Ultrafestival
35	Karin Margareta Lönn Fredriksen				4:08:19	2020	Bislett 50K Indoor
36	Kathrine Sømme	1968	48	GTI	4:08:25	2016	Bislett 50K Indoor
37	Marianne Årdalen	1973	45	Eidanger Idrettslag	4:09:39	2018	Bislett 50K Indoor
38	Mailinn Leikvoll	1987	29	SK Baune	4:10:33	2016	Los Alcazares open race
39	Signe Rismyhr Engelund	1989	34	Strømsgodset	4:11:23	2023	Bislett 50K Indoor
40	Birgitte Bjerkenes	1978	41		4:13:49	2019	Bislett 50K Indoor
41	Reidun Andreassen	1991	28	Sykehuset innlandet	4:14:11	2019	Bislett 50K Indoor
42	Tone Solberg	1991	32	Trondheim & Omegn Sportsklubb	4:15:18	2023	Bislett 50K Indoor
43	Lill Heidi Tinholt	1973	36	Nordre Buskerud Politi IL	4:15:53	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
44	Vera Nystad	1945	69	SØGNE I L	4:17:19	2014	Bislett 50K Indoor
45	Marianne Mæhlum	1970	43	Røa IL	4:17:42	2013	Bislett 50K Indoor
46	Viktoria Sollid	1993	21	Tromsø Løpeklubb	4:19:40	2014	Bislett 50K Indoor
47	Liss Vallestrand	1976	40	Romerike Ultraløperklubb	4:19:42	2016	Bislett 50K Indoor
48	Jane Kathrin Johansen				4:19:54	2020	Bislett 50K Indoor
49	Jeanette Bergersen			Team Dynamitt	4:20:06	2023	Bislett 50K Indoor
50	Victoria Engebretsen	1988	27	RYE SPORTSKLUBB	4:20:49	2015	Bislett 50K Indoor
51	Hilde Johansen	1973	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:21:22	2014	Kickmaster Ultra 8
52	Janicke Ekelberg	1972	44	SKILØPERNE	4:21:40	2016	Bislett 50K Indoor
53	Kristin Stokke	1982	37	Team Pure Science Fuji	4:22:46	2019	Bislett 50K Indoor
54	Cecilie Landro	1994	19		4:22:50	2013	Undheim Ultrafestival
55	Lina Brostøm	1983	39	Alta IF	4:23:56	2022	Eco Trail Oslo
56	Torunn Holtan	1962	55	GJERPEN I F	4:24:24	2017	Bislett 50K Indoor
57	Cathrine Melsom Walle	1978	40	Romerike ultraløperklubb	4:24:42	2018	Bislett 50K Indoor
58	Marie Borgersen	1993	27		4:25:15	2020	Bislett 50K Indoor
59	Sofia Marie Lindberg	1995	26		4:25:33	2021	Eco Trail Oslo
60	Marianne Følling	1962	51	Romerike Ultraløperklubb	4:25:46	2013	Bislett 50K Indoor
61	Miriam Gulbrandsen	1979	32	Faaberg IL	4:26:20	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
62	Wenche Dørum	1954	61	ROYAL SPORT	4:27:42	2015	Bislett 50K Indoor
63	Eline Øidvin	1976	39	GTI	4:29:03	2015	Bislett 50K Indoor
64	Mette K. Wiig	1967	45	Ingen Klubb	4:29:44	2012	Bislett 50K Indoor
65	Rakel Erla Sævarsdottir	1988	32	Romerike Ultraløperklubb	4:30:33	2020	Bislett 50K Indoor
66	Maria Nordfjäll	1969	42	Tromsø Løperklubb	4:31:22	2011	Lidingö Ultra, terreng

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
67	Janne Dahle	1990	31		4:32:21	2021	Eco Trail Oslo
68	Cecilie Holmgren	1977	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:32:36	2015	Bislett 50K Indoor
69	Helen Martinsen	1973	46	GULAR	4:32:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra
70	Kristine Rønningen	1970	53	NITTEDA IL	4:33:26	2023	Bislett 50K Indoor
71	Ingrid Due-Gundersen	1979	44	Fossum IF	4:33:51	2023	Eco Trail Oslo
72	Merete Berntsen	1982	35	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:35:11	2017	Bislett 50K Indoor
73	Mari Kittelsen Gaardholm	1997	25		4:35:13	2022	Eco Trail Oslo
74	Gina Holtan	1982	36	Koko	4:35:31	2018	Bislett 50K Indoor
75	Kristine Lier	1975	41		4:35:39	2016	Bislett 50K Indoor
76	Marianne Moe	1968	50	Romerike Ultraløperklubb	4:35:50	2018	Bislett 50K Indoor
77	Beathe Bakken	1991	25		4:35:55	2016	Bislett 50K Indoor
78	Yvonne Olstad	1977	39	YVONNE OLSTAD	4:36:07	2016	Bislett 50K Indoor
79	Anna Louise Astad Sørлие	1993	30	Heming IL	4:36:27	2023	Eco Trail Oslo
80	Cathrine Holme	1969	54	Fokus Trening	4:36:57	2023	Bislett 50K Indoor
81	Turith Dalmeyer Nilsen	1985	38	Team Dalmeyer	4:36:57	2023	Bislett 50K Indoor
82	Cecilie Karlsen	1977	36	Romerike Ultraløperklubb	4:37:05	2013	Bislett 50K Indoor
83	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	63	Sportsklubben Vidar	4:37:10	2023	Kickmaster Ultra
84	Torild Wickstrøm	1962	58	Polarstjernen IL /GE Healthcare BIL	4:37:15	2020	Bislett 50K Indoor
85	Marie Sveingard	1999	24		4:38:07	2023	MUL 50k Bajnokság (HUN)
86	Jeanette Vika				4:38:20	2020	Kickmaster Ultra 5
87	Mari K. Finnerud				4:38:20	2020	Kickmaster Ultra 5
88	Martine Ek Hagen	1991	28	BUL	4:38:36	2019	Romeriksåsen (terreng)
89	Anne-Sofie Pollestad	1985	37		4:39:28	2022	Eco Trail Oslo
90	Agata Reistad			Coop	4:39:29	2020	Bislett 50K Indoor
91	Birgitte Skjærven	1992	26		4:39:46	2018	Bislett 50K Indoor
92	Torill Fonn Hartikainen	1967	38	IFK Skövde	4:40:09	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
93	Wenche Johnsen	1973	45	Lofoten Ultraløpeklubb	4:40:56	2018	Bislett 50K Indoor
94	Sidsel Skjaeggstad Mohn	1965	57		4:41:05	2022	Jar Allehelgensultra
95	Synne Vesterhus	1975	43	Team Supersport	4:41:36	2018	Bislett 50K Indoor
96	Karianne Holene	1987	26		4:41:50	2013	Bislett 50K Indoor
97	Anne Juvik	1971	49	RRG - Røykås Racing Girls	4:41:52	2020	Bislett 50K Indoor
98	Ida Rindal	1982	41	Romerike ultrasløperklubb	4:42:03	2023	Bislett 50K Indoor
99	Anne Benedikte Heggelund	1977	44		4:42:24	2021	Eco Trail Oslo

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
100	Caroline Kiaer	1993	29		4:42:29	2022	Eco Trail Oslo
101	Jorunn Hagesæther	1971	45		4:42:37	2016	Bislett 50K Indoor
102	Marit Tørstad	1969	45	BADEVEIEN RUNNERS	4:42:52	2014	Bislett 50K Indoor
103	Cathrine H Lorentzen	1977	46	Bamford 1869/Løplabbet AS	4:43:02	2023	Bislett 50K Indoor
104	Brita Storaas Hansen	1991	31		4:43:30	2022	Eco Trail Oslo
105	Line Elvsveen	1985	37	Bouvet	4:43:48	2022	Eco Trail Oslo
106	Monica Strand	1967	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:43:52	2014	Romerike50
107	Hilde Aders	1991	25	Tromsø Løpeklubb	4:43:55	2016	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
108	Karina Lie	1988	28		4:43:55	2016	Bislett 50K Indoor
109	Tonje Reier-Nilsen	1976	43		4:43:59	2019	Bislett 50K Indoor
110	Leila Ferguson	1980	32	Romerike Ultraløperklubb	4:44:00	2012	Sri Schinmoy Christchurch NZ
111	Susanne Stuhlfauth	1980	34	NOTEAM	4:44:09	2014	Bislett 50K Indoor
112	Shangave Balendran	1994	29	LOFOTEN LØPEKLUBB	4:45:15	2023	Tromsø Mountain Ultra
113	Agnete Nummedal	1990	22	Löplabbet	4:46:02	2012	Bislett 50K Indoor
114	Christine Colling Westerbø Berthe	1997	24	Anton Sport	4:46:03	2021	Eco Trail Oslo
115	Elin Akre Tellum	1979	44	Gjerpen IF	4:46:04	2023	Bislett 50K Indoor
116	Line Bredalslien	1990	29		4:46:14	2019	Bislett 50K Indoor
117	Hannah Mitlid Aleksandersen	1994	29	Trondheim	4:46:44	2023	Bislett 50K Indoor
118	Marianne Skårung Myrseth	1963	53	Sportsklubben Kraft	4:46:49	2016	Olav Engen 1.ultra
119	Anine Elieson	1991	23		4:47:03	2014	Bislett 50K Indoor
120	Anne Sverdrup-Thygeson	1966	48		4:47:25	2014	Bislett 50K Indoor
121	Beate Elvebakk	1972	46	Røykås Racing Girls	4:47:56	2018	Bislett 50K Indoor
122	Heidi Merete Osflaten	1969	44	Søndre Land IL	4:48:18	2013	Undheim Ultrafestival
123	Marianne Nesje			Romerike Ultraløperklubb	4:48:47	2021	Jessheim Vintermaraton
124	Linda Klerud	1974	41		4:49:55	2015	Kickmaster Ultra
125	Silje Lunde Schjødtswold	1980	39	Eidanger Idrettslag	4:50:00	2019	Bislett 50K Indoor
126	Isabel Aarnes	1984	39	Romerike Ultraløperklubb	4:51:21	2023	Bislett 50K Indoor
127	Gro Reinhardt Aas	1960	59	Asker Skiklubb/Høvik Jogg	4:51:36	2019	Löplabbets Allehelgensultra
128	Ane Berg Martinsen	1998	25	Ørje IL	4:51:44	2023	Eco Trail Oslo
129	Lise Borgen-Johansen	1988	33	Robust Coaching	4:52:20	2021	Romeriksåsen (terreng)
130	Cathrine Haraldsen	1971	52	Romerike Ultraløperklubb	4:52:22	2023	Bislett 50K Indoor
131	Janne Wisting	1975	46		4:52:25	2021	Eco Trail Oslo
132	Mathilde ILEBREKKE	1988	35	Sandefjord løpeklubb - Dammen1182	4:53:10	2023	Romeriksåsen (terreng)

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
133	Solveig Øye Tveit	1975	43		4:54:03	2018	Bislett 50K Indoor
134	Maren THOMASGAARD	1989	34		4:54:17	2023	Romeriksåsen (terreng)
135	Marit Elisabeth Imset Væring	1977	39	Romerike Ultraløperklubb	4:54:37	2016	Bislett 50K Indoor
136	Vibeke Bråthen	1977	41	Gjerpen IF	4:55:02	2018	Bislett 50K Indoor
137	Marit Imset			Romerike Ultraløperklubb	4:55:39	2020	Bislett 50K Indoor
138	Anne Kristine Lund	1981	40		4:55:57	2021	Eco Trail Oslo
139	Christel Wennersten	1964	54		4:56:06	2018	Bislett 50K Indoor
140	Anna Grande	1995	26		4:56:28	2021	Eco Trail Oslo
141	Thea Hanssen	1997	26	Tromsø Løpeklubb	4:56:33	2023	Tromsø Mountain Ultra
142	Bente Langøigjelten	1967	46	Hamar Skiklubb	4:56:41	2013	Bislett 50K Indoor
143	Sølvi Hjelmeland Stensli	1965	48	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:56:50	2013	Bislett 50K Indoor
144	Liv Søbø Stava			stavaklanen	4:57:33	2020	Bislett 50K Indoor
145	Kjersti Moody	1974	41		4:57:39	2015	Bislett 50K Indoor
146	Cecilie L'Orsa Tveit	1987	34	Oslo Maraton	4:57:47	2021	Eco Trail Oslo
147	Hanne Gro Korsvold	1979	35	OSLOFJORD TRIATLON/ROMER	4:57:59	2014	Bislett 50K Indoor
148	Julie Waltenberg	1999	24	LYNGEN/KARNES IL	4:58:08	2023	Tromsø Mountain Ultra
149	Lise Lithun	1959	56	GJESDAL IL	4:58:10	2015	Bislett 50K Indoor
150	Erika Andersson	1983	27	Oslo Idrettscenter	4:58:39	2010	Lidingö Ultra, terreng
151	Beate Lærum Berg	1976	41	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:58:43	2017	Bislett 50K Indoor
152	Siri Bergfald	1975	45	SKILØPERNE	4:58:58	2020	Bislett 50K Indoor
153	Siw B Nicolaisen	1970	49	Romerike ultraløpeklubb	4:59:01	2019	Bislett 50K Indoor
154	Solveig Bakkerud	1988	30		4:59:52	2018	Bislett 50K Indoor
155	Elise Svaleng Johnsen	1994	29		5:00:24	2023	Eco Trail Oslo
156	Gro Ertnes	1969	50	Romerike Ultraløperklubb	5:00:54	2019	Bislett 50K Indoor
157	Øyunn Bygstad	1984	32	GULAR	5:01:00	2016	Bislett 50K Indoor
158	Tessa Bremerthun	1987	35		5:01:41	2022	Eco Trail Oslo
159	Ragnhild Audestad	1965	47	Romerike Ultraløperklubb	5:01:54	2012	Bislett 50K Indoor
160	Clara Skålhegg	1968	50	Romerike Ultraløperklubb	5:02:50	2018	Bislett 50K Indoor
161	Hilde Jensvold	1977	45	Grefsenperlen Ultraløp...	5:03:18	2022	Eco Trail Oslo
162	Marte Pedersen	1986	29	Hytteplan Sport	5:03:29	2015	VUC (terreng)
163	Inga Rybak	1975	46	Romerike Ultraløperklubb	5:04:08	2021	JAHU 2021
164	Sigrid Marie Fæhn Oftebro	1982	39	Romerike Ultraløperklubb	5:04:52	2021	Romeriksåsen (terreng)
165	Marie Therese Ruud				5:05:17	2020	Bislett 50K Indoor

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
166	Ida Børset Werstad	1991	31	Lillehammer	5:05:25	2022	Saksumdal Ultra (terreng)
167	Karianne Ekern	1970	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB / SKILØPERNE	5:05:48	2017	Bislett 50K Indoor
168	Ninette-Solveig Banoun	1964	58	Romerike Ultraløperklubb	5:06:00	2022	Jar Allehelgensultra
169	Ragnhild Narvestad Hungnes	1995	28	Oslo Idrettslag	5:06:06	2023	Eco Trail Oslo
170	Jannicken Hoftun Versori	1988	27		5:06:21	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
171	Cecilie Longva Igesund	1976	40	Romerike Ultraløperklubb	5:06:50	2016	Bislett 50K Indoor
172	Christine Marcussen	1988	34	BNBIL	5:07:30	2022	Perseløpet Eidsvoll
173	Tina Moen	1989	26	Sport1	5:07:47	2015	Romeriksåsen (terreng)
174	Amalija Kovacic	1946	59	Lørenskog Friidrettslag	5:08:36	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
175	Kristine Fausa Aasberg	1994	27	Nordea Idrettslag	5:09:05	2021	Eco Trail Oslo
176	Frida Svendsen	1990	33	BUL-TROMSØ, FRIIDRETT	5:09:46	2023	Tromsø Mountain Ultra
177	Titina Bakken	1971	45	Romerike Ultraløperklubb	5:10:39	2016	Bislett 50K Indoor
178	Margarita Sjursen	1982	39		5:10:42	2021	Eco Trail Oslo
179	Ane Guro Moen	1987	31	Rjukan Fjellsportgruppe	5:10:59	2018	Romeriksåsen (terreng)
180	Brit Schei	1993	30		5:11:39	2023	Eco Trail Oslo
181	Torunn Brandt	1962	57	SK Rye	5:11:50	2019	Bislett 50K Indoor
182	Wibeke Andersen	1973	39	Staples	5:11:55	2012	Bislett 50K Indoor
183	Tonje Andresen	1972	45	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:11:56	2017	Bislett 50K Indoor
184	Sara Vegel	1982	39	Sand IL Damelag	5:12:01	2021	Romeriksåsen (terreng)
185	Maj Wennberg	1968	48		5:12:05	2016	Bislett 50K Indoor
186	Jeanett Bjerke	1980	35		5:12:19	2015	Bislett 50K Indoor
187	Ingvild Aurdal	1973	48		5:12:32	2021	Romeriksåsen (terreng)
188	Karianne Sætersdal Haugen	1977	46		5:12:34	2023	Bislett 50K Indoor
189	Nina Tveten	1981	34	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:13:09	2015	Bislett 50K Indoor
190	Ingvill Fauske	1978	34	Løten	5:15:05	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
191	Hege Kvitting	1969	48	Røykås Racing Girls	5:15:09	2017	Bislett 50K Indoor
192	Jeanette Solvang	1973	44	SKILØPERNE	5:15:29	2017	Bislett 50K Indoor
193	Siw Benonisen	1970	53	Romerike ultraløpeklubb	5:15:33	2023	Bislett 50K Indoor
194	Emilie Krey Ludviksen	1992	31	Tromsø Løpeklubb	5:15:49	2023	Tromsø Mountain Ultra
195	Siri Lyngstad Elvsborg	1983	39	Nesodden Trail Running	5:16:21	2022	Eco Trail Oslo
196	Line Johansen	1976	46		5:17:42	2022	Eco Trail Oslo
197	Erika Wollner	1989	29	Sky Blazers	5:18:37	2018	Romeriksåsen (terreng)
198	Jane Nilsen	1969	48	Romerike Ultraløperklubb	5:18:44	2017	Bislett 50K Indoor

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
199	Silje Thorsen	1996	26		5:18:58	2022	Eco Trail Oslo
200	Live Kåsa Svarstad	1977	40	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	5:19:24	2017	Bislett 50K Indoor
201	Helga Kringen	1973	45		5:20:06	2018	Bislett 50K Indoor
202	Malin Morin Nymoen	1986	35	ROS IL	5:20:31	2021	Eco Trail Oslo
203	Kari Beate Hovde	1974	44	Sauland IL	5:20:39	2018	Romeriksåsen (terreng)
204	Camilla Feragen Knap	1972	50		5:21:10	2022	Eco Trail Oslo
205	Marit Aamdal	1979	36		5:21:37	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
206	Kristin Isachsen	1956	59		5:22:06	2015	Kickmaster Ultra
207	Abelone Lyng	1987	36	Bøler IF - Friidrett	5:22:18	2023	Eco Trail Oslo
208	Avona Marthinussen	1980	38		5:22:59	2018	Bislett 50K Indoor
209	Line Scheistrøen	1969	50		5:23:38	2019	Fornebu Juleultra
210	Emilie Westli Andersen			Spreke Opplevelser	5:23:58	2022	Saksumdal Ultra (terreng)
211	Lise Grønscar	1985	31	OSI Friidrett	5:25:30	2016	Bislett 50K Indoor
212	Tone Samuelsson	1980	43		5:25:55	2023	Bislett 50K Indoor
213	Randi Føreland	1982	35		5:26:09	2017	Bislett 50K Indoor
214	Margrethe Kallestad Rasmussen	1994	29	Romerike Ultraløperklubb	5:26:16	2023	Eco Trail Oslo
215	Line Mari Langseth	1986	33	Team Arctic Triatlon	5:27:34	2019	Romeriksåsen (terreng)
216	Anita Sletten	1980	42		5:27:48	2022	Eco Trail Oslo
217	Karen Byskov	1990	31		5:28:01	2021	Eco Trail Oslo
218	Birgitte Brøtmet	1991	30		5:28:02	2021	Romeriksåsen (terreng)
219	Iris Marie Lauritsen	1985	37	Marker Orienteringslag	5:28:19	2022	Jar Allehelgensultra
220	Deimante Razukiene	1982	39	Romerike Ultraløperklubb	5:29:06	2021	JAHU 2021
221	Stine Finnestrand	1978	44		5:29:19	2022	Eco Trail Oslo
222	Vibeke Bergsletten	1977	46	Romerike Ultraløperklubb	5:29:40	2023	Bislett 50K Indoor
223	Veronica Schmelck	1986	36	Moss IL	5:29:58	2022	Eco Trail Oslo
224	Siri Bergfald	1975	46	Romerike Ultraløperklubb	5:31:41	2021	Eco Trail Oslo
225	Anne Sofie Pollestad			Torpa IL	5:32:10	2022	Saksumdal Ultra (terreng)
226	Marit Berg Bjerknes	1963	46	Romerike Ultraløperklubb	5:32:52	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
227	Ingvild Gulling	1979	40	TEAM MERIDA TRI	5:33:52	2019	Bislett 50K Indoor
228	Julie Stjern	1971	38	Romerike Ultraløperklubb	5:34:01	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
229	Turid Veggeland	1959	53	IF Herkules	5:34:15	2012	Bislett 50K Indoor
230	Tone Øksenvåg	1974	42	Romerike Ultraløperklubb	5:34:25	2016	Bislett 50K Indoor
231	Bente Mjøs	1979	37	Nittedal Triatlon	5:34:31	2016	Champagneultra (terreng)

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
232	Stine Sandven-Thrane	1984	37		5:34:54	2021	Romeriksåsen (terreng)
233	Grete Håvåg Lothe	1952	66	Korlevoll-Odda	5:34:58	2018	Bislett 50K Indoor
234	Henny Hall	1980	42	Team Vikerfjell	5:35:05	2022	Eco Trail Oslo
235	Unni Nesje	1970	52		5:35:05	2022	Eco Trail Oslo
236	Linda Øverland	1974	48		5:35:10	2022	Eco Trail Oslo
237	Gøril Ekholdt	1994	29		5:35:33	2023	Eco Trail Oslo
238	Lisbeth Hansen	1972	47	Nesodden IF	5:36:36	2019	Bislett 50K Indoor
239	Wendy Fjellstad	1971	46	Ås Kadavers	5:36:36	2017	Romeriksåsen (terreng)
240	Marie Nyvoll	2001	22		5:36:46	2023	Eco Trail Oslo
241	Andrea Liebe	1965	51	Oslo	5:36:48	2016	Champagneultra (terreng)
242	Mari Jørgensen	1977	44	Blodsmak SK / Nitteløp	5:37:05	2021	Romeriksåsen (terreng)
243	Sirill Birkheim Storvik	1972	50		5:37:27	2022	Eco Trail Oslo
244	Tone Samuelsen	1980	42		5:37:34	2022	Jar Allehelgensultra
245	Petra Weiss	1986	33		5:37:35	2019	Øland Ultra
246	Innika De Rosa	1994	27		5:38:17	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
247	Kristina Wisløff	1989	28		5:38:34	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
248	Sylvia Nordskar	1993	28	OSI Friidrett	5:39:49	2021	Molde 7 Topper (terreng)
249	Åsta Sørensen Kielland	1998	25	TSI Langrenn	5:40:25	2023	Tromsø Mountain Ultra
250	Hanne Skar	1977	45		5:40:41	2022	Eco Trail Oslo
251	Ruth Vingerhagen	1985	34	Asker Triathlon klubb	5:41:12	2019	Romeriksåsen (terreng)
252	Katrine SÆVES	1983	40	Gjerdrum IL	5:42:04	2023	Romeriksåsen (terreng)
253	Mariann Langås	1974	42	Romerike Ultraløperklubb	5:43:55	2016	Bislett 50K Indoor
254	Kristin Selmer	1991	30	Brufladt Trening AS	5:44:24	2021	Eco Trail Oslo
255	Mari Sletner	1995	26		5:44:37	2021	Eco Trail Oslo
256	Hanne Winger Pedersen	1981	40	Rygge IL	5:45:04	2021	Eco Trail Oslo
257	Ida Lindkvist	1990	31		5:45:04	2021	Romeriksåsen (terreng)
258	Nina Altarac	1975	41		5:45:23	2016	Hallands Ultra
259	Hege Henriksen	1975	44	Romerike Ultraløperklubb	5:47:09	2019	Bislett 50K Indoor
260	Frida Bakken Ulseth	2000	23		5:47:10	2023	Eco Trail Oslo
261	Nina Wavik Ytterstad	1962	54	SK Vidar	5:47:20	2016	Romeriksåsen (terreng)
262	Anja Meland Kongsland	1979	44	Team Kongsland	5:48:10	2023	Bislett 50K Indoor
263	Rakel Enoksen Hagen	1974	45	Lofoten Ultraløpeklubb	5:48:10	2019	Romeriksåsen (terreng)
264	Maja Erke	1974	47	Tromsø Friidrettsklubb...	5:48:44	2021	Eco Trail Oslo

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
265	Katja Synsfjell	1985	33	Gjerdrum	5:49:14	2018	Romeriksåsen (terreng)
266	Tone ERICHSEN	1978	45	Heming	5:49:21	2023	Romeriksåsen (terreng)
267	Ranveig Hansen	1980	41	Ørje IL	5:49:58	2021	Romeriksåsen (terreng)
268	Midori Poppe	1960	56	Koll	5:50:18	2016	Romeriksåsen (terreng)
269	Antigone Abazi Nyborg	1978	43	Dialogisk Kompetanse A...	5:50:52	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
270	Kristine Birkeli	1995	26	Tromsø Løpeklubb	5:51:06	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
271	Aud Skår	1992	30	*Oslo	5:51:48	2022	Romeriksåsen (terreng)
272	Ida Renee Tidemand Slorafoss	1988	34	Romerike Ultraløperklubb	5:51:57	2022	Romeriksåsen (terreng)
273	Märta Darke	1997	24		5:51:59	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
274	Liv Selmer	1966	55	Veidekke BIL	5:52:16	2021	Eco Trail Oslo
275	Ida Furnes Breivik	1988	34		5:52:28	2022	Eco Trail Oslo
276	Anita von der Fehr	1978	43		5:52:40	2021	Eco Trail Oslo
277	Anna Lovinda Hulbak	1991	31	*Oslo	5:52:52	2022	Romeriksåsen (terreng)
278	Cecilie Rummelhoff	1990	32		5:52:58	2022	Eco Trail Oslo
279	Sara-Rebekka Faerø Linde	1982	39	Varegg Fleridrett	5:53:53	2021	Molde 7 Topper (terreng)
280	Anne Therese Ruud				5:53:59	2020	Bislett 50K Indoor
281	Kirste Sandness	1962	61	Team Sandness	5:54:17	2023	Bislett 50K Indoor
282	Synne Martine HANSEN MYHRE	1998	25		5:54:49	2023	Romeriksåsen (terreng)
283	Emanuelle Vrålstad	1974	40		5:54:50	2014	Romerike50
284	Anne Gro Langfeldt Vinje	1971	50		5:55:12	2021	Eco Trail Oslo
285	Birgitte Nyblin-Austgulen	1982	41	Danvik Rønners	5:55:27	2023	Eco Trail Oslo
286	Paula Francisca Helcl	1976	45		5:55:33	2021	Eco Trail Oslo
287	Laila Andersen	1966	56	Sportsjentene	5:56:30	2022	Eco Trail Oslo
288	Linda Haugerud Hansen	1974	48	Sportsjentene	5:56:30	2022	Eco Trail Oslo
289	Trine Bekk Johansen	1970	53		5:57:15	2023	Bislett 50K Indoor
290	Camilla Rodal	1970	46	SKILØPERNE	5:57:37	2016	Champagneultra (terreng)
291	Linda Engell	1988	33		5:57:46	2021	Eco Trail Oslo
292	Ina Gerhardsen Larsen	1985	34	Gården Bootcamp	5:58:06	2019	Romeriksåsen (terreng)
293	Helene Dahl	1988	35		5:58:10	2023	Eco Trail Oslo
294	Gunde Tumelionis	2005	17	Fossum IF	5:58:30	2022	Jar Allehelgensultra
295	Isabel Hessevik	1988	35		5:58:43	2023	Eco Trail Oslo
296	Marte Notkevich Imingen	1987	36	Bodø Bauta Løpeklubb	5:58:52	2023	Eco Trail Oslo
297	Marion Huber	1991	30	Nydalens Skiklubb	5:59:00	2021	Molde 7 Topper (terreng)

Kvinner 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurransen
298	Ellen Bech Spangelid			Romerike ultraløpeklubb	5:59:08	2020	Bislett 50K Indoor
299	Miriam Waltenberg	1997	24	Lyngen/Karnes	5:59:38	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
300	Monica Nilsen	1983	34	Holekarusellen	5:59:58	2017	Olav Engen Maraton og Ultra
301	Camilla Borchsenius	2001	22	Team Borch	5:59:59	2023	Tromsø Mountain Ultra