

## kvinner 50k Alder

Klasse	Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse	Kommentar
<b>Under 23</b>	1	Thea Caroline Lundsbakken Olsen			Hamar IL	4:06:53	2023	Bislett 50K Indoor	
	2	Viktoria Sollid	1993	21	Tromsø Løpeklubb	4:19:40	2014	Bislett 50K Indoor	
	3	Cecilie Landro	1994	19	(tom)	4:22:50	2013	Undheim Ultrafestival	
	4	Agnete Nummedal	1990	22	Löplabbet	4:46:02	2012	Bislett 50K Indoor	
	5	Marie Nyvoll	2001	22	(tom)	5:36:46	2023	Eco Trail Oslo	
	6	Gunde Tumelionis	2005	17	Fossum IF	5:58:30	2022	Jar Allehelgensultra	
	7	Camilla Borchsenius	2001	22	Team Borch	5:59:59	2023	Tromsø Mountain Ultra	
<b>23-34</b>	1	Hanna Sæverås Breivold	1990	29	Bøler IF	3:38:52	2019	Bislett 50K Indoor	
	2	Karianne Grefsrud Sjøfting	1986	26	Østmarka Triatlon	3:43:00	2012	Bislett 50K Indoor	
	3	Ingrid Lid	1991	26	BFG Bergen Løpeklubb / Salomon	3:49:29	2023	Bislett 50K Indoor	
	4	Julie Aspesletten	1989	29	Spirit Stavnger Friidrettsklubb	3:54:16	2018	Bislett 50K Indoor	
	5	Henriette Brynthe	1988	31		3:55:34	2019	Bislett 50K Indoor	
	6	Mari Kråkemo	1993	26		3:59:24	2019	Bislett 50K Indoor	
	7	Reidun Andreassen	1991	27	Sykehuset innlandet	4:00:01	2018	Bislett 50K Indoor	
	8	Cecilie Klungtveit	1992	23	SANDNES IL	4:01:17	2015	Bislett 50K Indoor	
	9	Kristin Aastad	1994	25	Drammen Bokseklubb	4:03:18	2019	Bislett 50K Indoor	
	10	Kjersti Lerkerød	1986	30	BØLER IF FRIIDRETT	4:03:23	2016	Bislett 50K Indoor	
<b>35-39</b>	1	Ida Slorafoss	1988	35	Romerike Ultraløperklubb	3:47:56	2023	Perseløpet 2	
	2	Kristine Beate Walhovd	1976	38	BUL	3:56:44	2014	Bislett 50K Indoor	
	3	Heidi Grønvoll	1983	35	Romerike Ultraløperklubb	4:00:07	2018	Bislett 50K Indoor	
	4	Johanna Håland	1976	39	BRYNE TRIATLON	4:07:30	2015	Stockholm Ultra	
	5	Elise Hay Opsahl	1975	38	GTI	4:07:34	2013	Undheim Ultrafestival	
	6	Therese Falk	1975	39	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:08:02	2014	Bislett 50K Indoor	
	7	Lill Heidi Tinholt	1973	36	Nordre Buskerud Politi IL	4:15:53	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
	8	Jeanette Bergersen			Team Dynamitt	4:20:06	2023	Bislett 50K Indoor	
	9	Kristin Stokke	1982	37	Team Pure Science Fuji	4:22:46	2019	Bislett 50K Indoor	
	10	Lina Brostøm	1983	39	Alta IF	4:23:56	2022	Eco Trail Oslo	

## kvinner 50k Alder

Klasse	Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse	Kommentar
<b>40-44</b>	1	Rita Nordsveen	1971	43	FIK ORION	3:35:53	2014	Bislett 50K Indoor	
	2	Kristine Beate Walhovd	1976	44	BUL	3:39:36	2020	Kickmaster Ultra 3	
	4	Aud Stuhr	1976	41	SAUDA IL	3:43:06	2017	Bislett 50K Indoor	
	5	Louise Skak	1976	40	Romerike Ultraløperklubb	3:46:39	2020	Bislett 50K Indoor	
	6	Guro Skjeggerud	1973	43	Romerike Ultraløperklubb	3:53:31	2016	Bislett 50K Indoor	
	7	Hilde Ackenhausen	1975	44	Team Coop/Oslofjord Triatlon	3:53:57	2019	Bislett 50K Indoor	
	8	Tonje Brande	1974	41	Ålesund Friidrettsklubb	3:58:36	2015	Bislett 50K Indoor	
	9	Esther Innselset	1977	41	Hamar IL	3:59:59	2018	Bislett 50K Indoor	
	10	Marthe Bakken	1977	43	(tom)	4:02:47	2020	Bislett 50K Indoor	
	10	Kirsti Skåtøy	1975	43	Egersund IK	4:03:16	2018	Bislett 50K Indoor	
<b>45-49</b>	1	Rita Nordsveen	1971	46	FIL ORION	3:34:20	2017	Bislett 50K Indoor	Norsk rekord
	2	Mona Grindberg	1972	47	Verdal Friidrettsklubb	3:36:05	2019	Bislett 50K Indoor	
	3	Therese Falk	1975	45	Romerike Ultraløperklubb	3:45:58	2020	Kickmaster Ultra 5	
	4	Kristine Beate Walhovd	1976	47	BUL	3:48:16	2023	Bislett 50K Indoor	
	5	Dorte Foss	1967	46	Raufoss IL	4:04:21	2013	Bislett 50K Indoor	
	6	Janicke Bråthe	1972	45	SKILØPERNE	4:05:55	2017	Bislett 50K Indoor	
	7	Line Caliskaner	1972	45	LINE CALISKANER	4:07:01	2017	Bislett 50K Indoor	
	8	Rita Steinsvik	1973	45	Romerike Ultraløperklubb	4:07:33	2018	Bislett 50K Indoor	
	9	Kathrine Sømme	1968	48	GTI	4:08:25	2016	Bislett 50K Indoor	
	10	Marianne Årdalen	1973	45	Eidanger Idrettslag	4:09:39	2018	Bislett 50K Indoor	
<b>50-54</b>	1	Rita Nordsveen De Flon	1971	52	FIK ORION	3:36:44	2023	Bislett 50K Indoor	
	2	Ninette Banoun	1964	54		3:45:50	2018	Bislett 50K Indoor	
	3	Rita Steinsvik	1973	50	Løpegruppa Jessheim	4:01:24	2023	Bislett 50K Indoor	
	4	Marit Ann Lauo	1965	54	Equinor BIL	4:02:27	2019	Bislett 50K Indoor	
	5	Marianne Årdalen	1973	50	Gjerpén	4:10:59	2023	Bislett 50K Indoor	
	6	Marianne Følling	1962	51	Romerike Ultraløperklubb	4:25:46	2013	Bislett 50K Indoor	
	7	Kristine Rønningen	1970	53	NITTEDA IL	4:33:26	2023	Bislett 50K Indoor	
	8	Marianne Moe	1968	50	Romerike Ultraløperklubb	4:35:50	2018	Bislett 50K Indoor	
	9	Cathrine Holme	1969	54	Fokus Trening	4:36:57	2023	Bislett 50K Indoor	
	10	Marianne Skårung Myrseth	1963	53	Sportsklubben Kraft	4:46:49	2016	Olav Engen 1.ultra	

## kvinner 50k Alder

Klasse	Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse	Kommentar
<b>55-59</b>	1	Kristin Husby	1962	58	Laksevåg TIL	4:01:13	2020	Bislett 50K Indoor	
	2	Marit Ann Lauilo	1965	58	Romerike Ultraløperklubb/Equinc	4:10:55	2023	Bislett 50K Indoor	
	3	Ninette Banoun	1964	56	Nordea / Romerike ultraløperklut	4:18:13	2020	Bislett 50K Indoor	
	4	Torunn Holtan	1962	55	GJERPEN I F	4:24:24	2017	Bislett 50K Indoor	
	5	Wenche Dørum	1954	58	ROYAL SPORT	4:30:50	2012	Bislett 50K Indoor	
	6	Torild Wickstrøm	1962	58	Polarstjernen IL /GE Healthcare B	4:37:15	2020	Bislett 50K Indoor	
	7	Sidsel Skjaeggstad Mohn	1965	57	(tom)	4:41:05	2022	Jar Allehelgensultra	
	8	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	57	SK VIDAR	4:44:08	2017	Undheim	
	9	Marianne Nesje			Romerike Ultraløperklubb	4:48:47	2021	Jessheim Vintermaraton	
	10	Gro Reinhardt Aas	1960	59	Asker Skiklubb/Høvik Jogg	4:51:36	2019	Løplabbets Allehelgensultra	Passering 6-t
<b>60-64</b>	1	Wenche Dørum	1954	61	ROYAL SPORT	4:27:42	2015	Bislett 50K Indoor	
	2	Vera Nystad	1945	64	Søgne IL	4:36:59	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)	
	3	Liv B. Jekteberg Lystad	1960	63	Sportsklubben Vidar	4:37:10	2023	Kickmaster Ultra	
	4	Torild Wickstrøm	1962	61	Polarstjernen IL/ GE Healthcare B	5:03:16	2023	Bislett 50K Indoor	
	5	Marianne Følling	1962	61	Romerike Ultraløperklubb	5:28:13	2023	Bislett 50K Indoor	
	6	Kirste Sandness	1962	61	Team Sandness	5:54:17	2023	Bislett 50K Indoor	
	7	Ellen Bech Spangelid			Romerike ultraløpeklubb	5:59:08	2020	Bislett 50K Indoor	
<b>65-69</b>	1	Vera Nystad	1945	69	SØGNE I L	4:17:19	2014	Bislett 50K Indoor	
	2	Wenche Dørum	1954	69	ROYAL SPORT	5:22:51	2023	Bislett 50K Indoor	
	3	Grete Håvåg Lothe	1952	66	Korlevoll-Odda	5:34:58	2018	Bislett 50K Indoor	