



God stemning og fantastiske løyper i Jegersberg!

- 731 gjennomførte Varodd-løpet

10. karuselløp – Fra Grønn slette – reg. til 17/6-21

- Vanlig løype 3,7 km Milslukeren 7,5 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Terrengutvalget, og Varodd BIL

Blant deltakerne på Grønn slette i Jegersberg denne avslutningstorsdagen for siste karuselløp før ferien var der bare én mening, dette hadde vært en fabelaktig fin løype og en flott opplevelse for alle.

I det gode og varme været, med truende værmelding om regnskyll mot kvelden, fikk vi heldigvis beholde de tørre og fine løypene ut hele løpet.

I marsjen frem mot mer normale arrangement hadde Utvalget denne gangen «pustet» liv i de store, blå oppblåsbare portalene ved start og innkomst. Og løperne ble ikke bare budt bananer, men også vann fra dispenser, for deltakere med spritvaskede hender. Det ble satt pris på i varmen.

Når høstens karuselløp starter opp (17/8) håper vi alle at det skal bli mulig å få i gang igjen tidtakingspuljer på avslutningsdagen. Og at deltakerne får mer enn én dag til å gjennomføre, har kommet for å bli. Dette har vist seg veldig populært.

Før korrigerer for uteglemte og løpere som ikke rakk å registrere seg, står vi med et deltakertall på 731, fordelt på 352 jenter og 379 gutter.

I disse løypene var det bare en fornøyelse å ta en ny runde, så hele 153 valgte milsluker-distansen denne gangen (ca. 21 %).

4 nye løpere hentet seg startnummer, mens totalt 14 startet sesongen med dette løpet, slik at vi nå har 1437 deltakere som er i gang.

Hele 711 har oppnådd de 7 løpene som kreves for fullført sesong, og premiering.

Av jentene i vanlig løype fikk vi en knallsterk vinnertid fra Trine Mjåland (14:54), også bedre enn alle guttene. Bak henne ble det veldig sterk tid også på Anne Haaland Simonsen (15:51), foran Anne Kari Borgersen (17:08), Gina Gallefoss Stray (17:38) og Lisbeth Jensen Gallefoss (17:39).

Hos guttene vant Truls Klungland (15:15), foran Frode Lindblom (15:20), Tormod Klungland (15:30), Tarjei Breiteig (15:34) og Kjetil Marius Ulland Salvesen (15:59).

På milslukeren ble Inger Britt Bakstad (39:40) best, foran Margaret Anne Heald (44:12) og Anne Grethe (45:52).

Hos guttene kjempefart på Simen Koland (29:27), foran Jørgen Solli Strøm-Olsen (30:20) og Ståle Thortveit (33:06).

Prikkfritt gjennomført igjen av Terrengutvalget, hjulpet av Varodd BIL med løypevakter!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Vi kunne igjen ta opp lister over dem som kommer til løpet med sykkel eller til fots. Pga. reduserte parkeringsmuligheter mange steder, er det veldig bra med alle som unngår å kjøre til løpet. Denne gangen ble de heldige uttrukne premievinnerne følgende: Barbro Bentsen, Kjersti Aulin Heggem, Odd Kåre Rist, Helge Strøm og Svein Øderud. De kan

*hente seg premie i Sekretariatet ved første
anledning (over sommeren).*

* * * * *

Siste aktivitet før Terrenkarusellen tar løpsferie er **Hvitløypa** i Bymarka, som også er tellende løp i karusellen. Dette er en flott løype, som fører deg til deler av vårt nydelige turterreng som vi ikke rekker på de kortere løpene. Løypa har lange tradisjoner, men ble, etter mange års opphold, «gjenopplivet» for noen år siden av kjentfolk, i samarbeid med Utvalget. Denne gangen er der 3 løypevalg, 12,4 – 6,5 og 3 km (den siste uten tid).

Start på Fant Olsen, ned til asfalten, og ut Kjærlighetsstien. Returen ender med en runde rundt Bånetjønne, og opp til høyeste punkt i lysløypa, og ned bakken til Fant Olsen.

Løypa er merket med litt hjelpebånd, og ikke minst retningsskilt, der det trengs. Men i de store delene har løypa fast merking (hvit maling på trestammer).

Vi har valgt å la Hvitløypa bli et helt selvgående løp, med registrering på nettet frem til torsdag 24/6 kl.

21. Den kan gjennomføres i hele tidsrommet fra fredag 18/6 til torsdag 24/6.

Resultater – Vanlig løype (3,7 km)

K10-14

- Ida Marie Storebø	Egen bedrift	Fullført
---------------------	--------------	----------

K15-19

- Christina Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Inga Marte Berg Hovden	Egen bedrift	Fullført
- Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Sofie Beckmann Kristensen	Egen bedrift	Fullført

K20-24

- Anne Mette Hjort	Egen bedrift	Fullført
- Inger Marie Rypestøl	Egen bedrift	Fullført
- Maren Lossius	Student	Fullført
- Silje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K25-29

1 Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	17:38
2 Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	21:50
3 Maria Kimestad	Mizuno Norge	22:13
4 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	26:47
5 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	27:54
- Caroline Berge	Phonero	Fullført
- Malene Ihme	Kr.sand kommune	Fullført

K30-34

1 Trine Mjåland	Agder Fylkeskommune	14:54
2 Helene Hørte	Kvadraturen vgs	22:30
3 Merete Bøhn	Phonero	23:35
- Janni Løvås Severinsen	Phonero	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført

K35-39

1 Monica Mjåland Thortveit	Egen bedrift	17:51
2 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	18:14
3 Catrine Fjukstad	Egen bedrift	20:06
4 Torunn Birkeland Bakken	Egen bedrift	20:23
5 Kristin Marie Skaar	Strømmestiftelsen	22:29
6 Camilla Rødland	Egen bedrift	24:27
7 Line Maria Slettebø	Fædrelandsvennen	24:46
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Birgitte Haugeland Olsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helle Moberg Nordhagen	Sørlandet BBL	Fullført
- Kathrine Martinsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
- Toril Eikrem de Lange	Nikkelverket	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønne	UiA	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	15:51
2 Reidun Sørmo Strømme	Sørlandet Sykehus	20:37
3 Helen Suzanne Palmer	UiA	21:11
4 Helene Eik Andersen	Student	22:04
5 Nina Linn Rasmussen	Nye veier	24:52
6 Linda Gurvin Opheim	UiA	33:44
6 Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	33:44
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingvild Storebø	Egen bedrift	Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
- Sarah Helene Upsahl	Egen bedrift	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Vaar Andreassen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	18:03
2 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	23:46
- Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Åshild Skofteland	KKG	Fullført
- Christina Bjerke Hansen	MHWirth	Fullført
- Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
- Lise H. Wagtshjold	Elkem Fiskaa	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Merethe Stendal-Karlsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	17:08
2	Marit Gausdal	HG-Bygg	18:46
3	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	22:34
4	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	23:36
5	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	24:27
-	Aina Bjørndal	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Beate Weistad Knutsen	Egen bedrift	Fullført
-	Benedicte Beckmann	Lærerne	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cecile Lamy	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Christin Fast Andersen	Egen bedrift	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	MHWirth	Fullført
-	Lene Valvik	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Hege Fosselie Aas	Lærerne	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Monica H. Smith-Tønnessen	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Egen bedrift	Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K55-59

1	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	17:39
2	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	18:52
3	Bente Gullsmedmoen Hauge	Lærerne	20:45
4	Anne Lill Gullsmedmoen	Egen bedrift	22:27
5	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	22:59
6	Rita Holst	Mizuno Norge	25:19
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Kate Ugland	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Britt Langenes Ejfstad	Søgne kommune	Fullført
-	Cecilie Østeby	Kr.sand Politi	Fullført
-	Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført
-	Elisabeth Sørensen Dahl	Egen bedrift	Fullført
-	Eva Trude Larsen	Schenker	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
-	Inger Olsen	Lærerne	Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført

-	Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
-	Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mette Underland	Egen bedrift	Fullført
-	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
-	Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mona Rosseland	NOV	Fullført
-	Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Siv Anne Tollevik	Kvadraturen vgs	Fullført
-	Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
-	Tove Marie Lindanger	Egen bedrift	Fullført
-	Turid Eie	NAV Agder	Fullført
-	Ulla Benjaminsen	Phonero	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1	Reidun Klungland	Cameron Sense	23:12
2	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	30:08
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Anne Cathrine Hansteen	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Brith Jorun Åteigen	MHWirth	Fullført
-	Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Else Borden	Egen bedrift	Fullført
-	Eva Moen	Egen bedrift	Fullført
-	Eva Sæthern Arneberg	Kvadraturen vgs	Fullført
-	Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Hellen Saga	SiA	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Laila Fjellheim	OneCo	Fullført
-	Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
-	Lisbeth Raanes Hansen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Merete Haukom	Air Products	Fullført
-	Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
-	Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
-	Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
-	Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
-	Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført

K65-69

1	Unni Osnes	Egen bedrift	34:09
-	Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
-	Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
-	Arnhold Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Åse Holthe	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Åse Stien	Pensjonist	Fullført
-	Astri Ruud	Schenker	Fullført
-	Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
-	Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
-	Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Glad Balchen	Egen bedrift	Fullført
-	Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ella Synnøve Illøkken	Lærerne	Fullført
-	Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
-	Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
-	Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
-	Janet Trælandshei Jensen	Egen bedrift	Fullført
-	Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
-	Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Karin Thorsen	Egen bedrift	Fullført
-	Kirsten Lund Løking	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kirsten Lundevold Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
-	Kjellaug Goris	DNB	Fullført
-	Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
-	Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
-	Louise Maria Syrtveit	Statbil	Fullført
-	Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
-	Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
-	Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
-	Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
-	Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Torunn Evensen	Pensjonist	Fullført
-	Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Wenche Haaland	Egen bedrift	Fullført

K70-74

1	Arnhold Kristiansen	Egen bedrift	31:06
-	Aase Kiledal	Statbil	Fullført
-	Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Tonette Åmot Tveter	Lærerne	Fullført
-	Anny Bjørnholm	Egen bedrift	Fullført
-	Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
-	Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
-	Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
-	Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
-	Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Brita Stav Johanssen	Lærerne	Fullført
-	Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført

-	Eli Erikssen	Posten	Fullført
-	Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
-	Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
-	Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elna Skjebstad	DNB	Fullført
-	Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
-	Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført
-	Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
-	Ingjerd Wiggen	Egen bedrift	Fullført
-	Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
-	Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Marion Øina	Egen bedrift	Fullført
-	Liv Skretting	Egen bedrift	Fullført
-	Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
-	Marit Grindheim	Statbil	Fullført
-	Olaug Drange	Optimera	Fullført
-	Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
-	Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
-	Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
-	Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført
-	Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

-	Ann Kate Askildsen	Songdalen kommune	Fullført
-	Anne Byremo	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
-	Åse Reinertsen	Egen bedrift	Fullført
-	Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Birgit Drangsholt	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
-	Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
-	Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
-	Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
-	Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
-	Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
-	Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
-	Eva Wullum Fosselie	Lærerne	Fullført
-	Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
-	Sissel Beate Sørensen	Egen bedrift	Fullført

K80-84

-	Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
---	------------------	--------------	----------

- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført
- Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
- Lise Johannessen	Lærerne	Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
----------------	-----------	----------

M (ikke oppgitt alder)

- Jan-Eirik Fagerheim	Sørlandet Sykehus	22:04
-----------------------	-------------------	-------

M10-14

- Elias Martinsen	Egen bedrift	Fullført
- Erik Elias Fiskvik	LSK	21:10
- Magnus Johansen	Egen bedrift	20:59
- Petter Salvesen	Egen bedrift	25:00
- Tobias Solberg Rødland	Egen bedrift	20:16

M15-19

1 Gisle Aadnevig Wetteland	Mizuno Norge	19:21
----------------------------	--------------	-------

M20-24

1 Truls Klungland	Per Klungland	15:15
-------------------	---------------	-------

M30-34

1 Kjetil Marius Ulland Salvesen	Kr.sand kommune	15:59
2 Torleif Nylund	Sweco Grøner	16:50
3 Kenneth Ausland	Agder Fylkeskommune	18:20
4 Vegard Oppebøen	Egen bedrift	19:35
5 Hans Erik Fiskvik	LSK	21:10
6 Håkon Puntervold	Brandsdal Group	21:44
7 Kjetil Haugland	Bouvet Norge	22:03
8 Daniel Salvesen	MHWirth	25:00
8 Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	25:00
10 Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	25:31
11 Anders Heivoll	Egen bedrift	30:42
- André Kristian Kjøstvedt	Sweco Sør	Fullført

M35-39

1 Magne Sørvig	LSK	18:17
2 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	22:38
3 Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	24:42
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført

M40-44

1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	15:34
2 Per Helge Fjørtoft	Egen bedrift	17:09
3 Håkon Arne Helleseng	Egde	17:16
4 Roald Visser	Berry Packaging Norway	19:22
5 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	20:15
6 André Roque	NOV	22:02
7 Torbjørn Rypestøl	Revisjon Sør	23:11
8 Manuel Sparta	UiA	24:46
9 Eythor Gudlaugsson	Sweco Sør	25:37
- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
- Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført
- Sigmund Lode	Idrettens	Fullført

M45-49

1 Jens Christian Iglebæk	Stormberg	16:00
2 Kjetil Karlsen	Egen bedrift	16:15
3 Håvard Flå	Lærerne	17:51
4 Erlend Malde	Egen bedrift	18:01
4 Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	18:01
6 Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	19:16
7 Harald Hodnemyr	Egen bedrift	19:21
8 Morten Dahlin	Egen bedrift	19:57
9 Rune Salthaug	Agder Energi	20:28
10 Ernst Pytten	Rambøll Norge	21:00
11 Roger Magne Andersen	Kr.sand kommune	24:10
12 Trond Arild Johansen	Egen bedrift	24:41
13 Dag Øystein Johansen	Phonero	26:51
14 Geir Berhus	Nordan	30:22
- Bjørn Inge Bertelsen	Brandsdal Group	Fullført
- Frode Andreassen	TINE Kristiansand	Fullført
- Lars Jørgen Peterson	NAV Agder	Fullført
- Stian Horn	Neumann Bygg	Fullført

M50-54

1 Frode Lindblom	Tangen vgs	15:20
2 Tormod Klungland	Per Klungland	15:30
3 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	16:16
4 Tom Egil Rosseland	MHWirth	17:09
5 Olav Einar Rike	Agder Energi	17:21
6 John Torgeir Roland	KBR	18:04
7 Nils Jørgen Helland	Lærerne	19:42
8 Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	23:23
9 Børge Wetteland	Mizuno Norge	24:00
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Kjell Hugo Eliassen	Egen bedrift	Fullført
- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
- Morten Gustafson Borø	Nikkelverket	Fullført
- Morten Hansen	MHWirth	Fullført
- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Raphaël Lamy	Elkem Fiskaa	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
- Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Tony Halsall	Egen bedrift	Fullført
- Tor Henning Lien	NOV	Fullført
- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført

M55-59

1 Paul Håkon Scheie	Team Mosjon	16:27
2 Arne Bujordet	Jernbanen	16:43
3 Stein-Erik Scheie	Telesport	17:04
4 Helge Neset	MHWirth	17:41
5 Trond Sørensen	Egen bedrift	19:23
6 Gunnar Coward	Egen bedrift	22:04

7	Svein Ødegaard	Egen bedrift	23:54
8	Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	24:36
9	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	26:37
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
-	Bjør Ivar Kulien	Egen bedrift	Fullført
-	Dag Ejfstad	Agder Energi	Fullført
-	Erik Johannessen	KBR	Fullført
-	Geir Salvesen	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
-	Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
-	Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Petter Horn	Agder Energi	Fullført
-	Jostein Johannessen	Statbil	Fullført
-	Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
-	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
-	Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
-	Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
-	Rune Andersen	MHWirth	Fullført
-	Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Trond Andersen	CB	Fullført
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

M60-64

1	Rune Løklung	Nikkelverket	17:03
2	Ove Pettersen	Team Mosjon	19:16
3	Kai Stokkeland	Egen bedrift	19:52
4	Terje Georg Frigstad	Egen bedrift	20:16
5	Halvar Bjerland	Egen bedrift	21:29
6	Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	21:56
7	Pål Alfred Larsen	Statbil	22:46
8	Jan Jensen	Egen bedrift	23:36
9	Morten Paulsen	Visma	24:36
10	Eddie Salvesen	Egen bedrift	25:02
11	Rolf Pedersen	Egen bedrift	27:28
12	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	29:26
-	Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Geir Arne Iglebæk	MHWirth	Fullført
-	Hans Petter Erichsen	MHWirth	Fullført
-	Henning Holst	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
-	Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
-	Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført

-	Lars Coward	Egen bedrift	Fullført
-	Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
-	Roald Stallemo	Posten	Fullført
-	Tom Haukom	Air Products	Fullført
-	Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
-	Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
-	Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	19:07
2	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	19:27
3	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	20:45
4	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	21:20
5	Terje Aasen	Agder Energi	22:08
6	Øistein Rosen	Team Mosjon	22:10
7	Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	24:41
8	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	26:47
9	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	29:03
-	Alf Haaland	Egen bedrift	Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Geir Egil Åsen	CB	Fullført
-	Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført
-	Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
-	Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	Fullført
-	Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Johnny Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Kåre Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Kristian Langeland	MHWirth	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
-	Per Inge Rønsberg	MHWirth	Fullført
-	Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
-	Reidar Heivoll	Kr.sand Politi	Fullført
-	Rune Berentsen	Statbil	Fullført
-	Steinar Johan Flak	MHWirth	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
-	Tor Arve Monan	Varodd	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1	Jan Magne Strandberg	Schindler	22:01
2	Reidar Stav Johanssen	Lærerne	23:10
3	Aslak Bjotveit	Statbil	23:41
4	Finn Gitmark	Egen bedrift	24:25
5	Arnfinn Søyset	Team Mosjon	25:11
6	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	25:37

7	Svein Kirkeby	Lærerne	26:35	- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
8	Arne Moen	Team Mosjon	28:17	- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
9	Helge Eg Johansen	Egen bedrift	29:12	- Leif Sigbjørn Omdal	Songdalen kommune	Fullført
10	Arvid Martinsen	Egen bedrift	34:00	- Leiv Torstveit	Lærerne	Fullført
	- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført	- Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført
	- Arvid Bentsen	Telesport	Fullført	- Ove Eeg Christiansen	Egen bedrift	Fullført
	- Asbjørn Abrahamsen	TINE Kristiansand	Fullført	- Svein Roland	Nordea	Fullført
	- Bengt O. Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
	- Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført	- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
	- Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført	- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
	- Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført	- Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
	- Gunnar Fossestøl	Egen bedrift	Fullført	- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført	- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
	- Hans Olav Omland	UiA	Fullført	- Yngvar Skaar	LSK	Fullført
	- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført			
	- Helge Moseid	Posten	Fullført			
	- Helge Tønnessen	DNB	Fullført			
	- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført			
	- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Kjell Egil Gjerde	Idrettens	Fullført			
	- Knut Fossellie	Team Mosjon	Fullført			
	- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført			
	- Odfinn Loka	Nordea	Fullført			
	- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
	- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført			
	- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført			
	- Stein Erikssen	Nordea	Fullført			
	- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført			
	- Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført			
	- Tor Arild Oftedal	Lærerne	Fullført			
	- Tor Helge Fossellie	MHWirth	Fullført			
	- Tor Pedersen	Straik Kjøkken	Fullført			
	- Tore Svennevig	Posten	Fullført			
	- Torggrim Eldhuset	Agder Energi	Fullført			

M80-84

1	Oddvar Abrahamsen	Optimera	34:00
	- Alf Haugland	Egen bedrift	Fullført
	- Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
	- Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført
	- John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
	- Kjell Baasland	Egen bedrift	Fullført
	- Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
	- Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført

M85-89

	- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
	- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
	- Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
	- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
	- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

M75-79

1	Harald Flå	DNT Sør	27:03
2	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	28:13
	- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
	- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
	- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
	- Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
	- Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
	- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
	- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
	- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Helge Breen	Nordea	Fullført
	- Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
	- Helge Strøm	Agder Energi	Fullført
	- Hilmar Tony Opdahl	Egen bedrift	Fullført
	- Jack Hansen	Egen bedrift	Fullført
	- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Jon Heggland	Posten	Fullført
	- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
	- Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført
	- Kjell Holthe	Nordea	Fullført

Resultater – Milslukeren (7,5 km)

K15-19

- Ingrid Synnøve Ekornåsvåg	Egen bedrift	Fullført
-----------------------------	--------------	----------

K25-29

- Marthe Svartangen	Handelsbanken	Fullført
---------------------	---------------	----------

K30-34

1	Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	55:54
2	Linda Jamtveit	OneCo	56:59
	- Marie Bue	Kr.sand Politi	Fullført

K35-39

1	Nina Barland Flaten	LSK	51:23
2	Birgit Wigstøl Kjelsrud	Egen bedrift	53:48

- Caroline Andersen	Phonero	Fullført	K65-69	1 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	44:12
- Eva Helén Tandberg	KSI	Fullført		2 Marit Penne	Kr.sand kommune	48:38
K40-44				- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
1 Anne-Grethe	Rambøll Norge	45:52		- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
2 Teresa Pham	Kr.sand kommune	46:10		- Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
3 Heidi Møller Strand	Noroff	53:48		- Nina Sunnås	Lærerne	Fullført
4 Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	53:52		- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Cathrine Skarpeid	Sørlandet Sykehus	Fullført		- Reidun Fidje	Lærerne	Fullført
- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført	K70-74			
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført		- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Kristine Barbøl	Egen bedrift	Fullført		- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Renathe Henriksen	Egen bedrift	Fullført		- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført				
- Tine Kloch Sørensen	UiA	Fullført				
K45-49			M15-19			
1 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	51:52		- Harald Ekornåsvåg	Egen bedrift	Fullført
- Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført				
- Kristin A. Heggland Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank	Fullført	M25-29			
- Laila Hærås	Neumann Bygg	Fullført		1 Anders Bergan	Kr.sand Politi	36:36
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført				
K50-54			M30-34			
1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	39:40		1 Simen Koland	Phonero	29:27
- Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført		2 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	30:20
- Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført		3 Bjørnar A. A. Sandmark	Agder Fylkeskommune	43:32
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført		4 Ken Walde	Phonero	55:54
- Åslaug Grøvlén	Elkem Fiskaa	Fullført	M35-39			
- Astrid Brodersen	Team Mosjon	Fullført		1 Kenneth Sløgedal	Egen bedrift	34:39
- Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført		2 Kristian Emanuelsen	NOV	34:51
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført		3 Christoffer Eriksen	Neumann Bygg	49:26
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført		- Alf Synstad	Elkem Fiskaa	Fullført
				- Jan-Helge Holst	Egen bedrift	Fullført
K55-59			M40-44			
1 Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	53:52		1 Morten André Solberg Rødland	Egen bedrift	37:14
- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført		2 Erland Førde Møll	Elkem Fiskaa	40:32
- Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført		- Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført		- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført	M45-49			
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført		1 Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	33:06
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført		2 Johan Heide	Elkem Fiskaa	39:31
- Hege Leite	Egen bedrift	Fullført		3 Dag Svingen	T.O. Slettebøe	45:27
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført		4 Espen Skarpholt	NOV	51:53
- Jane Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført		- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført		- Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Marit Aasland	Team Mosjon	Fullført		- Jan Egil Egren	Posten	Fullført
				- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
K60-64				- Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført		- Martijn Roos	Color Line	Fullført
- Eva Coward	Lærerne	Fullført		- Odd-Arild Skonhoft	Næringsforeningen Kr.	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført				
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført				
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført				
- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført				

1	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	35:33
2	Arild Flystveit	Phonero	39:11
3	Jan Inge Fosselie	Neumann Bygg	44:52
4	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	45:51
5	Ole Dag Kvamme	Egen bedrift	46:50
6	Arild Tengs	Neumann Bygg	52:16
-	Are Sætervadet	Egen bedrift	Fullført
-	Frode Tjomsland	Statbil	Fullført
-	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført

M55-59

1	Ole Johan Buekleiv	Repstad	40:49
2	Alf Helge Fredriksen	Egen bedrift	41:33
3	Kjetil Norby	Egen bedrift	41:49
4	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	45:10
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Arne Dagfinn Andersen	NOV	Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
-	Fredrik Enge	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Lars Elling Ekornåsvåg	Egen bedrift	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført

M60-64

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	40:25
2	Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	48:07
3	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	51:14
4	Robert Coward	Kr.sand kommune	57:35
-	Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Joar Kvaase	Otera	Fullført
-	Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført

M65-69

1	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	44:30
2	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	47:19
3	Carl Georg Omdal	NAV Agder	52:15
4	Steinar Tverrli	Lærerne	52:48
5	Bruce Bergendoff	Egen bedrift	56:00
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1	Torbjørn Paulsen	Visma	48:30
2	Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	49:50
3	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	55:04
4	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	63:20
5	Arne Paulsen	Egen bedrift	73:00
-	Bjørn Egil Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Knut Pilskog	Firenor	Fullført

M75-79

1	Peder Grønnestad	Vennesla kommune	50:18
2	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	59:23
-	Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	65:16
---	-----------------	-------------	-------