



5 januar 2013 kl 1100



# Bjørndal Vinter triathlon



Påmelding innen 3/1-13 :  
<http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=2298>

Klasse	Løp	Sykel	Ski
8-12 år	1 km	3 km	2 km
13-16 år	2 km	6 km	4 km
17-99 år	4 km	8 km	6 km
Trim felles	2 km	6 km	4 km

**LYSAKER**   
**ELEKTRISKE AS**  
 Registrert EI-entreprenør

**BOLIG**  
**REHAB**  
**NÆRING**  
**NYBYGG**

**22 73 08 50**  
**DIN ELEKTRIKER I OSLO OG BÆRUM**

Lilleakerv. 48, 0284 Oslo • [messel@lysakerelektriske.no](mailto:messel@lysakerelektriske.no)  
[www.nelfo.no](http://www.nelfo.no)




[WWW.LETTH.NO](http://WWW.LETTH.NO)

**LETTH!!**

Sykler | kurs | klær | verksted