



Søndag 7. oktober 1990

ARRANGØR:
IDRETTSFORENINGEN



med NORGESMESTERSKAP



MENN

1. gull	Edvard Dahl	Romedal IL	2.21.56
2. sølv	Kjetil Berg	Spkl. Vidar	2.23.06
3. bronse	Vidar Kaldnes	Nykirke IL	2.24.18
	4. Terje Hole	BUL	2.27.19
	5. Eimund Aamodt	Frol IL	2.27.36
	6. Per G. Øverland	IL Sandvin	2.28.30
	7. Ole André Helgås	Tromsdalen IL	2.28.38
	8. John Martin Andresen	Drøbak/Frogn IL	2.29.10
	9. Dagfinn Olsen	Sømna IL	2.29.50
	10. Tore Oldervoll	Strindheim IL	2.30.40
	11. Oddvar Karlsen	Storsteinn IL	2.31.32
	12. Geir Bjørsvik	Tromsdalen UIL	2.31.33
	13. Øyvind Liland	Oslo Politi IL	2.34.01
	14. Lars Olav Uren	Hallingdal FIK	2.34.12
	15. Bjørn Fuglerud	Årnes IL	2.34.20
	16. Gunnar B. Solfjeld	Tvedestrand Turn & IF	2.35.31
	17. Bjørn Moløkken	Raumnes & Årnes IL	2.35.36
	18. Magnor Rypdal	Isfjorden IL	2.37.40
	19. Arne Moen	Raumnes & Årnes IL	2.37.48
	20. Terje Ellingsen	BUL - Tromsø	2.37.51

KVINNER

1. gull	Oddrun Moe	Steinkjer	2.46.40
2. sølv	Sigrid Renna	IL Vossar	2.49.00
3. bronse	Mariann Stenbakk	Moss IL	2.49.36
	4. Marit Grøndalen	Lillehammer IF	2.59.46
	5. Anita Bergdal	Strindheim IL	3.01.01
	6. Hege Merete Eidem	BFG Fana	3.01.30
	7. Marit Larsen	Modum FK	3.04.27
	8. Turid Anne Grønland	Raufoss	3.08.57
	9. Irene Gulli	IL Vossar	3.11.45
	10. Kari Nilsen	Asker Skiklubb	3.16.19

NORDISK MESTERSKAP FOR DØVE

1. gull	Markku Leppönen	Finlands Døve IL	2.34.35
2. sølv	Arne O. Løvik	Norges Døve IF	2.57.14
3. bronse	Reijo Widell	Finlands Døve IF	3.12.41

KRETSMESTERSKAP FOR BUSKERUD

KVINNER:

1. Marit Larsen	Modum FK	3.04.27
2. Laila Olausen	IBK	3.21.29
3. Kari Langerud	Sylling	3.58.56

MENN:

1. Lars Olav Uren	Hallingdal FIK	2.34.12
2. Bent Hafland	Glassverket	2.44.51
3. Sæming Alvim	Solberg Sportskl.	2.47.27