



**HORDALAND  
BEDRIFTSIDRETTSKRETS**

## **HBK KARUSELLEN 2013**

Hordaland Bedriftidrettskrets ønsker velkommen til den 16. bedriftskarusellen i gate/terrengløp. Det kommer til å bli arrangert 10 løp hvor minst 6 løp må være fullført for å oppnå premie. (Glittertind håndlagete samleserie med karusellens logo/årstall.)

### **Påmelding:**

Det er også i år mulig å melde seg på samtlige løp samlet. Påmeldingsfrist 4.april.

Startkontingent **Kr 700.-** til : HMBK Postboks 6143, 5892 Bergen

Konto: 3412 18 04516. Husk å føre på navn, fødselsår og klubb/bedrift.

Det er også mulig å etteranmelde seg før start på de to første løpene i karusellen.

Det er selvfølgelig også mulig å melde seg på hvert enkelt løp, man blir likevel registrert og vil få premie ved gjennomføring av 6 enkeltløp. Besøk vår hjemmeside: <http://hordaland.bedriftsidretten.no/>

### **Klasseinndeling i karusellen.**

Klasse 1: -20 år  
Klasse 2: 20-24 år  
Klasse 3: 25-29 år  
Klasse 4: 30-34 år  
Klasse 5: 35-39 år  
Klasse 6: 40-44 år  
Klasse 7: 45-49 år  
Klasse 8: 50-54 år  
Klasse 9: 55-59 år  
Klasse 10: 60-64 år  
Klasse 11: 65-69 år  
Klasse 12: 70 år-

### **DAG/DATO LØP**

Torsdag 4/4 BM-Terrengløp  
Torsdag 18/4 Hordnesskogen Vår  
Torsdag 2/5 Flaktveitløpet  
Torsdag 23/5 Håkonsvernløpet  
Torsdag 6/6 Sommerløpet  
Torsdag 29/8 DnBNOR Løpet  
Torsdag 5/9 Statoilløpet  
Torsdag 12/9 Isdalsløpet  
Torsdag 26/9 Hordnesskogen Høst  
Torsdag 3/10 Tveitevannet Rundt

### **Terminliste**

### **DIST. TID STED**

2,5 km 19.00 Storetveit Skole  
4,3 km 19.00 Hordnesskogen  
4,5 km 19.00 Flaggveithallen  
4 km 19.00 Håkonsvern  
3 km 19.00 Skansemyren  
4 km 19.00 Langeskogen  
4,2 km 19.00 Statoil Sandsli  
6 km 19.00 Isdalen/Svartedik  
4,3 km 19.00 Hordnesskogen  
4 km 19.00 Storetveit Skole

Spørsmål i forbindelse med karusellen kan rettes til :**Roy Kenneth Hansen,**  
telefon 930 87109 eller på e-mail : [roy.kenneth.hansen@bedriftsidrett.no](mailto:roy.kenneth.hansen@bedriftsidrett.no)