

# Jæren/Dalane Langdistansekarusell 2013

Er du tøff og liker ei utfordring?  
Spring 100 km med løp i 2013 på Jæren og i Dalane!!



Dato	Løp	Stad	Distanse
2 mars	Orremila	Orrer	10 km
9 mars	Eigersund Halvmaraton	Eigersund	21.1 km
14 april	Berseløpet	Bjerkreim	5,5 km
20 april	Mortenløpet	Njåskogen	9 km
24 april	Vårstevne 3000m	Lye	3 km
4 mai	Undheimsløpet	Undheim	10 km
10 mai	Strandaløpet	Sokndal	6 km
? mai	BDO Mila	Ålgård	10 km
1 juni	Varhaugmila	Varhaug	10 km
15 juni	Frøylandsvatnet Rundt	Bryne	16,6 km
11 august	Hyundai Urdalsnipa opp	Undheim	3,5 km
24 august	Vindparkløpet	Varhaug	9,6 km
8 september	Sokndal halvmaraton	Sokndal	21,1 km/10,5 km
12 september	Kondistrimmen	Lye	10 km
21 september	Gateløp terrengtrimmen	Eigersund	5 km
19 oktober	Kystløpet	Eigersund	11 km
10 november	Undheim 6 timers og maraton	Undheim	42,2 km +++
31 desember	Nyttårsløpet	Eigersund	5 km

Alle som har passert 100 km får ein flott personlig deltakarpremie og er med i trekninga av nokre fantastiske premier. Også premiering til den som har flest kilometer med løp i karusellen og den som har flest løp