



Norges Triathlonforbund og Brandbu idrettsforening Skigruppa har gleden av å invitere til NM og UM i vintertriathlon 2013



Lygna Skisenter søndag 13. januar 2013

Lygna ligger sentralt på Østlandet, i Oppland fylke omtrent midt mellom Oslo og Gjøvik på RV 4 i Gran Kommune.

Lygna Skisenter ligger 1 km nord for Lygnasæter merket fra RV 4.

Klasseinndeling: Ungdomsmesterskap: gutter og jenter 13-14 år og 15-16 år. Løypelengde 2 km løping, 6 km sykkel og 4 km langrenn friteknikk.

NM: junior 17-19 år, senior 20-39 år, Master I 40-49 år, Master II 50-59 år og Master 60 år og eldre. Løypelengde 6 km løping, 10 km sykkel og 8 km langrenn friteknikk.

Trimklasse: Fellesklasse for alle aldre 17 år og eldre. Løypelengde 2 km løping, 6 km sykkel og 4 km langrenn friteknikk.

Starttider: UM-klassene og NM-klassene kl. 12.00
Trimklasse kl. 13.45

Løypa: 2 km rundløype på snø som deles i to baner, for løp/langrenn og sykkel.

Startkontingent: Kr. 200,- for deltagere i Ungdomsmesterskap
Kr. 400,- for deltagere NM junior og senior + trimklasse

Rennkontor: På Lygna Skisenter
Åpent lørdag 12/1 kl. 13.00-16.00 og søndag 13/1 fra kl. 9.00

Kafé: Det vil være kafé på stadion der det vil bli salg av varmmat.

Infomøte: Møte for utøverne i kafeen på stadion søndag 13/1:
UM-klassene og NM-klassene kl. 11.00

Offisiell trening: Lørdag 12/1: kl. 14.00-16.00 - alle traseer.
Søndag 13/1: kl. 8.00-10.30 - kun langrennsløypa.
Løypa **stenges** kl. 10.30.

Garderobe/dusj: På Lygna Camp, merket fra Lygnasæter. Åpen fra kl. 13.00 på søndag 13/1.

Parkering: Ved Lygna Skisenter kr 50,- (inkl. program)

Påmelding: Må være arrangøren i hende og betalt **innen 7. januar**
På mail til: nils@hadelandsnett.no (oppgi navn, klubb og klasse)
Gironummer: 2020.24.13332
Etteranmelding godtas ikke.
Innbetalt startkontingent refunderes ikke etter påmeldingsfristens utløp.

Lisens: Alle deltagere i NM må være tilsluttet en klubb tilsluttet NTF og ha løst lisens. Helårslisens for triatlonsesongen 2013 kan løses her: <https://topptid.no/races/register/race/966>
Alternativt kan man kjøpe engangslisens som koster kr 150 og løses ved avhenting av startnummer (husk kontanter)

Det er også krav om lisens for deltagere i trimklasse, men her er det ikke nødvendig med klubbmedlemskap.

Engangslisens koster kr 150 og løses ved avhenting av startnummer (husk kontanter)

Helårslisens kan løses på lenken over. Mer informasjon om lisenser finnes på www.triathlon.no

UM er åpent for alle ungdommer tilsluttet lag i NIF Det kreves ingen lisens så lenge man er forsikret gjennom egen klubb.

Overnatting: Lygnasæter Hotell <http://lygna.no/Hotell/index.html>
evt. <http://www.visithadeland.no/>

Hjemmeside: www.n3sport.no/ski/brandbu
Her finner du informasjon om arrangementet, vær og førerapport, startlister og resultater.

Premiering: UM og NM-medaljer i gull, sølv og bronse i alle klasser.
Utøverpremier fra NTF i seniorklassene for kvinner og menn.

1 pl. 4.000,- kr, 2 pl. 3.000,- kr og 3 pl. 2.000,- + 1.500,- til beste juniorer.

1/3 premiering av startende i alle klasser.

Premiering i lagmesterskap : Lagpokal + NM-medaljer tre beste lag beste lag for kvinner og menn.

Uttrekking av premier i trimklasse.

TD:

Kåre J. Grøtta

Stevneleder:

Hanne S. Kvåle - mobiltelefon 95171110

Jury:

Stevneleder, TD og representant fra en deltakerklubb