



Velkommen til Lørenskogløpet 2011

Joggebølgen er på
vei tilbake. Bli med!

Fra Kjenn skole lørdag 10. september

STARTKONTINGENT

- | | |
|--------------------------------|------------|
| • Barneløpet | Kr. 50,-- |
| • Joggen | Kr. 100,-- |
| • Promenaden | Kr. 100,-- |
| • Konkurransklassene, 5 /10 km | Kr. 200,-- |

*Familie (maks. 5 personer, ikke konkurransklassene, kr. 300,--)
Medlemmer av Kondis får kr. 25 i rabatt i konkurransklassene*

PÅMELDING TIL: www.lorenskogfil.no

BESØK OGSÅ: https://www.deltager.no/lorenskoglopet_2011

**Den 10. september
arrangerer Lørenskog
Friidrettslag
LØRENSKOGLØPET for
34. gang.**

Denne gangen går løpet i en
helt ny, lettløpt løype med start
fra Kjenn skole.

STARTTIDER

- Kl. 14:00 - Barneløpet, 700m
- Kl. 14:30 - 5 km
- Kl. 14:35 – 10 km

KLASSEINNDELING

- Barneløpet, 700m, under 12
- Joggen, 5 km
- Promenaden, 5 km
- Konkurransklasser, kvinner
og menn, 5 km,
12-14/ 15-16/ 17-18
- Konkurransklasser, kvinner
og menn 10 km

Alder pr. 31.12.2011

**PÅMELDINGSFRIST 28.
AUGUST.**

**Meld deg på innen 1. juli og bli med
på trekningen av et par ASICS
joggesko!**