



Invitasjon til deltagelse i forskningsprosjekt

EN PROSPEKTIV STUDIE - SKADEOMFANG HOS FJELLØPERE

Hei,

Vi ønsker å invitere deg til å delta i en forskningsstudie om skadeomfang hos fjelløpere. Studien er et forskningsprosjekt av to medisinstudenter ved Universitetet i Oslo i samarbeid med Prof. Lars Engebretsen og Oslo Sports Trauma Research Center, OSTRC.

Bakgrunn og formål med studien

Til tross for et stort internasjonalt fjelløper-nettverk finnes det liten forskningsbasert informasjon om skader blant fjelløpere. Fjelløping representerer en løpsform der utøverne blir utsatt for variert belastning, og dette skiller løpsformen fra andre ensformige løpsformer (f.eks. baneløp, asfaltløp). Med påmeldingstall til fjelløp som viser en økende tilslutning og popularitet, er det behov for mer data om skader hos denne gruppen.

Med dette grunnlaget ønsker vi å studere fjelløpere både med tanke på treningen som legges til grunn frem mot konkurranse, og belastningen under konkurranse. Formålet er å skaffe et viktig grunnlag for videre forskning på skademekanismer og dermed kunne forebygge skader.

Hva ønsker vi av deg?

Vi håper du er villig til å svare på spørsmål i form av spørreskjema tilsendt på mail hver 14.dag. Det skal være enkelt å besvare spørsmålene, og skal ikke ta mer enn 10 minutter av søndagen. Spørsmålene blir rettet mot din treningshverdag. Dette medfører at du har oversikt over din ukentlige trening (tips: treningsdagbok).

Ved oppstart blir det også nødvendig å fylle ut et skjema som kartlegger din bakgrunn som idrettsutøver.

Studiens varighet og informasjonsbehandling

Vi vil hente inn informasjon om din trening fra mars 2017 og gjennom sesongen frem til september 2017.

Anonym deltagelse

All informasjon om deg vil bli anonymisert, dvs uten navn, fødselsnummer og annen direkte gjenkjennbar personlig informasjon. En kodenøkkel vil linke deg til din data, og disse er oppbevart hver for seg. Kun autorisert prosjektpersonell vil ha tilgang til disse opplysningene og dette personellet er bundet av taushetsplikt gjennom Helsepersonelloven. All data vil bli slettet innen april 2018.

Fordeler ved deltagelse

Deltagelse i studien vil kunne gjøre deg mer bevisst på din trening og hvordan det påvirker deg som utøver. Videre så bidrar du til viktig forskning som er nødvendig for forståelse av hvordan fjelløping påvirker kroppen. Vi tror at deltagelse i denne studien og en eventuell publisering av resultatene vil øke oppmerksomheten ytterligere rundt fjelløping som idrettsgren, og dermed kunne bidra til mer forskning og fokus på skadeforebygging.

Vi håper du vil sette av litt tid til dette samarbeidet.

Vennlig hilsen,

Stud.med Shangave Balendran
Stud.med Anna Astad Sørlie
Dr.med Lars Engebretsen

Frivillig deltagelse

Deltagelse i studien er frivillig og du kan på hvilket som helst tidspunkt trekke deg fra studien.

Ønsker du å delta i studien skriver du under på skjemaet under, og sender dette i vedlagt konvolutt til adressen under. Eventuelt kan skjemaet scannes og sendes til epost-adressen under. Send gjerne også en bekreftelse på mail på at brevet er sendt og at du er med.

Har du spørsmål om studien kan du kontakte Anna Astad Sørlie og Shangave Balendran på e-post: skyrunningstudy@gmail.com eller **mob.: 968 25 659**

Adresse: Dovregata 3A, 0170 Oslo (Navn: Anna Louise Astad Sørlie)

☐ Ja, jeg ønsker å delta i studien "A prospective study of injuries among skyrunners"

Signatur deltager

Dato/sted