

6. Kristins Runde Lørdag 3.august 2013




81,5 km

- Helgehaugen 705 moh - Lamannshaugen 701 moh - Svarttjernshøgda 717 moh - Ringkollen 701 moh - Oppkuven 704 moh -

6. Kristins Runde Lørdag 3.august 2013




81,5 km

- Helgehaugen 705 moh - Lamannshaugen 701 moh - Svarttjernshøgda 717 moh - Ringkollen 701 moh - Oppkuven 704 moh -

INFO:

Hjemmeside:

<http://romerikeultra.vpweb.no>

Løpsleder:

oengen@broadpark.no
+47 901 72 776



PÅMELDING

<https://topptid.no>

Siste påmelding 1.august 24:00

Startkontingent:

Før 31.mars:	400 kroner
31.mars – 16.juni	500 kroner
Etter 16.juni	600 kroner

Betales via ToppTid påmeldingsside.

Egenerklæring:

Alle må fylle ut et registreringsskjema som ligger på ToppTids påmeldingsside og på løpets hjemmeside (sendes evt. pr post)

IAU Bronze label løp siden 2009
UTMB Qualifying Race (2 p.) siden 2009
Western States Qualifying Race fra 2013



Romerike Ultraløperklubb inviterer til

Kristins Runde

OSLO 50 MILES TRAIL RUN

Lørdag 3.august 2013



Løpet over alle Nordmarkas 700 meterstopper
81,5 kilometer / 1900 høydemeter



ROMERIKE
ULTRALØPERKLUBB
NORWAY

6. Kristins Runde Lørdag 3.august 2013



81,5 km

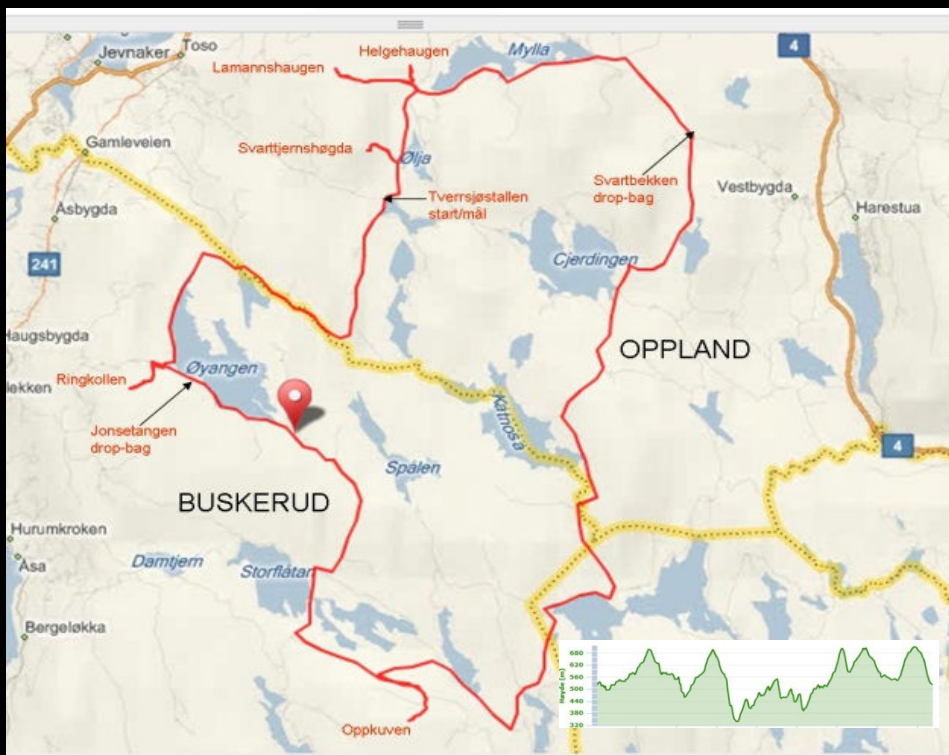


- Helgehaugen 705 moh - Lamannshaugen 701 moh - Svarttjernshøgda 717 moh - Ringkollen 701 moh - Oppkuven 704 moh -

For overnatting henvises til hoteller på Jevnaker og Hønefoss.
Telt kan slås opp gratis ved løpsarena, bilvei (bompenger) helt fram.
Finn-fram-kart på løpets hjemmeside.

Se mer info vår hjemmeside:
<http://romerikeultra.vpweb.no>

Se link til KR2013 og alle tidligere år + egne sider for bl.a. løype og kart



Løypa er 81,3 km med ca 1.900 høydemeter og en blanding av grusveier og terreng. Deltagere får med både kart og punkt-til-punkt løypebeskrivelse. I terrenget følger løypa blåmerkede stier, men det er i tillegg ca 300 gule løypemerker langs stier og veier.



Kristins Runde er et self support løp, dvs at løperne bringer med seg mat, drikke, klær mv til eget behov. Mulighet for transport av klesskift, skobytte, mat mv. til servicepunkter ved Jonsetangen (16 km) og Svartbekken (60 km).

Start og mål er ved Tverrsjøstallen (Jevnaker).
START KL 07:00 / MAKSTID 16 TIMER

Elektronisk stempling på alle toppene og andre kontrollpunkter underveis.

Startnummerutdeling og sekretariat i Tverrsjøstallen (skihytte). Info sendes deltagerne i god tid før konkurransen, og legges også på løpets hjemmeside.

Premiering: Til tre beste damer/herrer + minnepremie i form av spesiallaget beltespenne til alle som fullfører.