

Kjempefine skogsløyper og fornøyde deltakere på Sparebanken Sør-løpet!

7. karuselløp – Jegersberg – 23/05-2024

- Vanlig løype 3,8 km – Milsluker 6,4 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Sparebanken Sør BIL og Terrengutvalget

I gleden over at den reneste sommeren allerede hadde inntatt landsdelen vår, tok vi sjansen på å forskottere strålende vær og minst 1000 deltakere ved invitasjonen til denne ukens løp. Men der ble vi straffet. Mørke skyer og tordenvær la seg over området på tidlig ettermiddag den avsluttende torsdagen, og kulminerte i et kraftig skybrudd, som øyeblikkelig laget små bekker med pollengule striper på Grønn slette.

Det ga seg heldigvis raskt. De flotte løypene i denne spesielle langstrakte 8-talls-formete traséen var så tørre på forhånd at løpsforholdene likevel ble helt utmerkete. Men vi hadde selvfølgelig ønsket oss en mer inviterende holdning fra værgudene.

Omtrent 300 gjennomførte på onsdagen, da det virkelig var godvær, kanskje en smule for varmt. På torsdagen registrerte vi bare fornøyde løpere ved målgang. Så karusellsjef John Humborstad kunne tilfreds konstatere at antallet han i regnværet trodde kunne bli maks 700 deltakere, økte og økte, til endelig opptelling viste (før korreksjoner for uteglemte) et totalt deltakertall på hele 927, fordelt med 426 jenter og 501 gutter. Da slo vi greit fjorårs-resultatet på 824 deltakere.

Hele 223 av dem (24 %) valgte milslukeren, som besto av 2 runder i øvre sløyfe, med avslutning i nedre sløyfe.

Løypetraséen er ellers lagt litt spesielt, idet løperne i vanlig løype, etter ca. 2,5 km, gjør en passering inne på Grønn slette, før siste sløyfen. Alle syntes å vite om dette, siden ingen så sjokkerte ut over at det likevel var mer igjen å løpe etter passeringen.

Når man spaserer rundt i løypa, og blir innhentet av et stort antall løpere, med alle typer fart og kroppsfasonger, og som likevel gjør sitt aller beste for å komme raskest mulig frem, forstår man godt hvilket enestående mosjonsprosjekt terrengkarusellen er.

Vi er imponert over hvor mange, av begge kjønn, som velger lengste distanse, og også tør å vedstå

seg tiden sin. Å se hvor fort andre løper, er en god stimulans for å trene seg til enda bedre form.

Hos jentene i vanlig løype ble det en god vinnertid på Anne Haaland Simonsen (17:04), foran Solveig Steinsland (17:44), Gina Gallefoss Stray (18:51), Tove Andersen Frikstad (19:00) og Helen Suzanne Palmer (19:01).

Hos guttene ble det hardere kamp i teten, med seier til Truls Klungland (15:18), foran Rune Steen (15:20), deretter (unge) Brage Bjorvand Josefsen (15:32), Tormod Klungland (15:34) og Finn Terje Uberg (16:20).

På milslukeren fikk vi hos begge kjønn solide tider blant de beste, der Trine Holmer-Hoven (32:28) hadde god klaring blant jentene, foran Kristina Bergane (33:25) og Birgitte Heldgaard Nielsen (33:26).

Hos guttene gikk igjen seieren til Jørgen Solli Strøm-Olsen (27:41), med god konkurranse fra Eivin Kragholm Andersen (28:03) og Anders Birkenes (28:29).

11 nye løpere hentet seg sesongnummer disse to dagene, og 28 løpere sesongstartet, så nå har hele 2227 ulike løpere vært med på minst 1 tellende løp.

Med 7 tilbakelagte karuselløp, samt «Løp for livet», gjorde tallet på dem som allerede har oppnådd de 7 startene som trengs for å bli premiært for gjennomført karusell et pent hopp til 210 deltakere.

Igjen et prikkfritt gjennomført arrangement av Utvalget, denne gangen assistert av Sparebanken Sør, som regulerte parkeringen og hadde løypevakter.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Blant deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen» ble det trukket ut 5 premier. Vinnerne denne gangen ble: Åse Holthe, Eli Johannessen, Reidun Rosander Tønnesen, Siri Marit Aasland og Svein Arne Øydna. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

*Neste ukes løp, 8. karuselløp, med gjennomføring onsdag 29/5 og torsdag 30/5, er **Falk Media-løpet** på Hamresanden, med start/mål på grassletta bak*

Hamretun Barnehage. Denne gangen arrangeres Barnas karusell på torsdagen. Normal distanse er 4 km og milslukeren 8 km.

Denne meget sjønære løypa er svært forskjellig fra alt vi ellers møter, med underlag som stadig veksler mellom gress, grus, sand og betong, og som, i motsetning til karusellens mange andre løyper, er lettløpt overalt, og byr på helt minimale høydeforskjeller.

Resultater vanlig løype – 3,8 km:

K (ikke oppgitt alder)

- Lillian Sophia Kilen	Egen bedrift	Fullført
------------------------	--------------	----------

K15-19

1 Kristine Lundemoen	Egen bedrift	22:42
- Oda Gaustad	Egen bedrift	Fullført

K20-24

- Kristine Enger	Student	Fullført
- Kristine Sangvik	KSI	Fullført
- Sine Straumbotn	Unifon	Fullført

K25-29

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	21:53
2 Elise Fjeldstad	Kr.sand kommune	24:40
3 Yngvild Lauvås Stormoen	Agder Regionale	32:56
4 Hanne Lovise Berger	Agder Regionale	32:57
5 Birgitte Johnsen	Unifon	37:32
5 Ida Fyksen	Unifon	37:32
- Emma Dybesland Lie	Egen bedrift	Fullført
- Karoline Nybru	Rambøll Norge	Fullført
- Live Marie Justnes Krok	Unifon	Fullført
- Maria Uberg	PwC	Fullført
- Silje Aanensen	Student	Fullført
- Siri Kustås	KSI	Fullført
- Soria Markussen	Unifon	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1 Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	18:51
2 Elisabeth Ramsdal	Egen bedrift	20:19
3 Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	21:38
4 Silje Refsnes	Å Energi	21:50
5 Gina Gjermundnes	Unifon	25:50
6 Maria Topolanek	Kr.sand kommune	31:16
7 Thu Minh Cu Østtun	NAV Agder	33:39
8 Stine Charlotte Ludvigsen	Varodd/A3-Ressurs	40:07
9 Trine Smådal Hansen	Nikkelverket	46:45
- Marit Kjærvik	Vianode	Fullført
- Marte Mangseth	Egen bedrift	Fullført

K35-39

1 Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	17:44
2 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	20:19
3 Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	22:40

4 Hilde Raaen	SLB Kristiansand	22:49
5 Ingvild Steinnes	Phonero	23:07
6 Hanna Rivenes	Kr.sand kommune	24:53
7 Tone Rønning Dahl	BDO	28:41
8 Karol Mariela Yanez	Kr.sand kommune	29:52
9 Kaspara Vabo	Student	31:00
- Caroline Nesland	Egen bedrift	Fullført
- Caroline W. Rosenkilde	Kr.sand kommune	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Ingrid Øydna	Varodd	Fullført
- Maja Klottrup Berge	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Rebekka Åvitsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Vibeke Golf	Egen bedrift	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	17:04
2 Helen Suzanne Palmer	UiA	19:01
3 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	19:39
4 Hege Hennig Lunde	Egen bedrift	25:10
5 Tine Nilsen	Kr.sand kommune	25:25
6 Tetyana Penyora Haaverstad	Tangen vgs	25:44
- Astrid Grønås Granum	Knif Regnskap	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Cagri Dörter	Agder Regionale	Fullført
- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
- Heidi M. Pedersen	Phonero	Fullført
- Ingvild Mersland	KSI	Fullført
- Marit Tjomsland Krosliid	Kr.sand kommune	Fullført
- Ragnhild Helene Gulbrandsen	Fiven	Fullført
- Tina Öljymäki	Nikkelverket	Fullført
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	19:24
2 Janne Bjorvand	Nye Veier	19:44
3 Charlotte Beckmann Finnestad	Kr.sand kommune	23:10
4 Anne Kristin Holte	Agder FK	23:33
5 Hilde Tønnessen	Phonero	25:01
6 Charlotte Gaustad	Varodd/Via Partner	26:12
7 Sarah Helene Upsahl	Egen bedrift	27:18
8 Hilde Lunde Garby	Kilden	27:31
9 Irina Kolos	Kr.sand kommune	28:35
10 Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	29:52
11 Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	31:46
12 Roxana Gajardo	NOV	32:21
13 Linn Egebakken	Blå Kors	53:50
- Anette Lunde	Agder FK	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Anne May Breistein	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Annette Kvåle	Varodd	Fullført
- Hanne Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
- Hege Baggethun	Vianode	Fullført
- Ida Marie Waren	Egen bedrift	Fullført
- Kine Mellemberg	SLB Kristiansand	Fullført
- Kristin Natvig	Phonero	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Renathe Henriksen	Maritime Protection	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Holteberg	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1	Line Karlsen	Team Mosjon	20:40
2	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	25:53
3	Natalia Uvaeva	Egen bedrift	27:33
4	Anne L. Nielsen	Kr.sand kommune	29:03
5	Janne Rommetveit	Kr.sand kommune	29:52
6	Marianne Steig	UiA	31:26
-	Anita Andås	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Kari Borgersen	NOV	Fullført
-	Britt Kari Hagen	Agder FK	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Justnæs	KSI	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Kjellås	VA Vegvesen	Fullført
-	Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
-	Mette Igland	Agder FK	Fullført
-	Ragnhild Elisabeth Bendiksen	Vennesla kommune	Fullført
-	Tone Cecilie Schalla	Egen bedrift	Fullført
-	Trine Larsen	Student	Fullført
-	Trine Lidi	Egen bedrift	Fullført
-	Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført
-	Vibeke Uppstad Kristoffersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Vivian Nøtland	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1	Tove Andersen Frikstad	Varodd/A3-Ressurs	19:00
2	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	20:05
3	Bente Gullsmøen Hauge	Egen bedrift	22:32
4	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	23:29
5	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	23:58
6	Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	24:47
7	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	25:29
8	Toril Anette Brantzeg	Nye Veier	28:08
9	Rita Holst	Sørlandet Sykehus	29:01
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Marie Kjetsaa Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Aud Repstad	Nordea	Fullført
-	Bente Thorstensen	Egen bedrift	Fullført
-	Birte Eiersland	Agder Regionale	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
-	Gerd Jorun Tønnessen	Egen bedrift	Fullført
-	Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
-	Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hege Saatvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
-	Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
-	Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført

-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Hege Fossellie Aas	Egen bedrift	Fullført
-	Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
-	Marianne Skjelbred-Knudsen	Tangen vgs	Fullført
-	Marianne Vorraa	UiA	Fullført
-	Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
-	May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	Fullført
-	Mona Kristensen	Agder FK	Fullført
-	Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Reidun Wigemyr	Egen bedrift	Fullført
-	Solveig Løhaugen	Agder Regionale	Fullført
-	Toni Skagestad Sinnes	Sweco	Fullført
-	Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført

K60-64

1	Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	19:09
2	Anne Lill Gullsmøen	Egen bedrift	25:05
3	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	33:44
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Åse Haugland	Agder FK	Fullført
-	Åse Kristin Arnesen	Varodd/KSI	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
-	Eva Marie Skeie	Vennesla kommune	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført
-	Kari Helen Flå	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Å Energi	Fullført
-	Konstanse Skeie	HMH	Fullført
-	Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Merete Haukom	Air Products	Fullført
-	Mona Rosseland	NOV	Fullført
-	Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført
-	Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført
-	Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
-	Solveig Schia	Egen bedrift	Fullført

K65-69

1	Hanne Katinka Hofgaard	Kr.sand kommune	23:27
2	Inger Sørensen	Blå Kors Kr.	41:14
-	Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
-	Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
-	Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Åse Holthe	Agder FK	Fullført
-	Astri Ruud	Schenker	Fullført
-	Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført

- Aud Jorunn B. Aas	Egen bedrift	Fullført	- Inger Marie Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Aud Reidun Høigaard	Egen bedrift	Fullført	- Janet Trælandshei Jensen	Egen bedrift	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført	- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Beate Johansen	Kr.sand kommune	Fullført	- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Egen bedrift	Fullført	- Mette Nielsen Narvestad	Repstad	Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen	Egen bedrift	Fullført	- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Regionale	Fullført	- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Sigrun Fosshiem	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført	- Sølvi Evensen	Senior	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført	- Tone Berthelsen	Egen bedrift	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført	- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder FK	Fullført	- Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført			
- Inger Helen Horsgård	Egen bedrift	Fullført			
- Inger Johanne Rasmussen Berry Packaging Norw.		Fullført			
- Inger Lill Log	Pensjonist	Fullført			
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført			
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført			
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført			
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført			
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Karin Løining Dynestøl	Egen bedrift	Fullført			
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Linda Flaa	Egen bedrift	Fullført			
- Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført			
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført			
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført			
- Reidun Hanasand	Agder Regionale	Fullført			
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført			
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført			
- Solrun Vik	Egen bedrift	Fullført			
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført			
- Tove Haraldstad	Egen bedrift	Fullført			
- Venke Tveit	Løven	Fullført			
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført			

K70-74

1 Eli Erikssen	Posten og Bring	25:58
2 Maria Syvertsen	Egen bedrift	38:00
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder FK	Fullført
- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Hommekland	Egen bedrift	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Greta Nygren Lohne	Egen bedrift	Fullført
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Grete Klottrup Larsen	Nikkelverket	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Kristiansen	Egen bedrift	Fullført

K75-79

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	36:06
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gunhild Svenningsen	Egen bedrift	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Ingjerd Wiggen	Egen bedrift	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Skretting	Egen bedrift	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Sissel Beate Sørensen	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K80-84

- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført

K85-89

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført

M (ikke oppgitt alder)

- Anders S. Omland	Varodd	Fullført
--------------------	--------	----------

M10-14

- Andreas Finstad	Egen bedrift	23:10
- Gabriel Moseid-Vikse	Egen bedrift	28:15
- Magnus Hennig Lunde	Egen bedrift	20:37

M15-19

1 Brage Bjorvand Josefsen	Skoleelev	15:32
---------------------------	-----------	-------

M20-24

1 Herman von der Ohe	Student	16:38
2 Michael Sarkkinen	Unifon	37:32
- Awalden Manan	Unifon	Fullført
- Oliver Repstad	Student	Fullført
- Sebastin Ljosland Gumpen	Unifon	Fullført
- Thomas Frøysnes	Unifon	Fullført

M25-29

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	15:18
2 Rune Steen	Unifon	15:20
3 Johann Bragdø	Agder FK	18:44
4 Mathias Jakobsen	Gumpen Gruppen	19:39
5 Daniel Sørensen	Gumpen Gruppen	22:27
6 Jørgen Nygaard	Gumpen gruppen	26:22
7 Espen Navjord	Unifon	27:20
8 Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	40:07
- Haakon Anker Rasch	Unifon	Fullført
- Joakim Røstad	Varodd	Fullført
- Jonas Fiane	Unifon	Fullført
- Natnael Seifo	Unifon	Fullført

M30-34

1 Glenn Sørensen	Student	16:51
2 Espen Grundetjern	UiA	17:46
3 Joakim Skolt	PwC	22:18
4 Vitaly Semichev	Phonero	23:07
5 Ketil Rødland	Egen bedrift	26:42
6 Alexander Vågenes	Egen bedrift	31:14
7 Jack Fjellstad	KBR	33:08
- Daniel Jergling	VA Vegvesen	Fullført
- Magnus Espegren	Air Products	Fullført
- Mohammed Abshir	Unifon	Fullført

M35-39

1 Magne Bråtømyr	Kr.sand Politi	19:08
2 Ola Almvik	Egen bedrift	21:11
3 Kevin Bekkerhus	Kr.sand kommune	24:03
4 Henrik Thomassen	Unifon	24:52
5 Giovanni Geir Montanares	Egen bedrift	34:37
6 Nicolai Øglund	G-bil	41:14
- Espen Fjeldsgård	Unifon	Fullført
- Ken Walde	Phonero	Fullført
- Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Simen Koland	Phonero	Fullført
- Ulrik Skog	Jernbanen	Fullført
- Vegard Syvertsen	Mer	Fullført

M40-44

1 Jan Askland	Egen bedrift	16:48
2 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	17:56
3 Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	18:17
4 Christian Jacobsen	Sp.bank 1 SR-Bank	18:40
5 Håkon Arne Helleseng	Egde	19:28
6 Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	19:38
7 Grunde Dalen	Agder FK	20:14
8 Morten Tryfoss	Unifon	20:40
9 Luke Dante Thurgood	NOV	20:56
10 Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	27:54
11 Morten Klaussen	Egen bedrift	31:00
- Arve Eikeland	PK Entreprenør	Fullført
- Bjørn Henrik Mersland	KSI	Fullført
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eivind Skaar	KSI	Fullført
- Erik Lande Sørensen	KSI	Fullført
- Kjell Arvid Nilsen	NOV	Fullført
- Kjetil Gislefoss	Varodd	Fullført
- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
- Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført

M45-49

1 Raymond Moy	Nikkelverket	18:37
2 Roald Visser	Berry Packaging Norway	20:51
3 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	22:24
4 Svein Inge Lundemoen	Kr.sand kommune	22:40
5 Ingvald Grimstveit	Egen bedrift	23:01
6 Lars Jarle Yttri	NOV	23:23
- Alf Tore Håland	Bouvet Norge	Fullført
- Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
- Dag Eivind Vestbakke	Å Energi	Fullført
- Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført
- Frode Andreassen	Egen bedrift	Fullført
- Jan Inge Gundersen	Visma	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført
- Thomas Klev	Egen bedrift	Fullført
- Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført

M50-54

1 Tormod Klungland	Egen bedrift	15:34
2 Jens Christian Iglebæk	Egen bedrift	16:35
3 Geir Rykhus	Idrettens	17:46
4 Tore Nielsen	Mjåland Eiendom	19:28
5 Tommy Skagestad	Egen bedrift	19:31
6 Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	19:39
7 Ernst Pytten	Rambøll Norge	19:58
8 Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	20:08
9 Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	20:13
10 Håvard Flå	Egen bedrift	20:35
11 Asle Åsmul	Egen bedrift	20:45
12 Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	21:06
13 Rune Salthaug	Å Energi	21:43
14 Torjus Åkre	Nikkelverket	22:02
15 Terje Stausland	Egen bedrift	23:32
16 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	24:32
17 Jan Erik Smithsen	Egen bedrift	24:36
18 Børge Wetteland	Mizuno Norge	26:14
19 Trond Kjetil Sæterlid	Nikkelverket	27:13
20 Roy Georg Abrahamsen	Team Mosjon	32:11
21 Gjermund Repstad	Gumpens Auto	40:00

22	Kåre Einar Egebakken	Agder Regionale	53:51	- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
	- Gunnar Mollestad	Egen bedrift	Fullført	- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
	- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført	- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
	- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført	- Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	Fullført
	- Ronny Henriksen	Egen bedrift	Fullført	- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
	- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført	- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført	- Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført
	- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført			
	- Terje Heisel	Tratec Norcon	Fullført			
	- Thomas Landsverk	KSI	Fullført			
	- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført			
	- Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført			

M55-59

1	Finn Terje Uberg	Vennesla kommune	16:20
2	Frode Lindblom	Tangen vgs	16:42
3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	17:09
4	Geir Jernæs	Egen bedrift	18:10
5	John Torgeir Roland	KBR	18:19
6	Sigvald Aamodt	OneCo	19:08
7	Christian von der Ohe	GCE Node	19:47
8	Jan Erik Gauslaa	Egen bedrift	21:09
9	Trond Inge Slotten	Egen bedrift	23:38
10	Sigmund Brekka	Varodd	24:06
11	Harald Vingerhagen	Egen bedrift	25:14
12	Atle Johannessen	Team Mosjon	25:21
13	Hans Egil Vaaga	Knif Regnskap	27:15
14	Geir Sigmund Nilsen	Kr.sand kommune	28:27
15	Pål Baggethun	Elkem Fiskaa	29:41
16	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	32:35
17	Leif-Roar Kalleberg	Kr.sand kommune	33:10
	- Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder FK	Fullført
	- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
	- Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført
	- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
	- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
	- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Harald Klungeland	KSI	Fullført
	- Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
	- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
	- Kjell Aasland	Egen bedrift	Fullført
	- Lars Elling Ekornåsvåg	Egen bedrift	Fullført
	- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
	- Leif Martin Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
	- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
	- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
	- Nils Tore Augland	Å Energi	Fullført
	- Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
	- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
	- Per Gunnar Nyhaven	Hennig-Olsen Is	Fullført
	- Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
	- Per-Steinar Karlsen	Implenia	Fullført
	- Rajeev Kumar Sehjpal	Kr.sand kommune	Fullført
	- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
	- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
	- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
	- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
	- Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Fullført

M60-64

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	18:29
2	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	19:30
3	Helge Neset	HMH	19:44
4	Bjørn Kristensen	Agder FK	22:13
5	Svend Tore Breilid	Egen bedrift	22:50
6	Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	24:40
7	Knut Joar Knutsen	Repstad	25:10
8	Ole Gunnar Sørli	Nordea	25:15
9	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	26:17
10	Jan Jensen	Team Mosjon	27:14
11	Tore Birger Dalevoll	KBR	28:40
	- Arne Bjart Andersen	Statbil	Fullført
	- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
	- Børre Johnsen	NOV	Fullført
	- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
	- Dagfinn Nesje	Kr.sand kommune	Fullført
	- Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
	- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
	- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
	- Henry Gundersen	Huntonit	Fullført
	- Jan Gunvald Aas	Egen bedrift	Fullført
	- Jan Petter Horn	Å Energi	Fullført
	- Joar Kvaase	Otera	Fullført
	- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
	- Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	Fullført
	- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
	- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
	- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
	- Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	Fullført
	- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
	- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
	- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
	- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
	- Roberto Quiroga	KSI	Fullført
	- Rune Andersen	HMH	Fullført
	- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført
	- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
	- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
	- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
	- Tom Haukom	Air Products	Fullført
	- Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført
	- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
	- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
	- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført

M65-69

1	Svein Olsen	Egen bedrift	21:26
2	Magne Dølemo	Egen bedrift	22:02
3	Henning Holst	Egen bedrift	22:42
4	Arild Moen	Tangen vgs	23:08
5	Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	23:50

5	Torkild Eivindson	Nikkelverket	23:50	- Odd Øyvind Fløysvik	Posten og Bring	Fullført
7	Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	24:19	- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført
8	Rune Østerhus	Afry Consult	25:47	- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
9	André Bardoff	Egen bedrift	27:19	- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
10	Trygve Døble	Å Energi	27:30	- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
11	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	31:14	- Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført
12	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	33:24	- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
13	Geir Egil Åsen	CB	37:44	- Reidar Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
14	Helge Johannessen	Team Mosjon	44:17	- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
-	Berent Helleren	OneCo Networks	Fullført	- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført	- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført	- Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført	- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Hans Petter Erichsen	HMH	Fullført	- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
-	Inge Solberg	Hotel Caledonien	Fullført			
-	Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført			
-	Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført			
-	Jens Øyvind Dynestøl	Egen bedrift	Fullført			
-	Jon Matre	Egen bedrift	Fullført			
-	Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført			
-	Knut Sand	Egen bedrift	Fullført			
-	Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført			
-	Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført			
-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført			
-	Per Aasgaard	HMH	Fullført			
-	Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført			
-	Per Inge Rønsberg	HMH	Fullført			
-	Per Kvinlaug	Senior	Fullført			
-	Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført			
-	Svein Arne Wetthus	Team Mosjon	Fullført			
-	Tore Langaard	Posten og Bring	Fullført			
-	Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført			
-	Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført			
-	Vidar Håverstad	Egen bedrift	Fullført			
-	Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført			
-	Vidar Sannes	LSK	Fullført			

M70-74

1	Finn Gitmark	Egen bedrift	20:45
2	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	21:01
3	Paul Joreid	Team Mosjon	27:10
4	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	27:13
5	Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	27:51
6	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	29:28
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
-	Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført
-	Håkon Magne Omland	Egen bedrift	Fullført
-	Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Moseid	Posten og Bring	Fullført
-	Jens Stien	Posten og Bring	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	SLB Kristiansand	Fullført
-	Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
-	Kjell Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell Kristian Kristiansen	Agder FK	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Leif Otto Torjusen	Egen bedrift	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført

M75-79

1	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	24:34
2	Jan Magne Strandberg	Schindler	25:22
3	Arvid Martinsen	Egen bedrift	40:00
3	Håkon Repstad	Egen bedrift	40:00
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført
-	Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
-	Bård Rasmussen	Egen bedrift	Fullført
-	Birger Røinaas	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Aurebekk	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Fossetstøl	Egen bedrift	Fullført
-	Gunnar Magne Kåsa	Å Energi	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført
-	Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Strøm	Å Energi	Fullført
-	Helge Tønnessen	DNB	Fullført
-	Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kjell Bjærum	Å Energi	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Leiv Torstveit	Egen bedrift	Fullført
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
-	Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Stein Erikssen	Nordea	Fullført
-	Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Sverre Strømmen	Egen bedrift	Fullført
-	Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
-	Terje Osnes	Agder FK	Fullført
-	Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
-	Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført

- Yngvar Skaar	LSK	Fullført	K35-39	1 Kristin Sundal	Læringsverkstedet	36:14
				2 Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	38:11
M80-84				3 Guro Vågsmyr Kristensen	Kr.sand kommune	40:32
1 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	26:38		4 Anne Severine Brøvig	Kr.sand kommune	43:55
2 Peder Grønnestad	Vennesla kommune	30:03		5 Jeanette Engmark	Norsap	44:00
3 Harald Flå	DNT Sør	32:32		6 Anette Opsahl	Hydro Vigeland	44:55
4 Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	36:36		- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Audun Kjøstvedt	Egen bedrift	Fullført		- Lene Søyland Severinsen	Agder Regionale	Fullført
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført		- Lise Rørheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført		- Maria Nærdal	Vennesla kommune	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført		- Marit Sofie Oseland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført		- Pia Wåsjo	Egen bedrift	Fullført
- Helge Breen	Nordea	Fullført		- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført				
- Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført		K40-44		
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført		1 Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	33:26
- Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført		2 Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	44:00
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført		3 Ann Helen Sørensen	Sørlandet Sykehus	47:30
- Ole Kristian Lauvnes	Egen bedrift	Fullført		- Hanne Kile	Color Line	Fullført
- Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført		- Marte Meiholt	Egen bedrift	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført		- Silje Heiland	NOV	Fullført
- Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført		- Siv Egeland-Eriksen	Student	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført		- Tone Ramsland	Kr.sand kommune	Fullført
M85-89				K45-49		
1 Oddvar Abrahamsen	Optimera	43:30		1 Trine Holmer-Hoven	Kr.sand Løpeklubb	32:28
- Arne Haugland	Egen bedrift	Fullført		2 Teresa Pham	Kr.sand kommune	37:55
- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført		3 Marianne Ulsaker	GlobalConnect	41:05
- Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført		4 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	47:30
- Olaf Drangsholt	Posten og Bring	Fullført		5 Hege Pedersen Udjus	Kr.sand kommune	48:07
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført		6 Solveig Nilsen	Egen bedrift	51:00
				7 Linda Gurvin Opheim	UiA	66:05
M90-				7 Marita Brandsar Hefte	Agder FK	66:05
- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført		- Helene Eik Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført		- Linda Larsen	Å Energi	Fullført
- Reidar Ringereide	UiA	Fullført		- Lynn Telstø	ViTo Regnskap	Fullført
				- Monica Vøttrup Wiig	Egen bedrift	Fullført
				- Randi Heddeland Lian	Tratec Norcon	Fullført
				- Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
				- Turid Helene Fløystøl	Egen bedrift	Fullført
				- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført
				- Vigdis Seberg	VA Vegvesen	Fullført
Resultater milsluker – 6,4 km:				K50-54		
K15-19				1 Anett Alfsen	Egen bedrift	33:32
1 Kristine Larsen	Egen bedrift	52:10		2 Sigrun Drangsholt	Egen bedrift	37:43
				3 Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	41:05
K25-29				4 Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	43:55
1 Lotte Holtskog	Egen bedrift	40:47		5 Hege Engestøl	Kr.sand kommune	44:53
2 Melinda Bu	Unifon	47:03		6 Hege Andersen Homme	Agder FK	48:07
				- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
K30-34				- Ingunn Mortensen Egeland	Egen bedrift	Fullført
1 Kristina Bergane	Egen bedrift	33:25		- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
2 Lydia Øste	Sørlandet Sykehus	35:42		- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
3 Elise Strøm-Olsen	Arkicon	39:30		- Nina Sandø Klungland	Egen bedrift	Fullført
4 Maren Egset Vigebo	Hennig-Olsen Is	44:57		- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
5 Gerd Evelyn Mydland	Vennesla voksenopplæring	46:18		- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
6 Kristin Brustad	Hennig-Olsen Is	46:23		- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	Fullført				
- Maren Erland Gustavsen	Egen bedrift	Fullført				
- Maria Haven	Sørlandet Sykehus	Fullført				

K55-59

1	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	37:23
2	Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	43:55
3	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	48:30
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Annett Theiss Søggaard	Kruse Smith	Fullført
-	Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Hanne Liv Refsnes	Å Energi	Fullført
-	Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
-	Hilde Haugedal	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Lise Hærås	Egen bedrift	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført

K60-64

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	40:19
2	Mona Guttormsen	Multi Regnskap	46:31
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Eva Coward	Kr.sand kommune	Fullført
-	Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført

K65-69

1	Marit Penne	Kr.sand kommune	47:04
-	Arnhold Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Johanne Seim	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
-	Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført

K70-74

1	Margaret Anne Heald	Team Mosjon	42:20
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjonn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
-	Randi Alvestad	Posten og Bring	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført

K75-79

-	Anny Bjørnholm	Egen bedrift	Fullført
-	Björg Mykland	Posten og Bring	Fullført

M15-19

1	Albert Schalla	Egen bedrift	30:16
---	----------------	--------------	-------

M20-24

1	William Schalla	Student	39:33
---	-----------------	---------	-------

M25-29

1	Eivin Kragholm Andersen	Kr.sand kommune	28:03
2	Trygve André Olsøy Solberg	Student	29:08
3	Kristoffer Sand	Student	35:16
4	Petter Sannerud	Egen bedrift	36:56
5	Marius Holen	Bouvet	37:07

6	Haakon Folserås	KPMG Sørlandet	40:25
7	Magnus Rode Gjøsund	Bouvet Norge	41:34
8	Knut Hovet	Varodd	49:15

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	27:41
2	Nicholas Forbes	NOV	30:54
3	Jonas Stoltz	Fædrelandsvennen	34:55
4	Jostein Aune Solaas	Bouvet	36:34
5	Eirik André Nordbø	Fiven	37:20
6	Kjartan Topstad Konradsen	Green Norway	37:49

M35-39

1	Anders Birkenes	Egen bedrift	28:29
2	Jørgen Kittelsen	Bouvet Norge	31:38
3	Karl Fredrik Benson	Egen bedrift	32:38
4	Tor Øyvind Stumpf	Egen bedrift	33:38
5	Ferdinand Fredriksen	Bravida	33:39
6	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	38:30
7	Magnus Westerfjell	Azets	39:21
8	Kenneth Blom	Kiv	40:06
9	Aleksander Lund	Bouvet Norge	40:53
9	Peter Birkeland	Egen bedrift	40:53
11	Allan Tambini Finnestad	Egen bedrift	61:00
-	Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
-	Philip Lyding	Egen bedrift	Fullført

M40-44

1	Ken Rosseid	Kr.sand kommune	29:16
2	Terje Bråddland	Bouvet Norge	32:18
3	Thomas Aksnes	Egen bedrift	34:17
4	Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	34:55
5	Joakim Voilås	VA Vegvesen	35:09
6	Øystein Smith	Kr.sand kommune	40:06
7	Erlend Waage	Egen bedrift	40:32
8	Anders Hægeland	Egen bedrift	42:49
-	Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført

M45-49

1	Fernando José Bravo Olguin	SiA	32:57
2	Bjarne Guttormsen	Egen bedrift	33:20
3	Joshua Bates	Landmåler Sør	35:20
4	Trond-Atle Olsen	Hydro Vigeland	36:50
5	Henry Robin Jensen	NOV	38:45
6	Lars Hoås	Egen bedrift	41:19
7	Emil Drangsholt	Egen bedrift	42:27
8	Lance Olav Eastgate	Egen bedrift	43:44
9	Samir Kolukcija	VA Vegvesen	43:48
10	Kai Drange	Egen bedrift	48:07
11	Kenneth Storberget	Egen bedrift	49:21
-	Arild Fløystøl	BRG	Fullført
-	Kjetil Lund	Egen bedrift	Fullført

M50-54

1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	31:33
2	Hans Peter Ackermann	Egen bedrift	32:25
3	Tom Hjellnes	Blatchford Ortopedi	38:15
4	Sunhag Choi	Aker Solutions	39:43
5	Tommy Hansen	Egen bedrift	40:06
6	Sverre Hille	Team Hille	41:45

7	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	43:00	- Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført
8	Rune Mork	SLB Kristiansand	47:03	- Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført	- Kristian Langeland	HMH	Fullført
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført	- Leif Johannessen	Team Mosjon	Fullført
-	Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført	- Roald Mæsel	Å Energi	Fullført
-	Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført	- Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1	Pål Runde	Egen bedrift	39:35
2	Stig Nordhagen	Kilden	41:30
3	Jostein Johannessen	Statbil	41:34
-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Michael Haagenen	Egen bedrift	Fullført
-	Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1	Thor Bylund	Egen bedrift	32:51
2	Frode Udjus	HSH Utvikling	36:43
3	Ole Jacob Aadnesen	Egen bedrift	38:01
4	Tom Fidjeland	GCE Node	40:20
5	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	41:15
6	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	41:20
7	Sveinung Solborg	Toyota	43:00
8	Jan Helland	VA Vegvesen	43:48
9	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	44:39
10	Ole Johan Bueklev	Repstad	58:10
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Pål Uberg	Sørlandet Sykehus	Fullført

M65-69

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	34:13
2	Asle Farestad	Team Mosjon	39:16
3	Hans-Jørgen Fiskaadal	Vestre Torv	41:26
4	Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	44:14
5	Carl Georg Omdal	NAV Agder	46:20
6	Robert Coward	Kr.sand kommune	46:35
7	Roy Sheppard	CB	51:30
8	Einar Skåland	Egen bedrift	57:20
9	Bruce Lowell Bergendoff	Agder Regionale	58:51
-	Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Ernst Johnny Jenssen	Agder FK	Fullført
-	Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført

M70-74

1	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	36:28
2	Steinar Tverrli	Egen bedrift	50:29
-	Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
-	Eivind K. Kile	Egen bedrift	Fullført

M75-79

1	Rasmus Morvik	Egen bedrift	41:00
2	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	48:22
3	Knut Pilskog	Firenor	53:25
4	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	65:55
5	Arne Paulsen	Egen bedrift	68:00
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
-	Svein Grummedal	Egen bedrift	Fullført

M80-84

-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført
-	Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført