



SPAREBANKEN
SØR



GUMPENGRUPPEN



Full smak av vår på Varodd-løpet – som samlet over 1000 store og små løpere!

3. karuselløp – Jegersberg – 21/04-2022

- Vanlig løype 3,7 km – Milslukeren 6,8 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, Varodd BIL og Terrengutvalget

Aprilværet endrer seg kjapt. Bare 2 uker tilbake måtte forrige karuselløp utsettes pga. snøvær. Og nå, etter tilbakelagt påske, med mye godvær, men lave nattetemperaturer, fikk vi oppleve full vårstemning på denne ukens løp, og endelig kunne kortbuksene tas i bruk uten risiko for varig mén.

Denne meget godt merkede løypen var tørrere og finere enn noen gang, og det var en fornøyelse å ta seg rundt i traséen, som nesten i sin helhet går på myke skogsstier, og bare tar i bruk grusen når det ikke kan unngås.

Vi trodde egentlig at enda flere ville benytte sjansen under disse perfekte forholdene. Men oppslutningen ble mye lik den vi så på det (kjølige) første løpet fra Gimlebanen. Tellingen foreløpig viser et deltakertall på 973, fordelt med 484 jenter og 489 gutter. Hele 188 av dem (igjen over 19 %) valgte Milslukeren.

Som vanlig var det aller mest liv og røre rundt tiden da Barnas karusell foregikk. Ca. 40 barn deltok og fikk stolt sine medaljer rundt halsen etter målgang, og boller fra Varodd BIL. (Barnelisten publiseres separat.)

Hyggelig at vi igjen klarte å få hentet inn Kristiansand Postorkester til å underholde i tidsrommet opp til, og under puljestartene.

Forpleiningen v/ Randi Fossellie kunne igjen by på nystekte vafler og kaffe. Bananer, saft og vann var selvfølgelig på plass til alle. Drikke var virkelig

nødvendig på dette løpet, der vi tror mange ikke helt var optimistiske nok til å redusere antrekket etter de behagelige temperaturene på denne fineste dagen for sesongen.

De raskeste, uansett alder, ble de følgende:

I vanlig løype slo Trine Mjaaland til igjen (kun 2 gutter litt foran henne), med suveren bestetid (14:56) blant jentene, foran Anne Kari Borgersen (17:44), (unge) Lisa Mjaaland (17:47), Caroline Krogh Andersen (18:06) og Christine Elisabeth Jacobsen (18:16).

Blant guttene ble det seier til Abraham Pettersen (14:42), tett foran Truls Klungland (14:45), deretter Erlend Haaverstad (15:48), Jens Christian Iglebæk (15:56) og Tarjei Breiteig (15:58).

På milslukeren ble det hos jentene seier til Sigrun Drangsholt (39:50), foran Margaret Anne Heald (41:28) og Ulrikke Trydal (42:02).

Hos guttene vant Jan Rikard Olafsen (30:18), like foran Magnus Frestad Nygaard (30:25), og deretter Gisle Martens Handegaard (32:59).

Omtrent 40 nye løpere hentet seg sesongnumre denne gangen, og godt over 200 startet sesongen med dette løpet, slik at 1418 i alt har minst 1 løp.

Utvalget får mye ros for valgfriheten løperne gis, med kombinasjonen av nettpåmelding og ekstra sjanse onsdag for dem som ikke har anledning på hoveddagen, torsdag. Denne spredningen av deltakelsen er også gunstig siden parkeringen blir lettere å håndtere. Men folkelivet i start-/målområdet blir selvfølgelig litt redusert, men det kan vi leve med.

Igjen flott gjennomført av Terrengutvalget, godt hjulpet av Varodd BIL, som særlig stilte med mye mannskap til parkerings- og løype-vakter!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Blant deltakerne som tok seg til arrangementet uten bil trakk vi ut 5 premier til de følgende: Anne Karin Beurling, Anne-May Gyberg, Bjørg Staalesen, Rose Laura Johansen og Endre Myran. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Når vi nå har gjennomført terminlistens 3. karuselløp, minner vi om at 2. karuselløp, **Brannvakteløpet** (satt opp like før påske), måtte utsettes pga. snøvær begge de 2 arrangementsdagene. Dette løpet (normal distanse 3,8 km, milslukeren 7,6 km), blir satt opp igjen like over helgen, med hovedarrangement mandag 25/4, og mulighet for å gjennomføre også tirsdag 26/4 (før kl. 16). Løpet går i Jegersberg med start/mål på Grønn slette. (Flyttet fra Baneheia pga. parkering.) Ikke barneløp på dette.

* * * * *

Neste ukes ordinære løp, **Dyrepark-løpet**, vil foregå som planlagt torsdag 28/4 (dessverre ikke mulig å benytte onsdagen, pga. adgangsrestriksjoner). Løpet har normal distanse 3,9 km og milslukeren 7,9 km. Her er Barnas karusell en selvsagt del av programmet, og vi håper på en flott opplevelse i gryende vårvær.

* * * * *

To løp i samme kalenderuke burde være nok mosjon for vår trofaste deltakerskare, så vi utsetter derfor ekstraløpet **Hardhausen**, som var satt opp på terminlisten lørdag 30/4. Vi kommer tilbake med invitasjon og ny dato senere.

Resultater – Vanlig løype (3,7 km)

K10-14

- Lisa Mjaaland	Skoleelev	17:47
- Marte Vestbakke	Egen bedrift	Fullført
- Sara Lill Vallehei Roland	Egen bedrift	25:58
- Thea Fjellestad Sørensen	Egen bedrift	Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	24:08
- Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Sara Fiske	Mizuno Norge	Fullført

K25-29

1 Helle Myhrstad	Azets	19:18
2 Caroline Berge	Phonero	20:28
3 Malene Carstens Nilsen	Egen bedrift	21:55
4 Lina Gullsmøen Indrebø	Nordea	22:15
5 Sandra Couling	Unifon	23:23
6 Gitte Baatz Breilid	Unifon	23:27
7 Vilde Christina Ekse	Unifon	32:16
8 Helene Guttormsen	Multi Regnskap	32:46
9 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	34:30
- Amalie Eilertsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Amalie Westgård	Phonero	Fullført
- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Hanne Holberg	GlobalConnect	Fullført
- Helena Hannås	Posten	Fullført
- Katharina Scherger	Rambøll Norge	Fullført
- Kjersti Aalvik Lid	Rambøll Norge	Fullført
- Maren Myrene	GlobalConnect	Fullført
- Maria Kimestad	Mizuno Norge	Fullført
- Miriam Hanssen	Student	Fullført
- Silje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K30-34

1 Trine Mjåland	Agder Fylkeskommune	14:56
2 Caroline Krogh Andersen	Kr.sand Løpeklubb	18:06
3 Christine Elisabeth Jacobsen	Egen bedrift	18:16
4 Elisabeth Larsen	Egen bedrift	18:52
5 Malene Kleiven	Sørlandet Sykehus	19:15
6 Sara Kastbjerg	Egen bedrift	20:07
7 Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	24:12
8 Runa Aronsen Solberg	Sweco Grøner	26:43
9 Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	29:44
9 Maria Haven	Egen bedrift	29:44
- Benedicte Kimo Skinnarland	Azets	Fullført
- Benedicte Rønning	GlobalConnect	Fullført
- Caroline Strømmland	Kr.sand kommune	Fullført
- Elise Sollie	Student	Fullført
- Eva Barkhald	Egen bedrift	Fullført
- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Ingvild Steinnes	Phonero	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Linn Bjerkreim	Egen bedrift	Fullført
- Margrethe Saga	Egen bedrift	Fullført
- Marie Bue	Kr.sand Politi	Fullført

K35-39

1	Synnøve Thomassen	Tangen vgs	19:32
2	Rose-Linn Hanssen	Tangen vgs	22:33
3	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	24:27
4	Hilde Strand Børresen	Sørlandet Sykehus	33:42
-	Anette Garman-Johnsen	Egen bedrift	Fullført
-	Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
-	Hege Greibesland Fredheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kathrine Holst	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kristin Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
-	Silje Barkhald Johansen	NOV	Fullført
-	Siv Egeland-Eriksen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
-	Trude Pedersen Sundtjonn	UiA	Fullført
-	Vibeke Golf	JFP Services	Fullført

K40-44

1	Helen Suzanne Palmer	UiA	20:04
2	Karen Arline Vigemyr	Egen bedrift	23:07
3	Kristin Øygarden	Fundament	24:06
4	Kari Waage-Larsen	NOV	24:27
5	Anita Hatlestad	Unifon	24:29
6	Gro Elise Prestvold	Repstad	24:39
7	Karena Ryen Nygård	Neumann Bygg	34:37
-	Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
-	Astrid Grønås Granum	Egen bedrift	Fullført
-	Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Elisabeth Kile	Egen bedrift	Fullført
-	Hanne Kile	Color Line	Fullført
-	Helene Skøien	Egen bedrift	Fullført
-	Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
-	Hildegunn Skage Teinum	NorgesEnergi	Fullført
-	Ingeborg Landén	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ingvild Corneliusen	NOV	Fullført
-	Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kathrine Færeststrand	Kr.sand kommune	Fullført
-	Katrine Selnes	Rejlers	Fullført
-	Kine Mellemborg	Cameron Sense	Fullført
-	Kristin Natvig	Phonero	Fullført
-	Lena Louise Vennesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lis Barbro Nyland	KPMG Sørlandet	Fullført
-	Marit Tjomsland Kroslid	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Monica Mjåland Thortveit	UiA	Fullført
-	Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
-	Sunniva Finne	Phonero	Fullført

K45-49

1	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	18:42
2	Solfrid Berg Hovden	Kr.sand kommune	20:39
3	Bodil Kvernenes Nørsett	Egen bedrift	23:00
4	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	24:50
5	Gitte Rist	Sørlandet Sykehus	25:03
6	Inger Mette Leek	Egen bedrift	25:57
7	Martha Sindland	Egen bedrift	27:30
-	Anne Kjersti Beurling	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Åshild Skofteland	KKG	Fullført

-	Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
-	Cathrine Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Christina Elefsen	UiA	Fullført
-	Guri L. Rokkones	VA Vegvesen	Fullført
-	Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Hilde Vestbakke	Agder Energi	Fullført
-	Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
-	Kristin Tverberg	Idrettens	Fullført
-	Laila Toft Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
-	Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Lise H. Wagtskjold	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Merete Strøm	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mette Egedal	GlobalConnect	Fullført
-	Mette Hageli	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ranni Berentsen	Egen bedrift	Fullført
-	Renathe Henriksen	Egen bedrift	Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
-	Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

1	Anne Kari Borgersen	NOV	17:44
2	Tove Andersen Frikstad	Varodd	18:50
3	Marit Gausdal	HG-Bygg	19:05
4	Hanne Therese Ekra	Egen bedrift	21:09
5	Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	21:20
6	My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	22:18
7	Hilde Haugedal	Statbil	22:41
8	Marianne Skjelbred-Knutsen	Tangen vgs	27:27
9	Ingrid Nakling-Schnell	Egen bedrift	37:00
-	Adisa Kristo	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Cecilie Rueness	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Åshild Unhjem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført
-	Brita Bøhn	Egen bedrift	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
-	Grethe Fredvik	Lærerne	Fullført
-	Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
-	Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført
-	Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
-	Hege Saatvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Hilde Røinås Aabel	KKG	Fullført
-	Hilde Stray Jensen	KKG	Fullført
-	Inger Kjelås	VA Vegvesen	Fullført
-	Inger Lise Hærås	Revisjon Sør	Fullført
-	Inger Margrethe Axelsen	Lærerne	Fullført
-	Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
-	Ingunn Eidem	Kr.sand kommune	Fullført
-	Janne Jakobsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Jorunn Sandvik	Egen bedrift	Fullført
-	Kate Merethe Engesland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
-	Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Liv Hege Fossellie Aas	Lærerne	Fullført

- Margrethe Vallesverd	Egen bedrift	Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Rita Øren	OneCo	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Vallehei	Lærerne	Fullført
- Solfrid Rue	Egen bedrift	Fullført
- Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen	Egen bedrift	Fullført
- Trine Lidi	Egen bedrift	Fullført

- Tove Randi Ruud	Multi Regnskap	Fullført
- Turid Eie	NAV Agder	Fullført
- Ulla Britt Benjaminsen	Phonero	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1	Åse Gullsmedmoen	Sørlandet Sykehus	19:40
2	Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	23:38
3	Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	25:00
4	Reidun Klungland	Cameron Sense	25:51
5	Anne Lill Gullsmedmoen	Egen bedrift	26:50
6	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	29:21
7	Beate Varpe	NAV Agder	31:39
-	Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Åse Haugland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Åse Loland Fredheim	Egen bedrift	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Bjørge Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
-	Christin Elisabeth Prosgaard	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Eva Rondestvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Eva Sæthern Arneberg	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Hellen Saga	SiA	Fullført
-	Inger Helen Horsgård	Egen bedrift	Fullført
-	Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
-	Inger Olsen	Lærerne	Fullført
-	Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
-	Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
-	Kirsten B. Fauske	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kirsten Sola	Egen bedrift	Fullført
-	Konstanse Skeie	HMH	Fullført
-	Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
-	Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
-	Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
-	May Tove Andve	Egen bedrift	Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
-	May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Mette Underland	Egen bedrift	Fullført
-	Mona Rosseland	NOV	Fullført
-	Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført
-	Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
-	Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
-	Solveig Irene Kile	Egen bedrift	Fullført
-	Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
-	Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført
-	Toril Sæstad	Lærerne	Fullført
-	Torunn Hellenen	Telesport	Fullført
-	Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
-	Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført
-	Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført

K55-59

1	Bente Gullsmedmoen Hauge	Lærerne	21:20
2	Gro Børte	Sørlandet Sykehus	22:15
3	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	24:23
4	Reidun Østerberg	Sørlandet Sykehus	25:15
5	Marianne Vorraa	UiA	32:00
-	Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
-	Anne Hervik	Color Line	Fullført
-	Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
-	Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
-	Anne-Grethe Rolstad Esdar	Evry	Fullført
-	Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
-	Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
-	Berit Coldal	Kruse Smith	Fullført
-	Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
-	Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
-	Elisabeth Sørensen Dahl	Egen bedrift	Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Eva Trude Larsen	Schenker	Fullført
-	Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
-	Grethe Lill Thomassen	Pentagon	Fullført
-	Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hilde Hultin	Phonero	Fullført
-	Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	Fullført
-	Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
-	Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
-	Karen Adine Nevland	Cameron Sense	Fullført
-	Kari Haugland	Egen bedrift	Fullført
-	Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
-	Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
-	Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Lindis Bakke Heier	Kr.sand kommune	Fullført
-	Liv Astri Østmoe Skarberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten	Fullført
-	Marianne Homme	Egen bedrift	Fullført
-	Marianne Vigsnes	Varodd	Fullført
-	Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
-	Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
-	Rita Holst	Mizuno Norge	Fullført
-	Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
-	Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
-	Susann Marie Burke	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Tone Ellingsen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført

- Wenche Wessman	Revisjon Sør	Fullført
------------------	--------------	----------

K65-69

1 Sølvi Noraas	Sørlandet Sykehus	34:02
- Ann Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marit Fjeldsgård	Boen Bruk	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Aud Reidun Høigaard	Egen bedrift	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Bente Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Hommekland	Egen bedrift	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Jorun Wigstøl	Pensjonist	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Lundevold Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Liv Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
- Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Møyfrid Sandvik	Egen bedrift	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Drivdal Thomassen	Pensjonist	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen	Egen bedrift	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrun Korneliussen	Kr.sand kommune	Fullført
- Siri Løvbukten	Egen bedrift	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført

K70-74

1 Signe Tveit Nilsen	Egen bedrift	24:35
2 Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	30:15
3 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	31:57
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Lærerne	Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Margrethe Klungland	Agder Fylkeskomm.	Fullført
- Ellen Smestad	Egen bedrift	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført

- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Egen bedrift	Fullført
- Ingjerd Wiggen	Egen bedrift	Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Elisabeth Hildén	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Liv Marion Øina	Egen bedrift	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Solveig S. Torjusen	Lærerne	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

1 Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	33:10
- Ann Kate Askildsen	Songdalen kommune	Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl	Lærerne	Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Byremo	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Åse Reinertsen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Birgit Drangsholt	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Britt Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Eva Haugedal	Egen bedrift	Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Lærerne	Fullført
- Gunhild Svenningsen	Lærerne	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Karen Marie Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rigmor Stavø	Egen bedrift	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
- Sissel Beate Sørensen	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Lillian Homme	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Magnhild Svaland Vettrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
----------------------	---------	----------

M10-14

- Adrian Valenzuela Oma	Egen bedrift	21:21
- Espen Shun Hui Teo Haneberg	Student	Fullført
- Tellef Eilertsen Torgersen	Egen bedrift	Fullført

M15-19

1 Peter Gotfredsen	Egen bedrift	20:16
- Jens Austegard	Egen bedrift	Fullført

M20-24

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	14:45
2 Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	39:34

M25-29

1 Abraham Pettersen	Egen bedrift	14:42
2 Erlend Haaverstad	Egen bedrift	15:48
3 Sondre Olsen	Egen bedrift	17:15
4 Espen Stubstad	Otera	17:54
5 Haakon Folserås	KPMG	24:12
- Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Eirik Thorkildsen	Egen bedrift	Fullført
- Even Olafsen	Mizuno Norge	Fullført

M30-34

1 Øystein Moe	Egen bedrift	16:04
2 Glenn Sørensen	Egen bedrift	19:42
2 Joakim Skolt	PwC	19:42
4 David Oma	Elkem Fiskaa	21:22
5 Ola Almvik	Egen bedrift	21:35
6 Håkon Puntervold	Brandsdal Group	25:41
7 Tor Erling Skinnarland	Deloitte	27:52
8 Giovanni Geir Montanares	Egen bedrift	31:57
9 Jan Arild Aurebekk	Varodd/A3-Ressurs	37:22
- Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	Fullført
- Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført

M35-39

1 Jørund Schiefloe	Kr.sand Løpeklubb	18:07
2 Morten Tryfoss	Unifon	18:46
3 David Pedersen	Optimera	19:45
4 Miguel Pereira	NOV	21:28
5 Aleksander Poulsen	Mizuno Norge	21:30
6 Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	23:19
7 Thor Håkon Bang Hansen	Point Taken	24:47
8 Haakon Winger Eide	NOV	25:22
9 Joakim Bauge	Azets	26:11

10 Anders Aasland	Azets	26:28
- Allan Finnestad	Egen bedrift	Fullført
- André Andersen	Point Taken	Fullført
- Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
- Espen Lund Bjørnsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Henrik Gravdahl	Egen bedrift	Fullført
- Jan-Helge Holst	Egen bedrift	Fullført

M40-44

1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	15:58
2 Håkon Arne Helleseng	Egde	17:47
3 Stig Jensen	Handelsbanken	17:54
4 Tommy Skjørtorp	Bico	18:04
5 Roald Visser	Berry Packaging Norway	19:48
6 André Roque	NOV	21:05
7 Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	22:06
8 Jan Inge Gundersen	Visma	22:40
9 Manuel Sparta	UiA	24:25
10 Ole Ryen Nygård	Neumann Bygg	34:37
- Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Reidar Sten Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Sigmund Lode	Idrettens	Fullført
- Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført

M45-49

1 Gaute Grastveit	SEMINE	15:59
2 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	17:48
3 Bjarne Færeststrand	GlobalConnect	18:02
4 Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	19:05
5 Torjus Åkre	Nikkelverket	21:20
6 Ingvald Grimstveit	Egen bedrift	21:24
7 Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	21:26
8 Dagfinn Liestøl	Egen bedrift	22:03
9 Remi Lorentsen	Point Taken	22:14
10 Frode Andreassen	TINE Kristiansand	23:33
11 Fredrik Ahmer	NEL Hydrogen	26:26
12 Geir Berhus	Nordan	34:37
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Christopher Denyer	Multiconsult	Fullført
- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
- Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført
- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Morten Teinum	Phonero	Fullført
- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført
- Petter Hæstad	Egen bedrift	Fullført
- Svein Olav Skuland	Egen bedrift	Fullført
- Terje Heisel	Tratec Norcon	Fullført
- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført
- Tommy Thorbjørnsen	Egen bedrift	Fullført

M50-54

1 Jens Christian Iglebæk	Stormberg	15:56
2 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	16:38
3 Olav Einar Rike	Agder Energi	16:47
4 Tom Egil Rosseland	HMH	17:39
5 Håvard Flå	Lærerne	17:56
6 Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	18:11
7 Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	18:57
8 Johan Heide	Elkem Fiskaa	19:39
9 Rune Nilsen	Hydro Vigeland	19:42

10	Jarl Bøhn	NOV	20:00	- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
11	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	20:50	- Jan Petter Horn	Agder Energi	Fullført
12	Bjørn Tore Haugen	Cameron Sense	22:37	- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
13	Børge Wetteland	Mizuno Norge	23:35	- Jarleif Håland	Schindler	Fullført
14	Jarl Sindland	Egen bedrift	24:50	- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Are Sætervadet	Egen bedrift	Fullført	- Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
-	Chris Ponzi	NOV	Fullført	- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
-	Erlend Hordvik Olsen	Landskapsentrepr.	Fullført	- Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført	- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
-	Freddie Øren	OneCo	Fullført	- Svein Tjemsland	Statbil	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført	- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
-	Jan Erik Smithsen	Egen bedrift	Fullført	- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført	- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
-	Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført	- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført	- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
-	Kenneth Gregersen	Elkem Fiskaa	Fullført	- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført			
-	Morten Hansen	HMH	Fullført			
-	Ola Kristian Taraldrud	Agder Energi	Fullført			
-	Ole Kristian Lauvland	Varodd/A3-Ressurs	Fullført			
-	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført			
-	Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført			
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført			
-	Steinar Justnes	Huntonit	Fullført			
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført			
-	Tor Henning Lien	NOV	Fullført			

M55-59

1	Geir Jernæs	Lærerne	17:18	1 Erik Tveit	SPISS	19:33
2	Jostein Johannessen	Statbil	17:25	2 Terje Georg Frigstad	Egen bedrift	19:55
3	Arne Bujordet	Jernbanen	17:35	3 Reinier van der Spek	Egen bedrift	20:18
4	John Torgeir Roland	KBR	17:52	4 Pål Alfred Larsen	Statbil	21:15
5	Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	18:10	5 Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	21:36
6	Gunnar Coward	Egen bedrift	18:35	6 Halvar Bjerland	Egen bedrift	21:37
7	Kjetil Norby	Egen bedrift	19:42	6 Svein Olsen	Egen bedrift	21:37
8	Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	19:51	8 Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	23:05
9	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	20:12	9 Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	23:28
10	Håkon Nymo	Team Mosjon	20:55	9 Morten Paulsen	Visma	23:28
11	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	21:01	11 Arvid Haaverstad	Egen bedrift	23:35
12	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	24:27	12 Geir Allan Holte	Schindler	23:49
13	Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	28:00	13 Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	24:31
14	Bjørn Håkon Kristensen	Flybil	34:47	14 Arne B. Andersen	Statbil	24:33
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført	15 Jan Jensen	Egen bedrift	24:58
-	Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder Fylkeskomm.	Fullført	16 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	25:23
-	Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført	- Arne Langerak	Schindler	Fullført
-	Arild Vatland	Cowi	Fullført	- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
-	Asbjørn Geir Johannesen	Varodd	Fullført	- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført	- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført	- Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Dag Inge Espeland	Egen bedrift	Fullført	- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført	- Dag Efjestad	Agder Energi	Fullført
-	Erik Johannessen	KBR	Fullført	- Egil Homme	Egen bedrift	Fullført
-	Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført	- Erich Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført	- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført	- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Frank Salvesen	Kr.sand Politi	Fullført	- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført	- Helge Laudal	Firenor	Fullført
-	Geir Salvesen	Egen bedrift	Fullført	- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
-	Geir Stray	BRG	Fullført	- Henning Holst	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Vennesland	Huntonit	Fullført	- Jan Ragnar Larsen	Egen bedrift	Fullført
-	Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført	- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
-	Harald Ulstein	Nordea	Fullført	- Knut Sand	UiA	Fullført
				- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
				- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
				- Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
				- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
				- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
				- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
				- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
				- Per Skofteland	Otera	Fullført
				- Roald Stallemo	Posten	Fullført
				- Rolf Pedersen	Egen bedrift	Fullført

- Sigbjørn Lie	Jernbanen	Fullført	9 Arvid Martinsen	Egen bedrift	33:00
- Stein Øyna	Goman Bakeriet	Fullført	10 Rolf M. Danielsen	Sørlandet Sykehus	33:55
- Svein-Erik Rustad	Agder Energi	Fullført	11 Asbjørn Abrahamsen	TINE Kristiansand	34:15
- Svend Tore Breilid	Egen bedrift	Fullført	- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført	- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført	- Arne Fauske	Egen bedrift	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført	- Arne Leland	Optimera	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført	- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
			- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
			- Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
			- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
			- Arve Aakre	Egen bedrift	Fullført
			- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
			- Birger Røinaas	Lærerne	Fullført
			- Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
			- Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført
			- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
			- Helge Eg Johansen	Egen bedrift	Fullført
			- Helge Tønnessen	DNB	Fullført
			- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
			- Jan A. Eidem	Fædrelandsvennen	Fullført
			- Jan Magne Strandberg	Schindler	Fullført
			- Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført
			- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
			- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
			- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
			- Leif Otto Torjusen	Lærerne	Fullført
			- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
			- Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
			- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
			- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
			- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
			- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
			- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
			- Reidar Stav Johanssen	Lærerne	Fullført
			- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
			- Stein Ruenes	T.O. Slettebøe	Fullført
			- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
			- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
			- Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
			- Tor Arild Oftedal	Lærerne	Fullført
			- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
			- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
			- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
			- Tore Svennevig	Posten	Fullført

M65-69					
1 Rune Løkling	Nikkelverket	17:13			
2 Geir Gundersen	Kr.sand Skrufabrikk	18:55			
3 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	20:21			
4 Leif Johannessen	Team Mosjon	21:15			
5 Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	21:19			
6 Torkild Eivindson	Nikkelverket	22:12			
7 Pål Martens Bratland	Over The Hill	23:13			
8 Vidar Håverstad	Egen bedrift	23:56			
9 Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	24:06			
10 Tor Arve Monan	Varodd	24:30			
11 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	34:30			
- Alf Steinar Vikeså	Egen bedrift	Fullført			
- Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	Fullført			
- Arild Jørgensen	Lærerne	Fullført			
- Arne Johansen	Cameron Sense	Fullført			
- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført			
- Erik Steen	Agder Energi	Fullført			
- Geir Blesvik	Senior	Fullført			
- Geir Egil Åsen	CB	Fullført			
- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført			
- Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	Fullført			
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført			
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført			
- Jan Mikaelen	Norrøna Storkjøkken	Fullført			
- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført			
- Kristian Langeland	HMH	Fullført			
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført			
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført			
- Odd Erik Magnussen	Egen bedrift	Fullført			
- Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	Fullført			
- Oddleiv Frustøl	Optimera	Fullført			
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført			
- Ove Pettersen	Team Mosjon	Fullført			
- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført			
- Per Aasgaard	HMH	Fullført			
- Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført			
- Rune Berentsen	Statbil	Fullført			
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført			
- Svein Erik Marum	Dagfin Skaar	Fullført			
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført			
- Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført			
- Terje Aasen	Agder Energi	Fullført			

M70-74					
1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	19:54			
2 Klaes van der Meer	Statbil	20:27			
3 Olav Børve	Egen bedrift	22:05			
4 Finn Gitmark	Egen bedrift	25:30			
5 Aslak Bjotveit	Statbil	25:39			
6 Kåre Pedersen	Optimera	26:10			
7 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	26:30			
8 Torgrim Eldhuset	Agder Energi	27:56			

M75-79					
1 Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	25:19			
2 Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	25:22			
3 Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	30:46			
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført			
- Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført			
- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført			
- Bjarne Vettrhus	Egen bedrift	Fullført			
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført			
- Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført			
- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført			
- Gunnar Fossestøl	Egen bedrift	Fullført			
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført			
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført			
- Hans A. Drange	Optimera	Fullført			
- Hilmar Tony Opdahl	Egen bedrift	Fullført			

- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jack Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
- John Valentine Le Page	Senior	Fullført
- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført
- Kjell Åge Mykland	Egen bedrift	Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Songdalen kommune	Fullført
- Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	Fullført
- Magne Finne	Kruse Smith	Fullført
- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført
- Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Ole Kristian Lauvnes	Lærerne	Fullført
- Robert Wilson	Egen bedrift	Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Songdalen kommune	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Sverre Strømmen	Egen bedrift	Fullført
- Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
- Torbjørn Lied	Kr.sand kommune	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Yngvar Breen	CB	Fullført
- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1 Kjell Andreas Knudsen	Pensjonist	26:03
2 Oddvar Abrahamsen	Optimera	34:25
- Arild Vesterhus	Egen bedrift	Fullført
- Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
- John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
- Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
- Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført

M85-89

- Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
- Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
- Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført
- John Seland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
- Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (6,8 km)

K30-34

1 Ulrikke Trydal	Egen bedrift	42:02
- Helene Hørte	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus	Fullført

K35-39

1 Hilde Raaen	Cameron Sense	44:43
- Anette Birkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Jenni Juul	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1 Helene Eik Andersen	Egen bedrift	42:14
2 Teresa Pham	Kr.sand kommune	42:20
3 Randi Føreland	Kr.sand kommune	49:20
- Anne May Breistein	Varodd	Fullført
- Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kristine Noble Oftebro	Egen bedrift	Fullført
- Linda Larsen	Hennig-Olsen Is	Fullført
- Margrete Hagen	Egen bedrift	Fullført

K45-49

1 Marit Vatn Jensen	Agder Fylkeskommune	42:53
2 Kjersti Tveit Nilsen	NorgesEnergi	43:55
3 Nina Bakke	Repstad	48:00
- Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	Fullført
- Karen Mortensen	UiA	Fullført
- Kari-Anne Kverneggen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Kristin Anette H. Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
- Silje Sevenius	Egen bedrift	Fullført
- Veslemøy Hanssen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1 Sigrun Drangsholt	Lærerne	39:50
2 Rita Abrahamsen	Egen bedrift	52:00
- Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
- Lillian Skonhoft	Advokatfirma Tofte	Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torill Wikne Haagensen	Egen bedrift	Fullført

K55-59

1 Siri Marit Aasland	Team Mosjon	43:24
2 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	43:28
3 June Pettersen	Multi Regnskap	52:52
- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Aud Repstad	Nordea	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
- Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lillian Lauvsland Jahnsson	Sparebanken Sør	Fullført

- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført	3 Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	39:17
- Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført	4 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	40:50
K60-64			5 Jostein Berge Log	KPMG Sørlandet	44:22
1 Kari Beate Østerhus	Egen bedrift	54:13	6 Morten Sevilhaug	Idrettens	45:41
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført	7 Dejan Vasic	NAV Agder	48:39
- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført	8 Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	54:02
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført	8 Kjetil Haugland	Bouvet Norge	54:02
- Eva Coward	Lærerne	Fullført	- Ronald Polenz	Phonero	Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført	M40-44		
K65-69			1 Geir Åge Nomeland	Egen bedrift	35:54
1 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	41:28	2 Dan Kåre Karlsen	LSK	37:25
- Arnhild Trygsland	NAV Agder	Fullført	3 Erland Møll Førde	Elkem Fiskaa	39:15
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført	4 Samir Kolukcija	VA Vegvesen	39:27
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført	5 Mads Hatlevik	UiA	40:30
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført	6 Christian Tønnessen	Cameron Sense	44:15
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført	- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført
- Marit Notland	Egen bedrift	Fullført	- Frode Øverøyen Balchen	Mizuno Norge	Fullført
- Marit Penne	Kr.sand kommune	Fullført	- Tor-Aage Lukashaugen	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Sunnås	Lærerne	Fullført	M45-49		
- Venke Tveit	Løven	Fullført	1 Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	30:18
- Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført	2 Fernando José Bravo Olguin	SiA	35:24
- Wenche Waal Heimstad	Egen bedrift	Fullført	3 Svein Ove Haga	Cameron Sense	36:21
K70-74			4 Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	39:43
- Anny Bjørnholm	Egen bedrift	Fullført	5 Steinar Knutsen	Agder Fylkeskommune	41:59
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført	6 Morten Bomann	Vest-Agder muséet	43:52
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført	7 Lars Hoås	Cameron Sense	44:34
- Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført	- Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført	- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Martijn Roos	Color Line	Fullført
- Turid Gjerustad	Sørlandet Sykehus	Fullført	M50-54		
K75-79			1 Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	32:59
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført	2 Svein Erik Bjorvand	SPISS	37:11
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført	3 Nils Jørgen Helland	Lærerne	37:18
- Marie-Francoise Peersen	Arkiv	Fullført	4 Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	40:16
M10-14			5 Frode Tjomsland	Statbil	40:17
- Bastian Sevenius	Egen bedrift	72:00	6 Rune Solhøi	Profundo	41:07
M25-29			7 Alfredo Seljås	UiA	44:53
1 Sondre Kalstad	Egen bedrift	33:31	8 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	45:26
2 Petter Sannerud	Egen bedrift	36:18	9 Dag Svingen	T.O. Slettebøe	45:54
3 Sindre Tveit	Kr.sand kommune	37:53	10 Vidar Hestad	Cameron Sense	47:46
M30-34			11 Endre Myran	Repstad	48:00
1 Magnus Frestad Nygaard	ViaNova Kr.sand	30:25	- Arild Flystveit	Phonero	Fullført
2 William Espeland	Cowi	34:09	- Arild Tengs	Neumann Bygg	Fullført
3 Henrik Feste	Egen bedrift	41:59	- Espen Johnsen	Kr.sand kommune	Fullført
4 Frank Erik Strømland	Sørlandet Sykehus	48:38	- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	Fullført	M55-59		
- Simen Koland	Phonero	Fullført	1 Thor Bylund	Egen bedrift	34:35
M35-39			2 Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	36:25
1 Geir Vidar Jeppestøl	Huntonit	34:29	3 Trond Sørensen	Egen bedrift	37:39
2 Ferdinand Fredriksen	Bravida	36:24	4 Rune Berntsen	Rambøll Norge	38:06
			5 Gunnar Lauvsland	T.O. Slettebøe	39:37
			6 Terje Moxnes	NOV	41:50
			7 Morten Temmerud	Rambøll Norge	45:33
			8 Kristen Bue	Egen bedrift	52:00
			- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
			- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført
			- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført

- Michael Haagenzen	Egen bedrift	Fullført
- Rune Andersen	HMH	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
- Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført
- Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

M60-64

1 Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	41:56
2 Robert Coward	Kr.sand kommune	51:00
- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
- Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
- Hans Petter Bentsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
- Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført

M65-69

1 Claudio Soto	Team Mosjon	39:42
2 Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	45:40
3 Carl Georg Omdal	NAV Agder	50:50
4 Bruce Bergendoff	Egen bedrift	51:43
5 Steinar Tverrli	Lærerne	52:38
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Reidar Sæstad	DNB	Fullført

M70-74

1 Torbjørn Paulsen	Visma	47:40
2 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	49:31
3 Bjørn Ifunningsstovu	Egen bedrift	58:06
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført
- Svein Grummedal	NOV	Fullført

M75-79

1 Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	48:15
2 Knut Pilskog	Firenor	52:39
3 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	56:11
- Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M80-84

1 Borgar Haugland	Team Mosjon	58:44
- Benny Jakobsen	Schindler	Fullført