

790 bedriftsløpere gjennomførte Marvika-løpet!

17. karuselløp – Roligheten – 12/9-2024

- Vanlig løype 3,5 km Milslukeren 7,1 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets, NOV BIL og Terrengutvalget

Vi fikk et hyggelig oppsving igjen i oppslutning da det populære Marvika-løpet ble avviklet, med start og mål like innenfor porten til Roligheten Camping.

Før korreksjoner for uteglemte tellet vi inn 790 deltakere, fordelt med 369 jenter og 421 gutter. Dette la seg tett oppunder fjorårsresultatet (838), som vi den gang var veldig fornøyde med.

Løpet gikk i pent høstvær og i ganske tørre og fine løyper. De som møter løypa for første gang, blir gjerne overrasket over at det finnes så mye skogsterreng i dette meget bynære området, med myke stier, mens resten er en blanding av gressplener og korte veistubber. Motbakker finnes det også noen av, men det hindret ikke hele 184 av deltakerne (23%) fra å satse på 2 runder (milslukeren).

For Terrengutvalget ble dette arrangementet en «hjemme-alene»-fest, siden både leder John, og løypelegger Åge var på reise. Men denne rutinerte gjengen har selvsagt full kontroll over sine oppgaver, og det hele ble perfekt gjennomført, med Tore som starter av puljene, og National Oilwell Varco som medarrangør, med parkerings- og løypevakter.

Alle deltakerne stilte med masse godt humør og full innsats, til tross for sterkt varierende forutsetninger for rask løping. Men som vanlig nevner vi likevel her de kjappeste, uansett aldersklasser:

Bestetider i vanlig løype, uansett alder, fikk disse blant jentene: Anne Haaland Simonsen (14:43) vant, med meget god (egen) tid, foran Solveig Steinsland (15:05), Anett Alfsen (16:53), Synnøve Thomassen (17:14) og Elisabeth Gill (17:37).

Hos guttene ble det seier til Aslak Smedsland (14:09), foran Tarjei Breiteig (14:18), Svenn Vavik (15:03), Gert Flateland (15:16) og Johan Fredrik Bragdø (15:20).

Blant de mange som valgte milslukeren, ble de beste hos jentene Solgunn Berstad (37:21), foran Eva Helén Tandberg (37:32) og Elin Skaar (38:47).

Meget sterk bestetid ble det på Preben Hafnor (28:11), foran Jørgen Solli Strøm-Olsen (29:10) og Trygve André Olsøy Solberg (29:36).

Bare 1 ny løper hentet seg sesongnummer, mens 6 løpere sesongstartet med dette løpet, så nå har hele 2550 vært med på minst 1 tellende løp, og ytterligere 48 oppnådde sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte gjorde et hopp til 1058.

Vi setter stor pris på at Dyreparken, som bestyrer Roligheten Camping, gir oss lov til å okkupere området hvert år på denne tiden. Stedet er helt perfekt for oss, bynært, fine løyper og romslig med parkeringsmuligheter.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Av deltakere som kom uten bil til løpet og skrev seg på «Sykkel-listen», ble det som vanlig trukket ut 5 premier, og vinnerne ble: Ritha Johannessen, Siv Anne Tollevik, Helge Matre Fjermeros, Morten Omdal og Bjørn Reinhartsen. De kan hente premiene sine i Sekretariatet på sitt neste løp.

* * * * *

Neste uke løp, som foregår onsdag 18/9 og torsdag 19/9 SKULLE ha vært Sukkevann-løpet. Men meget ubeleilig for oss har de satt i gang så mye anleggsarbeid ved Sukkevann at det blir umulig for oss å benytte traséen. Dermed måtte vi velge en annen løype. Valget ble da (den tidligere) Walters løype i Baneheia, en meget populær trasé gjennom mange år, som parkeringsforholdene de siste årene har gjort vanskelig å benytte.

Vi kaller det nå **Baneheia-løpet**. Vanlig løype 3,8 km og milsluker ca. 7,6 km. Dette er sesongens 17. karuselløp (av 21).

Resultater – Vanlig løype (3,5 km)

K20-24

- Julie Røysland	Egen bedrift	Fullført
- Kristine Enger	Student	Fullført
- Kristine Sangvik	KSI	Fullført
- Sine Straumbotn	Unifon	Fullført

K25-29

1 Rebeca Martin Hafnor	Egen bedrift	19:41
2 Frida Margrethe Mathisen	Unifon	20:00
- Birgitte Johnsen	Unifon	Fullført
- Elisabeth Bakketeig	Mer	Fullført
- Emma Dybesland Lie	Egen bedrift	Fullført
- Frida Ruethemann Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Helene Haddeland	Nordea	Fullført
- Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Karoline Nybru	Rambøll Norge	Fullført
- Lynn Sunniva Lømsland	Unifon	Fullført
- Quynh Ngoc Tat	Nordea	Fullført
- Silje Aanensen	Student	Fullført
- Siri Kustås	KSI	Fullført
- Soria Markussen	Unifon	Fullført

K30-34

1 Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	18:06
2 Silje Refsnes	Å Energi	20:00
3 Maria Topolanek	Kr.sand kommune	26:16
- Elisabeth Grønn Ramsdal	Egen bedrift	Fullført
- Elise Strøm-Olsen	Arkicon	Fullført
- Kristina Othelia Lunde Olsen	HMH	Fullført
- Marit Kjærvik	Vianode	Fullført

K35-39

1 Solveig Steinsland	Elkem Fiskaa	15:05
2 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	17:14
3 Ingvild Steinnes	Phonero	18:45
4 Sara Desmond	Sørlandet Sykehus	20:06
5 Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	23:40
6 Anne Severine Brøvig	Kr.sand kommune	25:06

7 Tove Thoner Hauge	Unifon	26:52
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Caroline Viervang	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Henriette Honnemyr	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Margot Therese Lande	Schindler	Fullført
- Masoodeh Mosawi	Berry Packaging Norway	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Rebekka Åvitsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Susanne Eriksen	Unifon	Fullført
- Tora Gautefald	Egen bedrift	Fullført
- Vibeke Golf	Egen bedrift	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	14:43
2 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	17:37
3 Anita Hatlestad	Unifon	20:47
4 Tetyana Penyora Haaverstad	Tangen vgs	21:02
5 Kerstin Kalsås	Kr.sand kommune	22:39
6 Stefanie Johnsen	Å Energi	23:58
- Ann Helen Sørensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Birgitte Heldgaard Nielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cagri Dörter	Agder Regionale	Fullført
- Camilla Stokkeland	Phonero	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Christin Nyqvist	Phonero	Fullført
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
- Marianne Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Veronica Føreland Arnli	NAV Agder	Fullført

K45-49

1 Charlotte Beckmann Finnestad	Kr.sand kommune	20:15
2 Solveig Svahnström	Kr.sand kommune	21:19
3 Hilde Tønnessen	Phonero	23:18
4 Sarah Helene Upsahl	Egen bedrift	24:01
5 Anne Mette Stenvik Jakobsen	Sørlandet Sykehus	26:54
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Hafdis Helgadottir	UiA	Fullført
- Hanne Geelmuyden		Fullført
- Kristin Natvig	Phonero	Fullført
- Laila Skarpholt	Egen bedrift	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Knutsen	Å Energi	Fullført
- Marianne Skeie	Posten og Bring	Fullført
- Marita Brandsar Hefte	Agder FK	Fullført
- Monica Vehus	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Trude Kartveit Skretting	Revisjon Sør	Fullført

K50-54

1 Anett Alfsen	Egen bedrift	16:53
2 Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	20:08
3 Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	20:33
4 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	21:55
5 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	23:36
6 Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	24:24
- Anita Andås	Egen bedrift	Fullført
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Kari Borgersen	NOV	Fullført

- Åshild Skofteland	Agder FK	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Elin Justnæs	KSI	Fullført
- Hanne Christin Hermansen	Egen bedrift	Fullført
- Helene Stura Haavind	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Mette Leek	Revisjon Sør	Fullført
- Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Sørliid Haugen	Tangen vgs	Fullført
- Kristin Illebekk Olsen	Revisjon Sør	Fullført
- Lillian Sophia Kilen	Egen bedrift	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Linn Hansen Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marianne Fidje Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Ruth Vallehei	Kr.sand kommune	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Trine Larsen	Egen bedrift	Fullført
- Vibeke Buekleiv	Repstad	Fullført
- Vibeke Uppstad Kristoffersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vivian Nøtland	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1 Bente Gullsmedmoen Hauge	Egen bedrift	19:57
2 Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	20:30
3 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	22:34
4 Rita Holst	Sørlandet Sykehus	24:01
- Anette Solli	Agder FK	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Anne Marie Kjetsaa Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne-Gro Maberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Aud Irene Bøhn	Egen bedrift	Fullført
- Aud Repstad	Nordea	Fullført
- Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Elin Sjøberg Stubstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Grete E. Frestad	Knif Regnskap	Fullført
- Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
- Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
- Hilde Hultin	Phonero	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karen Adine Nevland	SLB Kristiansand	Fullført
- Kjersti Fuglerud Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
- Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Lise Ruden	Huntonit	Fullført
- Liv Hege Fosselie Aas	Egen bedrift	Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Kr.sand kommune	Fullført
- Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
- Marit Norby	Kr.sand kommune	Fullført
- Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Ragnhild Auestad Ellseth	Nordea	Fullført
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Randi Helen Vågenes	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Siv Anne Tollevik	Agder FK	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Tove Andersen Frikstad	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Unni Moland-Isaksen	Kr.sand kommune	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Team Mosjon	Fullført
- Wenche Solheim	Statbil	Fullført

K60-64

1 Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	22:53
2 Toril Benjaminsen	Egen bedrift	29:48
- Anne Berit Malvig	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Anne-Grethe Rolstad Esdar	Dagfin Skaar	Fullført
- Åse Haugland	Agder FK	Fullført
- Åse Kristin Arnesen	Varodd/KSI	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	HMH	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Hilde Hafnor	Egen bedrift	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten og Bring	Fullført
- May Tove Andve	Egen bedrift	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Underland	Egen bedrift	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført
- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført
- Wenche Ulland	Team Mosjon	Fullført

K65-69

1 Odrun Arna Gederaas	UiA	22:38
2 Marit Penne	Kr.sand kommune	23:13
3 Reidun Klungland	SLB Kristiansand	26:25
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Ann-Helen Fossnes Tverrli	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Aud Jorunn B. Aas	Egen bedrift	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Beate Johansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Elin R. Langøy Illebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Eva Moen	Egen bedrift	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Agder FK	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført

- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført	- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Jorun Wigstøl	Agder Regionale	Fullført	- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført	- Eva Wullum Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført	- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført	- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Løining Dynestøl	Egen bedrift	Fullført	- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Linda Flaa	Egen bedrift	Fullført	- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført	- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført	- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Liv Turid Blesvik	Egen bedrift	Fullført	- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført	- Liv Jorun Østerberg Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Team Mosjon	Fullført	- Liv Marion Øina	Egen bedrift	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført	- Liv Synnøve Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført	- Mari Elisabeth Nøkleby	NAV Agder	Fullført
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført	- Marit Simonsen	Pensjonist	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført	- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført	- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Torunn Hellen	OneCo	Fullført	- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført	- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Team Mosjon	Fullført	- Unni Skøien Tesaker	Egen bedrift	Fullført

K70-74

1 Maria Syvertsen	Egen bedrift	26:57
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken	Egen bedrift	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellen Smestad	Egen bedrift	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	SLB Kristiansand	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Alvestad	Posten og Bring	Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrid Farstad Johnsen	Egen bedrift	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	30:22
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Bente Jorun Økland	Team Mosjon	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført

K80-84

- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Lise Johannessen	Senior	Fullført
- Magnhild Svaland Vettrhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Rigmor Stavø	Egen bedrift	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført
----------------------	--------------	----------

M20-24

1 Mats Kallevik	Sørheim Bygg	20:17
- Thomas Frøysnes	Unifon	Fullført

M25-29

1 Aslak Smedsland	Egen bedrift	14:09
2 Svern Vavik	PwC	15:03
3 Johann Fredrik Bragdø	Agder FK	15:20
4 Sebastian Ulvseth	OneCo	16:18
5 Pedro Rosseland	Egen bedrift	16:26
6 Robin Kvaase	Nordea	16:56
7 Daniel Bie Sørensen	Gumpen Gruppen	17:05
8 Halldor Ulland	SLB Kristiansand	17:25
9 Christian Arrestad	Egen bedrift	19:09
10 Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	20:39
11 Dennis Fast	Scania Kr.sand	21:01
- Andreas Kvåse	Nikkelverket	Fullført
- Haakon Anker Rasch	Unifon	Fullført
- Jon Fredrik Olsen	Varodd/KSI	Fullført
- Jonas Fiane	Unifon	Fullført
- Jonathan Sæstad Haraldsen	Unifon	Fullført
- Jørgen Nygaard	Gumpen gruppen	Fullført
- Knut Ragnar Aamdal	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Mathias Jakobsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Peder Hauge Sørensen	KPMG Sørlandet	Fullført

- Rune Steen	Unifon	Fullført	- Tor Ivar Mjåland	GlobalConnect	Fullført
- Simen Lunde Olsen	GlobalConnect	Fullført			
M30-34			M50-54		
1 Daniel Lindland	Phonero	18:13	1 Kjetil Karlsen	Tangen vgs	15:34
2 William Espeland	Cowi	18:35	2 Håvard Flå	Egen bedrift	16:16
3 Kristian Johnsen	Agder FK	18:51	3 Knut Funderud Syrtveit	Å Energi	17:28
4 Ketil Rødland	Egen bedrift	21:07	4 Olav Einar Rike	Å Energi	17:56
5 Morten Rosen	Egen bedrift	21:11	5 Torjus Åkre	Nikkelverket	18:10
6 Joakim Skolt	PwC	22:30	6 Bjørn Tore Haugen	SLB Kristiansand	18:27
- Mohammed Abshir	Unifon	Fullført	7 Gunnar Mollestad	Egen bedrift	18:48
- Tor Erling Skinnarland	KPMG Sørlandet	Fullført	8 Jan Vidar Palucha	Kr.sand kommune	20:40
- Vitaly Semichev	Phonero	Fullført	9 Jan Erik Smithsen	Egen bedrift	21:13
- Willy Ly	Azets	Fullført	10 Sverre Hille	Team Hille	21:25
			- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
			- Markus Bruno	Phonero	Fullført
			- Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
			- Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
			- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
			- Rune Nøtland	SLB Kristiansand	Fullført
			- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
			- Thomas Landsverk	KSI	Fullført
			- Tommy Thorbjørnsen	Egen bedrift	Fullført
			- Torleif Jacobsen	Kr.sand kommune	Fullført
			- Willy Jensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
M35-39			M55-59		
1 Magnus Westerfjell	Azets	16:57	1 John Torgeir Roland	KBR	15:45
2 Nicolai Øgland	G-bil	17:25	2 Geir Jernæs	Egen bedrift	16:01
3 William Robert Hargrave	SLB Kristiansand	18:49	3 Sigvald Aamodt	OneCo	16:35
4 Ola Almvik	Egen bedrift	19:15	4 Christian von der Ohe	GCE Node	17:20
- Henrik Thomassen	Unifon	Fullført	5 Jan Erik Gauslaa	Egen bedrift	17:58
- Kristian Johan Åvitsland	Gumpen Gruppen	Fullført	6 Trond Inge Slotten	Egen bedrift	19:15
- Ulrik Skog	Jernbanen	Fullført	7 Jo Vegard Aardal	Agder FK	19:23
- Vegard Syvertsen	Mer	Fullført	7 Sigmund Brekka	Varodd	19:23
			9 Steinar Justnes	Huntonit	21:31
			10 Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	22:35
			11 Harald Vingerhagen	Egen bedrift	30:47
			- Andy Mac Connacher	Optimera	Fullført
			- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
			- Atle Johannessen	Team Mosjon	Fullført
			- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
			- Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført
			- Geir Vennesland	Huntonit	Fullført
			- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
			- Harald August Murstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
			- Harald Klungeland	KSI	Fullført
			- Helge Woxeng Nygård	Egen bedrift	Fullført
			- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
			- Kjetil Aasen	Egen bedrift	Fullført
			- Lars Elling Ekornåsvåg	Egen bedrift	Fullført
			- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
			- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
			- Michael Volker Malz	Veidekke	Fullført
			- Nils Tore Augland	Å Energi	Fullført
			- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
			- Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført
			- Roy Skarpeid	Varodd	Fullført
			- Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
			- Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
			- Rune Skuggedal	Elkem Fiskaa	Fullført
			- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
			- Steinar Jørgensen	NOV	Fullført
M40-44			M45-49		
1 Tarjei Breiteig	Å Energi	14:18	1 Morten Bomann	Vest-Agder muséet	18:18
2 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	15:16	2 Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	19:45
3 Lars Kristian Pedersen	Kr.sand kommune	15:45	3 Jan Inge Gundersen	Visma	21:29
4 Christian Jacobsen	DNB	16:20	4 Dag Øystein Johansen	Phonero	23:55
5 Håkon Arne Helleseng	Egde	16:55	5 Joshua Bates	Landmåler Sør	24:25
6 Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	17:19	- Alf Tore Håland	Bouvet Norge	Fullført
7 Grunde Dalen	Agder FK	18:44	- Arild Trelsgård	Å Energi	Fullført
8 Thomas Alvseike	Gumpen Gruppen	24:18	- Dag Eivind Vestbakke	Å Energi	Fullført
- Bjørn Henrik Mersland	KSI	Fullført	- Frode Andreassen	Egen bedrift	Fullført
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført	- Hans Erik Nordin	Sweco Sør	Fullført
- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført	- Jan Egil Egren	Posten og Bring	Fullført
- Filip Segers	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
- Harald Vengen	Å Energi	Fullført	- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført
- Jan Kristian Olesen	Nikkelverket	Fullført	- Odd Anders Arntzen	Otera	Fullført
- Jan-Helge Holst	Team Mosjon	Fullført			
- Kjetil Breen	Tangen vgs	Fullført			
- Knut André Pedersen	Egen bedrift	Fullført			
- Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	Fullført			
- Morten Tryfoss	Unifon	Fullført			

- Svein-Olav Nordihus	Elkem Fiskaa	Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført

- Arvid Solheim	Blå Kors Kr.	Fullført
- Berent Helleren	OneCo Networks	Fullført
- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helge Johannessen	Team Mosjon	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Jan Martin Drivdal	HMH	Fullført
- Jens Øyvind Dynestøl	Egen bedrift	Fullført
- Knut Sand	Egen bedrift	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Ove Pettersen	Egen bedrift	Fullført
- Per Aasgaard	Team Mosjon	Fullført
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
- Per Kvinlaug	Senior	Fullført
- Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
- Torkild Eivindson	Nikkelverket	Fullført
- Vidar Hafnor	Egen bedrift	Fullført
- Vidar Håverstad	Egen bedrift	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M60-64

1 Stein-Erik Scheie	Telesport	15:51
2 Tore Syrtveit	Syrtveit Dental	17:40
3 Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	20:22
4 Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	20:35
5 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	21:40
6 Knut Joar Knutsen	Repstad	21:51
7 Jan Jensen	Team Mosjon	22:28
8 Sigbjørn Lie	Jernbanen	23:05
9 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	23:17
10 Per Nygård	Repstad	23:49
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Arne Bjart Andersen	Statbil	Fullført
- Arvid Haaverstad	Egen bedrift	Fullført
- Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført
- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
- Dag Efjestad	Å Energi	Fullført
- Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
- Guttorm Tenold	Hotel Caledonien	Fullført
- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
- Henry Gundersen	Huntonit	Fullført
- Jan Gunvald Aas	Egen bedrift	Fullført
- Jan Petter Horn	Å Energi	Fullført
- Jan Ragnar Larsen	Egen bedrift	Fullført
- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
- Joar Kvaase	Otera	Fullført
- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Knut Eirik Myhre	Blå Kors	Fullført
- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Morten Sakariassen	Kr.sand kommune	Fullført
- Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
- Roberto Quiroga	KSI	Fullført
- Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
- Sveinung Solborg	Toyota	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
- Trond Andersen	Team Mosjon	Fullført
- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført

M70-74

1 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	18:03
2 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	22:27
3 Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	22:58
4 Arild Drivdal	Kr.sand Kajakklubb	24:30
5 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	25:31
6 Steinar Tverrli	Egen bedrift	28:00
7 Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	35:00
- Arild Jørgensen	Egen bedrift	Fullført
- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Bjørn Ifunningsstovu	Egen bedrift	Fullført
- Erik Dyngvold	Egen bedrift	Fullført
- Geir Blesvik	Agder Regionale	Fullført
- Helge Eg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
- Kai Kårikstad	Rejlers	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
- Kjell Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
- Kristian Langeland	HMH	Fullført
- Leif Otto Torjusen	Egen bedrift	Fullført
- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
- Øystein Edvardsen	Hotel Caledonien	Fullført
- Sjur Bjoraa	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Tor Helge Fossellie	HMH	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Tor-Kåre Høsteland	Kr.sand kommune	Fullført
- Torbjørn Paulsen	Visma	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M65-69

1 Rune Løklung	Nikkelverket	16:30
2 Lasse Johnsen	Adv.f. Myhre & Johnsen	18:50
3 Henning Holst	Egen bedrift	19:02
4 Arild Moen	Tangen vgs	20:22
5 Øistein Rosen	Varodd/A3-Ressurs	21:39
6 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	23:00
7 Terje Cederberg Hansen	Kr.sand kommune	24:32
8 Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	28:01
9 Geir Egil Åsen	CB	30:23
- Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
- Arnfinn Folkvord	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Olav Børve	Egen bedrift	21:04
2	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	22:18
3	Jan Magne Strandberg	Schindler	22:33
4	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	31:07
5	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	41:55
-	Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
-	Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
-	Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført
-	Gunnar Fossetøl	Egen bedrift	Fullført
-	Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Hans A. Drange	Optimera	Fullført
-	Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Jon Anders Østhus	Å Energi	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Kjell Bjærum	Å Energi	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Leiv Torstveit	Egen bedrift	Fullført
-	Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført
-	Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
-	Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
-	Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Sverre Strømmen	Egen bedrift	Fullført
-	Terje Gabrielsen	Nordea	Fullført
-	Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Arild Oftedal	Egen bedrift	Fullført
-	Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
-	Tore Svennevig	Posten og Bring	Fullført
-	Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Yngvar Breen	CB	Fullført
-	Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1	Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	23:38
-	Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	Fullført
-	Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
-	Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Bjarne Vetthus	Egen bedrift	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
-	Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
-	Helge Breen	Nordea	Fullført
-	Jan Åge Esperås	Hotel Caledonien	Fullført
-	Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
-	Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
-	Kåre Iglebæk	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell Holthe	Nordea	Fullført
-	Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført
-	Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
-	Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M85-89

1	Oddvar Abrahamsen	Optimera	41:00
-	Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført

M90-94

-	Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
-	Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført

M95-99

-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---	-------------------	-----	----------

Resultater – Milslukeren (7,1 km)

K20-24

-	Elisabet Kivle	Egen bedrift	Fullført
---	----------------	--------------	----------

K25-29

1	Lotte Holtskog	Egen bedrift	43:58
2	Kristine Andersen	Egen bedrift	45:47
3	Malin Eriksen	Egen bedrift	62:00

K30-34

1	Kristin Brustad	Hennig-Olsen Is	43:47
-	Irene Fiskå Saanum	Agder Regionale	Fullført
-	Sofie Gran Pettersen	Agder FK	Fullført

K35-39

1	Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	43:30
2	Anette Opsahl	Hydro Vigeland	44:51
-	Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
-	Lene Søyland Severinsen	Agder Regionale	Fullført
-	Lise Rørheim	Kr.sand kommune	Fullført
-	Maria Nærdal	Vennesla kommune	Fullført

K40-44

1	Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	37:32
2	Elin Skaar	NRK Sørlandet	38:47
3	Karianne Sørtveit	Idrettens	43:28
-	Agnete Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
-	Siv Egeland-Eriksen	Student	Fullført

K45-49

1	Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	37:21
2	Kjersti Tveit Nilsen	Agder FK	40:20
3	Marianne Ulsaker	GlobalConnect	43:31
4	Helene Eik Andersen	Egen bedrift	47:20
5	Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	47:53
6	Teresa Pham	Kr.sand kommune	48:06
7	Linda Gurvin Opheim	UiA	57:59
-	Heidi Andersson	Egen bedrift	Fullført
-	Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
-	Turid Helene Fløystøl	BRG	Fullført
-	Vibeke Repstad	Repstad	Fullført

K50-54

1	Sigrun Drangsholt	Egen bedrift	41:54
2	Hege Engestøl	Kr.sand kommune	44:22
3	Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	45:07
-	Eirin Halvorsen	Huntonit	Fullført
-	Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
-	Hege Andersen Homme	Agder FK	Fullført
-	Jenny Aamodt	OneCo	Fullført
-	Nina Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Tove Stray	Varodd	Fullført

K55-59

1	Colleen Louise Delane-Skibsrud	Solskinn og latter	41:51
-	Anita Torland Kivle	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Anne Kirsti Brekke	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	Fullført
-	Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
-	Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
-	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	Fullført
-	Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført

K60-64

1	Siri Marit Aasland	Team Mosjon	42:15
2	Eva Coward	Kr.sand kommune	55:54
-	Berit Coldal	Sørlandet BBL	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Solveig Schia	Egen bedrift	Fullført
-	Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført

K65-69

-	Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført
-	Arnild Trygslund	NAV Agder	Fullført
-	Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
-	Nina Sunnås	Team Mosjon	Fullført
-	Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført

K70-74

1	Eli Hommekland	Egen bedrift	40:12
2	Eli Erikssen	Posten og Bring	43:37
-	Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Elin Pedersen Sundtjonn	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
-	Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
-	Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
-	Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
-	Signe Tveit Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Vigdis Håbesland	Agder FK	Fullført
-	Wenche Waal Heimstad	Egen bedrift	Fullført

K75-79

1	Olaug Drange	Optimera	45:10
-	Anny Bjørnholm	Egen bedrift	Fullført
-	Lilli Margrethe Johansen	Egen bedrift	Fullført

M25-29

1	Trygve André Olsøy Solberg	Student	29:36
2	Torkel Iversøy	Egen bedrift	38:16
3	Ruben Pedersen	Egen bedrift	40:52
4	Jonas Wikstøl	Egen bedrift	46:00

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	29:10
2	Jonas Stoltz	Fædrelandsvennen	37:26
3	Eirik André Nordbø	Fiven	37:33
4	Jens-Kristian Karlsen	Sørheim Bygg	39:55
5	Robert Førland	Nikkelverket	41:57
6	Alexander Vågenes	Egen bedrift	45:00

M35-39

1	Preben Hafnor	Egen bedrift	28:11
2	Steffen Sørheim	Sørheim bygg	34:04
3	Daniel Salvesen	HMH	34:45
4	Kristian Emanuelsen	NOV	35:34
5	Ferdinand Fredriksen	Bravida	37:41
6	Alf Martin Larsen	Meny Christiansand	38:09
7	Kenneth Blom	Kiv	41:32
8	Øystein Heggernes Alvestad	Egde	42:37
-	Allan Tambini Finnestad	Egen bedrift	Fullført
-	Dejan Vasic	NAV Agder	Fullført
-	Karl Fredrik Benson	Sørheim Bygg	Fullført
-	Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1	Jan Askland	Egen bedrift	30:25
2	Pål Rikard Sofus Sævig	Sørlandet Sykehus	33:50
3	Terje Brådlund	Bouvet Norge	35:00
4	Rolf Øygarden	Egen bedrift	36:01
5	Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	38:20
6	Øystein Smith	Kr.sand kommune	41:32
-	Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
-	Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført

M45-49

1	Robert Stenersen McShane	Dagfin Skaar	32:27
2	Fernando José Bravo Olguin	SiA	33:43
3	Bjarne Guttormsen	Egen bedrift	34:13
4	Martijn Roos	Color Line	35:31
5	Kjetil Paulsen	Kr.sand kommune	37:08
6	Lars Hoås	NOV	45:06
-	Arild Fløystøl	BRG	Fullført
-	Kai Drange	Egen bedrift	Fullført

M50-54

1	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	33:44
2	Johan Heide	Elkem Fiskaa	36:18
3	Sunhag Choi	Aker Solutions	39:33
4	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	43:32
5	Espen Skarpholt	NOV	47:08
6	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	47:53
-	Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
-	Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
-	Henning Reme	Egen bedrift	Fullført

M55-59

1	Gunnar Lauvslund	T.O. Slettebøe	36:18
2	Erlend Thune	Bouvet Norge	45:48
3	John Hageland	Egen bedrift	46:00
4	Morten Willy Eriksen	Kr.sand Politi	62:00
-	Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
-	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Svein Tjemsland	Statbil	Fullført
-	Tor Jøran Kivle	Aker Solutions	Fullført
-	Yngvar Kiledal	Handelsbanken	Fullført

- Rasmus Morvik	Egen bedrift	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
- Svein Grummedal	Egen bedrift	Fullført
- Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført

M80-84

- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført

M60-64

1	Thor Bylund	Egen bedrift	34:18
2	Ole Jacob Aadnesen	Egen bedrift	39:55
3	Svein Egil Ivedal	Varodd/A3-Ressurs	41:42
4	Kai Stokkeland	NRK Sørlandet	43:53
5	Erik Fjeldstad	Elkem Fiskaa	44:40
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført
-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ole Johan Buekleiv	Repstad	Fullført
-	Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført
-	Tom-Arne Stallemo	Team Mosjon	Fullført

M65-69

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	36:05
2	Magne Dølemo	Egen bedrift	43:00
3	Rune Østerhus	Afry Consult	45:16
4	Robert Coward	Kr.sand kommune	45:50
5	Reidar Sæstad	DNB	48:00
6	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	51:23
7	Carl Georg Omdal	NAV Agder	51:30
8	Erik Borgenvik	Egen bedrift	54:02
-	Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	Fullført
-	Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
-	Vidar Sandtveit	Optimera	Fullført
-	Anders Torbjørnsen	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Å Energi	Fullført

M70-74

-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Roald Mæsel	Å Energi	Fullført
-	Sverre Heggland	Egen bedrift	Fullført
-	Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Tore Berntsen	Agder FK	51:30
2	Knut Pilskog	Firenor	63:47
3	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	72:06
-	Arne Tolli Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført