



Dårlig vær var ingen hindring på Terrenkarusellens 4. løp! - 975 på Nordea-løpet/Bankløypa!

4. karuselløp – Baneheia – reg. til 6/5-21

- Vanlig løype 3,33 km – Milslukeren 6,7 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og
Terrengutvalget

Etter flere uker med godvær traff lavtrykkene blink på de 3 dagene man kunne gjennomføre sesongens 4. løp, Bankløypa i Baneheia. Vi må gi ekstra stor honnør til de 70 som valgte tirsdagen. De beviste at de tåler det meste. Det ble noe bedre etter hvert, og på avslutningsdagen var det greie løpsforhold, om enn noe kjølig for årstiden.

Sekretariatet registrerte 17 rene debutanter, mens over 60 startet sesongen med dette løpet, så nå har vi 1278 deltakere som er i gang.

Foreløpig telling viser et deltakertall på hele 975, ikke veldig mye færre enn forrige uke. Men jenteflertallet som vi hittil har hatt glapp denne gangen, 472 jenter og 503 gutter.

Milslukeren fortsetter å trekke flere enn i tidligere sesonger, 204 valgte 2 runder i denne løypa (21 %).

Bananene var på plass nok en gang, til glede for løperne. Et tegn på at de settes pris på er at forbruket av bananer alltid gir meget god indikasjon på deltakertallet.

Alle venter vi på at ting etter hvert skal bli mer normale, og veldig mange deltakere gir Utvalget stor ros for at karusellen er tilbake som et ukentlig lyspunkt i en fortsatt regelbegrenset hverdag.

Vi kan fortsatt ikke arrangere tidtakingspuljer. Men flott at så mange ber om å få notert egen tid etter

målgang. De beste tidene, uansett alder, hadde følgende løpere:

Av jentene i vanlig løype vant Anne Kari Borgersen (14:55), foran 12 år(!) gamle Lisa Mjaaland (15:15), deretter Hilde Furuborg (16:26), Inger Helen Tørum (16:30) og Bjørg Kari Haugland (16:41).

Hos guttene ble det sterk kniving i teten med Terje Fredriksen (13:05), foran Finn Kollstad (13:13), Tarjei Breiteig (13:24), Finn Terje Uberg (13:25) og Andreas Herstad Dolmen (13:56).

På milslukeren ble de beste jentene Sarah KjernlieJohansen og Marte Bue (begge 40:20), foran Inger Britt Bakstad (40:23).

Av guttene igjen en sterk tid på Øystein Moe (28:11), foran Jan Askland (28:44), Kristian og Erik Emanuelsen (begge 30:35).

1278 ulike løpere har til nå vært med på minst ett av løpene. Vi ser frem til fortsettelsen!

Flott gjennomført igjen av Terrengutvalget, som fryktet at værforholdene ville føre til at altfor mange valgte torsdagen og lage parkeringstrøbbel. Men deltakerne fordelte seg heldigvis godt over dagen.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Vi fortsetter med lister over dem som kommer til løpet med sykkel eller til fots. Pga. reduserte parkeringsmuligheter mange steder, er det veldig bra med alle som unngår å kjøre til løpet. Før det blir flere som tegner seg på listen, nøyer vi oss med å trekke ut 5 premievinnere: Eva Larsen, Bjørg Mæsel, Svein Arne Berntsen, Lars Wensell Hamre og Jan Erik Olsen. De kan hente seg en premie i Sekretariatet på

neste løp.

* * * * *

Neste uke blir det Baneheia igjen, **Walters løype**, som har start/mål på Fant Olsen, med løypelengder på 3,9 km (vanlig løype) og 7,8 km (milsluker).

Bemerk at denne uken kommer Kr. Himmelfartsdag i veien for torsdagsarrangement. Løypa vil derfor være merket for gjennomføring fra mandag 10/5 kl. 10 til og med onsdag 12/5 kl. 18. Nettregistrering er mulig frem til onsdag kl. 21. Utvalget blir kun på plass tirsdag 11/5, men da helt fra kl. 12 til kl. 18.

Resultater – Vanlig løype (3,33 km)

K10-14

- Ida Marie Storebø	Egen bedrift	Fullført
- Kristine Larsen	Egen bedrift	31:00
- Lisa Mjaaland	Skoleelev	15:15
- Silje Bjørnenak	Egen bedrift	Fullført

K15-19

1 Julie Kjøstvedt	Egen bedrift	17:40
- Emilie Marie Johnsen	Brandsdal Group	Fullført
- Helene Hultmann	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sofie Beckmann Kristensen	Egen bedrift	Fullført
- Stine Nygård	Repstad	Fullført

K20-24

1 Ingrid Bye	Nikkelverket	21:49
- Inger Marie Rypestøl	Egen bedrift	Fullført
- Maria Andersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Silje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K25-29

1 Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	17:33
2 Caroline Berge	Phonero	18:09
3 Maria Kimestad	Mizuno Norge	18:13
4 Karoline Altmann	Unifon	19:27
5 Sandra Couling	Unifon	19:57
6 Connie Breivik	Sweco Grøner	22:48
7 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	23:28
8 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	23:29
9 Runa Aronsen Solberg	Sweco Grøner	45:20
- Aurora Retterstøl	Rambøll Norge	Fullført
- Benedicte Engestøl	Student	Fullført
- Emilie Laache	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Malene Ihme	Kr.sand kommune	Fullført
- Therese Stalleemo Bjerland	Nikkelverket	Fullført
- Torill Furenes Coward	Sweco Sør	Fullført

K30-34

1 Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	17:33
2 Sara Kastbjerg	Egen bedrift	18:15
3 Maria Vanschoor	Egen bedrift	20:28
4 Merete Bøhn	Phonero	21:30
5 Ulrikke Grønberg	Egen bedrift	23:15
6 Camilla Torsteinson	Avis	23:26
7 Kristine Johannessen	Egen bedrift	24:26
8 Isabelle Aabel	GCE Node	25:00
9 Hanne Kloster	Egen bedrift	25:25
10 Torill Holm	Songdalen kommune	32:50
11 Ida Blomli Kjøstvedt	Egen bedrift	45:20
- Anette Hestås	Egen bedrift	Fullført
- Helene Hørte	Kvadraturen vgs	Fullført
- Helene Vålandsmyr Torstveit	Brandsdal Group	Fullført
- Isabell Sæbø	Egen bedrift	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført

K35-39

1 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	16:50
2 Ingrid Therese Solberg	Kr.sand kommune	21:39
3 Tove Thoner Hauge	Unifon	25:09
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
- Charlotte Vartdal	UiA	Fullført
- Elisabeth Kile	Egen bedrift	Fullført
- Johanne Røssland Nupen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kathrine Engestøl	Lillesand kommune	Fullført
- Kathrine Martinsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Johnsen	Brandsdal Group	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Silje Zahl Hovda	Sørlandet Sykehus	Fullført

K40-44

1 Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	16:30
2 Ragnhild Schou Lauvland	Kr.sand kommune	17:29
3 Helen Suzanne Palmer	UiA	17:51
4 Siren H. Fjukstad	Kr.sand kommune	18:32
5 Helene Eik Andersen	Student	19:56
6 Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	20:25
7 Julie Rindang	Rambøll Norge	25:00
7 Trine Hermansen	Rambøll Norge	25:00
9 Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	25:12
10 Linda Gurvin Opheim	UiA	26:46
10 Marita Brandsar Hefte	Sørlandet Sykehus	26:46
12 Anne Kristin Holte	KKG	38:32
- Agnete Nilsen	UiA	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
- Hanne Kile	Color Line	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Ingrid Holter-Andersen	Tilsynsgampene	Fullført
- Ingvild Formo	MHWirth	Fullført
- Ingvild Storebø	Egen bedrift	Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført

- Katrine Selnes	Rejlers	Fullført
- Lis Barbro Nyland	KPMG Sørlandet	Fullført
- Marta Simonsen	Color Line	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført

- Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført
- Karianne Øen	Posten	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
- Kristin Egeland	Nikkelverket	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Tilsynsgampene	Fullført
- Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
- Lene Valvik	Gumpen Gruppen	Fullført
- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Reidun Wigemyr	Egen bedrift	Fullført
- Ruth Vallehei	Lærerne	Fullført
- Siri Anette Nordby	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Solfrid Rue	Egen bedrift	Fullført
- Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	16:26
2 Marit Vatn Jensen	Agder Fylkeskommune	18:19
3 Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	21:28
4 Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	21:54
5 Inger Mette Leek	Revisjon Sør	22:17
6 Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	51:02
- Anne Bjørnenak	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Annette Wimme Høyland	Egen bedrift	Fullført
- Åshild Skofteland	KKG	Fullført
- Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
- Christina Bjerke Hansen	MHWirth	Fullført
- Elin Strand	Huntonit	Fullført
- Hege Bamle Siegwarth	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Hilde Rive	Agder Energi	Fullført
- Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
- Linda Kjellemo	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Marie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført

K55-59

1 Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	16:41
2 Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	16:58
3 Cecilie Østeby	Kr.sand Politi	18:44
4 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	19:41
5 Anette Solli	Agder Fylkeskommune	20:21
6 Anne Lill Gullsmedmoen	Egen bedrift	20:58
7 Marit Norby	Kr.sand kommune	21:47
8 Inés Del Carmen Lund	Tangen vgs	23:40
- Anne Hervik	Color Line	Fullført
- Anne Kate Ugland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Anne Marie Lande	Rambøll Norge	Fullført
- Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført
- Eva Larsen	Schenker	Fullført
- Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Olsen	Lærerne	Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Kari Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
- Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Marianne Vorraa	UiA	Fullført
- May Tove Andve	Egen bedrift	Fullført
- Mette Underland	Egen bedrift	Fullført
- Mona Guttormsen	Multi Regnskap	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
- Rita Holst	Mizuno Norge	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Siv Anne Tollevik	Kvadraturen vgs	Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	14:55
2 May-Lene Lunde Uberg	Vennesla kommune	19:05
3 Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	19:31
4 Gro Børte	Sørlandet Sykehus	19:41
5 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	19:45
6 Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	20:16
7 Rita Abrahamsen	Egen bedrift	20:55
8 Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	21:55
9 Monica H. Smith-Tønnessen	Egen bedrift	22:10
10 Ingrid Wangsvik	Kilden	28:00
- Aina Bjørndal	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Anne Marie Ekland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Benedicte Beckmann	Lærerne	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
- Christin Fast Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Christina White	Nikkelverket	Fullført
- Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
- Grethe-Lill Lunde	Sørlandet BBL	Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Gro Pettersen	Norrøna Storkjøkken	Fullført
- Hanne Christin Hermansen	Multi Regnskap	Fullført

- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Tove Marie Lindanger	Egen bedrift	Fullført
- Turid Eie	Statbil	Fullført
- Ulla Benjaminsen	Phonero	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

- Åse Stien	Pensjonist	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført
- Bente Mjåland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Hommekland	Egen bedrift	Fullført
- Elin Glad Balchen	Egen bedrift	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Ella Synnøve Illøkken	Lærerne	Fullført
- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Vehus	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Janet Trælandshei Jensen	Egen bedrift	Fullført
- Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Karin Thorsen	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Lundevold Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
- Lill Vedal	Egen bedrift	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Fidje	Lærerne	Fullført
- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Torunn Evensen	Pensjonist	Fullført
- Unni Osnes	Egen bedrift	Fullført
- Vigdis Rysstad	Schenker	Fullført
- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Wenche Haaland	Egen bedrift	Fullført

K60-64

1 Åse Gullsmemoen	Sørlandet Sykehus	17:49
2 Reidun Klungland	Cameron Sense	22:53
3 Toril Benjaminsen	Egen bedrift	26:04
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Berit Eriksen	Tollvesenet	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Gro Tengedal	NAV Agder	Fullført
- Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Åse Haugland	Kvadraturen vgs	Fullført
- Astrid Nilsen	Posten	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Hellem	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Brith Jorun Åteigen	MHWirth	Fullført
- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Else Borden	Egen bedrift	Fullført
- Eva Moen	Egen bedrift	Fullført
- Eva Sæthern Arneberg	Kvadraturen vgs	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	MHWirth	Fullført
- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Johanne Helle Liane	Egen bedrift	Fullført
- Jorun Wigstøl	Pensjonist	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført
- Karin Landa Frigstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført
- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Merete Haukom	Air Products	Fullført
- Rita Hægeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført
- Solveig Irene Kile	Kr.sand kommune	Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
- Susan Vivian Knutsen	Posten	Fullført
- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført
- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført
- Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført

K65-69

- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
----------------------	--------	----------

K70-74

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	27:39
- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Tonette Åmot Tveter	Lærerne	Fullført
- Arnhild Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført

- Bjørg Mæsel	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg-Eirin Kilander	Optimera	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Lærerne	Fullført
- Eirun Johannessen	Egen bedrift	Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Smestad	Egen bedrift	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Ingjerd Wiggen	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Kjelle	Egen bedrift	Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført
- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Jorun Askland	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Marion Øina	Egen bedrift	Fullført
- Liv Skretting	Egen bedrift	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført
- Maria Syvertsen	Egen bedrift	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Olaug Drange	Optimera	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Rose Laura J. Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
- Solveig S. Torjusen	Lærerne	Fullført
- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Ludvigsen	Egen bedrift	Fullført

K75-79

1 Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	27:30
- Ann Kate Askildsen	Songdalen kommune	Fullført
- Ann-Britt Skår Dahl	Lærerne	Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne Byremo	Egen bedrift	Fullført
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført

- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Åse Reinertsen	Egen bedrift	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført
- Birgit Drangsholt	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Lærerne	Fullført
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført
- Gunhild Svenningsen	Lærerne	Fullført
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført
- Marit Lauvrak Ellefsen	DNB	Fullført
- Marit Osmundsen	Egen bedrift	Fullført
- Sissel Beate Sørensen	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Lillian Homme	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført
- Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
- Lise Johannessen	Lærerne	Fullført
- Solveig Haslerud	Nordea	Fullført

K85-89

- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
----------------	-----------	----------

M10-14

- Bastian Sevenius	Gjesteklasse	Fullført
- Elias Martinsen	Egen bedrift	21:42
- Emil Holte-Yttri	Egen bedrift	21:10
- Erik Elias Fiskvik	Gjesteklasse	21:47
- Magnus Johansen	Egen bedrift	19:08

M15-19

1 Hans Lossius	Skoleelev	14:13
- Tobias Myhre	Sørlandet Sykehus	Fullført

M20-24

- Aleksander Bye	Nikkelverket	Fullført
------------------	--------------	----------

M25-29

1 Alexander Helleland	Per Try	14:25
2 Kristian Tjørnholm	Student	17:18
3 Daniel Hansen	Berry Packaging Norway	22:21
- Kjetil Eriksen	KPMG Sørlandet	Fullført

M30-34

1	Matias Mikkelsen	Egen bedrift	14:44
2	Kenneth Ausland	Agder Fylkeskommune	16:11
3	Ole Morten Andersen	PK Entreprenør	16:23
4	Kristian Jensen	Brandsdal Group	17:22
5	Ruben Mosfjell Nilsen	HSH Entreprenør	17:25
6	Ola Almvik	Mekonomen Sørsl.p.	17:29
7	Svenn Finnfold	Egen bedrift	18:44
8	Håkon Puntervold	Brandsdal Group	21:24
9	Jan Erik Paulsen	Nikkelverket	21:32
9	Kjetil Haugland	Bouvet Norge	21:32
11	Hans Erik Fiskvik	ESK Bil	21:47
12	Joakim Bauge	Azets	25:03
-	Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Jørgen Fjæran	Rambøll Norge	Fullført
-	Simen Koland	Phonero	Fullført

M35-39

1	Tim Erik Olsen	Meny Christiansand	14:15
2	Magne Sørvig	LSK	15:20
3	Morten Tveit	Dagfin Skaar	15:28
4	Vidar Østerberg	Egen bedrift	19:00
5	Thomas Fjukstad	Norgesplaster	19:12
6	Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	19:46
7	Lars Wensell Hamre	Phonero	20:37
8	Anders Aasland	Azets	25:03
-	Atle Aasgaard	Rambøll Norge	Fullført
-	Kim André Reinhartsen	Phonero	Fullført
-	Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
-	Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført

M40-44

1	Tarjei Breiteig	Agder Energi	13:24
2	Håkon Arne Helleseng	Egen bedrift	14:38
3	Andreas Jølstad	Sørmeieren	15:02
4	Marius Westgaard	Kr.sand kommune	15:05
5	Per Helge Fjørtoft	Egen bedrift	15:18
6	Roald Visser	Berry Packaging Norway	16:23
7	Vidar Andersen	Skanska	16:29
8	Thomas Dønnestad	Repstad	18:02
9	Håvard Wiig	Sørlandet Sykehus	18:20
10	Torbjørn Rypestøl	Revisjon Sør	19:25
11	André Roque	NOV	19:26
-	Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
-	Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
-	Hans Erik Nordin	Sweco Sør	Fullført
-	Jan Inge Gundersen	Visma	Fullført
-	Jon Erik Groos	Phonero	Fullført
-	Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført

M45-49

1	Finn Kollstad	FIKO	13:13
2	Ernst Pytten	Rambøll Norge	15:55
3	Håvard Flå	Lærerne	16:02
4	Odd Anders Arntzen	Otera	16:11
5	Tom Reidar Johannessen	Egen bedrift	16:47
6	Morten Dahlin	Egen bedrift	17:04

7	Steinar Knutsen	Agder Fylkeskommune	17:46
8	Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	18:44
9	Jørn Rune Mikalsen	Rejlers	21:08
10	Markus Bruno	Phonero	21:28
10	Rune Salthaug	Agder Energi	21:28
12	Dag Øystein Johansen	Phonero	24:16
-	Audun Bjørndahl	Brandsdal Group	Fullført
-	Bård Eik	Phonero	Fullført
-	Harald Johan Høyland	Egen bedrift	Fullført
-	Lars Jørgen Peterson	NAV Agder	Fullført
-	Roald Nilsen	Huntonit	Fullført

M50-54

1	Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	13:05
2	Finn Terje Uberg	Egen bedrift	13:35
3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	13:56
4	Arvid Fredriksen	Egen bedrift	14:40
5	Tom Egil Rosseland	MHWirth	15:04
6	Olav Einar Rike	Agder Energi	15:40
7	Stig André Jansen	Agder Taxi	15:55
8	Per Otto Smithsen	Tollvesenet	16:26
9	Ragnar Hauklien	Egen bedrift	17:05
10	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	18:07
11	Jan Rosted	Air Products	19:00
12	Per-Steinar Karlsen	Nye Veier	20:40
13	Børge Wetteland	Mizuno Norge	21:18
14	Tony Halsall	Egen bedrift	26:32
-	Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Christian von der Ohe	Egen bedrift	Fullført
-	Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
-	Espen Øen	NAV Agder	Fullført
-	Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	Geir Strand	Schindler	Fullført
-	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Erik Smithsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
-	Jo Vegard Aardal	VA Vegvesen	Fullført
-	Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
-	Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
-	Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
-	Morten Gustafson Borø	Nikkelverket	Fullført
-	Morten Hansen	MHWirth	Fullført
-	Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
-	Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
-	Svein O. Olsen	Cameron Sense	Fullført
-	Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Henning Lien	NOV	Fullført
-	Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført

M55-59

1	Paul Håkon Scheie	Team Mosjon	14:36
2	Stein-Erik Scheie	Telesport	14:42
3	Jostein Johannessen	Statbil	15:27
4	Helge Neset	MHWirth	15:28
5	Gunnar Coward	Egen bedrift	15:34
6	Thor Bylund	Egen bedrift	15:47

7	Arne Bujordet	Jernbanen	16:00	8	Geir Gundersen	Kr.sand Skruiefabrikk	19:46
8	Kjetil Norby	Egen bedrift	16:09	9	Ole Håkon Eidså	Egen bedrift	20:01
9	Tore Hansen	Egen bedrift	17:56	10	Ove Pettersen	Team Mosjon	20:25
10	Dag Efstad	Agder Energi	18:00	11	Jan Jensen	Egen bedrift	20:42
11	Arne Dagfinn Andersen	NOV	19:58	12	Morten Paulsen	Visma	21:23
12	Svein Ødegaard	Egen bedrift	20:31	13	Øyvind Aas	Egen bedrift	21:42
13	Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	20:35	14	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	23:25
14	Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	20:37	-	Arne Langerak	Schindler	Fullført
15	Ole Michael Lossius	BRG	20:45	-	Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
16	Jan Ivar Nielsen	Aker Horizons	21:22	-	Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
17	Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	26:20	-	Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført	-	Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
-	Asgeir Næss	Veidekke Agder	Fullført	-	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført	-	Børre Johnsen	NOV	Fullført
-	Bernt Stigan Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	-	Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
-	Bjør Ivar Kulien	Egen bedrift	Fullført	-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført	-	Erik Tveit	SPISS	Fullført
-	Dag Inge Espeland	Egen bedrift	Fullført	-	Ernst Johnny Jenssen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Erik Johannessen	KBR	Fullført	-	Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Frank Iversen	Kr.sand kommune	Fullført	-	Hans Petter Erichsen	MHWirth	Fullført
-	Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført	-	Helge Matre Fjermeros	MHWirth	Fullført
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført	-	Hugo Thoresen	Egen bedrift	Fullført
-	Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført	-	Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
-	Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført	-	Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
-	Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført	-	Jan Ragnar Larsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Eddy Ryen	Egen bedrift	Fullført	-	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført	-	Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
-	Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført	-	Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
-	Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført	-	Lars Coward	Norsk Stål	Fullført
-	Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført	-	Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført
-	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	Fullført	-	Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført	-	Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
-	Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført	-	Ole Gunnar Sørli	Nordea	Fullført
-	Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført	-	Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
-	Per Anders Hodne	Sweco Sør	Fullført	-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført
-	Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført	-	Roald Stallemo	Posten	Fullført
-	Roar Hermansen	Multi Regnskap	Fullført	-	Svein Arne Wetrhus	Team Mosjon	Fullført
-	Stig Nordhagen	Kilden	Fullført	-	Svein Trygve Lund	Egen bedrift	Fullført
-	Svein Arne Berntsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	-	Ted Richard Abramsen	Kongsberg Oil & Gas	Fullført
-	Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført	-	Tom Haukom	Air Products	Fullført
-	Tarjei Austegard	Nkom	Fullført	-	Tom Vidar Løkke	Egen bedrift	Fullført
-	Terje Larsen	Nikkelverket	Fullført	-	Tore Langaard	Posten	Fullført
-	Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført	-	Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført	-	Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
-	Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført	-	Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
-	Trond Aarstad	CB	Fullført	-	Vidar Håverstad	Egen bedrift	Fullført
-	Trond Andersen	CB	Fullført	-	Vidar Sannes	LSK	Fullført
-	Vidar Olsen	Norrøna Storkjøkken	Fullført				
-	Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført				

M65-69

M60-64

1	Rune Løkling	Nikkelverket	14:35
2	Arild Moen	Tangen vgs	17:31
3	Bjørn Kristensen	Kvadraturen vgs	17:39
4	Kai Stokkeland	Egen bedrift	17:42
5	Pål Alfred Larsen	Statbil	18:04
6	Terje Georg Frigstad	Egen bedrift	18:12
7	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	18:31

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	16:49
2	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	17:01
3	Leif Johannessen	Team Mosjon	17:09
4	Klaes van der Meer	Statbil	17:49
5	Terje Aasen	Agder Energi	19:29
6	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	19:56
7	Johnny Hansen	Egen bedrift	20:16
8	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	23:29
9	Kåre Pedersen	Optimera	27:30

10	Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	44:34	- Bengt O. Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
	- Alf Haaland	Egen bedrift	Fullført	- Birger Røinaas	Lærerne	Fullført
	- Arild Jørgensen	Lærerne	Fullført	- Bjørn Egil Hansen	Egen bedrift	Fullført
	- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført	- Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført
	- Arne Leland	Optimera	Fullført	- Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
	- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført	- Gunnar Fossetstøl	Egen bedrift	Fullført
	- Bjørn-Egil Haugland	Huntonit	Fullført	- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
	- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført	- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
	- Eric Rasmussen	Posten	Fullført	- Harald Myhre	Nikkelverket	Fullført
	- Erik Dyngvold	Egen bedrift	Fullført	- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
	- Geir Egil Åsen	CB	Fullført	- Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
	- Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført	- Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført
	- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført	- Jens Stien	Posten	Fullført
	- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført	- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
	- Håkon M. Omland	Nordialog	Fullført	- Jonny Anton Tveit	Egen bedrift	Fullført
	- Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	Fullført	- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
	- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført	- Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført
	- Kåre Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kjell Kristian Kristiansen	Kvadraturen vgs	Fullført
	- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført	- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
	- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Leif Otto Torjusen	Lærerne	Fullført
	- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført	- Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
	- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført	- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
	- Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført	- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført	- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført	- Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført
	- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført	- Reidar Stav Johanssen	Lærerne	Fullført
	- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført	- Roald Mæsel	Agder Energi	Fullført
	- Per Aasgaard	MHWirth	Fullført	- Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
	- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført	- Stein Erikssen	Nordea	Fullført
	- Per Frode Hansen	Future Production	Fullført	- Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
	- Per Inge Rønsberg	MHWirth	Fullført	- Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført
	- Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført	- Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	Fullført
	- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført	- Tom Bakken	Egen bedrift	Fullført
	- Rune Berentsen	Statbil	Fullført	- Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført
	- Steinar Johan Flak	MHWirth	Fullført	- Tor Arild Oftedal	Lærerne	Fullført
	- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført	- Tor Helge Fosselie	MHWirth	Fullført
	- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført	- Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført
	- Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført	- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
	- Sven Tore Mersland	Pensjonist	Fullført	- Yngvar Breen	CB	Fullført
	- Terje Pedersen	Kr.sand Politi	Fullført			
	- Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført			
	- Tor Grindheim	Egen bedrift	Fullført			
	- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført			

M70-74

1	Helge Moseid	Posten	17:54
2	Jan Magne Strandberg	Schindler	19:24
3	Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	20:22
4	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	22:21
5	Helge Tønnessen	DNB	22:58
6	Nils Sørli	Egen bedrift	23:00
7	Svein Kirkeby	Lærerne	23:07
8	Helge Eg Johansen	Egen bedrift	26:30
	- Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
	- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
	- Arvid Martinsen	Egen bedrift	Fullført
	- Asbjørn Abrahamsen	TINE Kristiansand	Fullført
	- Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført

M75-79

1	Harald Flå	DNT Sør	23:10
2	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	24:41
	- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
	- Arild Vesterhus	Egen bedrift	Fullført
	- Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
	- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
	- Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
	- Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
	- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
	- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
	- Hans A. Drange	Optimera	Fullført
	- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Helge Breen	Nordea	Fullført
	- Helge Henriksen	Lærerne	Fullført
	- Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
	- Helge Strøm	Agder Energi	Fullført

- Hilmar Tony Opdahl	Egen bedrift	Fullført
- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
- Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført
- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Songdalen kommune	Fullført
- Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	Fullført
- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Ole Kristian Lauvnes	Lærerne	Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Songdalen kommune	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
- Thomas Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Thorstein Hanssen	Egen bedrift	Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Toralf Askland	Egen bedrift	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Yngvar Skaar	LSK	Fullført

M80-84

1	Kjell Andreas Knudsen	Pensjonist	22:46
2	Oddvar Abrahamsen	Optimera	27:50
-	Alf Haugland	Egen bedrift	Fullført
-	Arne Haugland	Tratec Norcon	Fullført
-	Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
-	Kjell Baasland	Egen bedrift	Fullført
-	Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
-	Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført
-	Torfinn Mæsel	Lærerne	Fullført

M85-89

-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
-	Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
-	Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
-	John Seland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Kjell Haugen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Olaf Drangsholt	Posten	Fullført
-	Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M90-

-	Ommund Skomedal	Egen bedrift	Fullført
-	Reidar Ringereide	UiA	Fullført

Resultater – Milslukeren (6,7 km)

K15-19

- Ingrid Synnøve Ekornåsvåg Egen bedrift Fullført

K20-24

- Maren Lossius Spring Fullført
- Tiril Slåen Svendsen Egen bedrift Fullført

K25-29

1 Marte Bue Kr.sand Politi 40:20
- Lina Gullsmedmoen Indrebø Nordea Fullført
- Marthe Svartangen Handelsbanken Fullført

K30-34

1 Sarah Kjernlie-Johansen Kr.sand Politi 40:20
- Heidi Skreå Aanundsen Phonero Fullført
- Marie Bue Kr.sand Politi Fullført

K35-39

1 Nina Barland Flaten LSK 43:07
2 Catrine Fjukstad Egen bedrift 45:00
3 Line Maria Slettebø Fædrelandsvennen 46:21
4 Birgit Wigstøl Kjelsrud Egen bedrift 46:26
5 Mariann Fjørtoft Halvorsen Meny Christiansand 70:45
- Anne-Kristin Knutsen Falck Helse Fullført
- Caroline Andersen Phonero Fullført
- Eva Helén Tandberg KSI Fullført

K40-44

1 Teresa Pham Kr.sand kommune 40:25
2 Christina Elise Myhra Kr.sand kommune 40:32
3 Nina Linn Rasmussen Nye veier 43:04
4 Heidi Møller Strand Pareto JGO 46:26
5 Cecilie Lorentsen Odland Sørlandet Sykehus 48:01
- Cecilie Grønberg Color Line Fullført
- Kirsti Dvergsnes Pentagon Fullført
- Kristina Hedmann Espegren Falck Helse Fullført
- Kristine Barbøl Egen bedrift Fullført
- Marit Tjomsland Kroslid Sørlandet Sykehus Fullført
- Renathe Henriksen Egen bedrift Fullført
- Tine Kloch Sørensen UiA Fullført
- Vaar Andreassen Sørlandet Sykehus Fullført

K45-49

1 Gitte Rist Sørlandet Sykehus 41:26
2 Ingeborg Brattli Lund Kr.sand kommune 47:27
3 Anne Kjersti Beurling Agder Fylkeskommune 48:01
- Heidi Elisabeth Haugland Team Mosjon Fullført
- Kristin Anette Hegg. Bolsøy SpareBank1-SR-Bank Fullført
- Laila Hærås Neumann Bygg Fullført
- Merethe Stendal-Karlsen Agder Fylkeskommune Fullført
- Nina Slåen Svendsen Egen bedrift Fullført

K50-54

1 Inger Britt Bakstad Team Mosjon 40:23
2 Åslaug Grøvlen Elkem Fiskaa 52:16
- Annett Theiss Søgaard Kruse Smith Fullført
- Anny Hermansen Kr.sand kommune Fullført
- Astrid Brodersen The Light Group Fullført
- Birte Eiersland Egen bedrift Fullført
- Cathrine Krüger Sørlandet Sykehus Fullført
- Ellen Marie Nordbø Handelsbanken Fullført
- Jorun Christine Rondestvedt NAV Agder Fullført
- Lillian Skonhoft Advokatfirma Tofte Fullført
- Line Karlsen Egen bedrift Fullført
- Marit Gausdal HG-Bygg Fullført
- Torill Brottveit Returkraft Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen Egen bedrift Fullført
- Tove Andersen Frikstad Varodd Fullført

K55-59

1 Siri Marit Aasland Team Mosjon 40:48
- Anne-Britt Frivoll Tangen vgs Fullført
- Annette Tryfoss Egen bedrift Fullført
- Ellen Ekse Bertel O. Steen Agder Fullført
- Enny-Karin Vindheim Kr.sand kommune Fullført
- Grethe Lill Thomassen Pentagon Fullført
- Gunn Anita Drivdal Team Mosjon Fullført
- Hanne Liv Refsnes Agder Energi Fullført
- Inger Reinhartsen OneCo Fullført
- Jane Eidså Sørlandet Sykehus Fullført
- Linda Næsager Nesse Sørlandet Sykehus Fullført
- Sidsel Mjaaland Emanuelsen Sparebanken Sør Fullført
- Toril Brantzeg Nye Veier Fullført

K60-64

- Benthe Kallhovd Returkraft Fullført
- Dorte Kvist Sørlandet Sykehus Fullført
- Eva Coward Lærerne Fullført
- Gro Lindvik Robstad Strømmestiftelsen Fullført
- Jorunn Mørkesdal Sparebanken Sør Fullført
- May-Britt Hagerup Team Mosjon Fullført
- Torhild Henriksen Egen bedrift Fullført

K65-69

1 Marit Penne Kr.sand kommune 42:42
- Anne Karin Beurling Fylkesmannen i Agder Fullført
- Arnhild Trygslund NAV Agder Fullført
- Kjellaug Fjordheim Sørlandet BBL Fullført
- Marit Notland Egen bedrift Fullført
- Nina Sunnås Lærerne Fullført
- Reidun Rosander Tønnesen NAV Agder Fullført
- Venke Tveit Fylkesmannen i Agder Fullført

K70-74

- Anny Bjørnholm Egen bedrift Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn Kr.sand kommune Fullført
- Lili Margrethe Johansen Egen bedrift Fullført
- Solveig Rasmussen Sørlandet Sykehus Fullført
- Torgunn Trydal Egen bedrift Fullført

M10-14

- Tellef Eilertsen Torgersen	Egen bedrift	Fullført
------------------------------	--------------	----------

M15-19

- Harald Ekornåsvåg	Egen bedrift	Fullført
---------------------	--------------	----------

M25-29

1 Dag-Erik Tvedt	NOV	39:45
- Andreas Lund Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført

M30-34

1 Øystein Moe	Egen bedrift	28:11
2 Eirik Emanuelson	NOV	30:35
3 André Kristian Kjøstvedt	Sweco Sør	32:26
4 Bjørnar Alvær Sandsmark	Agder Fylkeskommune	35:51
- Henrik Kyllingstad	Egen bedrift	Fullført
- Ken Walde	Phonero	Fullført

M35-39

1 Jan Askland	Lærerne	28:44
2 Kristian Emanuelson	NOV	30:35
3 Kenneth Sløgedal	Egen bedrift	31:04
4 Kent Gutvik	Agder Fylkeskommune	33:35
5 Håkon Sandåker	Bredalsholmen	34:55
6 Paul André F. Ruud	Sweco Grøner	35:45
7 Christoffer Eriksen	Neumann Bygg	42:27
8 Øystein Heggernes Alvestad	Egen bedrift	47:58
- Alf Synstad	Elkem Fiskaa	Fullført
- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Jan-Helge Holst	Egen bedrift	Fullført
- Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført
- Paul-André Knudsen	Brandsdal Group	Fullført

M40-44

1 Fernando José Bravo Olguin	SiA	31:15
2 Petter Pallesen	VEF Entreprenør	36:10
3 Erland Førde Møll	Elkem Fiskaa	36:25
4 Arild Finne	Egen bedrift	38:52
5 Samir Kolukcija	VA Vegvesen	40:53
6 Harald Hansen	Cameron Sense	43:00
7 Anders Fuglestein	Egen bedrift	43:04
8 Manuel Sparta	UiA	46:27
9 Thomas Leggett	Brandsdal Group	56:36
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jan Larsen	Brandsdal Group	Fullført
- Simon Hansen	Brandsdal Group	Fullført

M45-49

1 Erlend Malde	Egen bedrift	30:58
2 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	31:27
3 Johan Heide	Elkem Fiskaa	34:17
4 Lars Jarle Yttri	MHWirth	34:55
5 Roger Magne Andersen	Kr.sand kommune	42:59
6 Stian Horn	Neumann Bygg	48:35
7 Geir Berhus	Nordan	56:10

- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Frode Andreassen	TINE Kristiansand	Fullført
- Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført
- Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført
- Martijn Roos	Color Line	Fullført
- Odd-Arild Skonhoft	Næringsforeningen Kr.s.	Fullført

M50-54

1 Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	33:19
2 Arild Flystveit	Phonero	35:34
3 Frode Tjomsland	Statbil	36:17
4 Jan Inge Fossellie	Neumann Bygg	36:38
5 Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	40:29
6 Arild Tengs	Neumann Bygg	41:50
7 Rune Mork	Cameron Sense	43:07
8 Alfredo Seljås	Pentagon	46:07
- Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
- Ole Dag Kvamme	Egen bedrift	Fullført
- Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført
- Robert Gustavsen	Telenor	Fullført

M55-59

1 Trond Sørensen	Egen bedrift	35:52
2 Ole Johan Bueklef	Repstad	36:12
3 Yngvar Kiledal	Handelsbanken	39:19
4 Jon Terje Ekeland	Nye Veier	45:10
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Geir Salvesen	Egen bedrift	Fullført
- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
- Lars Elling Ekornåsvåg	Egen bedrift	Fullført
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført
- Per Nygård	Repstad	Fullført
- Rune Andersen	MHWirth	Fullført
- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
- Tom Kjetil Murberg	Egen bedrift	Fullført
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført

M60-64

1 Jan Helland	VA Vegvesen	41:40
2 Roy Sheppard	CB	44:40
- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført

M65-69

1 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	39:10
2 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	39:56
3 Carl Georg Omdal	NAV Agder	45:50
4 Steinar Tverrli	Lærerne	46:03
- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført

- Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	Fullført
- Tor Arve Monan	Varodd	Fullført

M70-74

1 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	47:19
2 Torbjørn Paulsen	Visma	47:22
3 Arne Paulsen	Egen bedrift	64:00
- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
- Knut Pilskog	Firenor	Fullført
- Tore Berntsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Tore Svennevig	Posten	Fullført

M75-79

1 Rasmus Morvik	Egen bedrift	35:45
2 Peder Grønnestad	Vennesla kommune	46:29
3 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	48:01
4 Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	66:25
- Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
- Jon Heggland	Posten	Fullført
- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M80-84

1 Borgar Haugland	Team Mosjon	61:02
-------------------	-------------	-------