

LØRENSKOGLØPET 2012

LØRDAG 8. SEPTEMBER KL. 1400

Det 35.Lørenskogløpet arrangeres fra Mailand skole (ved Rådhuset i Lørenskog)



26.11.1953

Arrangør: Lørenskog Friidrettslag, Postboks 402, N-1471 Lørenskog – www.lorenskogfil.no

STARTTIDER: 14:00 Barneløpet 700m – 14:30 10 km – 14:45 5 km

KLASSEINDELING OG DELTAKERAVGIFT*

- Barneløpet, under 12 år 700m kr. 50,--
- Metrojoggen, alle 5 km " 100,--
- Promenaden, alle 5 km " 100,--

*FAMILIE (MAKS. 5 PERSONER, IKKE KONKURR.KLASSENE) KR. 300,--

Konkurranselassene, kvinner og menn 5km kr. 200,--

12-14 år / 15-16 år / 17-18 år

Konkurranselassene, kvinner og menn 10 km kr. 200,--

19-22 år / 23-34 år / 35-39 år / 40-44 år osv 5-årsklasser så langt det er deltagere.

Alder pr. 31.12 2012

*MEDLEMMER AV KONDIS FÅR KR. 25 I RABATT I KONKURRANSEKLASSENE

Meld deg på innen 1. august
og bli med på trekningen av et
par ASICS joggesko!



PÅMELDINGSFRIST: 1.september 2012

Etteranmelding ved start løpsdagen, 100,- ekstra (unntatt barneløpet).

Påmelding helst via deltager.no – se link på løpets hjemmeside

Løpets hjemmeside: www.lorenskogfil.no

JOGGEBØLGEN ER TILBAKE – BLI MED!

1602 58 77229

LØRENSKOG FIL

ETTERNAVN	FORNAVN	KLASSE	LAG / BEDRIFT	F.ÅR	GANG. DELT.
EPOST			MOBIL		

LØRENSKOGLØPET 2012

LØRENSKOG FRIIDRETTSLAG

POSTBOKS 402

1471 LØRENSKOG

1602 58 77229