



Lørenskog Halvmaraton

29.oktober 2011

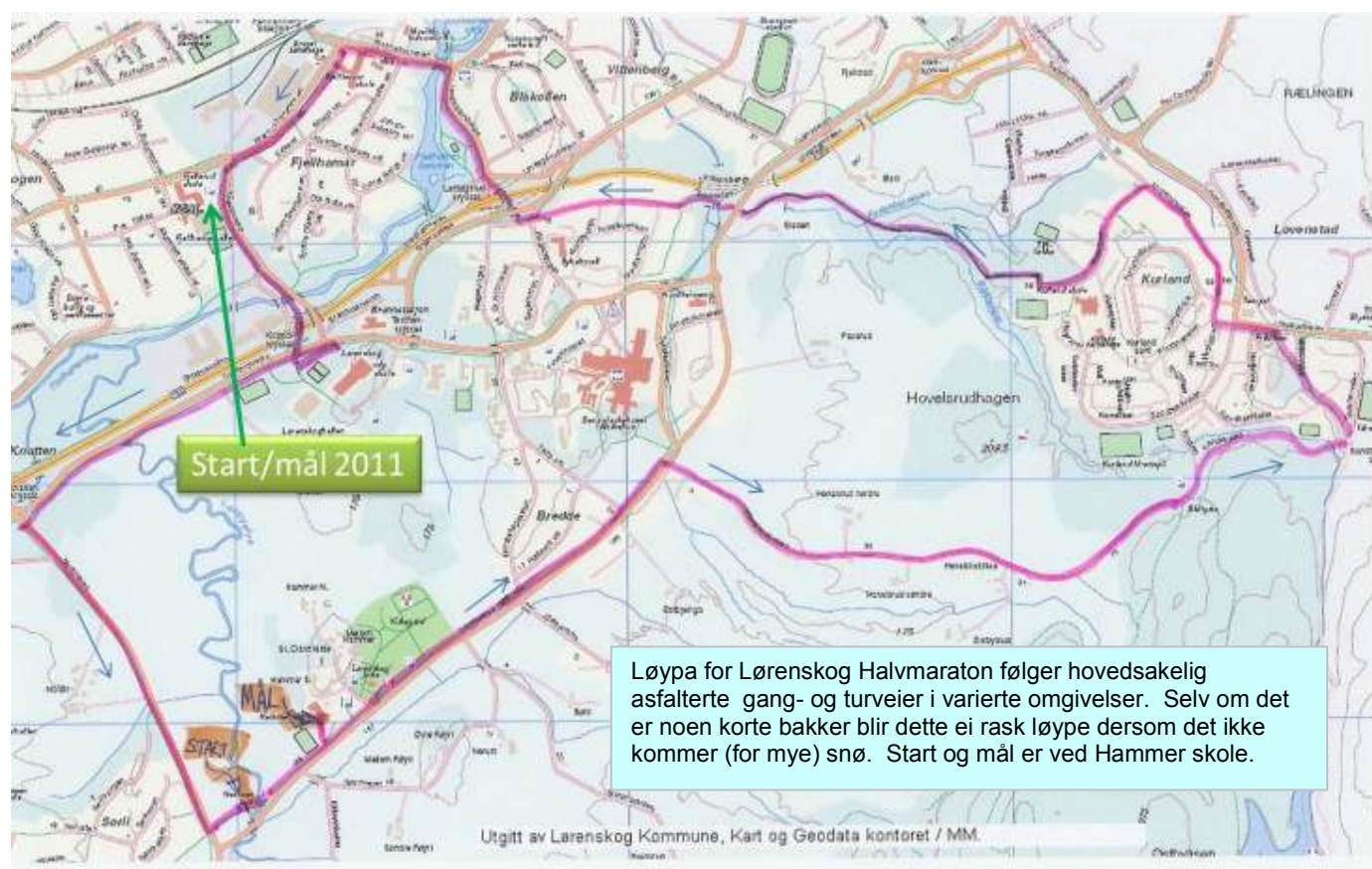
Inngår som 1.løp i Vinterkarusellen på Romerike.

Løpet er også KM for Akershus og Oslo friidrettskretser for senior og veteran*.

De som er påmeldt i Vinterkarusellens konkurranseklasser er også automatisk påmeldt til Lørenskog Halvmaraton – ingen ekstra startkontingent**

* Du må løpe for og være medlem i klubb tilsluttet NFIF for å delta i KM.

** Det betyr at dersom du ikke er påmeldt i Vinterkarusellen kan du melde deg på der i stedet for å melde deg på i Lørenskog Halvmaraton, så får du Lørenskog Halvmaraton på kjøpet.



Lørenskog Friidrettslag (LFIL) inviterer deg til det syvende Lørenskog Halvmaraton lørdag 29.oktober 2011 kl 14:30

- Start, mål, parkering og garderober ved Fjellsrud skole (pga ombygging av Hammer skole)
- Kontrollmålt halvmaratonløype
- Klasser, likt for kvinner og menn, alder pr 2010: 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år, 20-22 år, 23-34 år, 35-39 år og deretter 5-årsklasser så langt det er deltagere (NB: Vinterkarusellen har klasser basert på alder i 2012 – dvs at resultatlista for 1.løp i karusellen og for Lørenskog Halvmaraton vil kunne avvike noe fra hverandre).
- Påmelding med navn, klubb/bedrift og fødselsår (viktig) sendes
LFIL, Pb. 402, 1471 Lørenskog eller mail til gunnape@online.no
Bankgirokonto 1644 14 44137
Startkontingent 175,- Kondismedlemmer får 25 kroner i avslag, dvs 150,-
Påmeldingsfrist er 22.oktober – etteranmelding tillegg kr. 50,-
- De som er påmeldt i Vinterkarusellens konkurranseklasser er også automatisk påmeldt til Lørenskog Halvmaraton – ingen ekstra startkontingent
- Kontaktpersoner: Gunnar Pedersen tlf. 975 21 144 eller Asbjørn Ringstad tlf. 957 89 519
- Følg også med på www.kondis.no/romerike og www.lorenskogfil.no hvor det kommer forhåndsomtale og resultater.