



Langrennsgruppen

Ønsker velkommen til våre tradisjonsrike skogsløp:

MÆRRASKALLEN og MÆRRADILTEN

søndag 23. oktober 2011

fra Fossum klubbhus

Online-påmelding fra 15. september til 20. oktober via vår hjemmeside
<http://www.fossumif.no/langrennskiskyting/2/vare-arrangementer/marraskallen/>

Det gis svært begrenset anledning til etteranmelding (dobbel startkontingent).

Mærraskallen;

Løypa er ca 15,3 km, første to tredjedelene med mye stigning, på sti i terrenget, siste tredjedelen mye nedover, på grusvei. Klasseinndeling for begge kjønn (vinterens langrens årsklasser); 12-14år (98-00), 15-16 år (96-97), Junior (92-95) og Senior (født før 90) 20-40 år/41-59 år/60år+. Det anbefales at de yngste løper sammen med en voksen. I tillegg er det åpen klasse uten tidtagning.

Start: Mærraskallen kl 11:30

Åpen klasse kl 10:30 - 11:30

Startkontingent Mærraskallen kr. 150,-
betales ved påmelding
Fossum klubbhus fra kl. 10 – 11.

Merkeutdeling etter løpet:

Sølvmerke 5 fullførte løp.

Gullmerke 10 fullførte løp.

Statuett 25 fullførte løp.



”Mærraskallen”

Mærradilten;

Mærradilten er for barn opp til og med 12 år. Løypa er 5 km, en runde i lysløypa på Fossum. Vi har følgende klasser J/G 8-11 år (01-04) og 12 år (2000). I tillegg er det åpen klasse med startnummer, men uten tidtagning for yngre barn, barn som ikke ønsker tidtagning og foreldre som vil være med.

Start: Mærradilten kl 11:45

Åpen klasse kl 11:00 – 11:30

Startkontingent Mærradilten kr. 100,- betales ved påmeldingen
Startnummer hentes på Fossum klubbhus kl. 10 – 11 løpsdagen.

-- 0 --

Max påmeldingsavgift pr. familie kr 300 (Mærraskallen/Mærradilten eller kombinasjon).

Vi oppfordrer også alle våre "naboklubber" og andre til å være med på dette uformelle skogsløpet!

Deltager premier ved målgang så langt det rekker.

Vel møtt!!!!

Fossum IF,
Langrennsgruppen

Løypekart Mærraskallen – 15 Km

