

NYE NYBROTTKARUSELLEN 2020

Nybrottkarusellen arrangeres i år for 43. året på rad, og nå med 4 løp og ny premieordning. Vi håper at det vil komme nye smittevernsregler etter 15. juni med anledning til arrangement med inntil 200 personer og at det blir anledning til fellesstart. Det høres ut for at dette blir vedtatt.

IL Nybrott og Stjørdal FIK innbyr alle mosjonister og konkurranseløpere til årets karusell på Stjørdal. Nybrottkarusellen er et tradisjonelt løpstilbud, og vi ønsker at det skal være plass både for raske konkurranseløpere og løpere/mosjonister med joggefart. Mange liker best å løpe lange distanser, mens andre mener at kortere distanser gir like mye for kroppen. Vi har tilbud til begge kategorier.

Premieordningen er nå endret til uttrekkspremier i hvert enkelt løp. Det vil bli trukket ut noen vinnere i hver startpulje, og vinnerne vil bli kunngjort straks over høytaleranlegget.

LØPENE ARRANGERES PÅ FØLGENDE DAGER:

1. løpet går den 1. juli med 5,0 km for kvinner og menn, og 2,1 km i kortkarusellen
2. løpet går den 22. juli med 10 km for kvinner og menn, og 1,3 km i kortkarusellen.
3. løpet går den 20. august med 3000 m for kvinner og menn, og i kortkarusellen 1000 m for 15-99 år og 600 m for 11-14 år. Arrangeres på Hommelvik stadion.
4. løpet går den 15. september med 1500 for kvinner og menn, og i kortkarusellen. Arrangeres på Hommelvik stadion.

NB! 5 km og 10 km er godkjent av Kondis og blir med på Norgesstatistikken.

KLASSEINNDELING:

Kvinner og jenter:	K 15-19 år	(langkarusell)	J 11-12 år	(kortkarusell)
	K 20-39 år	(langkarusell)	J 13-14 år	(kortkarusell)
	KV 40-44 år	(langkarusell)	K 15-99 år	(kortkarusell)
	KV 45-49 år	(langkarusell)		

5-års intervaller videre oppover

Menn/gutter: Samme klasseinndeling som for kvinner, for eksempel G 11-12 år og MV 40-44 år. Alder regnes pr. kalenderår, d.v.s. den alder som oppnås i løpet av året

STARTKONTINGENT for hele karusellen er:

Kr. 340 + 40 i engangslisens = kr. 380,00. Løpere med helårslisens betaler kr. 340.

Kr. 250 for klassene 11-12 år. Ingen lisens.

Ordningen med påmelding for enkeltløp og køståing i sekretariatet løpsdagene må vi annullere, bl.a. på grunn av smittevernsreglene og for å få kontroll på antall deltakere og tidsskjema.

PÅMELDING for hele karusellen sendes sammen med startkontingent på nettbank til: Nybrottkarusellen, Postboks 72, 7501 Stjørdal, konto nr. 4465.06.02568.

Deltakernavn, klubb, fødselsår og klasse, samt "Lang" eller "Kort" karusell, må påføres nettbankbilaget. Send liste ved betaling for mange.

NB! Klassene 11-12 år og 13-14 år kan bare delta i "Kortkarusellen".

NB! PÅMELDINGSPERIODE 16. - 27. JUNI 2020.

START- OG MÅLOMRÅDE: 1. og 2. løpet har målinnkomst inne på Øverlands Minde. Starten i 1. løpet er inne på stadion, mens starten i 2. løpet er fra Ringbanen. Det er ikke tillatt å bruke garderober iflg. smittevernsbestemmelsene. Stevnekontor/sekretariat er i stevnehuset.
3. og 4. løpet må flyttes til Hommelvik stadion siden det blir anleggsarbeid på Øverlands Minde.

Mer info om arrangementet på tlf. 90523315 Jon-Arild Sesseng eller tlf. 45614952 Olaf Lydvo.
Internettadresser: "www.Nybrott.info", eller sfik.no, med link videre til "Nybrottkarusellen".

Vel møtt til Nybrottkarusellen 2020!

Hovedsponsor for Nybrottkarusellen:

Arrangør: I.L. Nybrott og Stjørdal FIK

