



”ORREMILÅ 2 MARS”

Nyhet : nå også med 5 km

”Milå” er Jærens første vårtegn før vibå kjem

- ***Start kl. 13:00 for 10 km ,
kl. 13:10 for 5 km.***
- ***En gylden regel sier at barn fra 4.kl - 7kl. kan løpe ca 5 km og ofte endel lengre - mens 8.kl til 10kl. kan klare å løpe 10 km.***
- ***Påmelding starter ein time før ved hallen, og start frå Orre Bedehus.***
- ***Påmeldingsavgift kr. 100,- (ungdommer opp til og med 10 klasse er gratis)***
- ***1 løpet i ”Jæren og Dalane Løpskarusell 2013”***
- ***Premiering i Dame og Herreklasse***

***Orremilå er for både aktive og for dei som bare trimmer litt!!
Oppfordrer spesielt alle gruppene i O.I.L. om å la dette være en del av treninga.***

Arr: Allidretten O.I.L



”BARNAMILÅ 2 MARS”

‘Milå` er Jærens første vårtegn før vibå kjem.

- ***Barnaløp start kl 11:30 frå hallen.***
- ***Distansen er ca 2 km.***
- ***Kanskje me får besøk av ein ivrig maskott som vil sjå kor flinke ungane er til å springe?***
- ***Barnaløpet - anbefaling: opp til og med ca 2-3.klasse.***
- ***Merka løype men foreldrene må ta ansvar for at dei minste ungane kjem i mål.***
- ***Premiering etterpå ved hallen.***

***Orremilå er for både aktive og for dei som bare trimmer litt!!
Oppfordrer spesielt alle gruppene i O.I.L. om å la dette være en del av treninga.***

Arr: Allidretten O.I.L