

PEER GYNT LØPET

Lørdag 13. august



Ta en titt
- så møtes vi på Gålå!

***”Peer Gynt Løpet –
utfordringen for elite
og mosjonist, gammel
og ung”***

***”Peer Gynt Stafetten –
samle kollegaer, venner
eller klubb til en sosial
utfordring på Gålå”***

Årets nykommer – Peer Gynt Løpet!

Løpet arrangeres på Gålå i et område med storslagen natur. August er en flott tid i fjellet og hva er vel ikke mer naturlig enn å gjennomføre Peer Gynt løpet i denne flotte naturen? Løpet gjennomføres på sti, traktorveier og grusveier i Gålåområdet. Nyhet er også Peer Gynt Stafetten. Benytt anledningen til å utfordre dine klubbvenner eller arbeidskamerater til en sosial og fysisk utfordring på Gålå!



Velkommen til Peer Gynt løpet - 13. August 2011

Distanser

3 km - 7 km - 15 km - 30 km

Løypekart vil legges ut på sorfronski.no i juni.

Klasseinndeling

Denne er den samme for kvinner og menn. Alder er pr 31/12 - 2011

30 km og 15 km

16-20 / 21-29 / 30-39 / 40-49 /

50-59 / 60-69 / 70-79 / 80+

7 km

Kvinner og menn:

16-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60+

Jenter og gutter:

14-15 / 12-13 / 11 og yngre

15 km og 7 km uten tidtaking

En felles klasse

3 km

Jenter og gutter t.o.m 13 år

Start / Målpassering

Første start kl 11.00.

Se sorfronski.no for mer informasjon.

Både start og målpassering er ved Skistuggu på Gålå.

Dusjmuligheter

Det er garderobe med dusj på Skistuggu.

Drikkestasjoner

Drikkestasjoner vil være ca for hver 5 km og ved målpassering.

Sanitet

Det vil være sanitetspersonell tilgjengelig under hele arrangementet.

Påmelding

Online påmelding åpner første halvdel av juni, se sorfronski.no.

Alternativ kan påmelding sendes:

Gålå Idrettsanlegg AS, Postboks 40, 2648 SØR-FRON

Innbetaling på kontonummer 2095 32 64898

På innbetalingen må følgende opplysninger være med: Navn, adresse, fødselsår, klubb og distanse.

Påmeldingsfrist er fredag 5. august.

Det vil være mulighet for etteranmelding i sekretariatet på Skistuggu fra kl 16.00 fredag 12/8. Ta kontakt pr e-post: post@sorfronski.no for mer informasjon.



Premiering

7 km , 15 km og 30 km m/tidtaking:

6 premier pr klasse (maks 1/3)

15 og 7 km uten tidtaking:

Uttrekkspremier

3 km:

Premier til alle deltakerne

Premiering stafett:

Det deles ut premier til de 3 beste lagene i Bedriftsklassen.

I Mosjonsklassen trekkes det ut premier blant de lagene som fullfører.

Startkontigent

30 og 15 km m/tidtaking

kr 250,-

7 km m/tidtaking

kr 200,-

7 og 15 km u/tidtaking

kr 100,-

3 km

kr 100,-

Stafett

kr 500,-

Vi lanserer Peer Gynt stafetten!

Her har dere mulighet til å samle venner, klubbkamerater eller jobbkollegaer til en felles tur i Peer Gynts rike. Det er en perfekt avslutning på sommeren og en flott anledning til å samles for en felles fysisk utfordring. Her samler vi elite som mosjonister og alle deltar på sitt eget nivå. Her er det muligheter til å utfordre kollegaer eller andre lokale firmaer til en vennskapelig tvekamp om å bli den interne vinneren i Peer Gynt stafetten. Dagen kan avrundes med en sosial tur til et av de lokale arrangementene som foregår denne lørdagskvelden. Dette blir årets slager! Ikke vent med å utfordre venner og kollegaer til å bli med på årets Peer Gynt stafett!

Distanse

15 km fordelt på 5 etapper.

Klasser

Mosjonsklasse
Bedriftsklasse

Påmeldingsavgift

500 kr pr lag

Tidtaking

Det blir tatt etappetider og totaltid på samtlige lag.

Startnummer

Dette hentes samlet i sekretariatet på Skistuggu.

Velkommen til Peer Gynt Stafetten!

For mer informasjon – sorfronski.no

Arrangør: Gåå Idrettsanlegg AS, Postboks 40, 2648 SØR-FRON

