

Kvinner 12-13år

1	Marthe Muri Amundsen	Kløfta IL	39:58
2	Elisabeth Tangen	NOTEAM	fullført

Kvinner 14-15år

1	Marie H Dælen	Ahf	25:54
2	Sandra Sendeniussen	Gjelleråsen IF	26:58
3	Julie H Dæhlen	NOTEAM	27:08

Kvinner 16-17år

1	Eugenie Gulowsen	Nittedal IL	25:56
---	------------------	-------------	-------

Kvinner 23-34år

1	Trine Marie Ellingsen Rustad	Gjensidige Sport	31:07
2	hannah Aasrud	Aditro	35:39
3	Hannah Aesrud	Aditero Bil	fullført
3	Ann Kristin Johnsrud	Aditero Bil	fullført
3	Anja Skaun Moldskred	Aditero Bil	fullført

Kvinner 35-39år

1	Silje Christiansen	Enebakk IF	25:14
---	--------------------	------------	-------

Kvinner 40-44år

1	Heidi Kildal	NOTEAM	32:09
---	--------------	--------	-------

Kvinner 45-49år

1	Ingrid Brastad	Bøler IF - Friidrett	30:45
2	Karianne Tangen	Fürst BIL	31:25
3	Anita Blåsås Hansen	NOTEAM	34:17
4	Anja Skau	Aditro	43:58

Kvinner 50-54år

1	Våril Bendiksen	Skedsmo vgs	29:06
2	Inger Thune	EVRY	31:28

Kvinner 55-59år

1	Mette Tandberg	Privat	fullført
---	----------------	--------	----------

Kvinner 60-64år

1	guri faller	NOTEAM	38:10
2	Else Husa	Ull / Kisa	39:15

Kvinner 65-69år

1	Kirsti M. Blomdal	Lørenskog kommune BIL	42:14
---	-------------------	-----------------------	-------

Menn 12-13år

1	Magnus Sendeniussen	Gjelleråsen IF	24:26
2	Joakim Wilkins	Kjelsås IL	24:38
3	Simen Bratteng	Gjelleråsen Ski	25:20

Menn 23-34år

1	Eirik Rustad	BDO Romerike BIL	21:12
2	Bent Ulseth	Aurskog &Høland Triatlon	24:02
3	Petter Sjøberg	Siemens Healthcare	27:44

Menn 35-39år

1	Jimmi Backling	Knektangen	26:35
2	Christian Andersen	Team Andersen	27:04
3	Pål Sjøberg	NOTEAM	30:39
4	Morten Vilbo Sjørum	Raumar Orientering	32:00

Menn 40-44år

1	Jo Atle Holmstad	Toppen IL	23:30
2	Roger Kvikstad	Aditro Bil	25:54
3	Juan Chako	NOTEAM	29:26
4	Didzis Klavins	Aditero Bil	30:20

Menn 45-49år

1	Pål Skyrud	Romerike Friidrett	23:54
2	Sverre Sendeniussen	NOTEAM	25:09
3	Ole Kristian Brastad	Bøler IF	27:23
4	Per Erik Tangen	Team Sats Lillestrøm	28:51
5	Christofhe Dupoet	Aditero Bil	32:48

Menn 50-54år

1	Oddbjørn Homstvedt	FIL Borg	23:12
2	Tor Ivar Hvam	Kløfta IL	25:04
3	Torbjørn Torbjørnsen	Høybråten og Stovner IL	25:54
4	Kåre Chr. Olsen	A-K maskiner	26:47
5	Knut Ove Woldvik	Kløfta IL	26:54
6	Ole Solberg	NOTEAM	28:20
7	Arild Ahlquist	NOTEAM	37:02
8	rune enger	NOTEAM	38:06
9	Rune Amundsen	Kløfta IL	39:58
10	Jan Ove Øyen	Romerike Runners Team	fullført

Menn 55-59år

1	Åge Jensen	Romerike Runners Team	26:51
2	Ove Aastorp	NOTEAM	28:14
3	Stein Bidne	Romerike Runners	28:25
4	Dag Fredheim	NOTEAM	28:35
5	Erland Nærby	NOTEAM	31:57
6	Håkon Høst	Lyn Ski	42:26
7	Kjell Martinsen	Skedsmo Kommune	fullført

Menn 60-64år

1	Geir Uleklev	Lesjå IL	23:42
2	Leif Arne Lundhagen	SHIUL	25:40
3	Bjørn Knudsen	Stovnerkameratene	27:12
4	Rolf Meek	IF Minerva	27:48

5	Arne Langseth	Aurskog - Høland Friidrettslag	28:03
6	Vidar Sørum	Romerike Runners Team	29:09
7	arild tormod syversrud	Arcus Bil	29:41
8	Sigurd Steensæth	NOTEAM	30:53
9	Odd Gangås	Wombles	32:07
10	Per Kirkerud	NOTEAM	41:14

Menn 65-69

1	Arne Johansen	Ull/Kisa	25:13
2	Gunnar Nordhus	AKS-77	25:32
3	Arne Ingelsrud	Oslo Sporveier	29:19
4	Ole Melaas	HFIK	29:53
5	Widar Rognerud	Raumnes & Årnes IL	31:36

Menn 70-74år

1	Kjell Jonhaugen	Nittedal IL	25:22
2	Petter Kildal	Haga IF	29:48
3	odd arne døskeland	NOTEAM	30:49
3	Asbjørn Hollevik	Hafslo IL	30:49
5	Per Olav Anthonsen	Anklev Joggers	34:26
6	Rolf Barbakken	Raumnes & Årnes IL	fullført