

Dato 24.06.2014
Arrangør: AIM Norway
Distanse: 1500m bane

K16-19

1 Sofie Nordsveen Hustad	Nes Ski	4:48,8
2 Ragnhild M. Nyen	Eidsvoll Dyreklinikk	7:06,8
3 Bettina Julsrud	Løpsklubben 1814	fullf

K20-24

1 Kjersti Hallstensen Øyen	NOR	fullf
----------------------------	-----	-------

K25-29

1 Tonje Berg	Løpsklubben 1814	5:09,1
2 Karina Hallstensen Øyen	NOTEAM	10:38,0
3 Camilla Myhre	Aim Norway	fullf
3 Tone Bjørnsgard Theisen	SLM B.i.L.	fullf

K30-34

1 Lill Ann Kildahl	Romerik Runners	5:53,5
2 Heidi Vogt	LR Consulting BIL	6:29,2
3 Kristin Gundersen	Privat	7:19,2
4 Guro Hønsen Brandt	SLM B.i.L.	fullf

K35-39

1 Monica Foronda Guneriussen	ESK/Sport 1 Gruppen	5:49,8
2 Naima Jammary	NOTEAM	6:10,5
3 Marta Kohler	NOTEAM	6:46,8
4 Rigmor Bergh	Lørenskog Kommune BIL	7:37,0

K40-44

1 Henriette Smestad	Romerike Runners Team	6:10,3
2 Mari Lang-Ree	NOR	6:57,2
3 Anja Maanum	Steg For Steg	7:30,9
4 Marianne Linnerud	FFI	9:32,2
5 Ingrid Skjerdal	Skedsmo Kommune	fullf
5 Lena Aasen Lunde	Team Aasen	fullf

K45-49

1 Birgit Dønnum Jensen	Eidsvoll Svømmeklubb	5:48,8
2 Rita M. Grøndalen	Steg For Steg	5:55,5
3 Ida Romstad	Fet Kommune	5:56,7
4 Randi Schøyen	NOTEAM	6:03,4
5 Helen Selbo	NOR	6:32,0
6 Anne-Grete Austad	NOTEAM	7:01,2
7 Hanne Muri	Rørteft	7:10,2
8 Siv Nystuen	Sørum IL	7:22,4
9 Gunn Rønning	Boots Apotek Lørenskog	7:45,0
10 Gry Waagø	Dynea BIL	8:49,8
11 Lena Nygård	Steg For Steg	10:46,6
12 Kristin Antonsen	Skedsmo Kommune	fullf
12 Kristin Davies	Aim Norway	fullf
12 Kristin Løver	Skedsmo Kommune	fullf
12 Marianne Glømmi	Sapa Building System	fullf
12 Monica Bryntesen	NOTEAM	fullf

K50-54

1 Frøydis Hallstensen Øyen	Romerike Runners Team	5:59,7
2 May Britt Nordsven Hunstad	Privat	6:02,4
3 Astrid Nyeng	Terramar	6:40,8
4 Kari Elisabeth Oustad	BilAhus	7:20,3
5 Walborg Brurberg	SLM B.i.L.	8:01,1
6 Lillian H. Aasheim	Nannestad Kommune	8:03,0
7 Ida Flatmo Engen	Nes O-Lag	8:27,0
8 Anne Kristine Korsmo	Lørenskog Kommune BIL	fullf
8 Asta Guttormsdottir	Romerike Runner Team	fullf
8 Bjørg Andresen	ELEKTROSKANDIA	fullf
8 Kari Hege Helene Nygård	Team Aasen	fullf
8 Kate Alnes	Stovnerkameratene	fullf
8 Mari-Anne Egge Ranheim	Romerike Runners Team	fullf
8 Tove Martinsen	Icopal Bedriftsidrettslag	fullf

K55-59

1 Trude Kattem	Skedsmo Videregående skole	6:12,5
2 Kristin Wickstrøm	Institutt For Energiteknikk	6:16,1
3 Tone Rud Fekjær	Fet Skiklubb	6:57,7
4 Berit Østby	Privat	7:02,7
5 Berit Østvoll	Skedsmo Regnskapskontor AS	7:07,3
6 Kari Jensen	Romerike Runners Team	7:09,4
6 May-Rita Dahl	NOTEAM	7:17,0
7 Karin Ørbeck Braathen	Lørenskog Kommune BIL	7:17,2
8 Anne-Brit Strandset	Romerike Runners Team	fullf
8 Bjørg Mentzoni	Lørenskog Kommune BIL	fullf
8 Grete Kroken	Fagerlia BIL	fullf
8 Marit Sveen	Lørenskog Kommune BIL	fullf
8 Ragnhild Røang	Lørenskog Kommune BIL	fullf
8 Regie Eliassen	Privat	fullf
8 Tone Berntsen Brodshaug	Privat	fullf

K60-64

1 Solveig Kalstad	Stovnerkameratene	6:28,9
2 Else Husa	Ull/Kisa	9:07,3
3 Bodil Luktvassli	Privat	10:15,5
4 Grete Sveine	Skedsmo Kommune	fullf
4 Gunn Røym	NOTEAM	fullf
4 Guri Faller	NOTEAM	fullf
4 Kjersti Sortland	Slitestålkompagniet AS	fullf
4 Kristin Kyhen Ramstad	Skedsmo Kommune	fullf
4 May Britt Natvik	Privat	fullf
4 Oliv Halmer	Privat	fullf
4 Torhild Hage	Telenor	fullf

K65-69

1 Mia Bjøntegaard	Leirsund IL	7:59,1
2 Wenche Meissner	SLM B.i.L.	9:04,7
3 Kirsti M. Blomdal	Lørenskog Kommune BIL	9:37,2
4 Alfild Kristiansen	Privat	fullf
4 Ann Kristin Paulsen	NOR	fullf
4 Anne Karin Haukaas	Skedsmo Kommune	fullf
4 Eva Strøm	Privat	fullf

4	Gerd Husvik	Aim Norway	fullf
4	Kari Middlemiss	Icopal Bedriftsidrettslag	fullf
4	Kerstin Lodding	Romerike Runners Team	fullf
4	Marit Lisbeth Kristoffersen	Privat	fullf
4	Marit Skoveng	Lørenskog Kommune BIL	fullf
4	Torild Pettersen	Privat	fullf
4	Torill Næss Skogen	Skbil	fullf
K70-74			
1	Kari Furu	Lag	8:43,3
2	Inger Blomseth	Privat	9:54,6
3	Aud Jorunn Korsmo	Privat	10:18,7
4	Else Kaasa	RomerikeRunners Team	fullf
4	Eva Carlsen	Nrk	fullf
4	Ingvil Lund	NOR	fullf
4	Marianne Bjørtomt	Privat	fullf
4	Rigmor Berntsen	NOTEAM	fullf
4	Wenche Haga	NOTEAM	fullf
K80-84			
1	Wera M Braaten	Privat	fullf
Kvinner Lang distanse			
1	Silje Christiansen	NOR	5:39,8
2	Kari Elisabeth Natvig	Nittedal Fys. Inst.	6:00,3
3	Liv Næss	Romerike Runners Team	6:28,0
4	Toril Lysaker	Smith & Nephew As	6:30,4
5	Monica Nyheim	Akershus Universitetssykehus	6:34,7
6	Våril Bendiksen	Skedsmo Videregående skole	6:38,2
7	Nina Iversen	Icopal	7:03,0
8	Anita Aasen Kristiansen	Icopal BIL	7:16,4
9	Wenche Tallås Kjærnsval	Icopal BIL	7:20,6
10	Signy Henden Rustlie	Lørenskog Friidrettslag	9:18,6
11	Anne Håkensen	Håkensen Maskin AS	fullf
11	Solfrid BRAATHEN	NOR	fullf
11	Toril Lysaker	Smith & Nephew As	fullf
11	Turid Iversen	FLO Kjeller B.I.L	fullf
M11-15			
1	Jan Henrik Lauritsen	Fet IL	5:30,6
2	Per Marius Hansen	Fet IL	5:33,7
3	Thomas Kristiansen	NR.30	7:39,6
4	Bjørn André Hansen	Fet IL	16:29,1
5	Sebastian Eliassen	Privat	fullf
M20-24			
1	Håkon Hegland	Privat	6:32,0
M25-29			
1	Kristian BRAATHEN	NOR	4:25,0
2	Henrik Kolstad	Soon Triatlon	4:35,1
3	Ole Jacob Michelsen	Privat	4:53,2
4	Fredrik Theisen	SLM B.i.L.	5:59,6
5	Marco Nordsth	Orkla Foods	6:02,5
6	Christer Gabrielsen	Privat	6:14,8
7	Marius Kildahl	privar	6:42,5

M30-34

1 Per Kristian Julsrud	BDO Romerike BIL/Løpsklubben 1	4:24,1
2 Jann Post	NRK	4:24,4
3 Tor Gunnar Bjørnstad	Allnex Bedrift	4:55,8
4 Knut Furuknapp	Aim Norway	5:00,7
5 Lars Omland	NOR	5:10,5
6 Håvar Dahl	Ø.M.Fjeld	5:11,1
7 Anders Brynstad	NOTEAM	5:15,5
8 Andrzej Obracaj	NILU	5:25,1
9 Jonas Gliss	Nilu Bil	5:34,7
10 Mats Jørgen Øyan	FFI	5:51,0
11 Kenneth Sandvik	Privat	5:52,1
12 Jan Steinar Gloslie	KONE AS	8:49,1

M35-39

1 Jon Gulleik Græe	Løpsklubben 1814 BIL	4:49,0
2 Jarle Blindheim	ABIK	5:30,2
3 Hans-Gunnar Vold	Teleplan BIL	5:39,3
4 Lars Ola Aunerud	HK Cjøtt & Colbe	5:40,6

M40-44

1 Morten Buer	Lørenskog FIL	4:47,8
2 Inge Holter	Skanska Aktive	5:34,6
3 Knut Hodnebrog	Privat	5:44,4
4 Yngve Sporild Breievne	DNK/Gamle Aker Kirke	5:45,0
5 Rune Sigvartsen	Nets Active	5:45,8
6 Anders Tangerud	NOTEAM	6:58,5
7 Bjørn Karl Kilvik	NOR	fullf

M45-49

1 Geir Andersen	Autoforum Romerike	4:46,3
2 Trond-Egel Johansen	Lørenskog Friidrettslag	4:58,3
3 Dag Frode Bjerke	Privat	5:18,7
4 Roy Dommersnes	OSL BIL	5:21,9
5 Pål Skyrud	Fjerdingsby	5:23,1
6 Geir Holmsen	Stovnerkameratene	5:26,6
7 Terje Nyen	Eidsvoll Dyreklinikk	5:30,5
8 Jarle Smestad	Romerike Runners	5:30,9
9 Arne Eik	Romerike Elektro	5:36,8
10 Sverre Waagø	Dynea BIL	5:59,9
12 Eirik Kristiansen	FFI	6:10,8
12 Roger Søråsdekk	Dynea BIL	6:29,3
13 Frank Olaf Holter	Siemens	6:39,1
14 Geeth Krishna	Dynea Bil	6:52,1
15 Sigmund Muri	Rørteft	7:11,4
16 Frode Wolla	NOTEAM	8:48,3

M50-54

1 Arne Fortun	SLM B.i.L.	5:00,5
2 Are Aarebrot	Skedsmo Videregående skole	5:02,9
3 Ketil Mosbakk	NOTEAM	5:25,7
4 Tore W Wirum	SLM B.i.L.	5:29,3
5 Håvard Nilsen	FLO Kjeller B.I.L	5:42,5
6 Rolf Hodnekvam	Siggerud	5:56,7

7 Knut Hegland	Københavns Skiklub	6:02,9
8 Øivind Overrein	Privat	6:14,7
9 Bjørn Skeie	FFI BIL	7:01,6
10 Tor Odd Selbæk	NOTEAM	7:31,6
11 Thor-Arne Kristoffersen	Rørteft AS	7:40,4
12 Arild Myhrer Pettersen	Rørteft	8:58,0
13 Jan Ove Øyen	Romerike Runners Team	fullf

M55-59

1 Dag Hage	Tollernes IL	5:25,1
2 Leif Damsgård	FFI BIL	5:31,0
3 Tor-Henning Lindhart	Nobina	5:38,1
4 Svein Haavik	FFI	5:39,9
5 Trond Høyer	Ahlsell Kondisklubben	5:49,3
6 Ove Aastorp	Privat	5:53,3
7 Per Bjerkan	Skedsmo Videregående skole	5:58,7
8 Morten Dahl	Romerike Runners Team	6:00,2
9 Kjell Martinsen	Skedsmo Kommune	6:00,8
10 Dag Sundet	Nittedal IL	6:15,1
11 Jarle Hansen	Fet IL	6:22,2
12 Karl Grude	Privat	6:33,5
13 Yngvar Kirkerud	IBM Klubben	6:34,8
14 Karl Gustav Solberg	Drøbak-Frogn IL	6:36,4
15 Inge Østby	Åsen IL	6:41,6
16 Knut Engen	Nes O-Lag	6:54,8
17 Jørn Kårstad	FFI	7:00,0
18 Jan Sveen	NOTEAM	7:02,1
19 Georg Szyperski	Privat	7:15,4
20 Vidar Lauritsen	Fet Friidrettsklubb	7:27,4
21 Bård Kroken	Fagerlia BIL	7:56,7
22 Dag Eliassen	Privat	fullf
22 Karsten Tanem	Løpsklubben 1814	fullf
22 Modolv Ranheim	Romerike Runners Team	fullf
22 Åge Jensen	Romerike Runners Team	fullf

M60-64

1 Kåre Skovli	Ullersmo BIL	5:26,6
2 Nils Eriksen	Runners	5:30,7
3 Bjørn Knudsen	Stovnerkameratene	5:38,0
4 Geir Engesæter	Postnord	5:44,1
5 Sigmund Jensen	NOR	5:45,7
6 Arne Langseth	Aurskog - Høland Friidrettslag	5:45,7
7 Anders Ask	Tollernes IL	5:45,9
8 Jahn Bakke	Sats	5:51,1
9 Arne Braaten	Stovnerkameratene	5:54,9
10 Jan Erik Breimo	Dynea BIL	5:55,1
11 Rolf Meek	NOR	6:00,5
12 Jan Gulliksen	Lørenskog Skiklubb	6:04,4
13 Jan Gulliksen	Lørenskog Skiklubb	6:11,0
14 Erik Holt	UiO BIL	6:11,0
15 Arne Åsen	Privat	6:15,1
16 Trygve Haug	Romerike Runners	6:20,9

17 Tom Ivar Brurberg	SLM B.i.L.	6:27,4
18 Erik Nafstad	Skedsmo Kommune BIL	6:31,7
19 Paul Andersen	Eastern Trade & Engineering AS	6:33,7
20 Vidar Sørum	Romerike Runners Team	6:33,8
21 Svein Refsli	Romerike Runner Team	6:37,3
22 Einar Luktavassli	Løpsklubben1814.Bil	6:47,2
23 Knut Ivar Berg	Rainpower	6:54,5
24 Frank Antonsen	Ringnes Bil	6:58,2
25 Odd Gangås	Wombles	6:59,6
26 Ottar Arnold Eide	Oslo Kommune BIL	7:14,9
27 John Arild Aasen	Team Aasen	7:38,4
28 Per Kirkerud	NOTEAM	8:48,0
29 Petter Holen	Kløfta IL	8:53,5
30 Knut Jenssen	Løpsklubben 1814 BIL	fullf
30 Per Gunnar Røstad	Romerike Runners Team	fullf
30 Thor W. Larsen	NOTEAM	fullf

M65-69

1 Arne Johansen	Ullensaker/Kisa IL	5:47,1
2 Åge Sjøberg	Stovnerkameratene	6:27,7
3 Jarl Olsen	Slitestållkompaniet AS	6:28,2
4 Trygve Bårde	NILU BIL	6:32,9
5 Egil Skaar	HSIL	6:34,7
6 Tor Hegde	Lørenskog FIL	6:35,4
7 Ole Jonny Sørensen	Hadeland FIK	6:36,8
8 Ole Omland	FLO Kjeller B.I.L	6:37,2
9 Trygve Bjøntegaard	Romerike Runners Team	6:37,7
10 Tore Ragnar Olsen	Ull/Kisa IL Friidrett	6:44,9
11 Bjørn O Svindal	SLM B.i.L.	6:45,2
12 Arne Ingelsrud	Sporveien T-Banen	6:46,2
13 Ragnar Jørgensen	Aim Norway	6:52,0
14 Odd Martin Jensen	MOK	6:52,1
15 Svein Erik Sørli	Privat	6:56,7
16 Arne Håkonsen	Skog-Data	7:01,0
17 Egil V. Steinum	Yara Oslo BIL	7:09,7
18 Olaf Ulvmoen	Fet Kommune	7:15,3
19 Stein R Schau	SLM B.i.L.	7:19,5
20 Peter Borg	IFE Bil	9:49,0
21 Bjarne Døhlen	NOR	fullf
22 Einar Lund	NOR	fullf
22 Jarle G. Solvin	Privat	fullf
22 Jostein Brodshaug	Privat	fullf
22 Raimo Myrvold	NOTEAM	fullf
22 Rune Vøling	FLO Kjeller B.I.L	fullf
22 Svein Sjøbakken	Romerike Runners	fullf
22 Terje M Meiland	Bilpost	fullf
22 Tore Strøm	Privat	fullf
22 Åge Johansen	Romerike Runners Team	fullf

M70-74

1 Ragnar B. Johnsen	Romerike Runners Team	6:14,3
2 Ole Knut Westli	Stovnerkameratene	6:46,0

3 Rolf Hansen	Skedsmo Skiklubb	7:05,6
4 Einar Nitter	Berema B.I.L.	7:36,4
5 Svein Wanberg	Stovnerkameratene	7:37,9
6 Arvid Engevold	Hadeland FIK	7:54,8
7 Steinar Karlsen	Romerike Runner Team	7:56,3
8 Einar Kristenssen	Kløfta IL	8:00,4
9 Tor Omland	SSK	8:19,4
10 Arne Bråten	Løpsklubben 1814	8:32,3
11 Roar Lysaker	Dynea BIL	8:34,7
12 Odd Busmundrud	FFI	9:17,9
13 Arne Luke	Ull/Kisa IL Friidrett	fullf
13 Odd Ivan Andersen	Aim Norway	fullf
13 Tore Nyhuus	Privat	fullf
M75+		
1 Olav Linde	NOR	fullf
1 Sverre Gjermstad	Romerike Runners Team	fullf