

Resultatliste 8.løp ABIK Karusellen

3. september 2014 Råholt

4,7 og 11,3 km

K11-15

1 Sofie Hodnebrog Westgård	Privat	fullført
----------------------------	--------	----------

K16-19

1 Malin Skaar	Privat	25:03
2 Sara Tangstrøm	Privat	fullført
2 Bettina Julsrud	Løpsklubben 1814	fullført

K25-29

1 Tonje Berg	Løpsklubben 1814	18:17
--------------	------------------	-------

K35-39

1 Monica Foronda Guneriussen	ESK/Sport 1 Gruppen	20:32
------------------------------	---------------------	-------

K40-44

1 Heidi Helvig	LRC	27:52
2 Anne Karin Johansen	Privat	fullført
2 Marianne Røtterud	NOTEAM	fullført
2 Linda Tangstrøm	Privat	fullført
2 Helga Vareberg Christophersen	Privat	fullført

K45-49

1 Erna Bergsdottir Solvang	SLM B.i.L.	21:16
2 Helen Selboe	NOR	21:22
3 Trude Blomseth	Fet Skiklubb	21:48
4 Anne-Grete Austad	NOTEAM	22:55
5 Elisabeth Bjølstad	RB 10	29:09
6 Birgit Dønnum Jensen	Eidsvoll Svømmeklubb	39:56
7 Kristin Antonsen	Skedsmo Kommune	fullført
7 Marianne Glømmi	Sapa Building System	fullført
7 Kristin Løver	Skedsmo Kommune	fullført

K50-54

1 Bente Holter	SLM B.i.L.	19:39
2 Marit Tveit Igland	Nets Active	19:40
3 May Britt Nordsven Hunstad	Privat	20:14
4 Jorun S. Kildahl	Romerike Runners Team	21:28
5 Liv Kooyman	Romerike Runners Team	22:15
6 Kate Alnes	Stovnerkameratene	23:41
7 Sidsel Kvernhaugen	Privat	26:07
8 Elin Skøyen	Romerike Runners Team	26:53
9 Lillian H. Aasheim	Nannestad Kommune	27:08
10 Hanne Grimstad	NOTEAM	54:48
11 Torunn Rygge	Privat	fullført
11 Nina Skyrud	Privat	fullført

K55-59

1 Trude Kattem	Skedsmo Videregående skole	21:31
2 May-Rita Dahl	NOTEAM	24:16
3 Berit Østvoll	Skedsmo Regnskapskontor AS	25:16
4 Hege Aardal	Skedsmo Videregående skole	26:58

5 Gunn Martinussen	Privat	fullført
5 Tone Berntsen Brodshaug	Privat	fullført
5 Ragnhild Røang	Lørenskog Kommune BIL	fullført
5 Åse-Karin Lindbo	Privat	fullført
5 Bjørg Mentzoni	Lørenskog Kommune BIL	fullført
5 Marit Sveen	Lørenskog Kommune BIL	fullført
5 Mette Tandberg	Privat	fullført

K60-64

1 Solveig Kalstad	Stovnerkameratene	21:34
2 Else Husa	Ull/Kisa	29:10
3 Bodil Luktvassli	Privat	32:36
4 Aina Jørgensborg	Aim Norway	fullført
4 May Britt Taftø Pettersen	DNB	fullført
4 Kari Zimmer	NOTEAM	fullført
4 Åse Berget	NOR	fullført
4 Gunn Røym	NOTEAM	fullført
4 Grete Sveine	Skedsmo Kommune	fullført

K65-69

1 Bjørg Holås	Privat	fullført
1 Ann Kristin Paulsen	NOR	fullført
1 Marit Skoveng	Lørenskog Kommune BIL	fullført
1 Torild Pettersen	Privat	fullført
1 Gerd Husvik	Aim Norway	fullført
1 Kari Hansen	Axis-Shield	fullført
1 Alfhild Kristiansen	Privat	fullført
1 Tone Eik	Harald Eik As	fullført
1 Elisabeth Engø	Skedsmo Kommune	fullført

K70-74

1 Inger Blomseth	Privat	33:22
2 Aud Jorunn Korsmo	Privat	33:35
3 Wenche Haga	NOTEAM	fullført
3 Rigmor Berntsen	NOTEAM	fullført
3 Karin Blakkisrud Kruke	NOTEAM	fullført

Kvinner Lang distanse

1 Eldbjørg Moxnes	OSI Friidrett/MET	46:38
2 Monica Nyheim	Akershus Universitetssykehus	57:47
3 Tone Dirdal	Skedsmo Kommune	58:27
4 Nina Iversen	Icopal	64:17
5 Anita Aasen Kristiansen	Icopal BIL	67:24
5 Wenche Wenche Tallås Kjærnsval	Icopal	67:24
7 Anne Håkensen	Håkensen Maskin AS	82:27

M11-15

1 Njål Pedersen	NOTEAM	47:57
-----------------	--------	-------

M20-24

1 Mathias Oppegaard	Aurskog Høland Friidrettslag	43:58
---------------------	------------------------------	-------

M30-34

1 Pål Simen Ruud	Privat	42:40
2 Tor G. Bjørnstad	Allnex Bedrift	49:22

3 Anders Brynestad	NOTEAM	50:56
4 Henrik Larsen	Eidsvoll Og Hurdal Lensmannsko	51:22
5 Håvar Dahl	Ø.M.Fjeld	52:49
6 Odin Heitmann	Eidsvoll Og Hurdal Lensmannsko	fullført
M35-39		
1 Jon Gulleik Græe	Løpsklubben 1814 BIL	44:50
2 Bendik Sagsveen	FFI BIL	51:15
3 Thomas Lathi	Moelven Nordia Bil	56:10
4 Hans-Gunnar Vold	Teleplan BIL	57:20
5 Erlend Larsen	FFI	61:58
M40-44		
1 Jon Wedde Buer	Rome	45:57
2 Yngve Sporild Breievne	DNK/Gamle Aker Kirke	50:54
3 Morten Buer	Lørenskog FIL	51:25
4 Jan Ove Hofseth	SLM B.i.L.	51:44
5 Øyvind Jacobsen	Coca Cola BIL	52:25
6 Jon Hogne Dalen	Dynea BIL	56:29
M45-49		
1 Tor Erik Heyerdal Nyuist	NOTEAM	42:16
2 Rune Engebråten	Rome	46:41
3 Geir Andersen	Autoforum Romerike	46:54
4 Trond-Egel Johansen	Lørenskog Friidrettslag	50:07
5 Erik Stræde	FLO Kjeller B.I.L	51:02
6 Dag Frode Bjerke	Privat	52:45
7 Tore Fagerheim	Løpsklubben 1814	61:04
8 Sigmund Muri	Rørteft	70:19
M50-54		
1 Pål Simonsen	Rome	45:54
2 Are Aarebrot	Skedsmo Videregående skole	48:10
3 Harald Vamnes	Siemens	48:37
4 Gisle Kogstad	Romerike Runners Team	53:09
5 Knut Ove Woldvik	Kløfta IL	57:09
6 Håvard Nilsen	FLO Kjeller B.I.L	58:08
7 Ronny Solli	NOTEAM	62:18
8 Thor-Arne Kristoffersen	Rørteft AS	71:20
M55-59		
1 Steinar Skaar	Løpsklubben 1814 BIL	49:18
2 Leif Damsgård	FFI BIL	51:29
3 Dag Sundet	Nittedal IL	57:38
4 Knut Engen	Nes O-Lag	61:17
5 Erland Nærby	Privat	67:50
6 Arne Jørgen Kildahl	Romerike Runners Team	fullført
6 Yngvar Kirkerud	IBM Klubben	fullført
M60-64		
1 Kåre Skovli	Ullersmo BIL	52:47
2 Jahn Bakke	Sats	56:44
3 Frank Antonsen	Ringnes Bil	58:49
4 Vidar Sørum	Romerike Runners Team	58:55
5 Jan Sagsveen	Sørum IL	59:59
6 Arne Åsen	Privat	60:02

7 Per Johan Dulsrud	Romerike Runners	60:04
8 Trygve Haug	Romerike Runners	62:44
9 Paul Andersen	Eastern Trade & Engineering AS	63:11
10 Knut Ivar Berg	Rainpower	64:10
11 Odd Gangås	Wombles	67:48
12 Einar Luktvassli	Løpsklubben1814.Bil	fullført
12 Per Gunnar Røstad	Romerike Runners Team	fullført

M65-69

1 Tor-Arne Stenhaug	Romerike Runners Team	53:33
2 Stein Berget	Lørenskog FIL	58:40
3 Tor Hegde	Lørenskog FIL	61:21
4 Rolf Granmo	Romerike Runners Team	61:45
5 Børre Brodshaug	Feiring IL	62:56
6 Arne Ingelsrud	Sporveien T-Banen	63:26
7 Odd Martin Jensen	MOK	63:37
8 Trygve Bårde	NILU BIL	64:10
9 Arne Håkonsen	Skog-Data	67:20
10 Tore Ragnar Olsen	Ull/Kisa IL Friidrett	fullført
10 Håkon Stefferud	Feiring IL	fullført
10 Arild Ek	IFE-BIL	fullført
10 Jarle G. Solvin	Privat	fullført
10 Jostein Brodshaug	Privat	fullført
10 Asbjørn Ringstad	Icopal BIL	fullført

M70-74

1 Ragnar B. Johnsen	Romerike Runners Team	59:47
2 Arve Tretterud	Icopal	65:39
3 Steinar Karlsen	Romerike Runner Team	79:01
4 Odd Ivan Andersen	Aim Norway	fullført
4 Arne Luke	Ull/Kisa IL Friidrett	fullført
6 Arne Bråten	Løpsklubben 1814	fullført