

Reglement for tildeling av ultrautmærkelser:



Ultraløperen

- Registrering etter reglene nedenfor er en forutsetning for tildeling.
- Ultraløper'n tildeles på 3 nivåer: 1.000 km, 5.000 km og 10.000 km. Ultraløper'n på de to laveste nivåene selges og tildeles til Kondis-medlemmer. Det høyeste nivået tildeles gratis forutsatt minst 3 års forutgående Kondis-medlemskap.
- Godkjenning av utførte løp foretas etter søknad og individuell behandling. Kondis samarbeider med Norsk Friidretts ultraløpsutvalg om godkjenningen.
- Alle løp må fullføres i henhold til arrangørens regelverk og være registrert på resultatlisten.
- I timesløp må uansett minst 50 km tilbakelegges for å få godkjent tellende løp.
- I flerdagersløp/multidagsløp (timesbaserte løp over mer enn et døgn) må det fullførte snittet pr døgn være minimum 50 km.
- I etappeløp teller samlet distanse dersom gjennomsnittet på hver etappe er minimum 50 km. Hvis ikke teller kun etapper som er minst 50 km.
- Løp skal være approbert eller kontrollert av nasjonalt/internasjonalt forbund/særforbund eller interesseorganisasjoner som Kondis. Løpene skal være kunngjort på forhånd i terminlister fra approberende organisasjoner.
- Funksjonærløp kan godkjennes hvis det er approbert. Det må foreligge ansvarlig kontrollør/tidtager (ikke en av deltagerne) for funksjonærløpet. Kun det ordinære løpets funksjonærer kan få godkjent funksjonærløpet som tellende. Løpet må gå i den ordinære løypa. Bekreftet resultatliste må innsendes. Funksjonærløpet skal avholdes i perioden 3 uker før eller etter det ordinære løpet. Avvik må forhåndsgodkjennes av Kondis i samarbeid med Norsk Friidretts Ultraløpsutvalg.

*Bestilling av Ultraløperen (søknad om tildeling)

vedlagt løpsliste sendes

kondis@kondis.no

med kopi til Norsk Friidretts ultraløpsutvalg

oengen@broadpark.no



Hytteplanken 2012

- Ultraløpsutvalgets hovedsponsor Hytteplan AS har satt opp en egen premie til alle som fullfører minst 3 norske ultraløp samme sesong.
- Alle terminfestede ultraløp i Norge innen 1.1 i året teller for å oppnå Hytteplanken.
- Premien deles ut gratis til Kondis-medlemmer.

For 2012 gjelder følgende løp og distanser som kvalifisering til Hytteplanken:

1. **18.februar: Bislett 50 km**
Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
2. **28. april: Ringerike Ultrafestival**
6-timers - Minimum 50 km
12-timers – Minimum 75km/90km for hhv K/M
100 km - Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
3. **13.mai: Kick-Master Ultra**
50 km - Fullføre innenfor arrangørens tidsramme

4. **26.mai: Malm NM 100km**
Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
5. **9. juni: Kristins Runde**
81 km - Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
6. **16.juni: Nordsjøløpet Ultra**
95 km Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
7. **26.-30.juni: TO500**
500 km Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
8. **30.juni: St. Olav Ultra**
100 km - Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
9. **7.juli: Hornindal Rundt**
70 km - Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
10. **23. - 24. juli: Rallarvegsløpet**
81 km på to dager - Fullføre begge dager innenfor arrangørens tidsramme
11. **21.juli: Meråker Mountain Challenge**
95 km - Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
12. **12.august: Ulvådalen Ultra**
51 km - Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
13. **1.september: Romerike 6-timers**
Minimum 50km
14. **15. september: UltraBirken**
60 km - Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
15. **29.september: Nordmarka Ultra Challenge**
82 km - Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
16. **6.oktober: Trollstigen Ultra Run**
50 km - Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
17. **20.oktober: Bergen Ultra**
63 km - Fullføre innenfor arrangørens tidsramme (må være påmeldt 63 km)
100 km - Fullføre innenfor arrangørens tidsramme
18. **3.november: Halden Ultraintervall**
8x10 km – Fullføre alle 10-kilometerne innenfor arrangørens tidsramme
19. **11.november: Undheim 6-timers**
Minimum 50km
20. **24.-25. november: Bislett 24 timers**
Minimum 130km/150km for hhv K/M

Revidert
Oslo 2. januar 2012

*Kondis i samarbeid med
Norges Frilidrettsforbunds Ultraløpsutvalg*