

Årsmelding 2021

Dato	5. mars 2022
Til	Landsmøtet
Fra	Styret i Kondis
Sak	Styrets årsmelding for 2021

Kondis – norsk organisasjon for kondisjonsidrett er en ideell organisasjon med hovedkontor i Oslo. Organisasjonen har som visjon å spre treningsglede.

1 Organisasjon

1.1 Styrets sammensetning og andre tillitsvalgte

Fra 6. mars 2021 – 5. mars 2022:

President: Tim Bennett, Oslo
Visepresident: Bodil Brå Alsvik, Trondheim
Styremedlem: Bjørn Raffenberg Skotte, Tønsberg
Styremedlem: Solfrid Hagen, Trondheim
Styremedlem: Anne Woldmo, Harestua
1. varamedlem: Liss Johansen Vallestrand
2. varamedlem: Geir Bjerkestrand

Valgkomité: Marit Bjerknes (leder), Oddvar Røsten og Harald Alstad.

Kontrollkomité: Magnus Betten (leder), Gunnar Fæhn og Olav Engen.

Revisor: Moltzau Revisjon AS

1.2 Distriktskontakter/frivillige medarbeidere

Kondis har hatt 19 distriktskontakter i perioden, 36 kondis.no-medarbeidere, og 68 trenere for Kondistreninga.

1.3 Ansatte

Marianne Røhme har i 2021 vært daglig leder for organisasjonen og ansvarlig redaktør for bladet Kondis og nettstedet kondis.no.

Runar Gilberg er ansatt i hel stilling som redaktør for Kondis og fra 1. mai overtok han redaktøransvaret også for Kondis.no.

Olav Engen var ansatt i 60 prosent stilling som redaktør for kondis.no. Han har i tillegg hatt ansvaret for Kondisbutikken og påmeldingssystemet for Kondisløpet. Olav sluttet som ansatt og gikk over i de frivilliges rekke fra 1. mai.

Bjørn Johannessen er ansatt i hel stilling som journalist for både kondis.no og bladet Kondis med redaktøransvar for de to terminlistene på papir.

Trond Hansen har vært ansatt i hel stilling som markedsansvarlig i Kondis.

Rune Fossheim er ansatt på deltid med å publisere resultater på kondis.no samt noen andre oppgaver for kondis.no. Det lønnede engasjementet utgjør ca. 15 % stilling.

Arne Dag Myking er ansatt journalist hovedsakelig for kondis.no, men leverer også noe stoff til bladet. Han er ansatt i 50 % stilling.

Tom-Arild Hansen ble ansatt som redaksjonssekretær i 60 % stilling da Olav Engen sluttet. Tom-Arild startet hos oss 1. mars.

Samlet sett utgjør faste stillinger og engasjementer ca. 5,25 årsverk.

1.4 Kondis-samarbeid med andre idrettsorganisasjoner

Kondis har avtaler om å lage spesialutgaver av Kondis for distribusjon blant deltakerne i Bergen City Marathon, Bergen Fjellmaraton, Trondheim Maraton, Holmenkollmarsjen og Sentrumsløpet.

Fra 2021 valgte Norges Friidrettsforbund å ta en mer aktiv rolle i utdanningen av løypemålere og kontrollmålingen av løyper i løp. Flere av Kondis sine målere har vært på AIMS-kurs i regi av forbundet og har fått formalisert sin kompetanse. For framtida vil både Kondis og forbundet kontrollmåle løyper til mosjonsløp.

2 Medlemmer

Kondis har 11.536 medlemmer per 31. desember 2021. Dette er en økning på 76 medlemmer i forhold til 2020.

3 Møtevirkksomhet

Styret har hatt åtte ordinære styremøter i styreperioden fra landsmøtet i 2021 til landsmøtet i 2022. Redaksjonskomiteen for magasinet Kondis har hatt et møte i forbindelse med hvert av de ordinære sju utgivelsene, mens nettredaksjonen ikke har hatt møter i 2021. Maraton- og Statistikkutvalgene har kommunisert ved behov.

4 Økonomi og organisatoriske forhold

Hvert månedsregnskap har vært gjennomgått i styremøtene og blitt sendt kontrollkomiteen til orientering. Det har blitt laget regelmessige prognoser gjennom året som viser hvordan vi har forventet at utviklingen i økonomien skulle bli.

Regnskapet viser et positivt årsresultat på 1.207.014 kroner mot et budsjett på 174.600 kroner. Hovedgrunnen til det store positive avviket skyldes at vi har hatt 84.467 kroner mer i annonseinntekter enn budsjettet, 144.736 kroner mer i momskompensasjon, 151.862 kroner lavere forbruk på lønn, 191.496 kroner mindre brukt til markedsføring på grunn av færre stands og lavere forbruk på kjøp av gavekort, og til slutt 218.298 kroner mindre i forbruk på andre kostnader. Her er de største innsparingspostene drift av medlemssystemet, datakostnader og møtekostnader.

2021 har vært et svært spesielt år med massive nedstenginger av samfunnet fra myndighetenes side som en følge av tiltak i bekjempelsen og begrensningen av koronaviruset.

Dette førte til at flere idrettsarrangementer ble utsatt og/eller avlyst. På grunn av usikkerhetene for om det ble arrangementer og evt. når, var det mange av våre annonsører som valgte å ikke

annonser hos oss slik de gjorde før korona. Dette førte til at annonseinntektene våre ble redusert med 880.623 kroner fra 2019 til 2020, og selv om de gikk noe opp i 2021 endte de fortsatt 204.763 kroner under 2019-året.

Totale annonseinntekter for 2021 ble på 1.706.467 kroner. Dette er 84.467 kroner over budsjettet på 1.622.000 kroner.

Vi var også i 2021 bekymret for at vår manglende deltakelse på stands, nå når mange av idrettsarrangementene ble avlyst, skulle føre til at vi gikk ned i medlemstall og dermed også tapte medlemsinntekter. Dette skjedde ikke. Isteden fikk vi en vekst i medlemstallet både i 2020 og 2021.

Medlemsinntektene endte i 2021 på 6.315.126 kroner som er 301.858 mer enn året før og 19.426 kroner over budsjett.

Kondisbutikken endte med et salg på 84.162 kroner mot et budsjett på 83.004 kroner.

Kondis fikk i 2021 full momskompensasjon på 511.195 kroner mot et budsjett på 440.000 kroner. I tillegg fikk vi ekstra støtte som skulle gå til frivillige organisasjoner som kunne dokumentere inntektsbortfall på grunn av koronanedstengingene. Total momskompensasjon ble da på 584.736 kroner. Dette er 144.736 kroner mer enn budsjettet.

Kondis hadde i 2021 to prosjekter med støtte fra Stiftelsen Dam. Dette var prosjektet «Fysisk aktivitet og psykisk helse» som ble startet opp i 2020, og som vi gjennomfører sammen med forskere ved NTNU. Da prosjektet skulle avsluttes 1. juli hadde vi igjen 50.533 kroner som vi søkte om å få overføre til et trenerseminar i 2022. Søknaden ble innvilget.

I 2021 fikk vi i tillegg 603.000 kroner fra stimuleringsprogrammet i Stiftelsen Dam til prosjektet «Trening under koronanedstengingen». Målet med prosjektet er å utvikle nettbaserte treninger som et tilbud under fullstendig nedstenging av idretten, og videre støtte opp om de fysiske treningene i regi av Kondistreninga som et treningstilbud i lokalmiljøene. De fysiske Kondistreningene kan også bidra til at de som vanligvis trener på treningsstudio har noe å gå til under perioder med nedstenging av treningsstudioene. Videre skulle støtten gå til å utvikle en trenerutdanning som skal gjøre det mer attraktivt å være trener på Kondistreninga, i tillegg til at trenerne blir tryggere i treningsrollen.

Støtten fra Stiftelsen Dam inntektsføres etter hvert som den forbrukes.

Kondis fikk 37.885 kroner i gaver i 2021.

Andre inntekter ble 1.677.428 kroner mot et budsjett på 860.000 kroner i 2021.

På grunn av koronanedstengingene ble det få stands og ekstraopplag på medlemsbladet. Videre valgte vi å ikke gi ut sommerterminlista fordi mange arrangementer allerede var avlyst og at det var stor usikkerhet rundt om de øvrige kom til å bli arrangert og i tilfelle når.

Dette førte til at vareforbruket til produksjonen av medlemsbladet fortsatt ble lavt i forhold til et normalår og endte på 1.285.780 kroner mot et budsjett på 1.360.000 kroner.

Vareforbruket for Kondis.no ble på 314.618 kroner mot et budsjett på 270.000 kroner.

Vareforbruket til Kondisbutikken ble på 151.958 kroner mot et budsjett på 128.500 kroner.

Under «Øvrige/diverse varekostnader» kommer i hovedsak kostnader til arrangering av Kondisløpet på 70.858 kroner, og kostnader til prosjektet finansiert av Stiftelsen Dam (konto 6541, 6572 og 6573).

Lønnskostnadene endte på 3.925.642 kroner mot et budsjett på 4.077.504 kroner.

Markedsføringskostnadene ble på 882.574 kroner mot et budsjett på 1.074.000 kroner. Avviket på 391.117 kroner skyldes lavere kostnader til stands og gavekort. Gavekortene er kjøpt av Löplabbet. Medlemmene som har mottatt disse gavekortene, har selv betalt for dem. Inntektene fra salget av gavekortene er lagt til medlemsinntektene.

Andre kostnader endte opp med et forbruk på 1.403.002 kroner mot et budsjett på 1.621.300 kroner. Det har vært et større underforbruk på møtekostnader, datakostnader og drift av medlemssystem på til sammen 214.327 kroner, mens det har vært en økning på regnskap som en følge av merarbeidet med flere prosjektrengskap.

Inntekter fra Grasrotmidlene har vært som følger:

Kondis Region Nord:	18.324 kroner (27 spillere)
Kondis Region Øst:	42.170 kroner (102 spillere)
Kondis Region SørVest:	6.310 kroner (22 spillere)

Sentrale risikoer og usikkerhetsfaktorer

De sentrale risikoene og usikkerhetsfaktorene for Kondis er annonsesalget og medlemsinntektene. Det har vært en jevn nedgang i medlemstallet fra 2014 til 2019. I 2020 opplevde vi for første gang på seks år en økning i medlemstallet. Denne fortsatte i 2021.

Annonsemarkedet er i stadig endring noe som kreves at Kondis hele tida må utvikle seg og tilpasse seg ny teknologi og krav fra kundene. I begynnelsen av 2021 byttet vi annonsestyringssystem fra Adform til Google for både det ordinære salget og det programmatisk som selges via børs. Videre ser vi at sosiale medier blir brukt i større grad til å markedsføre idrettsarrangementer istedenfor å annonsere på Kondis.no eller i bladet.

Finansiell risiko

Det er ikke noen finansiell risiko. Kondis har god likviditet. Bankinnskudd og kontanter er økt med 1.996.025 kroner i forhold til 2020.

Utviklingsaktiviteter

- Kondis har i 2020 arbeidet med å legge terminlista ut på medlemsappen. Denne ble lansert i 2021.
- Vi har inngått samarbeid med NTNU om prosjektet «Fysisk aktivitet og psykisk helse» i 2020, men fortsatte i 2021.
- I forbindelse med prosjektet «Trening under koronanedstengingen» har vi bygd opp et studio for videoproduksjon, TV-sendinger og online-treninger. Vi er også i ferd med å utvikle en egen nettbasert utdanning for trenerne på Kondistreninga.
- Vi har fått 3 nye Kondistreningsgrupper i 2021. Totalt er vi nå oppe i 22 treningsgrupper fra Risør i sør til Alta i nord. I januar 2022 hadde vi også den første treningen på Kondistreninga Online og Kondistreninga Radøy LK så dagens lys. Med disse er totalt antall treningsgrupper 24.

Fortsatt drift

Årsregnskapet for 2021 er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Det bekreftes herved at forutsetningene for fortsatt drift er til stede.

5 **Medlemsbladet KONDIS**

Ansvarlig redaktør: Marianne Røhme

Redaktør: Runar Gilberg

Terminlisteredaktør: Bjørn Johannessen

Journalister: Arne Dag Myking og Tom-Arild Hansen

Kondis kom ut med 9 nummer i 2021. Kondis nr 3 og 4, og videre nr 8 og 9 ble samdistribuert til våre medlemmer.

I tillegg til disse ni utgivelsene, ga vi også ut en spesialutgave for Trondheim Maraton, Sentrumsløpet, Bergen City Marathon, og Holmenkollmarsen.

Løping er fortsatt det som er best dekket i Kondis. Det er også god dekning av turrenn/langrenn og multisport. Når det gjelder sykkelstoff har veksten vært liten.

6 **Kondis.no**

Ansvarlig redaktør: Marianne Røhme

Redaktør: Olav Engen fram til 1. mai, deretter Runar Gilberg.

Redaksjonssekretær: Tom-Arild Hansen

Ansatte journalister og redaktørvikarer: Arne Dag Myking, Tom-Arild Hansen, Bjørn Johannessen og Runar Gilberg

Antall medarbeidere for kondis.no er 36 stk. I tillegg publiserer ansatte i Kondis saker på kondis.no. De frivilliger spredt over hele landet.

Cato Thunes, Samuel Hafsaahl, Sylvain Cavatz og Sverre Larsen har blitt lagt til distribusjonslisten over faste frivillige medarbeidere på Kondis.no i løpet av 2021. Sylvain og Samuel er fotografer som har bistått oss i flere år allerede, men Cato og Sverre er nye.

Besøkstall

Antall unike besøkende i 2021 var 1.029.230. Dette var en økning på 9,87 % fra 2019.

Utviklingen i antall unike besøkende de siste årene:

2021: 1.029.230	+ 17,72 %
2020: 874.313	+ 9,87 %
2019: 795.780	+ 31,85 %
2018: 603.539	+ 21,57 %
2017: 496.426	- 17,17 %
2016: 599.339	- 2,11 %
2015: 612.280	+ 0,06 %
2014: 611.900	+ 13,04 %
2013: 541.319	+ 10,73 %
2012: 488.846	+ 6,53 %
2011: 458.862	+ 33,43 %

Antall sidevisninger i 2021 var 4.289.225. Dette er en økning på 3,62 prosent i forhold til året før.

Utviklingen i antall sidevisninger de siste årene:

2021: 4.289.225	+ 5,54 %
2020: 4.064.154	+ 3,62 %
2019: 3.922.113	+ 13,04 %
2018: 3.469.488	+ 11,68 %
2017: 3.106.574	- 10,48 %
2016: 3.479.084	- 11,70 %
2015: 3.937.823	- 4,45 %
2014: 4.121.393	+ 0,98 %
2013: 4.081.368	+ 0,95 %
2012: 4.042.732	-16,44 %
2011: 4.838.398	-18,61 %

Sosiale medier

Kondis er aktivt til stede med egen side på Facebook og med Kondisno på Instagram.

Vår Facebookside hadde per 2. januar 2022: 16.797 som likte siden. Dette er en framgang på 14,71 prosent fra i fjor.

Utviklingen i antall likere på Facebook:

2022: 16.797	+ 5,82 %
2021: 15.873	+ 14,71 %
2020: 13.838	+ 18,36 %
2019: 11.691	+ 5,52 %
2018: 11.079	+ 16,05 %
2017: 9.547	+ 73,67 %
2016: 5.497	+ 27,65 %
2015: 4.306	+ 42,53 %
2014: 3.021	+ 82,00 %

Instagramkontoen kondisno hadde 9.774 følgere per 2. januar 2022. Dette er en økning på 4,53 prosent fra 2021.

Utviklingen i antall følgere på Instagramkontoen:

2022: 9.774	+ 4,53 %
2021: 9.350	+ 13,53 %
2020: 8.236	+ 28,68 %
2019: 6.400	+ 10,23 %
2018: 5.806	+ 33,07 %
2017: 4.363	+ 137,12%
2016: 1.840	+ 50,20 %
2015: 1.225	+ 29,08 %
2014: 949	+ 94,80 %

7 Komiteer og utvalg

Redaksjonskomiteen for bladet:

Runar Gilberg, Else Husa, Andreas Grøgaard, Sven Kilander, Helene Støle Melsom, Tim Bennett, Bjørn Johannessen, Tom-Arild Hansen, Arne Dag Myking og Marianne Røhme.

Redaksjonskomiteen for Kondis.no:

Olav Engen, Rolf Bakken, Arne Dag Myking, Solfrid Hagen, Tim Bennett, Tom Roger Johansen og Marianne Røhme.

Maratonutvalget:

Oddny Ringheim, Lars Christen Dørum, Turid Veggeland og Per Gunnar Alfheim.

Statistikkutvalget:

Rune Fossheim, Runar Gilberg, Kjell Vigestad og Marianne Røhme

8 Utmerkelser/statistikk

Årets langdistanseløpere år 2020:

Kvinner: Karoline Bjerkeli Grøvdal

Menn: Jakob Ingebrigtsen

Kvinner junior: Ingeborg Østgård

Menn junior: Abdullahi Dahir Rabi

Kvinner veteran: Vera Nystad

Menn veteran: Ebrahim Abdulaziz

Det er i 2021 ført statistikker for 5 km, 10 km, halvmaraton, maraton og flere distanser for ultraløp. Rune Fossheim stått for statistikk opp til og med maraton, mens Olav Engen har ført statistikkene for 6-timers, 100 km og 24-timersløp. Statistikkene oppdateres løpende på kondis.no i løpet av året. Deler av statistikken ble publisert i et 24-siders bilag til Kondis nr. 1-2022.

Salget av utmerkelser sett i forhold til året før:

2020	2021	
50	52	årstallmerke ultraløpsfatet
4	10	ultraløpsfatet
40	40	årstallmerke 5 på norsk jord
3	2	plakett 5 maraton på norsk jord
2	2	krystallpokaler 10-25-50 maraton
	3	krystallvase 100-200 maraton
1	0	krystallvase 100 halvmaraton
6	14	merker diverse
13	9	nye års-statuetter halvmaraton, maraton, ultra»
	1	Ultraløperen - bronsenivå
119	133	Totalt

Jon Hendens Minnepris ble tildelt Nils Hjelle for 2021.

9 Kondisturer

Vi hadde en Kondistur med Springtime til Portugal i oktober 2021. Det var totalt 17 deltakere med på turen. Neste tur er i mars 2022. Videre var det 10 deltakere på Kondis sin tur til Ilsetra i august.

Dette er en halvering fra tidligere. Det reduserte deltakertallet kan etter stor sannsynlighet tilskrives koronasituasjonen.

10 Arbeidsmiljø

Styret oppfatter arbeidsmiljøet i Kondis for å være bra og velfungerende. Det har ikke vært rapportert noen alvorlige ulykker eller yrkesrelaterte sykdommer eller plager i 2021.

Kondis forurensrer ikke eksternt miljø.

11 Løypemåling

Vidar Dvergedal trakk seg som sjef for løypemålerne i 2021, og Tim Bennett har nå tatt over.

12 Medlemsfordeler

Vi har inngått følgende nye avtaler om medlemsfordeler:

- 15 % rabatt hos pressio.com/eu/ som selger blant annet kompresjontøy.
- 15 % på VO2max for sykkel, løping, og rulleski klassisk, staking og skøyting hos Angeltveit Physical Performance. I tillegg tilbyr de 10 % rabatt på personlig trening innen styrke- og kondisjonstrening, og teknikktraining på rulleski.

Jessheim, 9. februar 2021

Tim Bennett
President

Bodil Brå Alsvik
Visepresident

Bjørn Siver Raffenberg Skotte
Styremedlem

Solfrid Hagen
Styremedlem

Anne Woldmo
Styremedlem

Marianne Røhme
Daglig leder