Ulvådalen Ultra med innlagt maraton på Kristi Himmelfartsdag

Løpet foregår i Ulvådalen i Elverum torsdag 2. juni 2011.
Løpet passer både for dem som liker grusveier og for dem som mangler et langt løp i Hedmark.

Starttiden blir kl. 11, med mulighet for tidlig start for de som ønsker det.

Løpet er på omtrent 51,5 km. Det blir tatt maratontid etter 42,2 km. Løypa går kun på grusede skogsbilveier.
Først er det en runde med to lengre stigninger. Deretter løpes en relativt flat blindvei 4 ganger frem og tilbake. To enkle drikkestasjoner underveis på første runde. Ved begge vendingene blir det tilgang til saft og vann og ting kan fraktes til snuplass i blindvei.
Løpet går i gammelt kulturlandskap der det passeres tre setervoller underveis. Resten av løpet går langs vernet våtmarksområder der ulv, bjørn og gaupe observeres regelmessig.
Ved start/mål er det enkelt toalett og bademuligheter (kjølig). Her kan det også settes opp telt og det er per i dag to åpne koier med overnattingsmulighet for 4 personer.

Reise til stedet er enklest med bil. Fra Oslo er det ca 2:45 og fra Elverum ca 40 minutter. Fra Elverum følges riksveg 25 østover mot Trysil. Ta av ved skilt mot Ulvådalen (Kommer i en 70-sone etter omtrent 20 minutter). NB! Bomveg kr 40 de siste kilometerne. Med trysilbussen kombinert med en avtale kan noen kjøres de siste kilometerne.

Premie blir beltespenne med bjørnemotiv til alle.

Påmelding innen 28. mai på mail runar.thorstensen@gmail.com eller 99 04 89 03. Siden det kun er to i arrangørstaben må maksimumsgrensen gå ved 30 deltagere.

Startkontingent på 300 kr til 1865.10.45130 eller kontant ved start. Dekker deltagerpremie og enkel servering.

Informasjon om løpet fås fra Runar Thorstensen på tlf 99 04 89 03.

Arrangør er Team Ulvådalen.

Hytteplan AS
Norsk Friidretts Ultraløpsutvalg hovedsponsor
http://www.hytteplan.no

Om norske Ultraløp 2011

http://www.kondis.no/om-norske-ultraloep-2011.4865713-156938.html