



I samarbete med Hytteplan AS inbjuder
Hälle IF till

Vikingaruset

10 km



Lördagen 3 September 2011

Välkommen till ett riktigt stadslopp i Uddevalla!

- Bana:** En snabb rundbana i södra centrala Uddevalla. Ett varv på dryga 3,3km löps tre varv. Höjdskillnaden understiger 10 meter.
- Klasser:** Män och Kvinnor 10km
- Upplysningar:** Hälle IF tel. 0522-202 95 Christian Persson 070-684 32 38
- Anmälan:** Till: christian@skolutveckling.com
- Anmälningsavgift:** 140:-
- Plusgiro:** Anmälningsavgiften insättes på Vikingaruset pg. 577998-8
- Anmälan:** Senast 26 augusti
- Efteranmälan:** Fram till 30 minuter innan start mot en avgift på 200:-

Start: 15:00

Priser: Penningpriser till de tre bästa i respektive klass vid Vikingaruset

1:a 5000:-
2:a 3000:-
3:a 1500:-

Kombinationspris: För sammanlagt bäst resultat vid Vikingaruset och Hytteplansmilen i norska Hønefoss den 22 oktober erhåller:

1:a 2000:-
2:a 1500:-
3:a 1000:-

Alla deltagare får en minnesplakett

Omklädning & sekreteriat

I Gamla idrottshallen på Göteborgsvägen.

Här kan efteranmälan göras fram till klockan 14,30 på tävlingsdagen.

Starten går sedan alldeles utanför simhallen, endast 100m från omklädningen.

Hytteplansmilen

<http://www.hytteplanmila.no/informasjon/informasjon.htm>



