



aosen opp

26. september 2010

Bli med på motbakkeløp eller trimtur **"16% ATTRAKSJONSLAUP"** søndag 26. september. Løpet går fra fjord til fjell, gjennom verdas brattaste tunnel, Offerdalstunnelen.

Ta dagen og familien med på tur til fjells og kjøp søndagsmiddagen på Aosahytta (gryterett).

Start: Strondi Seimsdalen
Mål: Aosahytta på Seimsåsen

Parkering: parkeringsplass Årebru.

Påmelding: kr 150,- ved oppmøte fra kl.11:00.

Klassar: kl.12:00 -Trim utan tidtaking (alternativ start: inngang Offerdalstunnelen).
kl.12:30 - Maxtidklasse (max. 80 minuttar).
kl.13:00 - Løp på tid (aktive frå 14 år)

Transport: Buss for trimklasse til tunnelopning.
Buss retur frå Aosahytta.

Trasse: Følgjer bilvegen frå strondi opp til og gjennom Offerdalstunnelen til Aosahytta.
Totallengd 7,3 km, høgdemeter 730 meter.

Alle som fullfører får ei "tunnel"-skjorte i premie.

Påbod: (hovud)-**LYKT & REFLEKSVEST** for ferdsel gjennom tunnelen !!