



GUMPENGRUPPEN



Nydelige dager for tur og løping i Jegersberg!

- 883 gjennomførte BDO-løpet

6. karuselløp – Fra Grønn slette – reg. til 20/5-21

- Vanlig løype 4,5 km (Mosjon 3 km)
- Milslukeren 9,1 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Vi følte virkelig at våren var kommet i Jegersberg, da vi torsdag i strålende sol tok oss rundt i fine løyper, omgitt av grønne bjørketrær og glitrende tjern. Helhetsinntrykket av de 3 dagene som var disponible til gjennomføring av 6. karuselløp, var også veldig hyggelig, selv om deltakerne som på den litt kjøligere onsdagen kom ut for styrtregn på ettermiddagen, kanskje ikke er helt enige.

Deltakerne fordelte seg også greit på de arrangerte dagene, idet vi fikk ca. 200 både tirsdag og onsdag, og snaut 500 siste dagen.

Mye ros for løypen, som var en god blanding av grusvei og skogsstier.

Før korrigering for deltakere som ikke rakk å registrere seg, står vi med et deltakertall på 883, fordelt på 423 jenter og 460 gutter, ca. 100 flere enn forrige løp startet på.

Med tøffere lengde på milsluker-distansen denne gangen var det ikke fullt like stor andel som prøvde seg på denne, idet 157 (ca. 18 %) valgte 2 runder.

9 nye løpere hentet seg startnummer, mens totalt 30 startet sesongen med dette løpet, slik at vi nå har 1337 deltakere som er i gang.

Av jentene i vanlig løype fikk vi en veldig sterk vinnertid på Anne Haaland Simonsen (19:02), godt

foran en tettere flokk, med unge Lisa Mjaaland (20:56) like foran Anne Kari Borgersen (20:58), Monica Mjåland Thortveit (20:59) og Lisbeth Jensen Gallefoss (21:15).

Hos guttene skilte de 2 første seg ut, med Finn Kollstad (17:27) sterkest denne gangen, foran Terje Fredriksen (17:38), deretter Finn Terje Uberg (18:43), Tarjei Breiteig (18:48), Vidar Håverstad og Arild Magne Gundersen (begge 19:07).

På milslukeren ble Sigrun Drangsholt (50:29) best, foran Marte Bue (51:00) og Inger Britt Bakstad (51:35).

Av guttene var Jørgen Solli Strøm-Olsen (38:38) godt i front, før Jan Askland (39:57) og Kenneth Sløgedal (41:44).

Glimrende gjennomført igjen av Terrengutvalget!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkode eller håndskrevne lister).

Vi fortsetter med lister over dem som kommer til løpet med sykkel eller til fots. Pga. reduserte parkeringsmuligheter mange steder, er det veldig bra med alle som unngår å kjøre til løpet. Denne gangen ble de heldige uttrukne premievinnerne følgende: Mette Aulin Moen, Dag Inge Espeland, Arild Magne Gundersen, Borgar Haugland og Trond Sørensen. De kan hente seg premie i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

*For 7. karuselløp neste uke går turen til Odderøya, og **Unicon-løpet**, som har start/mål på den store plenen som karusellen ofte tidligere arrangerte fra.*

Løypa er den samme som ble brukt på Aktivitetstur / karuselløp i juni i fjor, og løypelengdene er 3,8 km (vanlig løype) og 7,6 km (milsluker).

Løypa vil være merket fra mandag 24/5 (2. pinsedag) til og med torsdag 27/5 kl. 18.

Nettregistrering kan gjøres allerede fra fredag 21/5, siden det er fullt mulig å ta seg rundt i løypa i pinsehelgen vhja kart og løypebeskrivelse.

Utvalget blir som vanlig til stede på avslutningsdagene, onsdag kl. 15-18, samt torsdag helt fra kl. 12 til kl. 18.

Resultater – Vanlig løype (4,5 km)

K10-14

- Kristine Larsen	Egen bedrift	45:00
- Lisa Mjaaland	Skoleelev	20:56
- Lotte Axelsen	Egen bedrift	Fullført

K15-19

- Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Sofie Beckmann Kristensen	Egen bedrift	Fullført

K20-24

1 Ingrid Bye	Nikkelverket	31:38
2 Anne Mette Hjort	Egen bedrift	31:42
- Inger Marie Rypestøl	Egen bedrift	Fullført
- Julie Abrahamsen	Egen bedrift	Fullført
- Silje Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Tonje Aanensen	Egen bedrift	Fullført

K25-29

1 Gina Gallefoss Stray	Sørlandet Sykehus	21:28
2 Caroline Berge	Phonero	24:15
3 Maria Kimestad	Mizuno Norge	24:50
4 Lina Gullsmedmoen Indrebø	Nordea	27:26
5 Henriette Hultmann	Egen bedrift	28:59
6 Karoline Frisvoll	NOV	30:00
7 Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	32:50
8 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	35:17
- Elisabeth Nilsen	Brandsdal Group	Fullført
- Julie Skarpeid Egeland	Brandsdal Group	Fullført
- Malene Ihme	Kr.sand kommune	Fullført
- Thea Johanne Ormestad	Brandsdal Group	Fullført
- Therese Stalleemo Bjerland	Nikkelverket	Fullført

K30-34

1 Ulrikke Grønberg	Egen bedrift	22:46
2 Hilde Frafjord Follesø	Sørlandet Sykehus	22:49

3 Sara Kastbjerg	Egen bedrift	24:28
4 Mette Aulin Moen	Egen bedrift	28:25
5 Maria van Schoor	Egen bedrift	29:23
6 Merete Bøhn	Phonero	30:40
7 Mariell Vegusdal	KPMG Sørlandet	30:55
8 Silje Bøen	Kr.sand kommune	32:53
9 Camilla Torsteinson	Avis	34:42
10 Gorine Forum	Egen bedrift	34:54
10 Linda Jamtveit	OneCo	34:54
- Helene Hørte	Kvadraturen vgs	Fullført
- Ida Blomli Kjøstvedt	Egen bedrift	Fullført
- Isabell Sæbø	Egen bedrift	Fullført
- Janni Løvås Severinsen	Phonero	Fullført
- Karoline Pettersen	Kr.sand kommune	Fullført

K35-39

1 Monica Mjåland Thortveit	Egen bedrift	20:59
2 Synnøve Thomassen	Tangen vgs	21:50
3 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	22:32
4 Torunn Birkeland Bakken	Egen bedrift	23:49
5 Birgit Wigstøl Kjelsrud	Egen bedrift	28:33
6 Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	29:08
7 Catrine Fjukstad	Egen bedrift	30:00
7 Mariell Holmen	Egen bedrift	30:00
9 Tove Thoner Hauge	Unifon	34:32
- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
- Anne-Kristin Knutsen	Falck Helse	Fullført
- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført
- Charlotte Vartdal	UiA	Fullført
- Elisabeth Kile	Egen bedrift	Fullført
- Kathrine Martinsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Johnsen	Brandsdal Group	Fullført
- Ragnhild Skomedal	UiA	Fullført
- Silje Zahl Hovda	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tina Svanlund	Mizuno Norge	Fullført
- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført

K40-44

1 Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	19:02
2 Helen Suzanne Palmer	UiA	22:56
3 Inger Helen Tørum	Kr.sand kommune	23:08
4 Ragnhild Schou Lauvland	Kr.sand kommune	23:31
5 Anne Kristin Holte	KKG	25:32
6 Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	28:00
7 Marit Tjomsland Krosli	Sørlandet Sykehus	28:04
8 Linda Gurvin Opheim	UiA	39:57
- Anne-Grete Kaspersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Cagri Dörter	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Hanne Kile	Color Line	Fullført
- Hilde Tønnesen	Phonero	Fullført
- Ingvild Formo	MHWirth	Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Katrine Selnes	Rejlers	Fullført
- Katrine Valderhaug Jore	Kr.sand kommune	Fullført
- Kristina Hedmann Espegren	Falck Helse	Fullført
- Kristine Barbøl	Egen bedrift	Fullført

- Marianne Skeie	Posten	Fullført
- Marta Simonsen	Color Line	Fullført
- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Røinaas Lomeland	Agder Energi	Fullført
- Renathe Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Sunniva Finne	Phonero	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført
- Vaar Andreassen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K45-49

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	22:08
2 Gro Lunde	Kr.sand kommune	25:00
- Anne Gry Messenlien	Elkem Fiskaa	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Åshild Skofteland	KKG	Fullført
- Carina Yu Jakobsen	Agder Energi	Fullført
- Hilde Rive	Agder Energi	Fullført
- Inger Skjævesland	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Marie Reiråskag	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Merethe Stendal-Karlsen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Randi Fritzman Utsogn	Kr.sand kommune	Fullført
- Stine Borgen Nilsen	Kr.sand Politi	Fullført

K50-54

1 Anne Kari Borgersen	NOV	20:58
2 Marit Gausdal	HG-Bygg	23:01
3 Tove Andersen Frikstad	Varodd	23:06
4 Line Karlsen	Egen bedrift	24:01
5 Christina White	Nikkelverket	24:07
6 Astrid Brodersen	Team Mosjon	25:04
7 My Choi Hsiung	Sørlandet Sykehus	26:27
8 Gro Børte	Sørlandet Sykehus	27:21
- Andrea Carola Andersen	Color Line	Fullført
- Anne Catrine Vollen	Berg-Hansen	Fullført
- Anne Marie Ekeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anne-May H. Gyberg	Team Mosjon	Fullført
- Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Benedicte Beckmann	Lærerne	Fullført
- Bjørg Tone Pettersen	Egen bedrift	Fullført
- Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
- Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
- Cathrine Krüger	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Christin Fast Andersen	Egen bedrift	Fullført
- Elin Fossli	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Sætre Bruheim	Schindler	Fullført
- Gro Justnæs Kiledal	Strømmestiftelsen	Fullført
- Gudrun Rosseland Sørli	Posten	Fullført
- Hege Hartvigsen	Agder Energi	Fullført
- Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
- Inger Lene Høgseth	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Margrethe Axelsen	Lærerne	Fullført
- Ingrid Wangsvik	Kilden	Fullført
- Karianne Øen	Posten	Fullført
- Karin Berle Gabrielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kristin Egeland	Nikkelverket	Fullført
- Kristin Log Indbjo	Tilsynsgampene	Fullført
- Lene Valvik	Gumpen Gruppen	Fullført

- Linda Andreassen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført
- Liv Hege Fossellie Aas	Lærerne	Fullført
- Marianne Svendsen	Egen bedrift	Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Rita Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ruth Vallehei	Lærerne	Fullført
- Solfrid Rue	Egen bedrift	Fullført
- Torill Brottveit	Returkraft	Fullført
- Torun Tryfoss Salvesen	Egen bedrift	Fullført
- Trude Bømark Hannestad	Nikkelverket	Fullført

K55-59

1 Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	21:15
2 Bjørg Kari Haugland	Nikkelverket	23:01
3 Unn Ljøstad	Sørlandet Sykehus	23:18
4 Cecilie Østebø	Kr.sand Politi	23:40
5 Kjersti Fuglerud Sødal	Sørlandet Sykehus	24:14
6 Janne Thorstensen	Statbil	25:37
7 Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	27:20
8 Anne Lill Gullsmedmoen	Egen bedrift	28:44
9 Marit Norby	Kr.sand kommune	29:02
- Anette Solli	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Anne Hervik	Color Line	Fullført
- Anne Kate Ugland	Gumpen Gruppen	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Annette Tryfoss	Egen bedrift	Fullført
- Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Britt Hilde Hattrem	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Britt Langenes Efjestad	Søgne kommune	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Elin Bjerger Hansen	Agder Energi	Fullført
- Eva Larsen	Schenker	Fullført
- Gunhild Hageland	Egen bedrift	Fullført
- Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
- Inger Margrethe Fidje	Kr.sand kommune	Fullført
- Ingunn Ravnaas	Strømmestiftelsen	Fullført
- Ingunn Solborg	Nikkelverket	Fullført
- Kari Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Kjersti Aulin Heggem	Agder Energi	Fullført
- Lise Løkke	Blatchford Ortopedi	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Mona Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført
- Nina Gumpen Hansen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Alise Svestad	Rejlers	Fullført
- Siri Stavsholt Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført
- Toril Brantzeg	Nye Veier	Fullført
- Tove Marie Lindanger	Egen bedrift	Fullført
- Turid Eie	NAV Agder	Fullført
- Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført

K60-64

1	Reidunn Tyssen Johnsen	Pedalpigane	26:49	- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
2	Toril Benjaminsen	Egen bedrift	37:04	- Eli Hommekland	Egen bedrift	Fullført
	- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført	- Elin Glad Balchen	Egen bedrift	Fullført
	- Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført	- Ella Synnøve Illøkken	Lærerne	Fullført
	- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført	- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
	- Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført	- Ellinor Vedal	Tollvesenet	Fullført
	- Anne Gro Tengesdal	NAV Agder	Fullført	- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
	- Anne Karin Danielsen	Agder Energi	Fullført	- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
	- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført	- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
	- Åse Gullsmøen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Janet Trælanshei Jensen	Egen bedrift	Fullført
	- Åse Haugland	Kvadraturen vgs	Fullført	- Karen Torine Mørkestøl	Cameron Sense	Fullført
	- Astrid Nilsen	Posten	Fullført	- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført	- Kirsten Lund Løklung	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
	- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført	- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
	- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført	- Kristine Oftedal	Nordea	Fullført
	- Eva Moen	Egen bedrift	Fullført	- Liv Turid Baldersheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Eva Sæthern Arneberg	Kvadraturen vgs	Fullført	- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
	- Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført	- Oddbjørg Johanne Moe	Aquarama	Fullført
	- Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført	- Reidun Rosander Tønnesen	NAV Agder	Fullført
	- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført	- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Hellen Saga	SiA	Fullført	- Signy Anne B. Stenersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Inger Evensen	MHWirth	Fullført	- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført	- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
	- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført	- Solveig Voldmo	Idrettens	Fullført
	- Jorun Wigstøl	Pensjonist	Fullført	- Thorhild Løvvald Gundersen	Team Mosjon	Fullført
	- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført	- Unni Osnes	Egen bedrift	Fullført
	- Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført	- Venke Tveit	Fylkesmannen i Agder	Fullført
	- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført	- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført	- Wenche Haaland	Egen bedrift	Fullført
	- Liv Bente H. Friestad	UiA	Fullført			
	- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Merete Haukom	Air Products	Fullført			
	- Reidun Klungland	Cameron Sense	Fullført			
	- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført			
	- Siri Marianne Coward	Statbil	Fullført			
	- Solveig Irene Kile	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført			
	- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Susan Vivian Knutsen	Posten	Fullført			
	- Tale Guldal	UiA	Fullført			
	- Tone Mosberg	Norgesplaster	Fullført			
	- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført			
	- Torunn Hellen	Telesport	Fullført			
	- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført			
	- Vera Ringdal Folkvord	Kr.sand Politi	Fullført			
	- Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført			

K65-69

- Anne Marie Løvslund	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Åse Stien	Pensjonist	Fullført
- Astri Ruud	Schenker	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Undheim Andersen	Nordea	Fullført

K70-74

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Tonette Åmot Tveter	Lærerne	Fullført
- Arny Danielsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Åshild Wergeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Lauvrak Dale	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Berit Tønnessen	MHWirth	Fullført
- Bjørg Aurebekk	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Brita Stav Johanssen	Lærerne	Fullført
- Eirun Johannessen	Egen bedrift	Fullført
- Eldri Kirkesola	Tilsynsgampene	Fullført
- Eli Erikssen	Posten	Fullført
- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Elin Aaberg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ellen Smestad	Egen bedrift	Fullført
- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Else Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
- Gerd Aina Mortensen	Kr.sand kommune	Fullført
- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Hildur Håverstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Osmundsen	Telesport	Fullført

- Inger Marie Holthe	Sørlandet Sykehus	Fullført	K80-84		
- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført	- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført	- Bjørg Lillian Homme	Egen bedrift	Fullført
- Ingunn Orø Haugland	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Bjørg Staalesen	Egen bedrift	Fullført
- Jorun Roald	Egen bedrift	Fullført	- Gudveig Jørundland	Lærerne	Fullført
- Jorund Rist	Pensjonist	Fullført	- Lise Johannessen	Lærerne	Fullført
- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført	K85-89		
- Kari Kjelle	Egen bedrift	Fullført	- Eva Bujordet	Jernbanen	Fullført
- Karin Federici	Agder Energi	Fullført	M10-14		
- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført	- Brage Bjorvand Josefsen	Egen bedrift	20:41
- Laila Os	Kr.sand kommune	Fullført	- Elias Martinsen	Egen bedrift	Fullført
- Liv Jakobsen	Kr.sand Politi	Fullført	- Emil Holte-Yttri	Egen bedrift	30:39
- Liv Marion Øina	Egen bedrift	Fullført	- Erik Elias Fiskvik	LSK	29:29
- Liv Skretting	Egen bedrift	Fullført	- Magnus Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført	- Tobias Solberg Rødland	Egen bedrift	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført	M25-29		
- Magnhild Iglebæk	Statbil	Fullført	1 Andreas B. Otterbech	KPMG Sørlandet	30:55
- Maria Syvertsen	Egen bedrift	Fullført	- Even Olafsen	Mizuno Norge	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført	M30-34		
- Olaug Drange	Optimera	Fullført	1 Kjetil Marius Ulland Salvesen	Kr.sand kommune	19:29
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført	2 Kenneth Ausland	Agder Fylkeskommune	22:39
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført	3 Ola Almvik	Mekonomen Sør.l.p.	23:37
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført	4 Glenn Fossheim	Norrøna Storkjøkken	24:32
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført	5 Ruben Mosfjell Nilsen	HSH Entreprenør	24:45
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført	6 Sverre Finnvold	Egen bedrift	26:37
- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført	7 Hans Erik Fiskvik	LSK	29:30
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført	8 Joakim Bauge	Azets	30:30
- Solveig S. Torjusen	Lærerne	Fullført	9 Geirmund Glendrange	KPMG Sørlandet	30:55
- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført	10 Anders Heivoll	Egen bedrift	40:16
- Vibeke Holme Tjømm	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Christian Helgesen	PK Entreprenør	Fullført
- Wenche Ludvigsen	Egen bedrift	Fullført	- Christian Vildalen Rinden	Gumpen Gruppen	Fullført
K75-79			- Håkon Puntervold	Brandsdal Group	Fullført
- Ann Kate Askildsen	Songdalen kommune	Fullført	- Kjetil Haugland	Bouvet Norge	Fullført
- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Simen Koland	Phonero	Fullført
- Anne Byremo	Egen bedrift	Fullført	M35-39		
- Anne Grethe Andersen	Kr.sand kommune	Fullført	1 Magne Sørvig	LSK	21:15
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført	2 Lars Klemet Jakobsson	Elkem Fiskaa	24:47
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført	3 Thomas Fjukstad	Norgesplaster	26:47
- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført	- Anders Hægeland	Tratec Norcon	Fullført
- Anne Turid Andersen	Egen bedrift	Fullført	- Hans-Jakob Omland	Nordea	Fullført
- Åse Reinertsen	Egen bedrift	Fullført	- Kristian Jortveit	Nikkelverket	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført	M40-44		
- Berit Vesterhus	Kr.sand kommune	Fullført	1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	18:48
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført	2 Håkon Arne Helleseng	Egde	20:27
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført	3 Andreas Jølstad	Egen bedrift	20:44
- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført	4 Fernando José Bravo Olguin	SiA	21:10
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført	5 Per Helge Fjørtoft	Egen bedrift	21:21
- Ellinor Mikalsen	Huntonit	Fullført	6 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	23:48
- Eva Wullum Fosselie	Lærerne	Fullført	7 Thomas Dønnestad	Repstad	25:00
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført			
- Gunhild Svenningsen	Lærerne	Fullført			
- Kari Breen	Kr.sand kommune	Fullført			
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført			
- Lilly Ragnhild Frivold	Egen bedrift	Fullført			
- Marit Osmundsen	Egen bedrift	Fullført			
- Sissel Beate Sørensen	Egen bedrift	Fullført			
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført			

8	Mikhail Zhilyaev	Air Products	26:58	- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
9	Manuel Sparta	UiA	29:05	- Knut Aurebekk	Kr.sand Politi	Fullført
10	Torbjørn Rypestøl	Revisjon Sør	29:09	- Lars R. Hannestad	Color Line	Fullført
	- Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført	- Magne Egebakken	Nikkelverket	Fullført
	- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført	- Morten Gustafson Borø	Nikkelverket	Fullført
	- Frode Øverøyen Balchen	Mizuno Norge	Fullført	- Ole Kristian Lauvland	Falck Helse	Fullført
	- Jan Inge Gundersen	Visma	Fullført	- Øystein Arnesen	Gumpen Gruppen	Fullført
	- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført	- Per Otto Smithsen	Tollvesenet	Fullført
	- Per Sverre Nilsen	Color Line	Fullført	- Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
	- Trond Solvik	Neumann Bygg	Fullført	- Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført

M45-49

1	Finn Kollstad	FIKO	17:27
2	Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	19:22
3	Kjetil Karlsen	Egen bedrift	20:10
4	Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	20:48
5	Erlend Malde	Egen bedrift	20:53
6	Ernst Pytten	Rambøll Norge	22:30
7	Torjus Åkre	Nikkelverket	24:26
8	Espen Skarpholt	NOV	29:14
9	Trond Arild Johansen	Egen bedrift	32:51
10	Dag Øystein Johansen	Phonero	32:57
	- Audun Bjørndahl	Brandsdal Group	Fullført
	- Bård Eik	Phonero	Fullført
	- Egil Reiråskag	Egen bedrift	Fullført
	- Frode Andreassen	TINE Kristiansand	Fullført
	- Lars Jarle Yttri	MHWirth	Fullført
	- Lars Jørgen Peterson	NAV Agder	Fullført
	- Morten Dahlin	Egen bedrift	Fullført
	- Roald Nilsen	Huntonit	Fullført
	- Roger Arne Johnsen	Nikkelverket	Fullført
	- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført
	- Rune Salthaug	Agder Energi	Fullført

M50-54

1	Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	17:38
2	Finn Terje Uberg	Egen bedrift	18:43
3	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	19:20
4	Tom Egil Rosseland	MHWirth	20:18
5	Arvid Fredriksen	Egen bedrift	20:32
6	Olav Einar Rike	Agder Energi	21:27
7	Stig André Jansen	Agder Taxi	21:39
8	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	24:26
9	Jan Rosted	Air Products	24:36
10	Jan Inge Fosselie	Neumann Bygg	25:11
11	Tung Hua Hsiung	Nikkelverket	25:53
12	Ragnar Hauklien	Egen bedrift	27:13
13	Børge Wetteland	Mizuno Norge	27:57
	- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Christian von der Ohe	Egen bedrift	Fullført
	- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
	- Espen Øen	NAV Agder	Fullført
	- Flemming Olsen	Egen bedrift	Fullført
	- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Hans Jørgen Beckmann	Kr.sand Politi	Fullført
	- Jan G. Johannessen	Nikkelverket	Fullført
	- Jo Vegard Aardal	Agder Fylkeskommune	Fullført
	- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført

M55-59

1	Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	19:07
2	Paul Håkon Scheie	Team Mosjon	20:10
3	Stein-Erik Scheie	Telesport	20:39
4	Helge Neset	MHWirth	21:18
5	Arne Bujordet	Jernbanen	22:00
6	Gunnar Coward	Egen bedrift	22:18
7	Kjetil Norby	Egen bedrift	22:19
8	Trond Sørensen	Egen bedrift	23:12
9	Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	26:25
	- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
	- Atle Bergset	Sparebanken Sør	Fullført
	- Bjør Ivar Kulien	Egen bedrift	Fullført
	- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
	- Dag Efestad	Agder Energi	Fullført
	- Dag Inge Espeland	Egen bedrift	Fullført
	- Erik Johannessen	KBR	Fullført
	- Espen Eggerdink	Berry Packaging Norway	Fullført
	- Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
	- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
	- Jan Ivar Nielsen	Egen bedrift	Fullført
	- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
	- Morten Hamre Olsen	Berg-Hansen	Fullført
	- Nils Tore Augland	Agder Energi	Fullført
	- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
	- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
	- Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført
	- Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
	- Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
	- Rune Andersen	MHWirth	Fullført
	- Rune Berntsen	Rambøll Norge	Fullført
	- Stig Nordhagen	Kilden	Fullført
	- Svein Ødegaard	Egen bedrift	Fullført
	- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
	- Tarjei Austegard	Nkom	Fullført
	- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
	- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
	- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
	- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
	- Trond Aarstad	CB	Fullført

- Trond Andersen	CB	Fullført	- Torfinn Buseth	Elkem Fiskaa	Fullført
- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Trygve Døble	Agder Energi	Fullført
			- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M60-64

1	Vidar Håverstad	Egen bedrift	19:07
2	Rune Løkling	Nikkelverket	21:29
3	Eilif Johanssen	Team Mosjon	22:38
4	Geir Gundersen	Kr.sand Skruefabrikk	23:55
5	Terje Georg Frigstad	Egen bedrift	23:58
6	Arild Moen	Tangen vgs	24:05
7	Kai Stokkeland	Egen bedrift	24:30
8	Bjørn Kristensen	Kvadraturen vgs	24:35
9	Pål Alfred Larsen	Statbil	24:52
10	Ole Håkon Eidså	Team Mosjon	25:17
11	Jan Helland	VA Vegvesen	26:35
12	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	29:43
13	Morten Paulsen	Visma	30:04
14	Åge Nilsen	Gumpen Gruppen	32:17
	- Arne Langerak	Schindler	Fullført
	- Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
	- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
	- Bjørn Andreas Friestad	Sparebanken Sør	Fullført
	- Bjørn Angsund	Future Production	Fullført
	- Bjørn Holen	Norrøna Storkjølken	Fullført
	- Bjørn Inge Kvinlaug	UiA	Fullført
	- Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
	- Ernst Johnny Jenssen	Agder Fylkeskommune	Fullført
	- Geir Arne Iglebæk	MHWirth	Fullført
	- Geir Ove Steensohn	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Halvar Bjerland	Egen bedrift	Fullført
	- Hans Petter Erichsen	MHWirth	Fullført
	- Helge Matre Fjermeros	MHWirth	Fullført
	- Hugo Thoresen	Egen bedrift	Fullført
	- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
	- Jan Jensen	Egen bedrift	Fullført
	- Jan Martin Drivdal	MHWirth	Fullført
	- Jan Ragnar Larsen	Egen bedrift	Fullført
	- Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
	- Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført
	- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
	- John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
	- Jon Matre	Egen bedrift	Fullført
	- Kai Rune Mitander	Huntonit	Fullført
	- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
	- Lars Coward	Norsk Stål	Fullført
	- Morten Omdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Nils Bjørge	MHWirth	Fullført
	- Odd Halvor Vassbø	Rambøll Norge	Fullført
	- Ove Pettersen	Team Mosjon	Fullført
	- Øystein Bakke	Tollvesenet	Fullført
	- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
	- Per Skofteland	Otera	Fullført
	- Roald Stallemo	Posten	Fullført
	- Svein Arne Wettrhus	Team Mosjon	Fullført
	- Tom Haukom	Air Products	Fullført
	- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
	- Tore Langaard	Posten	Fullført

M65-69

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	22:42
2	Øistein Rosen	Team Mosjon	26:39
3	Terje Aasen	Agder Energi	26:46
4	Johnny Hansen	Egen bedrift	27:34
5	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	28:38
6	Ole Ingvar Gauslaa	Jernbanen	29:06
7	Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	33:04
8	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	35:17
	- Alf Haaland	Egen bedrift	Fullført
	- Arild Jørgensen	Lærerne	Fullført
	- Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
	- Arne Leland	Optimera	Fullført
	- Asbjørn Narvestad	Repstad	Fullført
	- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
	- Erik Dyngvold	Egen bedrift	Fullført
	- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
	- Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført
	- Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
	- Håkon Hellvik	Hellvik Hus Søgne	Fullført
	- Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	Fullført
	- Inge Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført
	- Kåre Pedersen	Optimera	Fullført
	- Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
	- Kristian Langeland	MHWirth	Fullført
	- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Mardon Drangsholt	Nordea	Fullført
	- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
	- Odd Nomeland	Agder Energi	Fullført
	- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
	- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
	- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
	- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
	- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
	- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført
	- Per Frode Hansen	Future Production	Fullført
	- Per Inge Rønsberg	MHWirth	Fullført
	- Per Kåre Selle	SiA	Fullført
	- Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
	- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
	- Rune Berentsen	Statbil	Fullført
	- Steinar Johan Flak	MHWirth	Fullført
	- Steinar Tverrli	Lærerne	Fullført
	- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
	- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
	- Sven Arne Stenersen	Egen bedrift	Fullført
	- Sven Tore Mersland	Pensjonist	Fullført
	- Terje Taraldsen	Agder Energi	Fullført
	- Tor Grindheim	Egen bedrift	Fullført
	- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M70-74

1	Jan Magne Strandberg	Schindler	26:07
2	Reidar Stav Johanssen	Lærerne	28:11

3	John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	30:54	- Arild Vesterhus	Egen bedrift	Fullført
4	Arnfinn Søyset	Team Mosjon	31:56	- Audun Kjøstvedt	Team Mosjon	Fullført
5	Helge Tønnessen	DNB	34:02	- Benny Jakobsen	Schindler	Fullført
-	Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført	- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført	- Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført	- Erik Falkum	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Arvid Bentsen	Telesport	Fullført	- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
-	Arvid Martinsen	Egen bedrift	Fullført	- Håkon Laudal	VA Vegvesen	Fullført
-	Asbjørn Abrahamsen	TINE Kristiansand	Fullført	- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Aslak Bjotveit	Statbil	Fullført	- Helge Breen	Nordea	Fullført
-	Bengt O. Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført	- Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
-	Birger Røinaas	Lærerne	Fullført	- Hilmar Tony Opdahl	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Usterud	Egen bedrift	Fullført	- Jack Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført	- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
-	Gunnar Fossestøl	Egen bedrift	Fullført	- Jon Heggland	Posten	Fullført
-	Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført	- Kai Gyberg	Varodd	Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført	- Kåre Iglebæk	Lærerne	Fullført
-	Helge Eg Johansen	Egen bedrift	Fullført	- Kjell Åge Mykland	Egen bedrift	Fullført
-	Helge Solvik	T.O. Slettebøe	Fullført	- Kjell Holthe	Nordea	Fullført
-	Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført	- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført	- Knut Tveiten	Agder Energi	Fullført
-	Jan Tore Jørgensen	Arkiv	Fullført	- Leif Sigbjørn Omdal	Songdalen kommune	Fullført
-	Jens Stien	Posten	Fullført	- Leif Vøttrup Wiig	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført	- Leiv Torstveit	Lærerne	Fullført
-	Jon Anders Østhus	Agder Energi	Fullført	- Marco Federici	Agder Energi	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført	- Nils Andreas Persen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Kjell Bjærum	Agder Energi	Fullført	- Odd Kåre Rist	Egen bedrift	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført	- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
-	Leif Otto Torjusen	Lærerne	Fullført	- Ole Kristian Lauvnes	Lærerne	Fullført
-	Nils Sørli	Egen bedrift	Fullført	- Ragnar Jakobsen	Team Mosjon	Fullført
-	Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført	- Sigurd Næss Andersen	Songdalen kommune	Fullført
-	Odd Øyvind Fløysvik	Posten	Fullført	- Svein Roland	Nordea	Fullført
-	Odd Wandsvik	Optimera	Fullført	- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Odfinn Loka	Nordea	Fullført	- Terje Gitmark Eriksen	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført	- Thomas Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
-	Paul Joreid	Team Mosjon	Fullført	- Thorstein Hanssen	Egen bedrift	Fullført
-	Per Magne Gjermundnes	Varodd	Fullført	- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Stein Erikssen	Nordea	Fullført	- Yngvar Skaar	LSK	Fullført
-	Svein Kirkeby	Lærerne	Fullført			
-	Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført			
-	Sverre Heggland	Egen bedrift	Fullført			
-	Terje Osnes	Agder Fylkeskommune	Fullført			
-	Tom Bakken	Egen bedrift	Fullført			
-	Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført			
-	Tor Arild Oftedal	Lærerne	Fullført			
-	Tor Helge Fosselie	MHWirth	Fullført			
-	Tor Pedersen	Strai Kjøkken	Fullført			
-	Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført			
-	Torgrim Eldhuset	Agder Energi	Fullført			
-	Yngvar Breen	CB	Fullført			

M80-84

1	Kjell Andreas Knudsen	Pensjonist	21:32
2	Oddvar Abrahamsen	Optimera	42:00
-	Alf Haugland	Egen bedrift	Fullført
-	Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
-	John Arvid Lie	Lærerne	Fullført
-	Kjell Baasland	Egen bedrift	Fullført
-	Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
-	Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført
-	Torfinn Mæsel	Lærerne	Fullført

M85-89

-	Arne Rafaelsen	Nikkelverket	Fullført
-	Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
-	Einar Jørundland	Lærerne	Fullført
-	John Seland	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Kjell Haugen	Tilsynsgampene	Fullført
-	Per Steen Sandell	Nikkelverket	Fullført

M75-79

1	Harald Flå	DNT Sør	32:15
2	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	33:36
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført

M90-

- Reidar Ringereide	UiA	Fullført
---------------------	-----	----------

- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Ellen Ekse	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Hanne Liv Refsnes	Agder Energi	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Jane Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Marit Aasland	Team Mosjon	Fullført

Resultater – Milslukeren (9,1 km)**K25-29**

1 Marte Bue	Kr.sand Politi	51:00
- Marthe Svartangen	Handelsbanken	Fullført

K30-34

- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
-------------------------	---------	----------

K35-39

1 Ellen Buestad	Egen bedrift	59:56
2 Nina Barland Flaten	LSK	60:37
- Camilla Viervang	Sparebanken Sør	Fullført
- Eva Helén Tandberg	KSI	Fullført
- Therese Mjaaland	Kruse Smith	Fullført
- Trude Pedersen Sundtjønn	UiA	Fullført

K40-44

1 Helene Eik Andersen	Student	58:05
2 Teresa Pham	Kr.sand kommune	58:35
3 Heidi Møller Strand	Noroff	60:03
4 Cecilie Lorentsen Odland	Sørlandet Sykehus	65:00
- Cecilie Grønberg	Color Line	Fullført
- Christine Ruud Fjellheim	NOV	Fullført
- Kristin Natvig	Phonero	Fullført

K45-49

1 Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	65:00
2 Anne-Kjersti Beurling	Agder Fylkeskommune	67:32
- Heidi Elisabeth Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Kristin Anette Heggli. Bolsøy	SpareBank1-SR-Bank	Fullført
- Laila Hærås	Neumann Bygg	Fullført
- Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	Fullført

K50-54

1 Sigrun Drangsholt	Lærerne	50:29
2 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	51:35
3 Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	57:38
- Annett Theiss Søgaard	Kruse Smith	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført
- Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
- Nelly Merete Grapendaal	Kr.sand kommune	Fullført
- Rita Abrahamsen	Egen bedrift	Fullført

K55-59**K60-64**

- Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eva Coward	Lærerne	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført

K65-69

1 Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	52:50
2 Marit Penne	Kr.sand kommune	60:10
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Elin Stray	VA Vegvesen	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
- Nina Sunnås	Lærerne	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Fidje	Lærerne	Fullført

K70-74

- Anny Bjørnholm	Egen bedrift	Fullført
- Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	Fullført
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Lili Margrethe Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	Statbil	Fullført

M25-29

1 Ole Asbjørn Byberg	Elkem Fiskaa	48:24
2 Dag-Erik Tvedt	NOV	54:47

M30-34

1 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	38:38
2 Eirik Emanuelsen	NOV	42:57
3 Bjørnar André Sandsmark	Agder Fylkeskommune	51:48
4 Vegard Oppebøen	Egen bedrift	58:03
5 Ole Morten Andersen	PK Entreprenør	61:11
- Henrik Kyllingstad	Egen bedrift	Fullført

M35-39

1 Jan Askland	Lærerne	39:57
2 Kenneth Sløgedal	Egen bedrift	41:44
3 Kristian Emanuelsen	NOV	42:57
4 Paul André F. Ruud	Sweco Grøner	48:18
5 Christoffer Eriksen	Neumann Bygg	58:18
- Alf Synstad	Elkem Fiskaa	Fullført

- Ken Nøyseth	T.O. Slettebøe	Fullført	M65-69	1 Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	51:52
				2 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	54:20
M40-44				3 Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	55:53
1 Erland Førde Møll	Elkem Fiskaa	48:17		4 Carl Georg Omdal	NAV Agder	63:45
2 Harald Hansen	Cameron Sense	57:10		5 Bruce Bergendoff	Egen bedrift	75:23
3 Anders Fuglestein	Egen bedrift	57:55		- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
4 Jan Martin Hansen	PK Entreprenør	61:00		- Claudio Soto	Team Mosjon	Fullført
5 Samir Kolucija	VA Vegvesen	64:00		- Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
- Dag Tore Abrahamsen	T.O. Slettebøe	Fullført		- Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
- Even Brage Hardeland	Sparebanken Sør	Fullført				
M45-49			M70-74	1 Torbjørn Paulsen	Visma	61:52
1 Johan Heide	Elkem Fiskaa	46:18		2 Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	65:04
2 Dag Svingen	T.O. Slettebøe	56:40		3 Arne Paulsen	Egen bedrift	91:00
3 Roger Magne Andersen	Kr.sand kommune	57:35		- Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført		- Arnfinn Ekberg	VA Vegvesen	Fullført
- Håvard Glende	Kr.sand kommune	Fullført		- Bjørn Egil Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Jan Egil Egren	Posten	Fullført		- Gunnar Magne Kåsa	Agder Energi	Fullført
- Kjetil Sandstå	Agder Energi	Fullført		- Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
- Lasse Fidjestøl	Landmåler Sør	Fullført		- Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Magnus Vatland	Elkem Fiskaa	Fullført		- John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
- Martijn Roos	Color Line	Fullført		- Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
				- Knut Pilskog	Firenor	Fullført
M50-54				- Øystein Kilander	Sørlandet Sykehus	Fullført
1 Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	45:18		- Tore Svennevig	Posten	Fullført
2 Terje Nesland	Team Mosjon	47:58	M75-79	1 Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	69:03
3 Frode Tjomsland	Statbil	52:30		- Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	Fullført
4 Rune Mork	Cameron Sense	54:42		- Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
5 Erik Åsmundsen	Sweco Grøner	55:24		- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
6 Arild Tengs	Neumann Bygg	57:32		- Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført		- Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
				- Kjell I. Svendsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
M55-59				- Peder Grønnestad	Vennesla kommune	Fullført
1 Ole Johan Bueklev	Repstad	50:19		- Rasmus Morvik	Egen bedrift	Fullført
2 Alf Helge Fredriksen	Egen bedrift	51:40		- Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført
3 Jon Terje Ekeland	Nye Veier	52:10		- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
4 Yngvar Kiledal	Handelsbanken	54:55		- Willy Pettersen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført				
- Henrik Ringereide	Kr.sand kommune	Fullført				
- Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført				
- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført				
- Kristen Bue	Egen bedrift	Fullført				
- Lloyd Flatebø	Posten	Fullført				
- Per Nygård	Repstad	Fullført				
- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført				
M60-64			M80-84	- Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
- Halvard Birkeland	Egen bedrift	Fullført				
- Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført				
- Jon Steinar Viervang	Sparebanken Sør	Fullført				
- Lars Edvin Olsen	Varodd	Fullført				
- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført				
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført				
- Reidar Sæstad	DNB	Fullført				
- Robert Coward	Kr.sand kommune	Fullført				
- Widar Drivdal	Boss Industri	Fullført				