

Sport



EN ANNEN DANS: 7. september blir det en helt annen dans i Treungen. Da arrangerer det aktive idrettslaget ultraløpet «Telemarks Tøffaste», forhåpentligvis på barmark. Klubbleder Helge Reinholt, «Den dansande mannen» Harald Valle og Olav Engen tjuvtrener. (FOTO: BJØRN BORGE)

Tøffingenes ultratest

Hva er det som går opp og ned - igjen og igjen - og gjør vondt? Ett svar er prisen for å kunne kalle seg Telemarks Tøffaste.



AV: BJØRN BORGE

PUBLISERT 26.03.2013 13:39

SIST OPPDATERT 26.03.2013 13:48

7. september får alle sjansen til å finne ut akkurat hvor mye det koster, når Treungen arrangerer ultraløpet over 81 kilometer - samt en såkalt enklere versjon på bare maratondistanse.

– Men alle som er i stand til å gå fort og lett jogge, kan klare dette kravet, forsikrer Helge Reinholt.

Anbefal

11 personer anbefaler dette. Bli den første blant vennene.

Kan bruke 18 timer

18 timer har man til rådighet på de 81.000 meterne, som har 3.000 meter stigning. Og selvsagt er det Treungen-lederen som står bak. Han som møtte veggen, i form av fjell, da Treungen arrangerte Skuggenatten Opp første gang i 2010, og som sa takk og ville ha mer.

– Jeg fant ut at jeg også hadde gener til å løpe langt, forklarer 45-åringen, og har gjort nettopp det flere steder.

Nå utfordrer han både sambygdingene, nordmenn og alle andre på verdens fineste hjemmebane, får man høre.

– Her får deltakerne oppleve ei kulturhistorisk løype gjennom ei vakker bygd. Det er jo et under at det ikke bor flere her, melder Reinholt med tilstøtt subjektivitet.

Ultraløpet Telemarks Tøffaste:

- Terrengultraløpet er på 81 km, og byr på 3.000 høydemeter i Treungen.
- Løperne skal innom 12 kontrollposter innen en angitt tid for å kunne fortsette.
- Antatt gjennomsnittid er 14-15 timer. Man må i mål i løpet av 18 timer for å motta premien, en eksklusiv beltespenne.
- Arrangøren mener alle som klarer å gå fort/jogge lett kan klare kravet til fullført.
- Det er også en maratonversjon på 42 km/1.700 høydemeter, samt en turklasse for dem som legger lista lavere.

ANNONSE

Topographic profile of the study area showing elevation changes from 0 to 81 km. The profile includes labels for locations: Rukuba, Hargaji, Hargau, Nakatu, Skogsmatten, Holsdal, Øverlandstua, and Tvedalen. A vertical scale on the left indicates 250 m.

– Det ville vel vært rart om ikke fyresdølene kom for å forsøke å slå oss?