

ÆLVELØPET

Nytt mosjonsløp på Grorud
lørdag 20. august 2011
kl. 12.00

Ælveløpet passer for alle

Start på Hølaløkka i bunn av dalen. Mål på Lillomarka Arena v/Badedammen, Grorud.

3,7 km med 150 m. stigning.

Et tøft mål å nå!

Påmelding

før torsdag 18.8 kl. 23:59

Voksen 100,- / Barn/ungdom 50,-
via www.lillomarka.no

Etteranmelding

kun direkte på start
mellom kl. 11-12

Klasser:

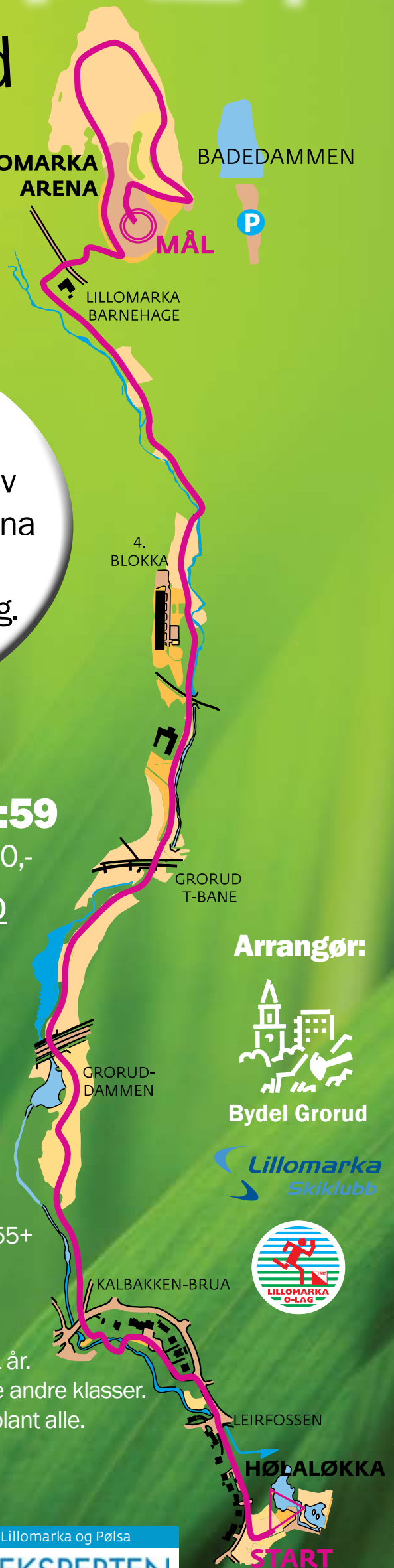
J/G 9-11, J/G 12-13, J/G 14-15,
J/G 16-17, J/G 18-19, D/H Senior
D/H Veteran 40-55, D/H Super veteran 55+
Trim uten tidtaking

Premier:

Premier til alle opp til 11 år.

Premier til 3 beste i alle andre klasser.

10 uttrekkspremier blant alle.



Arrangør:



Bydel Grorud

**Lillomarka
Skiklubb**



Groruddalens olympiske mester
Øystein "Pølsa" Pettersen
er stolt ambassadør for
Ælveløpet



Stolt sponsor av Lillomarka og Pølsa

VVS EKSPERTEN
DET ER RØRLEGGEREN DET KOMMER AN PÅ