

Over 750 støttet kreftsaken da karusellen startet sesongen med «Løp eller gå for livet»!

- 705 på hovedløpet
- 63 på barneløpet

Veldedighetsløp – Gimlebanen/Spicheren (4,6 km / 3 km (uten tid)) - 8/4-2024

Arrangører: Kreftforeningen og Terrengutvalget

Dette er ellefte året at Terrengkarusellen drar i gang «Løp for livet», i samarbeid med Kreftforeningen. Startavgiften går uavkortet til «Krafttak for kreft», forskning på persontilpasset kreftbehandling.

Løpet ble i år flyttet fra Tresse til Gimlebanen, en grei beslutning, ikke minst fordi parkering er enkel og gratis når vi får benytte dette området.

Opptakten til løpet var langt fra den beste, siden den berammede torsdagen uken før fikk sterkt snøfall og umulige forhold for løp, dette til tross for at vi denne gangen satte opp løpet etter påske, for å være helt sikker.

Vi utsatte derfor løpet til den førstkommande mandagen, og heldigvis forsvant snøen i løpet av disse dagene. Men sletta ved Gimlebanen var fortsatt så dyvåt at start/mål måtte legges til selve banen. Dermed mistet vi avslutningssløyfene på løypa, som derfor ble litt kortere enn planlagt.

Men oppslutningen om løpet ble helt fantastisk! 705 deltakere på hovedløpet er mer enn 170 flere enn i fjor. Vi må tilbake til 2017 for å finne bedre deltakelse.

Også barneløpet slo til med hele 63 smårollinger, over det dobbelte av i fjor, og som stolte kunne vise frem medalje rundt halsen etterpå.

Damene viste igjen den største innsatsen, fordelingen ble 415 jenter, og 290 gutter. Liksom tidligere var det en stor del av deltakerne (40%) som ikke er fast med i karusellen, men kommer til dette løpet.

Og veldig hyggelig at det blant disse også var en stor andel yngre folk som ville bidra til å støtte kreftsaken.

Flere lag hadde tydeligvis mobilisert folk til å bli med, og de aller største kontingentene hadde, som flere år tidligere, Phonero og Team Mosjon, med ca. 40 deltakere hver!

På hovedløpet kunne mosjonister nøye seg med 3 km (uten tid). Men i resultatlisten skiller vi ikke mellom gjennomført løypelengde for hver enkelt. (Men alle med oppgitt tid har lang løype.)

Fellesstarten samlet hele 100 løpere, så her fikk også de kjappeste konkurrenter å bryne seg mot.

Alle slags tempo gjennom løypene er lov. Men de som hadde det aller mest travelt var disse:

Trine Mjåland (16:01) var helt suveren, og vant blant jentene, foran Camilla Kjelleberg Netland (17:59), Monica Mjåland Thortveit (18:36), Trine Holmer-Hoven (18:45) og Caroline Krogh-Andersen (18:46)

Hos guttene var det solid seier til Ståle Gjelsten (15:27), foran Markus Mollestad (15:57), Kristian Gursli (16:34), Even Skuland (16:41) og Finn Kollstad (16:47).

Terrengutvalget sto for en perfekt gjennomføring av arrangementet, og sammen med Kreftforeningen takker de alle deltakerne som var villige til å bidra. Etter tirsdagen kunne foreningen foreløpig melde at over kr. 100.000 var registrert inn. Meget bra!

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

Vi vet sikkert om 7 deltakere (av de 705) som ikke er kommet med på listen, trolig fordi jeg har lest dem inn med uriktig nr. Svært mange løp nemlig med engangsnummer. Og noen av dem hadde også fast nummer.

Starten på årets karusellsesong er **Gimlevang Rundt** som vil gå fra Gimlebanen/Spicheren onsdag 10. og torsdag 11. april. Løpet er 3,5 km langt, og går i terrenget rundt UiA, og slynger seg innom både aktivitetsparken, Gimle gård, Sødalsmyra og Jegersberg gård før man er tilbake. En flott tur med masse severdigheter langs løypa. Underlaget er natursti/grus og litt asfalt. Ønsker du en fyldigere opplevelse, er det bare å ta en runde til, og gjennomføre milslukeren, som er 7 km. Dette løpet har også Barnas karusell.

Fleksibelt opplegg for karuselløpene også i 2024.

Torsdagen er selvsagt fortsatt den store dagen i Terrengkarusellen, med følgende tidspunkt for de vanlige aktivitetene:

- Sekretariatet åpent fra kl. 13.00 til 18.00, og deltakerne kan ta seg rundt når de ønsker det. Hvite lister i sideteltet ved målgang brukes til å notere seg i vanlig løype, gule lister milslukeren.
- Har vi Barnas karusell, starter denne kl. 17.00
- Milslukeren har fellesstart kl. 17.15
- Puljestart vanlig løype fra kl. 17.30

Men alle kan fortsatt benytte onsdagen som reservedag, og følgende tider gjelder:

- Løypa merkes og åpnes kl. 13.00
- Sekretariat fra kl. 15.00 til kl. 18.00 for registrering av fullført/egen tid (egen tid må kun noteres i merket løype)

I hele tidsrommet kan man også registrere deltakelsen sin på nettet, og siste frist for nettregistrering er kl. 20.00 torsdag.

Resultater:

K (ikke oppgitt alder)

- Lene Johansen Mizuno Norge Fullført

K10-14

- Celina Reiersen Gimletroll - Håndball Fullført
- Emilie K. Andersen Gimletroll - Håndball Fullført
- Eva Sæveland Gimletroll - Håndball Fullført
- Frida Martinsen Gimletroll - Håndball Fullført
- Ida Berge Gundersen Gjesteklasse Fullført
- Isabella Høibo Gimletroll - Håndball Fullført
- Josefine Carsten Gimletroll - Håndball Fullført
- Julie Reinertsen Jerstad Gjesteklasse Fullført
- Julie Røyrv Gimletroll - Håndball Fullført
- Maren Gaudestad Gimletroll - Håndball Fullført
- Marte Nodevik Gimletroll - Håndball Fullført
- Milla Mørkestøl Gimletroll - Håndball Fullført
- Nikole Glowacs Gimletroll - Håndball Fullført

- Oda Nilsen Gimletroll - Håndball Fullført
- Sanna Kalsås Gimletroll - Håndball Fullført
- Tomine Madsen Gimletroll - Håndball Fullført
- Vilde Karlsrud Gimletroll - Håndball Fullført
- Vilde Tangstad Gimletroll - Håndball Fullført

K15-19

- 1 Guro Aamodt Gjesteklasse 23:22
- 2 Kristine Larsen Gjesteklasse 29:55
- 3 Salmah Isachsen Gjesteklasse 29:57
- Ada Bastiansen Gjesteklasse: Fullført
- Anniken Løkå Gjesteklasse Fullført
- Cilina Ekelund Gjesteklasse Fullført
- Kajsa Skuland Gjesteklasse Fullført

K20-24

- 1 Camilla Kjelleberg Netland Egen bedrift 17:59
- 2 Pernille Aamodt Gjesteklasse 23:18
- Anniken Olsen Gjesteklasse Fullført
- Camilla Colbjørnsen Gjesteklasse Fullført
- Camilla Tronsen Gjesteklasse Fullført
- Cecilie Hornbug Gjesteklasse Fullført
- Emeline Robstad Gjesteklasse Fullført
- Linn Thea Ryd Gjesteklasse Fullført
- Pia Murstad Gjesteklasse Fullført
- Tea Myrstad Gjesteklasse Fullført

K25-29

- 1 Kristin Mestad Gjesteklasse 23:12
- 2 Lena Vik Gjesteklasse 23:15
- 3 Andrea Hundslie Gjesteklasse 24:12
- 4 Isabella Stephens Gjesteklasse 25:03
- 5 Quynh Ngoc Tat Nordea 29:28
- 6 Kine Mørch Gjesteklasse 36:35
- 6 Lisa Breiteig Gjesteklasse 36:35
- Alexandra Selstø Phonero Fullført
- Anita Olsen Gjesteklasse Fullført
- Caroline Haavind Gjesteklasse Fullført
- Hanne Vikøyr Gjesteklasse Fullført
- Henriette Sæther Agder Regionale Fullført
- Ingrid Lohne Mizuno Norge Fullført
- Ingrid Sangesland Gjesteklasse Fullført
- Janne Thulstrup Gullowsen Phonero Fullført
- Julie Berg Gjesteklasse Fullført
- Karoline Nybru Gjesteklasse Fullført
- Lene Magnussen Gjesteklasse Fullført
- Lillian L. Ommundsen Gjesteklasse Fullført
- Marie Jernes Gjesteklasse Fullført
- Marit Dvergsnes Gjesteklasse Fullført
- Serine Jørgensen Phonero Fullført
- Silje Aanensen Student Fullført
- Tonje Aanensen Egen bedrift Fullført
- Vilde Aamdal Larsen Gjesteklasse Fullført

K30-34

- 1 Trine Mjåland Agder FK 16:01
- 2 Kristina Bergane Gjesteklasse 19:15
- 3 Synne Groufh-Jacobsen Gjesteklasse 19:25
- 4 Maria Haven Sørlandet Sykehus 21:27
- 5 Eline Breilid Gjesteklasse 22:57
- 6 Kristin Brustad Hennig-Olsen Is 23:29

7	Caroline Fleck-Baustian Berge	Phonero	23:57	- Tonje Aarhus Risinggård	PwC	Fullført
8	Marie Sagedal	Gjesteklasse	25:15	- Tora Gautefald	Egen bedrift	Fullført
9	Silje Gjertsen	Gjesteklasse	27:11	- Ulrikke Trydal	Egen bedrift	Fullført
10	Mari Storm	Gjesteklasse	28:32	- Vibeke Golf	Egen bedrift	Fullført
11	Maria Mykland	Gjesteklasse	38:46			
	- Andrea Grimstvedt	Gjesteklasse	Fullført			
	- Anette Berge Log	Sørlandet Sykehus	Fullført			
	- Anita Aarbakke Grundetjern	Gjesteklasse	Fullført			
	- Anna Kristine Rannaas	Gjesteklasse	Fullført			
	- Astrid Hovden	Gjesteklasse	Fullført			
	- Astrid Marie Ravnås	Gjesteklasse	Fullført			
	- Celia Dill Øyna	Student	Fullført			
	- Eline Forsdal Hæstad	Gjesteklasse	Fullført			
	- Elisabeth Candasamy	Gjesteklasse	Fullført			
	- Emilie Kallhovd	Phonero	Fullført			
	- Hege Silje Jansen	Gjesteklasse	Fullført			
	- Ida Herlofsen	Egen bedrift	Fullført			
	- Jannike Harsvik	Gjesteklasse	Fullført			
	- Jorunn Haugen	Gjesteklasse	Fullført			
	- Kristina Humborstad	Team Mosjon	Fullført			
	- Magnhild Tvedt	Kr.sand kommune	Fullført			
	- Malene Kristiansen	Phonero	Fullført			
	- Margrethe Saga	Gjesteklasse	Fullført			
	- Marit Kjærvik	Gjesteklasse	Fullført			
	- Silje Naavik	Gjesteklasse	Fullført			
	- Silje Refsnes	Å Energi	Fullført			
	- Stine Grønnaasen	Gjesteklasse	Fullført			
	- Tina Moi	Gjesteklasse	Fullført			

K35-39

1	Caroline Krogh Andersen	Gjesteklasse	18:46
2	Kristin Sundal	Læringsverkstedet	22:44
3	Elisabeth Erikssen	Kr.sand kommune	23:09
4	Silje Bøen	Kr.sand kommune	24:02
5	Zaneta Danielsen	Sørlandet Sykehus	25:17
6	Helene Wanner	UiA	27:11
6	Marianne Hilmarson	Gjesteklasse	27:11
6	Silje Solås Pettersen	Gjesteklasse	27:11
9	Mari Løvdaal	Gjesteklasse	28:30
10	Kristine Johannessen	Egen bedrift	30:53
11	Gorine Forum	Gjesteklasse	35:49
11	Linda Jamtveit	Gjesteklasse	35:49
	- Ane Ribe	Egen bedrift	Fullført
	- Anette Opsahl	Hydro Vigeland	Fullført
	- Annette Garman-Johnsen	Egen bedrift	Fullført
	- Caroline Breidenthal Olsen	Cowi	Fullført
	- Caroline Nesland	Egen bedrift	Fullført
	- Charlotte Torsvik	Gjesteklasse	Fullført
	- Emily Gjertsen	Gjesteklasse	Fullført
	- Helene Hørte	Agder FK	Fullført
	- Ingvild Steinnes	Phonero	Fullført
	- Kaia Nodeland	Gjesteklasse	Fullført
	- Kjersti Karlsrud	Gimletroll - Håndball	Fullført
	- Kristin Askland	Egen bedrift	Fullført
	- Lene Asphaug-Hansen	KPMG Sørlandet	Fullført
	- Mai Linn Sørensen	Gjesteklasse	Fullført
	- Margot Therese Lande	Schindler	Fullført
	- Mari Tomassen	Gjesteklasse	Fullført
	- Marianne Smith	Gjesteklasse	Fullført
	- Marit Sofie Oseland	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Nina Botnemark	Gjesteklasse	Fullført
	- Tina Pedersen	Gjesteklasse	Fullført

K40-44

1	Monica Mjåland Thortveit	Valle Sparebank	18:36
2	Line Maria Slettebøe	Fædrelandsvennen	24:15
3	Aleksandra Litun	Gjesteklasse	25:00
4	Silje Heiland	NOV	25:06
5	Kristin Marie Skaar	UiA	25:16
6	Eline Gulsrud	Gjesteklasse	25:38
7	Hege Hennig Lunde	Egen bedrift	26:45
8	Anita Hatlestad	Unifon	27:11
9	Camilia Wanner	Gjesteklasse	28:59
10	Rebekka Østegaard	Gjesteklasse	32:46
	- Agnete Nilsen	Egen bedrift	Fullført
	- Anette Fidjeland	Gjesteklasse	Fullført
	- Ann Helen Sørensen	Gjesteklasse	Fullført
	- Anne Haaland Simonsen	Egen bedrift	Fullført
	- Anne-Karin Jensen	Phonero	Fullført
	- Annette Stray	Kr.sand kommune	Fullført
	- Benedicte Dolsvaag Solum	Phonero	Fullført
	- Camilla Stokkeland	Phonero	Fullført
	- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
	- Christin Nyqvist	Phonero	Fullført
	- Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	Fullført
	- Hanne Slåtte	Gjesteklasse	Fullført
	- Heidi Gerhardsen	Gjesteklasse	Fullført
	- Heidi M. Pedersen	Phonero	Fullført
	- Ingebjørg Tallaksen	Gjesteklasse	Fullført
	- Ingeborg Landén	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Jeanette Natvig	Gjesteklasse	Fullført
	- Johanna K. Andersen	Gimletroll - Håndball	Fullført
	- Julianne Dønnestad	Gjesteklasse	Fullført
	- Karianne Nielsen	Gjesteklasse	Fullført
	- Karianne Nilsen	Phonero	Fullført
	- Karin Homdrom	Phonero	Fullført
	- Marit Tjomsland Kroslid	Kr.sand kommune	Fullført
	- Nina Neleta Hopen	Kr.sand kommune	Fullført
	- Rita Nøstvik	Mizuno Norge	Fullført
	- Sandra Oudalstøl Tronsen	Gjesteklasse	Fullført
	- Sunniva Finne	Phonero	Fullført
	- Susanne Fuglestad	Gjesteklasse	Fullført
	- Tina Bisseth Johansen	PwC	Fullført
	- Vibeke Fardal Marchmann	Gjesteklasse	Fullført

K45-49

1	Trine Holmer-Hoven	Kr.sand Løpeklubb	18:45
2	Teresa Pham	Kr.sand kommune	21:17
3	Kjersti Karoline Danielsen	Gjesteklasse	21:52
4	Anne Kristin Holte	Agder FK	23:23
5	Gry Tjøm Lorvik	Sørlandet Sykehus	24:06
6	Marianne Ulsaker	GlobalConnect	24:52
7	Hilde Tønnesen	Phonero	25:31
8	Siv Camilla Mosfjeld	Gjesteklasse	26:40
9	Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	26:52
10	Hege Baggethun	Vianode	27:09
11	Helene Eik Andersen	Egen bedrift	27:19
12	Lillian Solberg	Gjesteklasse	31:53
13	Linda Gurvin Opheim	UiA	35:34
	- Anette Håland	Gjesteklasse	Fullført

- Anette Lunde	Agder FK	Fullført
- Anita Natvig	Gjesteklasse	Fullført
- Anne Gunn V. Orten	Meny Christiansand	Fullført
- Anne-Grete Kaspersen	Student	Fullført
- Birgitte Babinski	Unifon	Fullført
- Christine Lyngholt	Gjesteklasse	Fullført
- Elena Zozulina	Egen bedrift	Fullført
- Hanh Doan	Gjesteklasse	Fullført
- Hanne Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
- Hege Ekberg	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hege Wanner	Egen bedrift	Fullført
- Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	Fullført
- Inger Torstvedt	Gjesteklasse	Fullført
- Kari Reinertsen Jerstad	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjerstin Haaland	Gjesteklasse	Fullført
- Kristin Natvig	Phonero	Fullført
- Kthrine Skjerdal	Gjesteklasse	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Monica Hansen	Gjesteklasse	Fullført
- Monica Vehus	Egen bedrift	Fullført
- Ragnhild Tangstad	Gjesteklasse	Fullført
- Rita Rosfjord	Gjesteklasse	Fullført
- Sofia Hageli	Gjesteklasse	Fullført
- Solveig Omland	Gjesteklasse	Fullført
- Wenche Haugen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K50-54

1	Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	23:59
2	Marit Wrånes Eivindson	Tangen vgs	27:22
3	Hæge Aas	Kirkens Bymisjon	29:28
4	Thuy Dinh	Hennig-Olsen Is	44:59
5	Dung Phan	Gjesteklasse	52:00
-	Anette Vere	Gjesteklasse	Fullført
-	Anne Berit Øyaseter	Gjesteklasse	Fullført
-	Anne L. Nielsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne-Grete Svingen	Gjesteklasse	Fullført
-	Anne-Lise Hægeland	Gjesteklasse	Fullført
-	Birgitte Kristiansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
-	Cathrine Pettersen	Egen bedrift	Fullført
-	Cecilie Tønnesland	Gjesteklasse	Fullført
-	Elisabeth Thompson	Gjesteklasse	Fullført
-	Ellen Skaverud Øyna	Gjesteklasse	Fullført
-	Hanne Smith	Gjesteklasse	Fullført
-	Hege Dalen	Gjesteklasse	Fullført
-	Heidi Strand Aslaksen	Gjesteklasse	Fullført
-	Helle Schiøtz	Gjesteklasse	Fullført
-	Ingunn Sørlid Haugen	Tangen vgs	Fullført
-	Janne Birgitte Prestvold	Fædrelandsvennen	Fullført
-	Karin Klausen	Gjesteklasse	Fullført
-	Kristin O. Vårdal	Gjesteklasse	Fullført
-	Kristine Langeland	Gjesteklasse	Fullført
-	Lillian Nepstad	Gjesteklasse	Fullført
-	Lis Karin Borch	Gjesteklasse	Fullført
-	Marianne Colbjørnsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
-	Mette Iglund	Agder FK	Fullført
-	Nina Sagen	Gjesteklasse	Fullført
-	Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Trine Lidi	Egen bedrift	Fullført

- Trine Lohne	Gjesteklasse	Fullført
- Unni Myrstad	Gjesteklasse	Fullført
- Vibeke Hellesund	Gjesteklasse	Fullført

K55-59

1	Hilde Haugedal	Egen bedrift	23:15
2	Hanne Aanensen	Sørlandet Sykehus	26:19
3	Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	26:52
4	Anette Solli	Agder FK	27:05
5	Åse Aud M. Nyhus	Nikkelverket	28:38
-	Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Anne Kristin Samuelsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Annett Theiss Sjøgaard	Kruse Smith	Fullført
-	Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Åse Tellefsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Beate Weistad Knutsen	Egen bedrift	Fullført
-	Birthe S. Gravdahl	Gjesteklasse	Fullført
-	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	Fullført
-	Brita Hansen	Kr.sand Politi	Fullført
-	Elin Skavikmo	Gjesteklasse	Fullført
-	Elisabeth Sørensen Dahl	Egen bedrift	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført
-	Hilde Eftevåg	Stormberg	Fullført
-	Hilde Hultin	Phonero	Fullført
-	Hilde Simonsen	Meny Christiansand	Fullført
-	Hilvi Eidjord	Gjesteklasse	Fullført
-	Karen Adine Nevland	SLB Kristiansand	Fullført
-	Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
-	Kristin Mossing Berntsen	HMH	Fullført
-	Linda Andreassen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Liv Hege Fossellie Aas	Egen bedrift	Fullført
-	Margareth Wathne	Posten og Bring	Fullført
-	Marit Gausdal	Team Mosjon	Fullført
-	Merete Bryn Bruskeland	Tangen vgs	Fullført
-	Monica Kirkeby	Gjesteklasse	Fullført
-	Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
-	Rita Yggeseth	Gjesteklasse	Fullført
-	Ruth Jørgensen	Gjesteklasse	Fullført
-	Synnøve Sørkedalen	Gjesteklasse	Fullført
-	Torill Wikne Haagensen	Egen bedrift	Fullført
-	Torun Tryfoss Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
-	Unni-Merethe Kaarigstad	Sparebanken Sør	Fullført
-	Yan Hua Holtskog	Gjesteklasse	Fullført

K60-64

-	Anne Berit Malvig	Egen bedrift	Fullført
-	Anne Grete Mjåland	Kr.sand kommune	Fullført
-	Anne Gundersen	Gjesteklasse	Fullført
-	Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
-	Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
-	Barbro Berntsen	Nikkelverket	Fullført
-	Benthe Kallhovd	Returkraft	Fullført
-	Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
-	Britt Hilde Hattrem	Hotel Caledonien	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Enny-Karin Vindheim	Team Mosjon	Fullført
-	Grete Jakobsen	Trimtex	Fullført
-	Grethe Olesen	Gjesteklasse	Fullført
-	Gro Lindvik Robstad	Strømmestiftelsen	Fullført
-	Gunnvor Garshol Omdahl	Kr.sand kommune	Fullført

- Hege Sund Refsnes	Gjesteklasse	Fullført	- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Inger Lise Løyning	Gjesteklasse	Fullført	- Ellen Britt Engelstad	Team Mosjon	Fullført
- Irene Natvig	Gjesteklasse	Fullført	- Ellen Knutsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorunn Drangsholt Dalen	Gjesteklasse	Fullført	- Elna Skjebstad	DNB	Fullført
- Laila Røinås	Statsforvalteren i Agder	Fullført	- Eva Engenes	Gjesteklasse	Fullført
- Lisbeth Frivold	Agder Taxi	Fullført	- Gretha Therese Hallaren	Kr.sand kommune	Fullført
- Marianne Kjørmo Wilhelmsen	Gjesteklasse	Fullført	- Inger Knutsen Tønne	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Marit A. Buckner	Gjesteklasse	Fullført	- Karen Torine Mørkestøl	SLB Kristiansand	Fullført
- May Tove Andve	Egen bedrift	Fullført	- Kari Hansen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført	- Kjellaug Goris	DNB	Fullført
- Oona Myhre	Gjesteklasse	Fullført	- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført	- Margaret Anne Heald	Team Mosjon	Fullført
- Signy Svendsen	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Marit Nilsen Leipsland	Kr.sand kommune	Fullført
- Siren R. Hodne	Team Mosjon	Fullført	- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Siri Bue Trædal	Kr.sand kommune	Fullført	- Rita Torbjørnsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Siri Marit Aasland	Team Mosjon	Fullført	- Sigrun Fosshem	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Sofie Elise Ringen	Gjesteklasse	Fullført	- Unni Lindeberg	DNB	Fullført
- Solveig Bratteland	Hotel Caledonien	Fullført	- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Torbjørg Sveindal	Egen bedrift	Fullført	- Wenche Waal Heimstad	Egen bedrift	Fullført
- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført			
- Toril Benjaminsen	Egen bedrift	Fullført			

K65-69

1 Nina Sunnås	Team Mosjon	26:48
2 Marit Penne	Kr.sand kommune	28:11
- Anita Fuglestad	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Dønnestad	Gjesteklasse	Fullført
- Anne Grete Lindeland	UiA	Fullført
- Åse Holthe	Agder FK	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Aud Reidun Høigaard	Egen bedrift	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Britt Tybakken	Gjesteklasse	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebekk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Grete Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført
- Janne Hagen Vang	Statbil	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Karen B. Stedjan	Gjesteklasse	Fullført
- Kari Bjørnaali	Statbil	Fullført
- Kjellaug Fjordheim	Sørlandet BBL	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Margareth Mongstad	Gjesteklasse	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
- Nina Gauslå	Gjesteklasse	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Randi Crogh	Gjesteklasse	Fullført
- Reidun Klungland	SLB Kristiansand	Fullført
- Thorhild Løvdal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Toril Sæstad	Egen bedrift	Fullført
- Venke Tveit	Løven	Fullført
- Wenche Haaland	Egen bedrift	Fullført

K70-74

1 Eli Erikssen	Posten og Bring	24:07
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Åse Wold Kraglund	Gjesteklasse	Fullført
- Britt Abrahamsen	Gjesteklasse	Fullført

K75-79

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Bjørg Ellingsen Nordlie	Idrettens	Fullført
- Bjørg Mykland	Posten og Bring	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Eva Wullum Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Liv Heggland	Gjesteklasse	Fullført
- Liv Marion Øina	Egen bedrift	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Mari Elisabeth Nøkleby	NAV Agder	Fullført
- Marit Vetås	Gjesteklasse	Fullført
- Norunn Haldal	Gjesteklasse	Fullført
- Randi S. Fosselie	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Smith	Gjesteklasse	Fullført
- Rose Laura Johansen	Hotel Caledonien	Fullført
- Signe Skutesvik	Gjesteklasse	Fullført
- Tove Alice Abrahamsen	Gjesteklasse	Fullført

K80-84

- Ann-Elise Robertsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Frøydis Ekeland	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Spikkeland	Kr.sand kommune	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført
----------------------	--------------	----------

M10-14

- Daniel Thomassen	Gjesteklasse	Fullført
- Gabriel Moseid-Vikse	Egen bedrift	Fullført
- Liam Grude Eretveit	Gjesteklasse	20:04
- Magnus Hennig Lunde	Egen bedrift	26:32
- Maldus Sylta	Gjesteklasse	21:50
- Marius Vangsnes	Gjesteklasse	25:44
- Mats Edvardsen	Gjesteklasse	Fullført
- Morten Fuglestad	Gjesteklasse	Fullført
- Ole Reinertsen Jerstad	Gjesteklasse	Fullført
- Sixten Tigerstedt	Gjesteklasse	Fullført

M15-19

1 Markus Mollestad	Gjesteklasse	15:57
2 Albert Schalla	Egen bedrift	19:13

M20-24

1 Phillip Salai	Gjesteklasse	23:36
-----------------	--------------	-------

M25-29

1 Trygve Solberg	Gjesteklasse	17:52
2 Torkel Reinhartsen	OneCo	19:02
3 Rune Steen	Unifon	19:18
4 Rex Fonaciev	Gjesteklasse	19:20
5 Torkel Iversøy	Gjesteklasse	21:54
6 Jaran Faret	Egen bedrift	24:06
- Adrian Håland	Gjesteklasse	Fullført
- Benjamin Natvig	Gjesteklasse	Fullført
- Henrik Kristiansen	Gjesteklasse	Fullført
- Markus Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	Fullført
- Mathias Haug Kjevik	KPMG Sørlandet	Fullført
- Thomas Svendsen	Phonero	Fullført

M30-34

1 Even Skuland	Egen bedrift	16:41
2 Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	17:18
3 Henrik Lossius	Gjesteklasse	17:41
4 Emil Dyruck	Gjesteklasse	18:41
5 Andreas Supersaxo	Gjesteklasse	19:04
6 Espen Grundetjern	UiA	19:08
7 Jens Nicolai Langfeldt	Kr.sand kommune	20:13
8 Eirik André Nordbø	Fiven	20:37
9 Marius Austad	Gjesteklasse	21:46
10 Torstein Nordhagen	Gjesteklasse	23:25
11 Aleksander Hayes Sundby	Sørlandet Sykehus	23:35
12 Stian Try	Gjesteklasse	24:47
13 Jonas Christensen	Gjesteklasse	26:10
14 Ketil Rødland	Gjesteklasse	27:02
15 Robert Førland	Nikkelverket	28:00
16 Thomas Josdal	Gjesteklasse	28:34
17 Jørgen Trydal	Gjesteklasse	36:35
- Andreas Tallaksen	Phonero	Fullført
- Benjamin Torsvik	Gjesteklasse	Fullført
- Daniel Lindland	Phonero	Fullført
- Kenneth Teveldal	Gjesteklasse	Fullført
- Kjetil Moi	Gjesteklasse	Fullført
- Ola Snekvik Grimsmo	Phonero	Fullført
- Ørjan Aasland	Hydro Vigeland	Fullført
- Petter Nielsen	Phonero	Fullført
- Ruben Sørbotten Nodeland	Phonero	Fullført
- Sindre Øvland	Egen bedrift	Fullført

- Vitaly Semichev

Phonero

Fullført

M35-39

1 Ståle Gjelsten	Agder FK	15:27
2 Stian Forsdal Hæstad	Gjesteklasse	18:01
3 Arnfinn Jensen	Gjesteklasse	18:34
4 Anders Åsland	Gjesteklasse	19:42
5 Erik Skuland	Gjesteklasse	19:49
6 Nicolai Modalsli	Sørlandet Sykehus	21:30
7 John Tveite	Gjesteklasse	23:19
8 Øystein Heggernes Alvestad	Egde	24:39
9 Christian Heggland	NOV	24:56
10 Dejan Vasic	NAV Agder	26:55
11 Henrik Thomassen	Unifon	27:38
12 Allan Tambini Finnestad	Egen bedrift	40:13
13 Daniel Schaaning	Gjesteklasse	54:59
- Aleksander Poulsen	Mizuno Norge	Fullført
- Daniel Botnemark	Gjesteklasse	Fullført
- Espen Refsnes	Gjesteklasse	Fullført
- Giovanni Geir Montanares	Egen bedrift	Fullført
- Jostein Berge Log	KPMG Sørlandet	Fullført
- Kenneth Lund	Phonero	Fullført
- Kim André Mørner	Deloitte	Fullført
- Kim André Reinhartsen	Phonero	Fullført
- Kjell Yngve Olsen	Phonero	Fullført
- Kjetil Dahl	Phonero	Fullført
- Lars Wensell Hamre	Phonero	Fullført
- Ronald Polenz	Phonero	Fullført

M40-44

1 Kristian Gursli	Egen bedrift	16:34
2 Tarjei Breiteig	Å Energi	17:33
3 Ken Rosseid	Kr.sand kommune	17:37
4 Jan Askland	Egen bedrift	17:42
5 Gert Flateland	Spareskillingsbanken	19:02
6 Sebastian Kussl	Gjesteklasse	19:45
7 Morten G. Aggvin	Gjesteklasse	20:02
8 Theis Irgens	Scenekunst Sør	22:15
9 Mikael Tvedt	SLB Kristiansand	23:17
10 Daniel Jacobsen	Gjesteklasse	24:29
11 Erik Vangsnes	Gjesteklasse	25:36
12 Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	37:29
- Andreas Borgersen	Mizuno Norge	Fullført
- Erik Lande Sørensen	KSI	Fullført
- Ronny Adolfsen	Phonero	Fullført
- Roy Falander	Phonero	Fullført
- Steffen Lund	Gjesteklasse	Fullført
- Stig Jarle Stevelund	Gjesteklasse	Fullført
- Thomas Dønnestad	Repstad	Fullført
- Tim Erik Olsen	Meny Christiansand	Fullført
- Tore Tønnesen	Gjesteklasse	Fullført

M45-49

1 Sven Kenneth Andersen	Gjesteklasse	17:56
2 Torgeir Røynlid	VA Vegvesen	18:10
3 Rune Mofjell Pedersen	Gjesteklasse	19:21
4 Tore Grundstrøm	Gjesteklasse	22:18
5 Christian Tønnessen	SLB Kristiansand	24:24
6 Henry Robin Jensen	NOV	24:30
7 Manuel Sparta	NORCE	25:12
8 Tim Elin	Gjesteklasse	25:50
9 Alexander Sevva	Gjesteklasse	26:40

10	Espen Håland	Gjesteklasse	27:05	- Rune Klausen	Gjesteklasse	Fullført
11	André Roque	NOV	29:38	- Rune Pedersen	NOV	Fullført
	- Bård Eik	Phonero	Fullført	- Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
	- Dag Eivind Vestbakke	Å Energi	Fullført	- Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
	- Geir Vatne Sangvik	Boss Industri	Fullført	- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
	- Johnny Hansen	Gjesteklasse	Fullført	- Svein O. Olsen	SLB Kristiansand	Fullført
	- Jon Erik Groos	Phonero	Fullført	- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
	- Lars Jarle Yttri	NOV	Fullført	- Tor Eivind Augland	Trimtex	Fullført
	- Odd Anders Arntzen	Otera	Fullført	- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført
	- Pål Sollie	Phonero	Fullført	- Vagleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Preben Gundersen	Gjesteklasse	Fullført			

M50-54

1	Finn Kollstad	Gjesteklasse	16:47
2	Jens Christian Iglebæk	Egen bedrift	16:57
3	Jan Helge Lislevand	Kr.sand kommune	17:16
4	Ståle Thortveit	Kr.sand kommune	17:57
5	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	19:30
6	Terje Fredriksen	Elkem Fiskaa	19:51
7	Tore Nielsen	Mjøland Eiendom	19:57
8	Gunnar Mollestad	Egen bedrift	21:44
9	Ernst Pytten	Rambøll Norge	21:57
10	Arne Bjørn Mikalsen	Egen bedrift	22:00
11	Morten Rosenberg	Gjesteklasse	23:48
12	Tommy Hansen	Egen bedrift	24:34
13	Rune Mork	Schlumberger	24:56
14	Rune Berhus	Gjesteklasse	38:54
	- Bjørnar Haugen	Gjesteklasse	Fullført
	- Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Eirik Hagen	Gjesteklasse	Fullført
	- Jan Even Djupvik	Gjesteklasse	Fullført
	- Jens Henrik Brodersen	Team Mosjon	Fullført
	- Jens Petter Kittelsen	Phonero	Fullført
	- Markus Bruno	Phonero	Fullført
	- Morten Teinum	Phonero	Fullført
	- Petter Torrey Tjøm	Phonero	Fullført
	- Petter Vårdal	Gjesteklasse	Fullført
	- Robert Gustavsen	Telenor	Fullført
	- Rune Nilsen	Hydro Vigeland	Fullført

M55-59

1	Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	17:50
2	Geir Jernæs	Egen bedrift	18:52
3	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	20:10
4	John Torgeir Roland	KBR	20:13
5	Steinar Justnes	Huntonit	27:32
6	Roger Robstad	Kirkens Bymisjon	29:28
	- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
	- Alf Helge Fredriksen	Egen bedrift	Fullført
	- Andreas Skjelbred-Knutsen	Agder FK	Fullført
	- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
	- Atle Johannessen	Gjesteklasse	Fullført
	- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
	- Geir Salvesen	Salvesen Blikk og Vent.	Fullført
	- Ivar Fossdal	Masonite	Fullført
	- Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	Fullført
	- Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført
	- Øystein Dahlsveen	Gjesteklasse	Fullført
	- Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
	- Rajeev Kumar Sehjpal	Kr.sand kommune	Fullført
	- Roger Stensli	Kr.sand Politi	Fullført
	- Ronny Reinholdsson	Gjesteklasse	Fullført

M60-64

1	Stein-Erik Scheie	Telesport	19:17
2	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	23:49
3	Oddvar Borgersen	SLB Kristiansand	24:37
4	Jørund Fjærbu	Blatchford Ortopedi	25:11
5	Pål Alfred Larsen	Statbil	26:06
6	Harald Wegge	Elkem Fiskaa	26:22
7	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	27:04
8	Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	28:14
	- Alf Tore Nilsen	Gjesteklasse	Fullført
	- Bjørge Benestad	Tollvesenet	Fullført
	- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
	- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
	- Henrik Aarbakke Hægeland	Gjesteklasse	Fullført
	- Jan Øyvind Pedersen	Agder FK	Fullført
	- John Ewald Krohn	Gjesteklasse	Fullført
	- John Zahl	SLB Kristiansand	Fullført
	- Lars Helge Fossdal	Sørlandet Sykehus	Fullført
	- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
	- Øyvind Trædal	Nikkelverket	Fullført
	- Roald Stallemo	Posten og Bring	Fullført
	- Svein Eikaas	Pentagon	Fullført
	- Tor Jerstad	Gjesteklasse	Fullført
	- Trond Robstad	Tratec Norcon	Fullført

M65-69

1	Rune Løkling	Nikkelverket	19:07
2	Reinier van der Spek	Egen bedrift	21:18
3	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	21:45
4	Eilif Johanssen	Team Mosjon	21:52
	- Arild Moen	Tangen vgs	Fullført
	- Bent Rike	Vennesla kommune	Fullført
	- Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
	- Carl Georg Omdal	NAV Agder	Fullført
	- Einar Skåland	Egen bedrift	Fullført
	- Ernst Johnny Jenssen	Agder FK	Fullført
	- Frode Gauslå	Gjesteklasse	Fullført
	- Geir Egil Åsen	CB	Fullført
	- Helge Johannessen	Team Mosjon	Fullført
	- Helge Kristensen	Gjesteklasse	Fullført
	- Helge Stedjan	Gjesteklasse	Fullført
	- Kjell Ingebretsen	Gjesteklasse	Fullført
	- Knut Sand	Egen bedrift	Fullført
	- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført
	- Nils Vium Olesen	Gjesteklasse	Fullført
	- Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	Fullført
	- Ole Terje Kristensen	Gjesteklasse	Fullført
	- Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
	- Per Aasgaard	HMH	Fullført
	- Per Christian Omdahl	Egen bedrift	Fullført
	- Svein Tybakken	Gjesteklasse	Fullført

- Tom-Ole Kirkhus Nordea Fullført

M70-74

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	21:19
2	Bjørn Dag Truchs	Team Mosjon	22:26
3	Leif Johannessen	Team Mosjon	24:37
4	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	27:11
5	Finn Gitmark	Egen bedrift	27:23
6	Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	30:39
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Leland	Optimera	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
-	Gudvin Baldersheim	Hennig-Olsen Is	Fullført
-	Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Tore Jørgensen	Statbil	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Kjell Håland	Gjesteklasse	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Kristen Bue	Team Mosjon	Fullført
-	Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
-	Reidar Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
-	Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
-	Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
-	Tom Torjussen	Team Mosjon	Fullført
-	Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
-	Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført

M75-79

1	Tore Berntsen	Agder FK	29:40
2	Knut Pilskog	Firenor	30:19
-	Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
-	Alf Gurandsrud	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Abrahamsen	Nordea	Fullført
-	Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	Fullført
-	Birger Røinaas	Egen bedrift	Fullført
-	Hans Olav Omland	UiA	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	John Valentine Le Page	Senior	Fullført
-	Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
-	Kjell Abildsnes	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell I. Svendsen	Hotel Caledonien	Fullført
-	Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
-	Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
-	Leiv Torstveit	Egen bedrift	Fullført
-	Oddleif Lian	Egen bedrift	Fullført
-	Rolf Bjarne Larsen	Gjesteklasse	Fullført
-	Sigbjørn Spikkeland	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Stein Erikssen	Nordea	Fullført
-	Svein Øderud	Kr.sand kommune	Fullført
-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
-	Tom Lindeland	Egen bedrift	Fullført

M80-84

1	Gunnar Kristian Vindenæs	LSK	31:16
-	Arnfinn Stiauren	Gjesteklasse	Fullført
-	Audun Kjøstvedt	Egen bedrift	Fullført
-	Bjørn Prestbakmo	Gjesteklasse	Fullført
-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
-	Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført

- Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
- Erik Tønnesen	Egen bedrift	Fullført
- Hans Gunter Bjerkemo	Hotel Caledonien	Fullført
- Jan Erik Olsen	Egen bedrift	Fullført
- John Arvid Lie	XL Bygg	Fullført
- Jon Heggland	Posten og Bring	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført

M85-89

- Arne Haugland	Egen bedrift	Fullført
-----------------	--------------	----------

M90-

- Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført
--------------------	--------------	----------