



SPAREBANKEN
SØR



GUMPENGRUPPEN



Trivelig karuselløp i vakkert høstvær på Flekkerøya!

16. karuselløp – Idrettsplassen - 15/9-2022

- Vanlig løype 3,7 km – Milslukeren 7,1 km

Arrangører: Agder Bedriftsidrettskrets og Terrengutvalget

Denne uken sto Flekkerøya-løpet på programmet, i løypa som Utvalgets Åge Holgersen satte sammen i forfjor. Denne gangen var midtpartiet av traséen utvidet med en halv km. En fin forbedring, siden vi på den måten også fikk betydelig mer sjøutsikt, som var ekstra hyggelig i det glitrende solskinnet.

Løypa har mange flotte partier av skogsterreng, myldrende av kristtornbusker, bare med enkelte korte strekk av grusveier, og asfalt kun inne på idrettsanlegget.

For løperne var det bare herlig og svalt med vinden, som kunne være ganske sterk i helt åpne partier. Litt verre var det for utkommanderte fra arrangørstaben, som prøvde etter beste evne å sitte i sola. Dette gikk ikke for staben i målteltet, som uttalte at de gledet seg til å komme hjem og fyre i ovnen.

Vi hadde unnet langt flere å få prøve dette løpet, men skal vel likevel være bra fornøyd med at 563 tok turen ut hit til øya. Dette er mer enn 100 flere enn fjorårets resultat. Fordelingen var 247 jenter og 316 gutter.

Mange av dem (nær 22 %) fikk ikke nok av løypa med bare én runde, idet 122 gjennomførte milslukeren (2 runder).

Bestetider i vanlig løype, uansett alder, gikk i jenteklassen til følgende: Det ble brakseier til 13 år unge Lisa Mjaaland (15:15), foran Lisbeth Jensen Gallefoss (16:30), Malene Carstens Nilsen (18:52), Marthe Amdal Jakobsen (19:16) og Bente Gullsmedmoen Hauge (19:35).

Hos guttene var det sterk kamp om seieren mellom Abraham Pettersen (13:30) og Truls Klungland (13:33), og på de neste plassene fulgte Pål Torgersen (13:58), Tormod Klungland (14:05) og Daniel Loka (14:17).

På milslukerdistansen ble de beste jentene Solgunn Berstad (39:17), foran Teresa Pham (39:42) og Dung Tuyet Nguyen (39:56).

Blant guttene ble det sterk seier til Jørgen Solli StrømOlsen (28:26), foran Johannes Bakkelund (32:48) og Fernando José Bravo Olguin (33:55).

44 av deltakerne oppnådde med dette sitt 7. løp, som kreves for årspremie, så totalen av premierte gjorde nå et hopp til 986.

En gruppe 13-årige skoleelever, pluss noen andre lokale, gjorde enkeltstart på løpet, så det totale antallet som denne sesongen har deltatt på minst ett av løpene våre, økte til 2116.

Utvalget hadde som alltid en meget god hånd med arrangementet, også på denne torsdagen, da sjefen var i Nordfjord og kunne rapportere om vestnorsk streiregn.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

NB! Til nye løpere: Husk at uansett om man løper på tid eller fullført, ALLE må la seg registrere i MÅL (strekkekode eller håndskrevne lister).

Litt mer utfordrende å klare seg uten bil denne gangen, så alle 7 som syklet til løpet har fått premie: Dette var Rita Henriksen, Torhild Henriksen, Roald Borgemyr, Robert Coward, Odd Gaute Drivdal, Bjørn Rune Henriksen og Claudio Soto. Disse kan hente premiene sine i Sekretariatet på neste løp.

* * * * *

Vi er i farten med flotte løyper som mange ikke har opplevd før, siden neste ukes løp i Terrenkarusellen er **Kanonmuseum-løpet**, som avvikles onsdag 21/9 og torsdag 22/9, med fremmøte ved Kanonmuseet på Møvik i Vågsbygd. Vanlig løype er 4,6 km og milslukeren 8,8 km. Dette er sesongens 17. karuselløp (av 20 i alt).

Resultater – Vanlig løype (3,7 km)

K10-14

- Aurora Marie Villegas-Olsen	Gjesteklasse	Fullført
- Clara Sofie Villegas-Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Lisa Mjaaland	Skoleelev	15:15
- Mille Sofie Opseth	Gjesteklasse	26:40
- Sofia Sunnås	Egen bedrift	26:00
- Thea Hide	Gjesteklasse	26:41

K15-19

1 Ingrid Andersen Lohne	Egen bedrift	22:21
- Christina Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Julie Røysland	Egen bedrift	Fullført
- Maria Trelsgård	Agder Energi	Fullført

K20-24

1 Marthe Amdal Jakobsen	Sørlandet Sykehus	19:16
- Helle Langeland	Student	Fullført
- Ingvild Angelsen	KPMG Sørlandet	Fullført

K25-29

1 Malene Carstens Nilsen	Egen bedrift	18:52
2 Renate Mølland	Gumpen Gruppen	24:24
- Anna Innvær Pettersen	KPMG Sørlandet	Fullført
- Celia Dill Øyna	Egen bedrift	Fullført
- Hilde Messel Aas	Egen bedrift	Fullført
- Kristina Landelius	Multi Regnskap	Fullført
- Trine Mørk Johnsen	Rambøll Norge	Fullført

K30-34

- Heidi Skreå Aanundsen	Phonero	Fullført
- Isabell Sæbø	Kr.sand kommune	Fullført
- Therese Amili	Nikkelverket	Fullført

K35-39

1 Tonje Levernes Solberg	Vennesla kommune	20:03
- Caroline Andersen	Phonero	Fullført

K40-44

- Catrine Vehus	Meny Christiansand	Fullført
- Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	Fullført
- Hanne Kile	Color Line	Fullført
- Helen Suzanne Palmer	UiA	Fullført
- Julie Rindung	Rambøll Norge	Fullført
- Kine Mellemborg	Cameron Sense	Fullført

K45-49

1 Nina Bakke	Repstad	24:00
2 Hege C. Olsen	Egen bedrift	37:00
- Åshild Skofteland	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Inger Mette Leek	Egen bedrift	Fullført
- Linda Bomann	Egen bedrift	Fullført
- Marianne Scheie Humborstad	Statbil	Fullført
- Renathe Henriksen	Egen bedrift	Fullført
- Rita Henriksen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Tone Linnebo Trelsgård	Kr.sand kommune	Fullført

K50-54

- Åslaug Grøvlen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Birte Eiersland	Egen bedrift	Fullført
- Cathrin Alvær Nesland	Color Line	Fullført
- Cathrine Murstad	Nye veier	Fullført
- Elise Stray	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Hege Saatvedt	Egen bedrift	Fullført
- Inger Kjelås	VA Vegvesen	Fullført
- Linda Varhaug Røsnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Hege Fossellie Aas	Egen bedrift	Fullført
- Mona Kristensen	Agder Fylkeskommune	Fullført
- Randi Bay Gundersen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Randi Marie Rypestøl	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Rita Øren	OneCo	Fullført
- Tine Farestad Langeland	Kr.sand kommune	Fullført

K55-59

1 Lisbeth Jensen Gallefoss	UiA	16:30
2 Bente Gullsmedmoen Hauge	Egen bedrift	19:35
- Anne Siren Aanensen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Anne Sofie Kaaland	Statbil	Fullført
- Annie Ullah	Team Mosjon	Fullført
- Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
- Beate Weistad Knutsen	Egen bedrift	Fullført
- Christin Fast Andersen	Maritime Protection	Fullført
- Eli Johannessen	T.O. Slettebøe	Fullført
- Ingunn Gåsvær	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Jorun Christine Rondestvedt	NAV Agder	Fullført
- Karen Adine Nevland	Cameron Sense	Fullført
- Kirsti Urdal Lossius	Statbil	Fullført
- Kristin Eidem Pedersen	Arbeidstilsynet	Fullført
- Maj-Kristin Nygård	Lillesand kommune	Fullført
- Margareth Wathne	Posten	Fullført
- Monica Lunde Olsen	Egen bedrift	Fullført
- Randi Anita Aanensen	Egen bedrift	Fullført
- Reidun Wigemyr	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Schia	Kr.sand kommune	Fullført
- Tove Randi Ruud	Multi Regnskap	Fullført
- Unni Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført

K60-64

1 Turid Bråthen Berglund	Sørlandet Sykehus	21:33
2 Reidun Klungland	Cameron Sense	26:52
3 Toril Benjaminsen	Egen bedrift	28:38
- Anne Britt Engestøl	Vennesla kommune	Fullført
- Anne Marie Tjessem	Team Mosjon	Fullført
- Berit Eikaas Ingebretsen	Team Mosjon	Fullført
- Berit H. Mikalsen	Egen bedrift	Fullført
- Berit Stavnheim Pedersen	Egen bedrift	Fullført
- Dorte Kvist	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Eva Rondestvedt	Egen bedrift	Fullført	- Anny Bjørnholm	Egen bedrift	Fullført
- Gerd Eftevåg Bjørge	HMH	Fullført	- Bente Økland	Eltelnetworks VA	Fullført
- Hellen Saga	SiA	Fullført	- Berit Tønnessen	HMH	Fullført
- Inger Britt Høyåsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført	- Bjørg Grønnestad	Statbil	Fullført
- Inger Lygre	Kr.sand kommune	Fullført	- Eldri Kirkesola	Arbeidstilsynet	Fullført
- Inger Olsen	Egen bedrift	Fullført	- Eli Sandbakken Oftedal	Norconsult	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført	- Elin Gundersen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kari Bergstad Tredal	Nordic Door	Fullført	- Ellen Marie Pauschert	Kr.sand kommune	Fullført
- Karin Løining Dynestøl	Kruse Smith	Fullført	- Ellen Smestad	Egen bedrift	Fullført
- Konstanse Skeie	HMH	Fullført	- Grete Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Laila Fjellheim	OneCo	Fullført	- Gro Skogen	Kr.sand kommune	Fullført
- Lillian Tørressen	Tollvesenet	Fullført	- Inger Marie Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Liv Heidi Torsvik	Posten	Fullført	- Ingjerd Wiggen	Egen bedrift	Fullført
- Mona Rosseland	NOV	Fullført	- Kari Kjelle	Egen bedrift	Fullført
- Randi Nordahl	Nikkelverket	Fullført	- Kari Olivia Sødal	Egen bedrift	Fullført
- Rita Hægeland	Egen bedrift	Fullført	- Karin Elisabeth Klungreseth	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Viste	Egen bedrift	Fullført	- Kirsten Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Solveig Irene Kile	Egen bedrift	Fullført	- Lill Vedal	Egen bedrift	Fullført
- Solveig M. Solberg	Radisson BLU Caledonien	Fullført	- Lillian Knudsen Nordby	Kr.sand kommune	Fullført
- Tora Trydal	Sørlandet Sykehus	Fullført	- Liv Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Torhild Henriksen	Egen bedrift	Fullført	- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Torunn Hellen	Telesport	Fullført	- Reidun Gustafson	Team Mosjon	Fullført
- Wenche Mykland	Trucknor Kr.sand	Fullført	- Sølvi Evensen	Egen bedrift	Fullført
- Wenche Ulland	Egen bedrift	Fullført	- Wenche Graaner	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Anni Lunden	Egen bedrift	Fullført			

K65-69

- Åse Reidun Axelsen	Posten	Fullført
- Astrid Geelmuyden	SiA	Fullført
- Berit Hofvander	Multi Regnskap	Fullført
- Bjørg Askland	Egen bedrift	Fullført
- Brit Ingeborg Danielsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Eli Ose	Egen bedrift	Fullført
- Elin R. Langøy Ilebakk	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Helle Bryntesen Lund	Agder Energi	Fullført
- Ingunn Borøy	OSM Offshore	Fullført
- Karin Thorsen	Egen bedrift	Fullført
- Kirsten Lund Løkling	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsten Lundevold Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
- Klara Sløgedal	Statbil	Fullført
- Liv Godtfredsen	Egen bedrift	Fullført
- Marit Nodeland Sødal	Kr.sand kommune	Fullført
- May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Møyfrid Sandvik	Egen bedrift	Fullført
- Nina Sunnås	Egen bedrift	Fullført
- Ragnhild Auestad	Team Mosjon	Fullført
- Reidun Drivdal Thomassen	Pensjonist	Fullført
- Reidun Fidje	Egen bedrift	Fullført
- Ruth Aarre	Kr.sand Politi	Fullført
- Sigrun Fossheim	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Solfrid Stavseth	SiA	Fullført
- Sunniva Aabel	Kr.sand kommune	Fullført
- Thorhild Løvdaal Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Torunn Meyer Bristøl	Egen bedrift	Fullført

K70-74

- Aase Kiledal	Statbil	Fullført
- Alfrid Hånes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Grete Le Page	Egen bedrift	Fullført
- Anne Karin Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Anne Marie Løvsland	Kr.sand Politi	Fullført
- Anne-Britt Vabo	Egen bedrift	Fullført

K75-79

- Ann Kate Askildsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Lise Lauvnes	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Marie Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Anne Sofie Grindland	Pensjonist	Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Bjørg Elisabeth Olsen	UiA	Fullført
- Bjørg Reidun Roland	UiA	Fullført
- Edel Gladys Holte	Tollvesenet	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført
- Else-Margrethe Bredland	UiA	Fullført
- Ester Haugland	Egen bedrift	Fullført
- Eva Haugedal	Egen bedrift	Fullført
- Inger Marie Ulleberg	El-com Sør	Fullført
- Inger-Grethe Vabo	Caverion Norge	Fullført
- Lili Margrethe Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Marit Grindheim	Statbil	Fullført
- Randi Mellingsæter	Dagfin Skaar	Fullført
- Rose Laura Johansen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Siri Henriksen	Pensjonist	Fullført
- Wenche Fast	Team Mosjon	Fullført

K80-84

- Bjørg Hanna Lund	OSM Offshore	Fullført
- Bjørg Rist	Egen bedrift	Fullført
- Magnhild Svaland Vetrhus	Kr.sand kommune	Fullført

K85-89

- Gudveig Jørundland	Egen bedrift	Fullført
----------------------	--------------	----------

M10-14

- Adrian Valenzuela Oma	Egen bedrift	17:22
- Jakob L. Arild	Gjesteklasse	17:51
- Jonas Vikane	Gjesteklasse	Fullført
- Lucas Fransisco	Gjesteklasse	21:51
- Mats Vik	Gjesteklasse	17:49
- Matteus Høivik Enge	Egen bedrift	19:56
- Oliver Kristoffersen	Gjesteklasse	21:09
- Petter Salvesen	Egen bedrift	21:58
- Tobias Solberg Rødland	Egen bedrift	15:48
- Torjus Fjell	Gjesteklasse	Fullført
- Ulrik Oppebøen	Gjesteklasse	21:11

M15-19

1 Daniel Loka	Skoleelev	14:17
---------------	-----------	-------

M20-24

1 Truls Klungland	Hennig-Olsen Is	13:33
2 Hakeem Teland	Egen bedrift	14:46

M25-29

1 Abraham Pettersen	Egen bedrift	13:30
2 Eivind Skaaland	Egen bedrift	15:51
- Simen Lunde Olsen	Student	Fullført

M30-34

1 Marius Engeland	Hennig-Olsen Is	14:26
2 David Oma	Elkem Fiskaa	15:04
3 Steffen Martinsen	NRF	16:20
4 Ola Almvik	Egen bedrift	18:45
- Daniel Reinhartsen	Nikkelverket	Fullført
- Håkon Puntervold	Egen bedrift	Fullført

M35-39

1 Pål Torgersen	Egen bedrift	13:58
2 Roger Lea	Egde	14:52
3 Espen Tungesvik	Egen bedrift	16:58
4 Anders Hægeland	Tratec Norcon	18:27
5 Daniel Salvesen	HMH	22:00
6 Allan Tambini Finnestad	Blink trafikkskole	29:40
- Henrik Gravdahl	Egen bedrift	Fullført
- Kim André Reinhartsen	Phonero	Fullført
- Lars Wensell Hamre	Phonero	Fullført
- Trond Vidar Thorsen	Rejlers	Fullført

M40-44

1 Tarjei Breiteig	Agder Energi	14:32
2 Hans Erik Nordin	Sweco Sør	20:14
3 Jens Olav Rydningen	NAV Agder	23:08
4 Magnus Brodwall	Sørlandet Sykehus	26:46
- Christian Jimenez Perez	Meny Christiansand	Fullført
- Fredrik Garmannslund	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Raymond Moy	Nikkelverket	Fullført
- Ronny Martens	Huntonit	Fullført
- Torbjørn Rypestøl	BDO	Fullført

M45-49

1 Terje Heisel	Tratec Norcon	16:59
2 Dagfinn Liestøl	Egen bedrift	17:05
3 Torjus Åkre	Nikkelverket	19:19
4 Morten Bomann	Vest-Agder muséet	19:21

5 Bjørn-Erik Enge	Kr.sand kommune	21:54
6 Christian Breilid	Cameron Sense	23:03
- Arild Trelsgård	Agder Energi	Fullført
- Dag Øystein Johansen	Phonero	Fullført
- Jan Rikard Olafsen	NAV Agder	Fullført
- Tom Fraser Skea	Nikkelverket	Fullført
- Tommy Thorbjørnsen	Egen bedrift	Fullført

M50-54

1 Tormod Klungland	Per Klungland	14:05
2 Arvid Fredriksen	Egen bedrift	15:12
3 Andreas Herstad Dolmen	Nikkelverket	15:45
4 Håvard Flå	Egen bedrift	16:36
5 Rune Nilsen	Hydro Vigeland	19:49
6 Endre Myran	Repstad	24:00
- Dan Berntsen	Nikkelverket	Fullført
- Frank Fosse	Dagfin Skaar	Fullført
- Freddie Øren	OneCo	Fullført
- Frode Tjomsland	Statbil	Fullført
- Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	Fullført
- Jonny Dåstøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Rune Reinertsen	Origo Solutions	Fullført
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Steinar Justnes	Huntonit	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført
- Ulrich Dalseth	Egen bedrift	Fullført

M55-59

1 John Torgeir Roland	KBR	15:53
2 Stein-Erik Scheie	Telesport	16:17
3 Helge Neset	HMH	16:18
4 Sigvald Aamodt	OneCo	16:28
5 Paul Nilsen	Gumpen Gruppen	17:09
6 Oluf Christian Bøckmann	Nikkelverket	18:04
7 Harald Ulstein	Nordea	18:59
8 Sigmund Brekka	Team Mosjon	20:54
9 Harry Verner Hartvigsen	Tangen vgs	21:28
10 Jon Olav Upsal	VA Vegvesen	21:41
- Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
- Arild Bergan	T.O. Slettebøe	Fullført
- Dag Inge Espeland	Egen bedrift	Fullført
- Deogratias Sabimana	Color Line	Fullført
- Eilef Stalleland	Hellvik Hus Søgne	Fullført
- Frank Robert Dahl	Nikkelverket	Fullført
- Gøran Sandstrøm	Egen bedrift	Fullført
- Guttorm Tenold	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Håkon Skjolden	Egen bedrift	Fullført
- Helge Woxeng Nygård	Norgesplaster	Fullført
- Jan Vidar Hansen	Nikkelverket	Fullført
- Jørgen Kilen	Norgesplaster	Fullført
- Kenneth Abrahamsen	Gumpen Gruppen	Fullført
- Kjetil Aasen	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Borgersen	Cameron Sense	Fullført
- Øystein A. Kvåse	KPMG Sørlandet	Fullført
- Pemba Lama Tamang	Cameron Sense	Fullført
- Per Ole Lie Lavre	Egen bedrift	Fullført
- Svein-Olav Nordihus	OneCo	Fullført
- Terje Nandrup	Egen bedrift	Fullført
- Thor Magne Stifoss	Huntonit	Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Tor Inge Sagedal	Egen bedrift	Fullført

- Vidar Lundevold	Huntonit	Fullført
- Vigleik Bjørheim	Sørlandet Sykehus	Fullført

- Per Kvinlaug	Egen bedrift	Fullført
- Roald Borgemyr	Telesport	Fullført
- Svein B. Sødal	Pentagon	Fullført
- Svein Helge Mollestad	Team Mosjon	Fullført
- Terje Taraldsen	Team Mosjon	Fullført

M60-64

1 Bjørn Kristensen	Agder Fylkeskommune	17:47
2 Svein Olsen	Egen bedrift	19:13
3 Morten Paulsen	Visma	19:30
4 Pål Alfred Larsen	Statbil	19:57
5 Arild Magne Gundersen	Egen bedrift	21:40
6 Bjørn Angsund	Future Production	21:48
7 John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	22:06
8 Jan Jensen	Team Mosjon	22:16
9 Arne B. Andersen	Statbil	22:18
10 Øyvind Trædal	Nikkelverket	29:06
- Arne Myklebost	Egen bedrift	Fullført
- Bjørn Abrahamsen	NOV	Fullført
- Dag Brekkan	Team Mosjon	Fullført
- Finn Egil Olsen	HMH	Fullført
- Halvor Coward Olsen	Huntonit	Fullført
- Helge Matre Fjermeros	HMH	Fullført
- Henning Holst	Egen bedrift	Fullført
- Henry Gundersen	Huntonit	Fullført
- Jan Torger Nilsen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Jens Øyvind Dynestøl	Boen Bruk	Fullført
- John Zahl	Cameron Sense	Fullført
- Knut Sand	UiA	Fullført
- Knut Terje Engestøl	Huntonit	Fullført
- Lars Edvin Olsen	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Niels Frederik Garmann-Johnsen	UiA	Fullført
- Øivind Hagen	Elkem Fiskaa	Fullført
- Ole Michael Lossius	BRG	Fullført
- Per Skofteland	Otera	Fullført
- Roald Stallemo	Posten	Fullført
- Rolf Harald Bodin	Tollvesenet	Fullført
- Svein Arne Øydna	Nordea	Fullført
- Tor Arild Rysstad	Valle Sparebank	Fullført
- Tore Birger Dalevoll	KBR	Fullført
- Trond Birkedal	Landmåler Sør	Fullført
- Vidar Sannes	LSK	Fullført

M65-69

1 Rune Løking	Nikkelverket	15:20
2 Arild Aurebekk	Gumpen Gruppen	19:52
3 Johnny Hansen	Egen bedrift	22:07
4 André Bardoff	Egen bedrift	22:22
5 Rune Østerhus	Afry Consult	22:31
6 Arvid Brattland	Gumpen Gruppen	25:58
7 Asbjørn Narvestad	Repstad	37:00
- Egil Mongstad	Strømmestiftelsen	Fullført
- Geir Blesvik	Senior	Fullført
- Geir Stavseth	Egen bedrift	Fullført
- Ivar Johan Aas	Huntonit	Fullført
- John Hansen	Asker & Bærum Politi	Fullført
- Lars Coward	Egen bedrift	Fullført
- Magne Reier Jørgensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Nils Bjørge	HMH	Fullført
- Odd Erik Magnussen	Egen bedrift	Fullført
- Odd Gaute Drivdal	Egen bedrift	Fullført
- Øivind Gundersen	Team Mosjon	Fullført
- Øyvind Torgersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Per Aasgaard	HMH	Fullført
- Per Arvid Tredal	Future Production	Fullført

M70-74

1 Klaes van der Meer	Statbil	18:21
2 Edgard Ellertsen	Nikkelverket	18:30
3 Olav Børve	Egen bedrift	20:41
4 Paul Joreid	Team Mosjon	20:45
5 Finn Gitmark	Egen bedrift	21:57
6 John Sigve Haarr	Kr.sand kommune	23:38
7 Aslak Bjotveit	Statbil	23:43
8 Kåre Pedersen	Optimera	28:00
9 Arvid Martinsen	Egen bedrift	30:30
10 Asbjørn Abrahamsen	Egen bedrift	31:05
11 Thor Øystein Olsen	Agder Bilskade	41:00
- Arne Tenningen	Team Mosjon	Fullført
- Bengt Oliver Klemo	Berry Packaging Norway	Fullført
- Erik Geelmuyden	Egen bedrift	Fullført
- Hans Gustav Beurling	Egen bedrift	Fullført
- Hans Olav Omland	UiA	Fullført
- Helge Eg Johansen	Egen bedrift	Fullført
- Helge Moseid	Posten	Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Jan Gunnar Bjørtvedt	Egen bedrift	Fullført
- Jan Magne Strandberg	Schindler	Fullført
- Johannes Oudalstøl	Cameron Sense	Fullført
- Kåre Vestøl	Elkem Fiskaa	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Odd Gjestemoen	Pensjonist	Fullført
- Oddvar Skår	Egen bedrift	Fullført
- Oddvar Vårdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Odfinn Loka	Nordea	Fullført
- Ole Vium Olesen	Landmåler Sør	Fullført
- Øystein Edvardsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Per Otto Ose	Jernbanen	Fullført
- Reidar Stav Johanssen	Egen bedrift	Fullført
- Sigmund Salthaug	Egen bedrift	Fullført
- Steinar Johan Flak	HMH	Fullført
- Sverre Heggland	Egen bedrift	Fullført
- Tor Arild Oftedal	Egen bedrift	Fullført
- Tor Helge Fosselie	HMH	Fullført
- Tor Reidar Homme	Bertel O. Steen Agder	Fullført
- Tore Brunov Larsen	Pensjonist	Fullført
- Tore Heidenreich	Team Mosjon	Fullført
- Vidar Osmundsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
- William Edvardsen	Egen bedrift	Fullført

M75-79

1 Andreas Bjørnsgaard-Andersen	Egen bedrift	22:07
2 Peder Grønnestad	Vennesla kommune	24:48
- Åge Holgersen	Nikkelverket	Fullført
- Arne Hallvard Holte	Egen bedrift	Fullført
- Bjarne Vetthus	Egen bedrift	Fullført
- Egil Koestøl Hansen	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar A. Nordby	Agder Energi	Fullført
- Gunnar Fossetstøl	Egen bedrift	Fullført
- Gunnar Johan Iglebæk	Agder Energi	Fullført
- Håkon Kiledal	Statbil	Fullført
- Håkon Repstad	Egen bedrift	Fullført

- Helge Simonsen	Egen bedrift	Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført
- Jan A. Sødal	Egen bedrift	Fullført
- Jan Åge Esperås	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- Jan Skogen	Egen bedrift	Fullført
- John Valentine Le Page	Senior	Fullført
- Kai Gyberg	Varodd/A3-Ressurs	Fullført
- Kåre Eidsaa	Kr.sand kommune	Fullført
- Kjell Åge Mykland	Egen bedrift	Fullført
- Kjell Tønnessen	Telesport	Fullført
- Leif Sigbjørn Omdal	Kr.sand kommune	Fullført
- Øivind Fredriksen	Optimera	Fullført
- Ole Kristian Lauvnes	Egen bedrift	Fullført
- Sigurd Næss Andersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Svein Roland	Nordea	Fullført
- Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
- Thorstein Hanssen	Egen bedrift	Fullført
- Tor Erik Wasland	Kr.sand kommune	Fullført
- Tore Tangen	Kr.sand kommune	Fullført
- Torstein Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

M80-84

1 Harald Flå	DNT Sør	28:19
- Hans Gunter Bjerkemo	Radisson BLU Caledonien	Fullført
- John Arvid Lie	Egen bedrift	Fullført
- Johnny Arnt Bessesen	Nikkelverket	Fullført
- Oddvar Abrahamsen	Optimera	Fullført
- Paul Askildsen	Egen bedrift	Fullført
- Sverre Sørensen	Egen bedrift	Fullført
- Tore Olsen	Radisson BLU Caledonien	Fullført

M85-89

- Bjørn Ekberg	Egen bedrift	Fullført
- Einar Jørundland	Egen bedrift	Fullført
- Harald Reinert Hille	Egen bedrift	Fullført

Resultater – Milslukeren (7,1 km)

K30-34

- Monica Eftevåg	Sørlandet Sykehus	Fullført
------------------	-------------------	----------

K35-39

- Eva Helén Tandberg	Egen bedrift	Fullført
- Silje Barkhald Johansen	NOV	Fullført

K40-44

1 Teresa Pham	Kr.sand kommune	39:42
2 Christina Elise Myhra	Kr.sand kommune	41:30
3 Helene Eik Andersen	Egen bedrift	43:59
4 Hege Pedersen Udjus	Egen bedrift	47:35

K45-49

1 Solgunn Berstad	Sørlandet Sykehus	39:17
2 Hege Andersen Homme	Agder Fylkeskommune	47:35
3 Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	51:55
- Ingeborg Brattli Lund	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Slåen Svendsen	Egen bedrift	Fullført

K50-54

1 Dung Tuyet Nguyen	Egen bedrift	39:56
- Anne Grethe Ellingsen	Berry Packaging Norway	Fullført
- Brita Bøhn	Egen bedrift	Fullført
- Ellen Marie Nordbø	Handelsbanken	Fullført
- Inger Lise Hærås	Egen bedrift	Fullført
- Jenny Aamodt	OneCo	Fullført

K55-59

1 Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	40:10
2 Siri Marit Aasland	Team Mosjon	41:49
3 June Pettersen	Multi Regnskap	48:51
4 Mona Guttormsen	Multi Regnskap	49:39
5 Unni Brekka Ugland	Kr.sand kommune	52:00
- Anne-Britt Frivoll	Tangen vgs	Fullført
- Annett Theiss Søgaaard	Kruse Smith	Fullført
- Gunn Grødem	Kr.sand kommune	Fullført
- Hilde Eftevåg	Egen bedrift	Fullført
- Inger Reinhartsen	OneCo	Fullført
- Jane Lolholm Eidså	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Kirsti Jevan	Egen bedrift	Fullført
- Linda Næsager Nesse	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mari-Anne Hallandvik	Kr.sand kommune	Fullført
- Marianne Homme	Egen bedrift	Fullført

K60-64

- Anne Gro Tengedal	NAV Agder	Fullført
- Anne Merete Halvorsrød	Berg-Hansen	Fullført
- Brita Nordby Johnsen	Team Mosjon	Fullført
- Enny-Karin Vindheim	Kr.sand kommune	Fullført
- Linda Manshaus Sæten	Sørlandet Sykehus	Fullført
- May-Britt Stifoss	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Mette Berit Cyvin	UiA	Fullført

K65-69

1 Marit Penne	Kr.sand kommune	48:42
- Arnhild Trygslund	NAV Agder	Fullført
- Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Ingebjørg Sundtjønn	Sørlandet Sykehus	Fullført
- Lisbeth Nilsen	Kr.sand kommune	Fullført
- Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	Fullført
- Marit Notland	Egen bedrift	Fullført
- Odrun Arna Gederaas	UiA	Fullført
- Turid Høgberg	Handelsbanken	Fullført
- Vigdis Håbesland	Agder Fylkeskommune	Fullført

K70-74

1 Arnhild Kristiansen	Egen bedrift	60:00
- Bjørg Mykland	Posten	Fullført
- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Randi Strøm-Olsen	Sparebanken Sør	Fullført
- Solveig Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført

K75-79

- Anne Marie Sandø	Kr.sand kommune	Fullført
- Aslaug Wandsvik	Optimera	Fullført

M25-29

1	Johannes Bakkelund	Elkem Fiskaa	32:48
2	Sindre Tveit	Kr.sand kommune	34:42

M30-34

1	Jørgen Solli Strøm-Olsen	Trucknor Kr.sand	28:26
---	--------------------------	------------------	-------

M40-44

1	Lars Ivar Olsen	Gumpen Gruppen	39:30
-	Kjetil Kruse	Nikkelverket	Fullført
-	Svein Arild Syvertsen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Thomas Andreassen	Sørlandssent. Eiendom	Fullført

M45-49

1	Fernando José Bravo Olguin	SiA	33:55
2	Kai Drange	Egen bedrift	45:31

M50-54

1	Christian von der Ohe	GCE Node	36:21
2	Johan Heide	Elkem Fiskaa	38:37
3	Kjell Torkelsen	Advokatfirma Tofte	38:57
-	Bernt Simonsen	NOV	Fullført
-	Bjørnar Svendsen	Berry Packaging Norway	Fullført
-	Martin Johan Vindheim	Team Mosjon	Fullført

M55-59

1	Gunnar Lauvslund	T.O. Slettebøe	34:47
2	Jan Kåre Eriksen	Kr.sand Politi	36:01
3	Terje Amundsen	Egen bedrift	37:10
-	Geir Brekke Olsen	T.O. Slettebøe	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Jostein Fidje	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Ole Johan Buekleiv	Repstad	Fullført
-	Rune Andersen	HMH	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført
-	Terje Moxnes	NOV	Fullført

M60-64

1	Bjørn Rune Henriksen	Elkem Fiskaa	36:40
2	Robert Coward	Kr.sand kommune	43:14
3	Arvid Haaverstad	Egen bedrift	43:20
4	Jon Arve Kallhovd	T.O. Slettebøe	48:21
-	Egil Homme	Egen bedrift	Fullført
-	Eilif Johanssen	Team Mosjon	Fullført
-	Jan Øyvind Pedersen	Agder Fylkeskommune	Fullført
-	Lloyd Flatebø	Posten	Fullført

M65-69

1	Claudio Soto	Team Mosjon	36:35
2	Carl Georg Omdal	NAV Agder	48:35
-	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	Fullført
-	Bjørn Reinhartsen	OneCo	Fullført
-	Hans Kristian Arnesen	Egen bedrift	Fullført
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Ove Pettersen	Team Mosjon	Fullført
-	Paul Otto Johnsen jr.	Team Mosjon	Fullført
-	Reidar Sæstad	DNB	Fullført

M70-74

1	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	47:00
2	Alf Gurandsrud	Landmåler Sør	50:10

-	Arild Vehus	Team Mosjon	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	Bjørn Egil Hansen	Elkem Fiskaa	Fullført
-	Hans Petter Ruud	Agder Energi	Fullført
-	Jan Olle Rasmussen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Kåre Berle	Team Mosjon	Fullført
-	Oddmund Sjøveian	Kr.sand kommune	Fullført
-	Øystein Vesterhus	Nikkelverket	Fullført
-	Svein Grummedal	NOV	Fullført

M75-79

1	Odd Kåre Rist	Egen bedrift	66:32
-	Arnsten Ariansen	Egen bedrift	Fullført
-	Bård Rasmussen	Egen bedrift	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen	Egen bedrift	Fullført
-	Jan Reinhard Hansen	Egen bedrift	Fullført
-	Johannes Jacobus Feenstra	Egen bedrift	Fullført
-	Karl Ivar Moen	Caverion Norge	Fullført
-	Knut Pilskog	Firenor	Fullført
-	Odd Wandsvik	Optimera	Fullført
-	Svein Arne Andreassen	Telesport	Fullført

M80-84

1	Borgar Haugland	Team Mosjon	59:06
---	-----------------	-------------	-------